令和8年度

公民館活動のご案内

五條市立中央公民館　指定管理者 **桜井誠文堂**
【〒637-0041 五條市本町3丁目1-13　TEL:24-2001　FAX:24-2002】

※休館日は、毎週火曜日及び祝日（火曜日が祝日の場合は翌日も振替休日）です。

中央公民館主催講座申込方法

1　年間継続講座（市民教養セミナー・生き活き教室・中国語入門講座・ハングル入門講座・カラオケ講座）

★申し込み受付は、**4月6日（月）午前9時30分**から行いますので、学習を希望される方は年会費を添えて**直接**中央公民館へお申し込みください。

★各コースとも、定員になり次第締め切りますので、お早めにお申し込みください。

2　年間継続講座（英語コミュニケーション講座）

★詳細未定のため決定次第、**「広報五條9月号」・SNS** に掲載の上、募集します。

3　随時開催講座（アート講座・ヘルス講座・夏休み子ども企画・エンジョイキッチン）

4　特別企画講座（歯の健康教室・手描き染色友禅染め・ヴァイオリンコンサート）

★3・4の講座は広報紙**（広報五條）・SNS** に掲載の上、その都度募集します。なお、受付は午前9時30分から行いますが、**お電話でのお申し込みは出来ません**のでご了承ください。

◎申し込みは、原則として必ず受講希望者本人がご来館ください。但し、諸事情によりどうしても本人が来館できない場合、**代理人1人に対して2人**までお申し込みいただけます。
（代理申し込みの場合は、郵便番号・住所・氏名・年齢（生年月日）・電話番号を間違いなくご確認ください）

◎各講座とも、規則正しい態度での学習をお願いします。**団体行動を乱される方や、職員の指示に従っていただけない方は、入会後であっても退会いただく場合がございますので、あらかじめご了承ください。**

◎各講座とも、諸事情により変更または中止になる場合がありますので、あらかじめご了承ください。

自主クラブ・サークル入会方法

◎自主クラブ・サークル活動欄に記載されている代表者に直接連絡又は、開催日時に来館して頂き、入会手続きを行ってください。**中央公民館での入会受付は一切行っておりません**のでご注意ください。

◎中央公民館の協力団体として、五條市茶華道協会があります。

年間継続講座

◎1年間を通して学習しますので、年度途中からの参加はお断りする場合があります。
◎五條市立中央公民館利用団体連絡協議会会費（**年間300円**）を納めていただきますが、別に諸経費が必要です。
◎館外学習参加費や教材費等は、必要に応じてその都度徴収させていただきます。
◎各講座とも定員になり次第、締め切らせていただきます。
◎諸事情により変更または中止になる場合がありますので、あらかじめご了承ください。
◎各講座を申し込み後、本人の都合により講座を辞める場合は、年会費は返金できません。

市民教養セミナー

【目　　的】　一般教養を高め見聞を広げるため、学習を通して「遊」の中にそれぞれのテーマを見出すことを目的とします。
【対　　象】　五條市に在住、または在勤されている成人
【定　　員】　**90**名
【年 会 費】　**1,200**円（通信費、事務費、利用団体連絡協議会会費）
【参 加 費】　各回、申し込み時に実費を納めていただきます。

※全て定員限定で実施いたします。
※諸事情により見学先及び日程が変更または中止になる場合がありますので、あらかじめご了承ください。

開催期日	テ ー マ	学習先(講師名等敬称略)
5月29日(金)	館外学習 湖上の優雅なひとときと英国庭園散策 〈定員限定〉びわ湖大津館・ミシガンクルーズ等	滋賀県：大津市
7月3日(金)	館外学習 豊臣の歴史と雅の奈良散策 〈定員限定〉豊臣兄弟 大河ドラマ館・奈良国立博物館等	奈良県：奈良市
9月4日(金)	館外学習 ビール醸造・マヨネーズ製造 製造現場にふれる一日 〈定員限定〉キリンビール・キユーピー工場見学等	兵庫県：神戸市
11月20日(金)	館外学習 光彩と花々に魅せられる幻想の宵 〈定員限定〉なばなの里イルミネーション等	三重県：桑名市
1月15日(金)	館外学習 斎宮が語る古代ロマンと松阪文化紀行 〈定員限定〉斎宮歴史博物館・松阪農業公園ベルファーム等	三重県：多気郡
3月19日(金)	館外学習 大相撲春場所の熱気 〈定員限定〉大相撲三月場所等	大阪府：大阪市

生き活き教室

【目　　的】　一般教養を高め、社会の動向を学びながら仲間づくりを目的とします。
【対　　象】　五條市に在住、または在勤されている65歳以上の方
【定　　員】　**40**名
【年 会 費】　**1,200**円（通信費、事務費、利用団体連絡協議会会費）
【参 加 費】　各回、申し込み時に実費を納めていただきます。

※館外学習は定員限定で実施いたします。
※諸事情により見学先及び日程が変更または中止になる場合がありますので、あらかじめご了承ください。

開催期日	テ ー マ	学習先(敬称略)
5月21日(木)	館外学習 大阪歴史と街歩きの魅力 〈定員限定〉天王寺公園・大阪歴史博物館等	大阪府：大阪市
6月18日(木)	館外学習 防災を学ぶ和歌山の一日 〈定員限定〉和歌山防災センター等	和歌山県：和歌山市
8月20日(木)	館内学習 健康と福祉を考えるひととき ［講演］― 地域福祉と健康習慣 ―	生活相談員　櫻井紳也 ケアマネージャー　柳生由岐子
10月15日(木)	館外学習 歴史薫る町並み・湯浅散策 〈定員限定〉湯浅町重要伝統的建造物群保存地区等	和歌山県：湯浅町
12月3日(木)	館外学習 酒文化と企業の歴史を訪ねて 〈定員限定〉アサヒビール吹田工場等	大阪府：吹田市
2月18日(木)	館内学習 心と体を整えるヘルスヨガ ［体験］― 健康づくりとリラクゼーションの時間 ―	ヘルスヨガサークル 小川知恵子

英語コミュニケーション講座

【目　　的】　外国人講師との交流を通して英語に親しみ、国際理解を深めましょう。
【対　　象】　五條市に在住、または在学・在勤されている成人
【コ　ー　ス】　未定
【定　　員】　未定
【年 会 費】　**1,000**円（通信費、事務費、利用団体連絡協議会会費）
【講　　師】　ALT（語学指導助手）

☆各コースとも講師の都合上10月に開講し、翌年7月に閉講予定のため詳細については、決定次第、「広報五條9月号」・SNSに掲載の上、募集します。
☆各コースとも、重複して受講することは出来ません。

