

五條市合併20周年記念 五條市スポーツ体験フェス2025 ～スポーツチャレンジDAY～

日 程 表

開催日時：令和7年12月21日(日)午後1時～4時 (ベストラインシダーアリーナ)

| | 開会 | プログラム① | プログラム② | プログラム③ | プログラム④ |
|----------|--|--|----------------------------------|--|---------------|
| 内 容 | 会長挨拶・講師紹介・案内等 | バレーボール①(小学6年生～中学生) | リズム遊び(ダンス)(就園児) | バレーボール②(高校生以上) | キッズダンス(小中学生) |
| 対 象 | 参加者全員 | 五條市在住・在学の小学6年生～中学生 | 五條市在住・在園の就園児 | 五條市在住・在勤・在学の高校生以上 | 五條市在住・在学の小中学生 |
| 定員(人) | 40 | 25 | 40 | 25 | |
| 開始時間 | 13:00 | 13:10 | 13:30 | 14:30 | 14:30 |
| 終了(予定)時間 | 13:05 | 14:20 | 14:00 | 15:50 | 15:30 |
| 会 場 | アリーナ | アリーナ | トレーニングルーム | アリーナ | トレーニングルーム |
| 講 師 | (一社)アスリートサポート 代表理事 山本 辰生さん | (一社)日本こどもフィットネス 協会公認 教育ディレクター YURIKAさん | (一社)アスリートサポート 代表理事 山本 辰生さん | (一社)日本こどもフィットネス 協会公認 教育ディレクター YURIKAさん | |
| 備 考 | <p>※プログラム①と④のみ重複受講が可能。</p> <p>※ご参加を予定されている方は、13時からの開会行事(講師紹介)にご出席ください。 その後、各プログラムの集合時間に合わせて各会場にお集まりいただきますようお願いします。</p> | | | | |