五條市　マイ・タイムライン

作成年月日　2022年4月

事前に確認しておくこと

記　入　例

▼自宅の状況

・浸水想定区域に入っているか

☑ 入っている　（浸水深：３．０ｍ～５．０　ｍ）　　☐ 入っていない

・土砂災害警戒区域に入っているか

☐ 土砂災害特別警戒区域（赤色）　☑ 土砂災害警戒区域（黄色）　☐ 入っていない

▼避難について

・避難する場所：五條公民館　　・徒歩の場合の移動時間　：　４５　分

・移動手段　：自動車　　・避難に掛かる移動時間　：１０　分

・避難を支援してくれる人　：＿＿＿＿　　・一緒に避難するか気に掛ける人：五條 太郎

・避難を開始するタイミング：☑ 高齢者等避難　☐ 避難指示

☐ 河川水位：＿＿川＿＿ｍ

☐ その他　：＿＿＿＿＿＿＿＿

▼避難時に準備するもの

☑非常用持出袋　☑身分証明書のコピー　☑緊急時の連絡先　☑持病薬　☑着替え

☑歯ブラシ　☑非常食・飲料水　☑現金（小銭）　☐ 毛布　☐ 携帯電話（充電器）

☑その他（ 印鑑　予備の眼鏡　コンタクトレンズ　雨具　カイロ　ラップ　　）

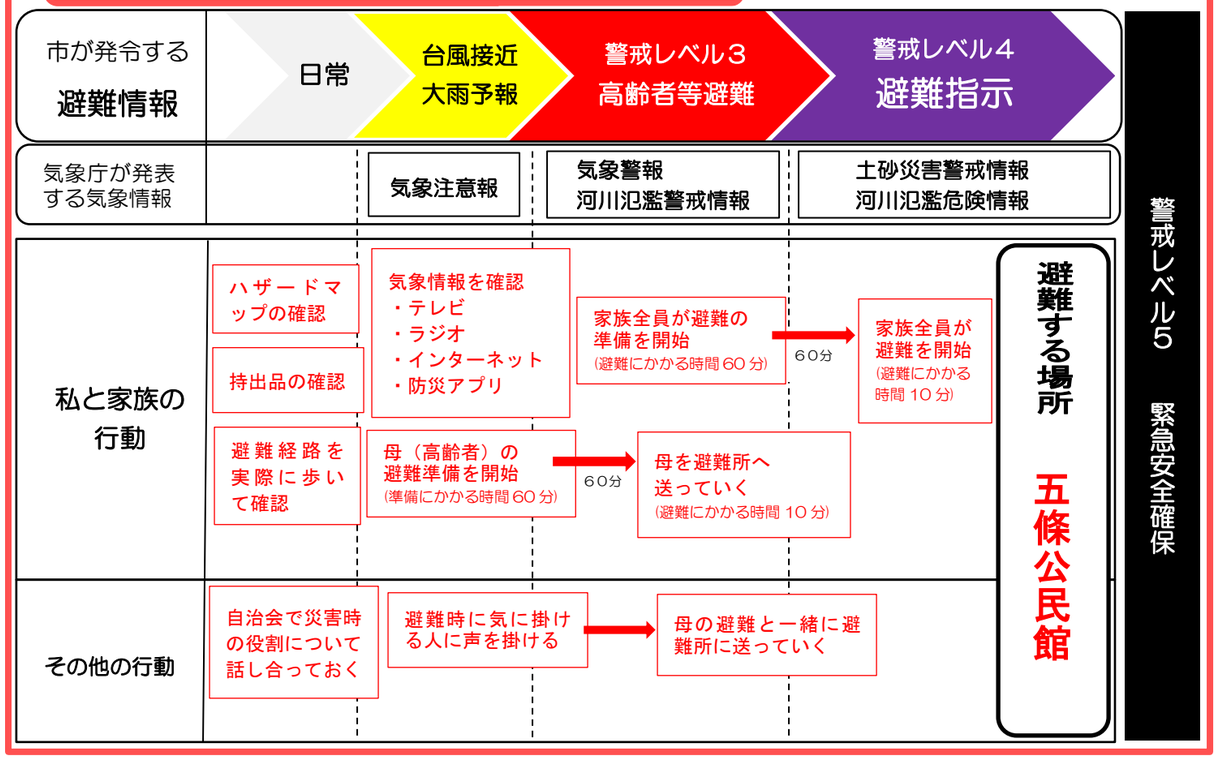
五條市ハザードマップで確認しましょう

五條市ハザードマップや奈良県ホームページで確認しましょう

最寄りの避難所までの安全な避難経路について考えましょう

避難をする時に必要なものは、あらかじめ確認し、準備しておきましょう

時間毎の取るべき行動（マイ・タイムライン）



◆高齢者等の避難に時間が掛かる方は、早めの避難を心がけましょう

◆避難する場所をあらかじめ決めておくことで、家族がはぐれた時も合流しやすくなります