中国語入門講座

【目　　的】　初歩から中国語を学び、日常会話を習得する事を目的とします。
【対　　象】　五條市に在住、または在学・在勤されている成人
【定　　員】　**15**名
【年 会 費】　**1,000**円（通信費、事務費、利用団体連絡協議会会費）と別途テキスト代
【講師・敬称略】　張 韋
【日　　時】　5月～翌年2月まで第1週目、第3週目の金曜日
午後7時15分から午後8時45分まで
諸事情により日程等が変更または中止になる場合がありますので、あらかじめご了承ください。

ハングル入門講座

【目　　的】　初歩からハングルを学び、日常会話を習得する事を目的とします。
【対　　象】　五條市に在住、または在学・在勤されている成人
【定　　員】　**15**名
【年 会 費】　**1,000**円（通信費、事務費、利用団体連絡協議会会費）と別途テキスト代
【講師・敬称略】　李　華鮮
【日　　時】　5月～翌年2月まで第1週目、第3週目の木曜日
午後5時50分から午後7時20分まで
諸事情により日程等が変更または中止になる場合がありますので、あらかじめご了承ください。

カラオケ講座

【目　　的】　歌を通じて心身の健康を促進し、地域交流の輪を広げることを目的とします。
【対　　象】　五條市に在住、または在学・在勤されている方
【定　　員】　各コース**5**名程度
【年 会 費】　**500**円（通信費、事務費、利用団体連絡協議会会費）
【参 加 費】　各コース毎月**1,000**円
【そ の 他】　諸事情により各日程が変更になる場合がありますのであらかじめご了承ください。

コース名	開催日時	
Aコース	毎週　日曜日	午前10：00～正午
Bコース	毎週　日曜日	午後1：00～3：00
Cコース	毎週　月曜日	午前10：00～正午
Dコース	毎週　金曜日	午後1：00～3：00

随時開催講座

◎市の広報誌（広報五條）・SNS に掲載の上、その都度募集します。
◎五條市立中央公民館利用団体連絡協議会会費（**年間300円**）を納めていただきますが、別に諸経費が必要です。
（夏休み子ども企画は除きます）
◎教材費等は、必要に応じてその都度徴収させていただきます。
◎各講座とも定員になり次第、締め切らせていただきます。
◎諸事情により変更または中止になる場合がありますので、あらかじめご了承ください。

アート講座

【目　　的】　四季を感じるアートフラワーや上質なアクセサリー・小物などの作品づくりを楽しむことを目的としています。
【対　　象】　五條市に在住、または在学・在勤されている成人
【定　　員】　各コース**15**名
【年 会 費】　**500**円（通信費、事務費、利用団体連絡協議会会費）
【参 加 費】　各回、申し込み時に実費を納めていただきます。
【講師・敬称略】

寄せ植え講習	ガーデンアドバイザー	中川　卓則
フラワータイム	フラワーアレンジメント講師	中川美智代
フラワークラフト	クレイフラワー講師	津田　博子
クラフト手芸	クラフトハンドメイダー	庄司　美代
グルーデコ ®	日本グルーデコ協会認定講師	乾　　郁子

【そ の 他】　無料託児あり（2歳以上未就学児・要予約）

開催日時	講　座	テ ー マ
5月16日(土)　10：00～12：00	寄せ植え講習	季節の寄せ植え
6月20日(土)　10：00～12：00	フラワータイム	置くタイプのアレンジ
10月17日(土)　10：00～12：00	フラワークラフト	粘土でスワッグを作りましょう
11月14日(土)　12：00～17：00	クラフト手芸	クラフトテープで作る手さげバッグ
2月6日(土)　10：00～12：00	グルーデコ ®	接着粘土で作るアクセサリー

エンジョイキッチン

【目　　的】　料理を楽しみながら、調理の工夫について学びましょう。
【対　　象】　五條市に在住、または在学・在勤されている成人
【定　　員】　各回**15**名程度
【年 会 費】　**500**円（通信費、事務費、利用団体連絡協議会会費）
【参 加 費】　各回、申し込み時に実費を納めていただきます。
【そ の 他】　無料託児あり（2歳以上未就学児・要予約）

開催期日	テーマ	講　師（敬称略）
6月13日(土)　10：00～12：00	《味噌で広がる！絶品アレンジレシピ》 ・豚肉と茄子のとろ～り照り味噌ソテー ・香ばし胡麻味噌のあったかサラダ ・味噌とチーズのふんわりマフィン	料理研究家 藤川　典丈
9月5日(土)　10：00～12：00	《おうち韓国グルメ！人気メニューを手作り》 ・春雨たっぷり彩りチャプチェ ・甘じょっぱハニーバターチキン ・カリッと香ばしチヂミ ・とろける黒糖ナッツのホットク	
12月5日(土)　10：00～12：00	《おしゃれごはんで冬のおもてなし》 ・チキンときのこのクリーミーフリカッセ ・白身魚の爽やかエスカベッシュ ・アボカドとトマトの彩りフジッリサラダ	
3月6日(土)　10：00～12：00	《中華ごはんフェス！簡単なのに本格派》 ・ジューシー糖酢団子 ・しっとり棒々鶏ごまソース ・香ばし胡麻たっぷり芝麻球	

ヘルス講座

【目　　的】　身体を動かし、楽しく健康的な生活を送ることを目的としています。
【対　　象】　五條市に在住、または在学・在勤されている成人
【定　　員】　各コース**20**名
【年 会 費】　各コース**1,000**円（通信費、事務費、利用団体連絡協議会会費）
【講師・敬称略】

リフレッシュヨガ	ヨガインストラクター	中川由香里
シニアチアダンス	チアダンスインストラクター	片山　悦子
太極拳	太極拳講師	島田　陽夫
フラダンス	フラダンス講師	杉本　容子
ストレッチ体操	ストレッチ体操インストラクター	三浦さち子

