

事前に確認しておくこと

▼自宅の状況

- ・浸水想定区域に入っているか
 入っている（浸水深： m ～ m） 入っていない
- ・土砂災害警戒区域に入っているか
 土砂災害特別警戒区域（赤色） 土砂災害警戒区域（黄色） 入っていない

▼避難について

- ・避難する場所： _____
- ・移動手段： _____
- ・避難を支援してくれる人： _____
- ・避難を開始するタイミング： 高齢者等避難 避難指示
 河川水位： _____ 川 _____ m
 その他： _____
- ・徒歩の場合の移動時間： _____ 分
- ・避難に掛かる移動時間： _____ 分
- ・一緒に避難するか気に掛ける人： _____

▼避難時に準備するもの

- 非常用持出袋 身分証明書のコピー 緊急時の連絡先 持病薬 着替え
- 歯ブラシ 非常食・飲料水 現金（小銭） 毛布 携帯電話（充電器）
- その他（ _____ ）

時間毎の取るべき行動（マイ・タイムライン）

市が発令する 避難情報	日常	台風接近 大雨予報	警戒レベル3 高齢者等避難	警戒レベル4 避難指示
気象庁が発表 する気象情報		気象注意報	気象警報 河川氾濫警戒情報	土砂災害警戒情報 河川氾濫危険情報
私と家族の 行動				避難する場所
その他の行動				

警戒レベル5 緊急安全確保