



JR 五条駅

←至 橋本市 (国道 24 号線) 御所市 至→



中央公園



ハートピアさくら



水辺の楽校

スタート・ゴール

堤防沿いを歩きます



五條市運動普及推進員協議会
~五條消防署までの往復コース
スタート地点：水辺の楽校駐車場
歩行時間：約2時間
距離：約4.6km
消費カロリー：約200kcal
(60歳女性 体重50kgで計算)