【そ の 他】　無料託児あり（2歳以上未就学児・要予約）

開催日時		講　座	テ ー マ
5月11日(月)	13：00～14：30	リフレッシュヨガ	自分の本来持つ美しさ・しなやかさ・優しさを内側から引き出し、姿勢や日常動作を見直してみませんか。明るく健康維持し、心も身体もリフレッシュしていきましょう。
6月1日(月)	13：00～14：30		
7月6日(月)	13：00～14：30		
8月3日(月)	13：00～14：30		
9月7日(月)	13：00～14：30		
10月5日(月)	13：00～14：30		
11月2日(月)	13：00～14：30		
12月7日(月)	13：00～14：30		
1月4日(月)	13：00～14：30		
2月1日(月)	13：00～14：30		
5月14日(木)	13：30～15：00	シニアチアダンス	チアダンスを通して仲間とともに楽しく身体を動かしましょう。
6月11日(木)	13：30～15：00		
7月9日(木)	13：30～15：00		
8月6日(木)	13：30～15：00		
9月10日(木)	13：30～15：00		
10月8日(木)	13：30～15：00		
11月12日(木)	13：30～15：00		
12月10日(木)	13：30～15：00		
1月14日(木)	13：30～15：00		
2月4日(木)	13：30～15：00		
5月8日(金)	13：30～15：00	太極拳	体のバランスを整えて免疫力を高め、集中力アップにもつながる気功太極拳を生活に取り入れましょう。
6月12日(金)	13：30～15：00		
7月10日(金)	13：30～15：00		
8月7日(金)	13：30～15：00		
9月11日(金)	13：30～15：00		
10月9日(金)	13：30～15：00		
11月13日(金)	13：30～15：00		
12月11日(金)	13：30～15：00		
1月8日(金)	13：30～15：00		
2月12日(金)	13：30～15：00		
5月18日(月)	13：30～15：00	フラダンス	フラダンスを通して健康づくりをしてみませんか。誰もが楽しめる癒やしの曲に合わせて踊りましょう。
6月15日(月)	13：30～15：00		
7月13日(月)	13：30～15：00		
8月17日(月)	13：30～15：00		
9月14日(月)	13：30～15：00		
10月19日(月)	13：30～15：00		
11月16日(月)	13：30～15：00		
12月21日(月)	13：30～15：00		
1月18日(月)	13：30～15：00		
2月15日(月)	13：30～15：00		
5月22日(金)	13：30～15：00	ストレッチ体操	１００才まで動ける体づくりを目指しましょう。
6月26日(金)	13：30～15：00		
7月24日(金)	13：30～15：00		
8月28日(金)	13：30～15：00		
9月25日(金)	13：30～15：00		
10月23日(金)	13：30～15：00		
11月27日(金)	13：30～15：00		
12月25日(金)	13：30～15：00		
1月22日(金)	13：30～15：00		
2月26日(金)	13：30～15：00		

夏休み子ども企画

【目　　的】　様々な体験を通してふれあい、より絆を深めましょう。
【対　　象】　五條市に在住、または在勤されている保護者と子ども（小学生）
【定　　員】　**10**組**20**名程度
詳細については広報誌（広報五條）・SNS 等でご確認ください。
【参 加 費】　各回、申し込み時に実費を納めていただきます。
【そ の 他】　諸事情により変更または中止になる場合がありますので、あらかじめご了承ください。

開催期日		テーマ	講師等(敬称略)
7月18日(土)	13：30～15：30	体験学習 〈館内〉夏休み子ども生け花体験教室	五條市茶華道協会
7月19日(日)	10：00～12：00	体験学習 〈館内〉夏休み子どもお茶体験教室	五條市茶華道協会
7月29日(水)	13：30～15：30	体験学習 〈館内〉夏休み子ども己書体験教室『オリジナル缶バッチをつくろう』	己書さくら雀道場 西　加奈子
8月2日(日)	10：00～12：00	体験学習 〈館内〉夏休み子ども書写体験教室『筆で書を楽しもう』	杉崎　陽州
8月23日(日)	10：00～12：00	体験学習 〈館内〉夏休み子どもそば打ち体験教室『本格そば打ち体験をしよう』	そば打ち同好会

特別企画講座

◎市の広報誌（広報五條）・SNS に掲載の上、その都度募集します。
◎諸事情により変更または中止になる場合がありますので、あらかじめご了承ください。

歯科医にならう歯の健康教室

【目　的】　いつまでも健康な歯でいるために今からできることを学びましょう。
【対　象】　五條市に在住、または在学・在勤されている方
【定　員】　**30**名
【参加費】　**無料**
【日　時】　6月3日（水）14：00～15：30
【場　所】　中央公民館

手描き染色友禅染め体験

【目　的】　日本が誇る染色技法を学び、手提げバッグに友禅アートを描きましょう。
【対　象】　五條市に在住、または在学・在勤されている方
【定　員】　**15**名
【参加費】　**2,000**円
【日　時】　12月2日（水）13：00～16：30
【場　所】　中央公民館

北島佳奈のヴァイオリンコンサート

【目　的】　エレガントでありながら癒しの音となって心に届く、ヴァイオリンの音色を楽しみましょう。
【対　象】　五條市に在住、または在学・在勤されている方
【定　員】　**80**名
【参加費】　**無料**
【日　時】　3月24日（水）13：30～
【場　所】　中央公民館

自主クラブ・サークル活動

中央公民館

☆1コースにつき中央公民館利用団体連絡協議会会費(**年間300円**)と各クラブ・サークルでの会費が必要です。
☆各クラブ・サークルに入会ご希望の方は、代表者又は連絡先に直接申し込みをし、随時入会してください。

コースNo.	クラブ・サークル名	開催日	時間	担当者 連絡先	学習内容
1	五條混声合唱団 コール・ジッポウ	毎週月曜日	午後0:30 ～4:00	開催日時に 来館してください。	正しい発声方法と美しいハーモニー及び心に伝わる表現方法を求め、混声・女性・男声合唱の活動をしています。
2	五條市 吹奏楽団	毎週木曜日	午後7:00 ～9:40	担当：大西 TEL：23-1630	楽器演奏(合奏)を通して音楽性の向上と親睦につとめています。
3	尺八クラブ	第1・3木曜日	午後6:00 ～8:00	担当：北山 TEL：22-7516	指導者　北山茂文 尺八を基礎から学習
4	五條市 朗読サークル	第1・3金曜日	午後2:30 ～4:30	開催日時に 来館してください。	正しい本の読み方を学習する。中央公民館の発表会・五條市の文化祭への参加。
5	銭太鼓	休止中		担当：坂本 TEL：22-6209	(芸の蓄積のため休部)
6	大正琴 たんぽぽ	第2・4土曜日	午後1:00 ～4:00	担当：松本 TEL：22-6615	公民館活動を中心に地区のボランティア活動を行い楽しく大正琴の練習をしています。
7	BODY TALK	第1・2・3 金曜日	午前9:30~11:00 午後7:30~9:00	担当：三浦 TEL：0736-32-9143	ストレッチ体操、機能回復
8	自力整体 クラブ	第1・3木曜日	午前10:00 ～11:30	担当：坂本 TEL：0746-32-1480	身体の固さをストレッチや足裏マッサージで緩め整った身体(整体)になるよう身体の手入れを行っています。体験ご参加下さい。
9	五條 おはなしの会	第4月曜日 12月のみ第3月曜日	午前10:00 ～正午	開催日時に 来館してください。	子どもに語る昔話やお話の実習と合評
10	くらしの 書道会	休止中		担当：扇谷 TEL：23-1802	(休止中) 楷、行、草、かなにわたり、筆のあつかい方を主体に基本的書法を学び、正しい字を修得
11	水墨画クラブ	第2・4土曜日	午後1:00 ～3:00	開催日時に 来館してください。	水墨画及び墨彩画教材を参考にしながら学習しています。
12	ペン習字・ 絵手紙	第2・4土曜日	午後1:30 ～3:00	担当：久保 TEL：090-1711-1227	ペンによる文字の練習、各自自由に絵手紙を書く。
13	俳句会(鮎)	第3日曜日	午後1:00 ～3:00	担当：足立 TEL：090-8937-7540	豊かな自然や日常生活の中から作句し、楽しく俳句を学びます。
14	春日野 俳句教室	休止中		担当：上辻 TEL：22-3779	(休止中) 自分の地域を深く見直し土着、土俗の俳句作りと仲間どうしの親睦を図っています。
15	子ども絵画・ イラスト アトリエくれよん	第1・3月曜日 第2・4・5月曜日	午後4:30~6:00 午後4:00~5:00	担当：堀内 TEL：090-7109-6815	画力を上げるデッサンから水彩までの技法を学びます。 イラストやキャラクターなども楽しく描いています。

