

五條市運動普及推進員協議会

水辺の楽校駐車場スタート→吉野川堤防→
奈良県吉野川浄化センターを目指します。

歩行時間：約1時間30分

距離：約4km

消費カロリー：約170kcal

(60歳 女性 体重50kgで計算)



スタート
水辺の楽校



奈良県吉野川浄化センター

