

事前に確認しておくこと

記入例

▼自宅の状況

- ・浸水想定区域に入っているか  
 入っている (浸水深: 3.0m ~ 5.0m)     入っていない
- ・土砂災害警戒区域に入っているか  
 土砂災害特別警戒区域 (赤色)     土砂災害警戒区域 (黄色)     入っていない

五條市ハザードマップや奈良県ホームページで確認しましょう。

▼避難について

- ・避難する場所: 五條公民館    ・徒歩の場合の移動時間: 45分
- ・移動手段: 自動車    ・避難に掛かる移動時間: 10分
- ・避難を支援してくれる人: \_\_\_\_\_    ・一緒に避難するか気に掛ける人: 五條 太郎
- ・避難を開始するタイミング:  高齢者等避難     避難指示  
 河川水位: \_\_\_\_\_ 川 \_\_\_\_\_ m  
 その他: \_\_\_\_\_

最寄りの避難所までの安全な避難経路について考えましょう。

▼避難時に準備するもの

- 貴重品 (現金・身分証など)     携帯電話 (充電器)     常備薬・おくすり手帳     タオル
- 懐中電灯 (予備電池)     ティッシュ     着替え     非常食     飲料水     ビニール袋
- その他 ( 印鑑 予備の眼鏡 コンタクトレンズ 雨具 カイロ ラップ )

避難をする時に必要なものは、あらかじめ確認し、準備しておきましょう。

時間毎の取るべき行動 (マイ・タイムライン)

市が発令する 避難情報	日常	警戒 レベル2	警戒レベル3 高齢者等避難	警戒レベル4 避難指示
気象庁が発表する気象情報		気象注意報	気象警報	気象危険警報
私と家族の行動	ハザードマップの確認  持出品の確認  避難経路を実際に歩いて確認	気象情報を確認 ・テレビ ・ラジオ ・インターネット ・防災アプリ  母(高齢者)の避難準備を開始 (準備にかかる時間 60分)	家族全員が避難の準備を開始 (避難にかかる時間 60分)  母を避難所へ送っていく (避難にかかる時間 10分)	家族全員が避難を開始 (避難にかかる時間 10分)
その他の行動	自治会で災害時の役割について話し合っておく	避難時に気に掛ける人に声を掛ける	母の避難と一緒に避難所に送っていく	

避難の場所: 五條公民館

警戒レベル5 緊急安全確保

◇高齢者等の避難に時間が掛かる方は、早めの避難を心がけましょう。

◇避難する場所をあらかじめ決めておくことで、家族がはぐれた時も合流しやすくなります。