コースNo.	クラブ・サークル名	開催日	時間	担当者 連絡先	学習内容
16	写景会	第1土曜日	午後7：00 ～9：00	担当：田野瀬 TEL：090-1895-7639	写真撮影技術全般を学習し、公民館発表会、文化祭及び、各種コンクール・展示会等に出展しています。
17	組紐クラブ	第1土曜日 第1日曜日	午後1：00 ～5：00	担当：河村 TEL：22-3163	帯締め・ベルト・ネックレス・メガネ紐・ストラップ・ブローチ・干支などを作っています。
18	洋裁クラブ	第1・3金曜日	午後1：00 ～4：00	開催日時に 来館してください。	指導者はいません。 各自自由に洋裁など自主製作をします。
19	手描き染色 友禅染め	第1土曜日	午後1：30 ～4：00	開催日時に 来館してください。	四季友禅手描き染めで基礎四柄を終えた後、各自自由作品製作
20	手作り石けん化粧品サークルmint*ミント	毎週金曜日	午後6：30 ～8：30	担当：岡本 TEL：090-3286-6604	アロマオイルやハーブ、天然成分で石けんと化粧品を手作りしています。
21	EEC (エンジョイ イングリッシュ サークル)	毎週水曜日	午後1：30 ～3：00	担当：曽雌 TEL：090-1672-5051	フリートークとリーディング等、英語の自主学習をしながら仲間づくりをしています。
22	日本語学級	毎週土曜日	午後2：00 ～4：00	担当：芝田 TEL：090-1918-5398	それぞれの目的やペースに合わせて日本語を勉強するとともに、多文化共生のための活動をしています。
23	ベリーダンス	毎週金曜日	午後1：30 ～4：00	開催日時に 来館してください。	ベリーダンスの基本を習得しながら女性らしい体型と柔軟な体を作っていきます。
24	和太鼓・お囃子教室「のら」	第2・4日曜日	午前9：00 ～午後5:00	開催日時に 来館してください。	日本各地に古くから伝わるお囃子、太鼓、民舞など和の心を学び、お祭りやイベント等で広く伝える活動。
25	フラワーサークルフルリール	毎週木曜日	午前10:30 ～午後5:00	担当：中川 TEL：090-2194-6159	フラワーアレンジメントコース、プリザーブドフラワーコース、こどもアレンジコースがあります。季節の花材を使い様々なアレンジをします。
26	リラックスヨガ	毎週月曜日	午前10:30 ～正午	担当：竹原 TEL：090-9621-3510	体の不調を改善し、予防して健康寿命を延ばす。
27	ヘルスヨガ	毎週木曜日	午後1：00 ～2：30	担当：小川 TEL：090-2381-3107	ポーズや呼吸法、ハタヨガ、ロコモ予防ヨガ、目・耳・指ヨガ等も行います。中・高年の方もお越し下さい。
28	蕎麦打ち同好会	第2・4土曜日	午前10:00 ～午後2:00	担当：矢野 TEL：090-9164-7997	自分達の手で蕎麦を打って試食をし、親睦を深めています。
29	韓国語トッポギ	第2・4木曜日	午後7：20 ～8：20	開催日時に 来館してください。	韓国語中級テキストの文法を学び、先生と日常会話で活用できるよう勉強します。K－POPや韓国ドラマが好きな人達が集まっています。
30	日本舞踊菊紫榮の会	随時開催		担当：西井 TEL：090-7351-3102	日本舞踊のおけいこを通して、伝統文化の継承、おけいこと親子教室
31	岳雅吟詩会	第2・3月曜日	午後1：00 ～3：00	担当：川元 TEL：090-3945-7497	詩吟の学習を通して漢詩に親しみ、和歌、歌謡曲等楽しんでいます。
32	五條Jr.バンド ～奏～	毎週土・日曜日	午前9:00～午後5:00 第3日曜日のみ 午後1:00まで	担当：吉田 TEL：090-8934-9362	楽器を通して音楽に親しみ、質の高い音色を目指してみんなで心をひとつに活動しています。
33	己書さくら雀道場	第2・4月曜日	午後1：00 ～4：00	担当：西 TEL：090-2595-8269	筆ペンで味のある字を書いたり、絵を描きます。

コースNo.	クラブ・サークル名	開催日	時間	担当者 連絡先	学習内容
34	韓国語 マッコリ	第2・4木曜日	午後6：30 ～7：20	担当：逵 TEL：090-3031-5885	韓国語初級のテキストで韓国語を学んでいます。韓流ドラマやK-POPの好きな人が集まっています。
35	ジャワ舞踊の会	第3日曜日	午後1：00 ～5：00	担当：冨岡 TEL：080-5714-4939	ジャワ伝統舞踊
36	エクササイズ クラブ	第1・3水曜日	午後2：00 ～3：00	担当：柳澤 TEL：090-5660-9062	軽い運動、ストレッチ体操、呼吸法を通して、筋力、気力、内臓や内筋を正しく補強する。
37	吟道岳龍会 岳栄吟詩会	第1月曜日	午後1：00 ～3：30	担当：川元 TEL：090-3945-7497	岳龍会の詩吟、和歌、歌謡吟の練習します。
38	五導術 (生命の貯蓄体操)	毎週金曜日 （月に4回）	午前9：30 ～11：30	担当：松下 TEL：090-5961-5851	健康の体操
39	瑛伸会	第2土曜日	午後1：00 ～5：30	開催日時に 来館してください。	主に新舞踊のお稽古をしています。 （心と身体の健康維持につながるお稽古です）
40	吉野川 あばれ太鼓	第1・3土曜日	午後1：00 ～5：00	担当：宗部 TEL：090-3700-3359	各種オープニング・イベント参加。 福祉施設等へ慰問活動。男女問わず仲間を募っています。
41	ひまわり 楽しく歌う会	第4月曜日	午後1：00 ～3：30	開催日時に 来館してください。	カラオケを通して親睦をはかる。
42	久保サークル	第3月曜日 第2木曜日	午後1：00 ～4：00	担当：久保 TEL：25-3073	認知症の予防と皆さんと楽しくカラオケ練習を通して親睦を深める。
43	シニア カラオケ	第3水曜日	午前9：00 ～正午	担当：石河 TEL：080-5331-1718	今年も皆とボケないようにカラオケを楽しみます。
44	すみれ会	第1金曜日 第3土曜日	午前9:00～正午 午後1:00～4:00	開催日時に 来館してください。	カラオケ
45	光スポーツクラブ HIROMI YOGA	月1～2回 水曜日	午後6：30 ～9：00	担当：柿本 TEL：090-5252-5257	「何歳からでも動ける体づくり」をテーマに呼吸を大切にしながら、筋力・柔軟性を身につけ、健康な身体づくりを行います。
46	寿会	第1・3金曜日	午後1：30 ～4：00	開催日時に 来館してください。	舞踊を通して親睦をはかる。
47	脳トレ サークル	第2・4水曜日	午前10：00 ～11：30	開催日時に 来館してください。	簡単な学習を通して脳を元気に、レクリエーションなどで交流を深めます。

中央公民館 協力団体

茶華道協会	事務局	各流派ごとに随時		担当：杉山 TEL：22-4571	茶道・華道を互いに研鑽し、毎年公民館発表会、文化祭に協力しています。また、毎年夏休みこども企画でお茶・生け花体験教室、お正月花教室を共催しています。 【茶道・華道の各流派から会員を募集しています。】
	生花教室	第1水曜日	午前9：30 ～11：30	担当：岡本 TEL：22-0435	嵯峨・未生の各流派でお稽古
	茶道教室	第1・2・3 月曜日	午後1：00 ～5：00	担当：廣川 TEL：22-1802	茶道全般のお稽古

地区公民館

☆各クラブ・サークルでの会費が必要です。
☆各クラブ・サークルに入会ご希望の方は、代表者又は連絡先に直接申し込みをし、随時入会してください。
☆新規のクラブ・サークルの開設については各地区公民館長とご相談ください。

◆須恵公民館

● 館長連絡先：吉田慶次　五條市須恵２丁目６－15　☎22－2472
● 公民館所在地：　五條市須恵３丁目４－44

コースNo.	クラブ・サークル名	開催日	時間	担当者 連絡先	学習内容
1	健康体操	毎週月・木曜日	午前９：１０ ～１１：００	担当：吉田 TEL：22-2097	体操をすることによって健康を維持します。
2	創作舞踊 (大和スピリッツ)	毎週月・水曜日	午後７：３０ ～９：００	担当：中川 TEL：22-6805	よさこい等々、創作舞踊の練習
3	手芸サークル	休止中		担当：西北 TEL：22-6697	手編み・ミシン・パッチワーク、色々なハンドメイドを楽しみます。
4	五條あかね 川柳会	第３土曜日	午後１：００ ～４：００	担当：坂本 TEL：090-5162-4852	川柳を学習し、絆を深めています。
5	エッセイ 野みち会	第１金曜日	午前１０：００ ～午後１：００	開催日時に 来館してください。	原稿用紙2～3枚のエッセイを綴り、会誌を発行します。
6	ひまわり 絵の会	第1・3水曜日	午前９：３０ ～１１：３０	担当：鈴木 TEL：23-2844	ハガキ絵を描いたり自由に水彩画を楽しんでいます。
7	骨盤調整＆ 姿勢改善体操	毎週火曜日	午前１０：００ ～１１：３０	担当：赤羽 TEL：24-2811	骨盤周りのリンパの流れを整え代謝改善します。
8	〈世界はともだち〉 わくわく交流会	毎週土曜日	午後３：３０ ～５：３０	開催日時に 来館してください。	〈世界はともだち〉いろんな言葉を話す方々とおともだちになりましょう。 担当：平井
9	大正琴	第２火曜日	午後１：００ ～４：００	開催日時に 来館してください。	琴城流大正琴の邦楽を勉強しています。 担当：辰谷
10	いきいき 百歳体操	毎週月曜日	午後１：３０ ～３：００	担当：内海 TEL：24-2464	健康長寿をめざし体操と会話を楽しんでいます。
11	世界はともだち。 (多言語で遊ぼう)	毎週火曜日	午後５：００ ～７：００	担当：川上 TEL：090-5050-9278	世界色々な言葉、文化を知り体験して仲良くする。
12	謡曲教室	第1・3金曜日	午前９：００ ～１１：００	担当：長田 TEL：22-0187	謡曲を楽しんでいます。

◆新町公民館

● 館長連絡先：曽雌守一　五條市新町３丁目５－７　☎090-1672-5051
● 公民館所在地：　五條市新町１丁目７－10

1	カラオケ ひだまり教室	毎週木曜日	午後１：００ ～４：００	開催日時に 来館してください。	カラオケの練習
2	カラオケ 幸の会教室	毎週金曜日	午後１：００ ～３：３０	担当：小槻 TEL：22-3638	カラオケの良さを味わい、楽しく練習しています。

コースNo.	クラブ・サークル名	開催日	時間	担当者 連絡先	学習内容
3	カラオケ夢来の会	毎週火曜日	午後0:30 ～2:30	担当：小槻 TEL：22-3638	カラオケの良さを味わい、楽しく練習しています。
4	手毬、刺繍教室	第2水曜日 第4月曜日	午後1:00 ～4:00	担当：森脇 TEL：22-0219	手まり刺繍を学び、楽しむ。
5	実用細字書道教室	第3金曜日	午後1:00 ～4:00	担当：井戸 TEL：22-2670	使う機会の多い細字の書道を学びます。
6	フラワーアレンジメント教室	第2土曜日	午後7:30 ～9:00	担当：堀 TEL：22-2264	フラワーアレンジメントを学びます。
7	カラオケどんぐり	第1・2・4 土曜日	午後6:30 ～8:30	担当：南 TEL：25-2977	カラオケの練習を通じ、親睦を図ります。
8	新町いきいき百歳体操	毎週木曜日	4~10月 午前9:00~10:00 11~3月 午前10:00~11:00	開催日時に 来館してください。	ビデオにあわせて「いきいき百歳体操」を実施しています。
9	元気になるピラティス	毎週月曜日	午前10:00 ～11:30	担当：北 TEL：090-8467-4325	ピラティス（軽運動）で体を整え体力アップと健康増進を目的とします。
10	パソコンサークル	第2日曜日	午後1:30 ～4:00	担当：曽雌 TEL：090-1672-5051	パソコンを活用する。

◆二見公民館

館長連絡先：梶本和雄　五條市二見1丁目11－7　☎22－5452
公民館所在地：　五條市二見2丁目5－1

1	日本民謡あけぼの会	第2・4火曜日	午後7:30 ～9:00	担当：中井 TEL：23-0800	日本民謡を楽しく勉強しています。
2	ストレッチ教室	毎週火曜日	午前9:30 ～10:30	担当：足立 TEL：090-8937-7540	ストレッチ体操を通して健康維持に努めています。
3	カラオケ二見愛好会	第1・2・4 水曜日	午後2:00 ～4:00	開催日時に 来館してください。	カラオケを通じて親睦を図っています。
4	未生流いけばな	第2水曜日	午後2:00 ～4:00	担当：辻本 TEL：22-2683	明るく、楽しく、仲良くいけばなをしています。
5	ぼちぼち体操1	毎週土曜日	午前10:00 ～11:30	担当：川﨑 TEL：22-1763	ぼちぼち体操を通じて、更に健康保持に努めています。
6	ぼちぼち体操2	①第1・3水曜日 ②第2・4水曜日	①午前9:00~10:30 ②午前9:00~10:00	担当：川﨑 TEL：22-1763	ぼちぼち体操を通じて、更に健康保持に努めています。
7	カラオケ教室A	毎週月曜日	午後1:00 ～4:00	担当：上岡 TEL：24-2267	カラオケを楽しく学習しています。
8	カラオケ教室B	第1・3火曜日	正午～3:30	担当：島村 TEL：090-8935-2775	カラオケを楽しく学習しています。
9	大正琴秋桜	第2・3・4 火曜日	午後1:00 ～4:30	担当：中村 TEL：0745-62-4990	大正琴を楽しく学習し、ボランティア活動をしています。
10	クラフトバンド	第4水曜日	午後6:30 ～8:00	担当：阪口 TEL：090-5138-9851	クラフトバンドという紙のテープを使ってカゴやカバンを作ります。

コースNo.	クラブ・サークル名	開催日	時間	担当者 連絡先	学習内容
11	いきいき百歳体操	毎週月曜日	午前9:00 ～11:00	担当：滝元 TEL：23-0720	いつまでも元気で体を動かして筋力アップさせ、転ばない体力つくりで認知症予防めざして頑張っています。
12	シニアヨガ	第2・4水曜日	午前10:15 ～正午	担当：島村 TEL：090-8935-2775	簡単なヨガ体操、目ヨガ、指ヨガ、セルフリンパマッサージをします。
13	健康フラ	第2・4火曜日	午前9:30 ～11:00	担当：花阪 TEL：25-5488	フラダンスを学習し、健康と親睦を図ります。
14	書サロン	第2火曜日	午前10:00 ～正午	担当：中窪 TEL：090-8826-2589	「書」に親しみ「書」を学ぶ。
15	二見長寿会民謡教室	第1・3日曜日	午後1:00 ～3:00	担当：今田 TEL：22-6896	民謡を楽しく学習しています。
16	ひまわりフラダンス会	第2・4火曜日	午後1:00 ～3:30	担当：辻本 TEL：22-2395	フラダンスを楽しみます。

◆野原公民館

● 館長連絡先：中山賢一　五條市野原西2丁目1-19　☎090-5131-3717
● 公民館所在地：　五條市野原西3丁目4-3

1	のはら吟詩会	第2・4木曜日	午後1:30 ～3:30	担当：中谷 TEL：090-9880-7894	光世流の詩吟の練習をしています。
2	書道	第2・4金曜日	午後1:00 ～3:00	担当：内倉 TEL：22-4334	漢字・かな・慶弔事の毛筆の練習をします。
3	書道	毎週木曜日	午前9:30 ～正午	担当：坂本 TEL：090-5124-0817	実用書道と季節の小作品を創っています。ハガキ・短冊・色紙など
4	羊毛クラフト&トールペイント	第2金曜日	午前10:00 ～午後0:30	担当：今田 TEL：25-2433	木などの小物に着色をして楽しみます。
5	生花教室	第2・4金曜日	午後1:00～2:00 午後7:00～8:00	担当：礒田 TEL：25-2161	生花を楽しみながら人間関係をつくります。
6	玉梓の会パソコン教室	①毎週火曜日 ②毎週木曜日	①午後7:30～9:30 ②午後1:30～4:00	担当：西川 TEL：090-3285-4601	パソコンに慣れるよう使いこなそう。
7	大正琴たんぽぽ	第1・3土曜日	午後1:00 ～4:00	担当：芳本 TEL：22-1774	公民館活動を中心に大正琴のアンサンブル演奏の練習をしています。
8	フォトクラブ野原	第2水曜日	午後1:00 ～3:00	担当：梶谷 TEL：090-7356-4362	自然の一場面をカメラに収め楽しんでます。
9	いきいき体操	毎週火曜日	午後1:30 ～3:00	開催日時に 来館してください。	椅子に掛けてビデオを見ながら足、肩、その他筋肉を強くする体操です。頭、手などを使うゲームを楽しく皆様としています。
10	カラオケクラブシニアの集い	①毎週水・土曜日 ②第5土曜日のみ	①午後1:30～4:30 ②午前10:00～午後5:00	開催日時に 来館してください。	カラオケ好きが集う憩いの場
11	さゆり会	第1・3金曜日	午後1:00 ～4:00	開催日時に 来館してください。	手芸をしながら脳トレ
12	空手スクール田園	毎週火曜日	午後6:00 ～9:30	担当：木村 TEL：090-3714-8438	空手の練習及び活動

コースNo.	クラブ・サークル名	開催日	時間	担当者 連絡先	学習内容
13	スポーツウェルネス吹矢 奈良五条中央支部	①毎週木曜日 ②毎週土曜日	①午前9：00～正午 ②午後1：00～4：00	担当：中城 TEL：090-6324-0289	スポーツ吹矢の練習をしています。

◆宇智公民館

館長連絡先：寺本美鈴　五條市今井３丁目２－54　☎22－1588
公民館所在地：　五條市今井３丁目３－48

1	カラオケ宇智野唄の会	第2・4土曜日	午後１：００～４：００	開催日時に来館してください。	カラオケの練習をしています。
2	ストレッチ体操	毎週木曜日	午後７：００～８：００	担当：上中居 TEL：090-5652-6109	ストレッチ体操をすることによって健康維持を目的とします。
3	そろばん教室	第1～4月曜日 第1～4木曜日	午後５：００～６：００	担当：山本 TEL：22-6995	そろばんの練習をしています。
4	料理研究会	第３月曜日	午前１０：００～午後３：００	担当：山本 TEL：23-5311	調理実習を行いながら親睦を図っています。
5	生花教室	第１月曜日	午後１：００～４：００	担当：山本 TEL：090-3051-8459	生花を楽しみながら学習します。
6	写真サークル	第２日曜日	午後５：３０～９：００	担当：中西 TEL：32-8292	作品の講評と撮影技術を学びます。
7	マクラメ教室	休止中		担当：宮西 TEL：090-8194-8318	ひもを結んで作る手芸をマクラメといいます。バッグやアクセサリー等を作っています。
8	将棋クラブ好友会	毎週日曜日	午後１：００～５：００	担当：辻本 TEL：22-5577	将棋を通じて友人を増やすことを目的とする。
9	カラオケクローバー	第1・3水曜日	午後１：００～４：００	担当：阪上 TEL：22-0137	カラオケの練習をしています。
10	いきいき百歳体操	毎週木曜日	午前１０：００～正午	担当：畠山 TEL：23-1303	DVDを見ながら軽い足腰の体操
11	うちの会	第2・4水曜日	午後７：３０～９：００	担当：坂上 TEL：23-0766	盆踊りの練習をしています。

◆牧野公民館

館長連絡先：和所正彦　五條市中之町 29　☎22－5256
公民館所在地：　五條市中之町 1764－1

1	着付	随時	午後１：００～３：３０	担当：田村 TEL：23-0303	きものの着装と和装のマナーを学んでいます。
2	ベルコスモス	第1・3木曜日	午後２：００～３：３０	担当：福井 TEL：22-3335	ミュージックベルの練習をしています。
3	スローライフ	随時	午後２：００～４：００	担当：上田 TEL：22-3610	食と癒しと環境について学びます。
4	冨久寿短歌会	随時	午後１：００～４：３０	担当：出口 TEL：24-2583	詠草をもちより相互研究と講師を招いての学習会をします。
5	手描友禅	第２火曜日	午後１：３０～４：００	担当：櫻本 TEL：24-2355	北岸先生の指導で手描きの友禅染色を学習しています。

コースNo.	クラブ・サークル名	開催日	時間	担当者 連絡先	学習内容
6	篠原おどり保存会	第1・3日曜日	午前10:00 ～午後3:00	担当：平山 TEL：080-6151-5688	篠原おどりの練習を通して、無形民俗文化財の後継者を育てています。
7	大正琴たんぽぽ	第3土曜日	午後1:00 ～4:00	担当：松本 TEL：22-6615	大正琴の練習を通じて親睦を図っています。
8	脳トレ教室	第2・4火曜日	午後2:00 ～3:30	担当：元谷 TEL：24-2763	楽しく、おもしろい問題を解き「頭の活性化」と「若返り」を目指します。
9	体調改善運動教室	毎週木曜日	午後1:00 ～2:00	担当：林 TEL：080-5633-4281	簡単な運動で体の不調を改善し、本来の機能を回復しましょう。
10	究極のトレーニング教室	毎週金曜日	午後8:00 ～9:00	担当：山田 TEL：080-3102-1901	正しい筋力トレーニングで理想の身体を手に入れましょう。
11	ボクササイズ教室	毎週金曜日	午後9:00 ～9:30	担当：山田 TEL：080-3102-1901	究極トレーニング教室直後のプラス運動!シェイプアップ効果抜群です。
12	脂肪燃焼美ボディ教室(昼の部)	毎週木曜日	午後2:30 ～3:30	担当：林 TEL：080-5633-4281	ヨガやピラティスの動きで美しいカラダ・姿勢を作りましょう。
13	脂肪燃焼美ボディ教室(夜の部)	毎週金曜日	午後6:30 ～7:30	担当：林 TEL：080-5633-4281	ヨガやピラティスの動きで美しいカラダ・姿勢を作りましょう。
14	シニアチアダンス「あかね」	第1・3火曜日	午後2:00 ～4:00	担当：片山 TEL：090-5163-4385	多世代交流を通じて自らチアダンスを楽しみ周りに笑顔を届けます。
15	ストレッチ健康教室	第2水曜日	午前10:30 ～正午	開催日時に 来館してください。	全身をほぐし、楽しく身体の調子を整えます。(中高年向け)
16	牧野太極拳同好会A	毎週木曜日	午前10:00 ～11:45	担当：林 TEL：22-8317	心・呼吸・動作を整え、健康の維持を図ります。
17	牧野太極拳同好会B	毎週金曜日	午後2:15 ～3:45	担当：林 TEL：22-8317	心・呼吸・動作を整え、健康の維持を図ります。
18	いきいき百歳体操	毎週金曜日	午前9:00 ～10:00	担当：前田 TEL：090-7108-2190	DVDを観ながら軽い体操を行い長寿・健康に努力しています。

◆阪合部公民館

● 館長連絡先：西川昭子　五條市中町133　☎22-6305
● 公民館所在地：　五條市中町31

1	日本舞踊菊紫栄会	毎週月・土曜日	午後1:00 ～5:00	担当：西井 TEL：24-3516	日本舞踊の練習をしています。
2	阪合部趣味の会	休止中		担当：犬飼 TEL：22-2151	絵手紙、ちぎり絵、花鉢、その他多方面にわたり学んでいます。
3	阪合部ヨガ	休止中		担当：木之下 TEL：090-1735-9895	ヨガで心身のリラックスを行います。
4	親子コーラス(カルガモ)	第4土曜日	午後2:00 ～3:30	担当：仲谷 TEL：22-6226	みんなで楽しく合唱の練習をし、福祉施設へのボランティア活動などもやっています。
5	日本舞踊寿由希会	随時	午前10:30 ～正午	担当：平林 TEL：090-9057-9492	日本舞踊(古典、新舞踊)の練習をしています。

コースNo.	クラブ・サークル名	開催日	時間	担当者 連絡先	学習内容
6	阪合部フレッシュ体操	毎週火曜日	午前10:30～11:30	担当：仲谷 TEL：22-6226	ストレッチを主にダンスを取り入れた健康体操です。
7	みのり会	第4土曜日	午後3:30～4:30	担当：犬飼 TEL：090-7345-1918	豊年踊りなど盆踊りの練習をしています。

◆北宇智公民館

● 館長連絡先：逵　秀富　五條市近内町623　☎22－5326
● 公民館所在地：　五條市近内町735

1	珠算（そろばん）	毎週火・金曜日	午後5:00～6:00	担当：山本 TEL：22-6995	そろばんの練習をしています。
2	北宇智フレッシュ体操	毎週木曜日	午前10:00～正午	担当：上田 TEL：22-4816	ストレッチを主にダンスを取り入れた健康体操です。
3	着付	第2・3日曜日 第2・4火曜日	午後2:00～4:00	担当：薮上 TEL：23-1173	着物の着装と和装のマナーを学んでいます。練習日以外でも希望に応じます。
4	カラオケ五月会	毎週月曜日	午後1:00～4:00	担当：杉岡 TEL：25-0806	カラオケの練習をしています。
5	囲碁	毎週火・木曜日	午前8:00～正午	開催日時に 来館してください。	囲碁を楽しみながら親睦を図っています。
6	未生流いけばな	第3火曜日	午後6:30～9:00	担当：山本 TEL：22-6995	未生流いけばなの講座です。
7	瑛伸会	第1・3・4土曜日	午後1:00～5:30	開催日時に 来館してください。	舞踊の練習をしています。 担当：栗本
8	ヨガ教室	第1・3日曜日	午前10:00～正午	担当：原 TEL：090-3356-2237	心身のリラックスを行う。
9	四季彩	第4木曜日	午後1:30～3:30	担当：逵 TEL：22-5326	絵手紙、水彩画、油絵など描き楽しんでいます。
10	いきいき百歳体操	毎週水曜日	午後2:00～4:00	担当：窪 TEL：22-0740	"百歳まで元気で動けるように"をめざして体操をしています。
11	大正琴秋桜	第1・3土曜日	午後1:00～4:00	担当：植田 TEL：23-2705	大正琴を楽しく学習しています。
12	北宇智歌ごえ会	第3日曜日	午後1:30～3:00	担当：永栄 TEL：23-5121	抒情歌について学びながらみんなで楽しく歌っています。
13	書道教室	第1・3月曜日	午前10:00～正午	担当：櫻井 TEL：22-4303	文化書道を基礎から学んでいます。

◆南宇智公民館

● 館長連絡先：橋本重夫　五條市霊安寺町409　☎22－6312
● 公民館所在地：　五條市霊安寺町2016－3

1	手芸・編物サークル	第1・3火曜日	午前10:00～午後4:00	担当：西北 TEL：090-6604-8936	編み物、パッチワーク、ミシンキルト、ソーイング等色々な手芸を楽しみます。
2	生花クラブ	第2・4土曜日	午後1:30～3:30	開催日時に 来館してください。	生花を楽しみながら学習します。

コースNo.	クラブ・サークル名	開催日	時間	担当者 連絡先	学習内容
3	料理クラブ	第1又は第2月曜日	午前10:00～午後4:00	開催日時に来館してください。	調理実習を行いながら親睦を図っています。
4	いきいき体操サロン	毎週木曜日	午後1:00～3:00	開催日時に来館してください。	いきいき百歳体操を通して体力UPとコミュニケーション
5	だめんずくらぶ	第3月曜日	午前9:00～正午	開催日時に来館してください。	うどん・そばをはじめ麺類を手打ちしたり粉モノを楽しんだり、地域・会員・仲間の交流を図る。
6	ミシン使い方教室	第2・4火曜日	午前10:00～午後4:00	担当：西北 TEL：090-6604-8936	ミシンを使ってみよう！調整から小物作り、着物のリメイクやロックミシンの使い方などおどろきの縫製方法を楽しく学びます。
7	かんたんリメイクソーイング教室	第2・4金曜日	午前10:00～午後4:00	担当：西北 TEL：090-6604-8936	使わなくなった服や着物等を活用し、くらしに役立つ小物等にリメイクします。
8	紙バンド教室	第1・3金曜日	午前10:00～午後3:30	担当：堀川 TEL：090-3261-8076	紙バンドを使ってカゴ・カバン・小物等を作ります。

◆南阿太公民館

● 館長連絡先：小西　椹　五條市滝町372　☎22－7463
● 公民館所在地：　五條市滝町504

1	生花	休止中		担当：小西 TEL：22-7463	生花を楽しみながら学習します。
2	いきいきお話ひだまりサロン	第1月曜日 1月のみ第2月曜日	午後1:30～4:00	担当：小西 TEL：22-7463	井戸端会議の復活をテーマに色々な会話を通じて交流を図ります。

◆大阿太公民館

● 館長連絡先：井元克己　五條市西阿田町611－2　☎22－7282
● 公民館所在地：　五條市西阿田町729

1	生花教室	第2水曜日	午後1:00～3:00	担当：津本 TEL：090-8167-3328	四季折々の花を生け花にして日々の暮らしを楽しむ。
2	歴史探究会	休止中		担当：井元 TEL：22-7282	阿太の歴史を勉強しています。
3	いきいき百歳体操	第1月曜日	午前10:00～正午	担当：梶谷 TEL：22-7145	健康長寿をめざす百歳体操

◆田園公民館

● 館長連絡先：藏永明美　五條市田園2丁目26－2　☎22－4640
● 公民館所在地：　五條市田園4丁目14－3

1	田園水彩画同好会	第1・3月曜日	午後1:00～4:00	担当：桂川 TEL：090-4765-2489	水彩画を描く学習をします。
2	らくらく体操教室	毎週月曜日	午後1:00～2:00	担当：林 TEL：080-5633-4281	椅子に座って簡単な全身運動を行います。
3	田園婦人会	随時		担当：藏永 TEL：090-1243-3135	田園の主婦達の楽しい生活学習の集いです。
4	かな書道（初歩）	第2・4水曜日	午後1:00～3:30	担当：問田 TEL：090-2040-7291	硬筆、毛筆で小文字（初歩）の練習
5	ちぎり絵サークル	第3水曜日	午後1:00～4:00	開催日時に来館してください。	ちぎり絵を楽しみながら学習しています。

コースNo.	クラブ・サークル名	開催日	時間	担当者 連絡先	学習内容
6	おどりの会	第２木曜日	午前１０:００ ～ 正午	開催日時に 来館してください。	日本舞踊の練習をしています。
7	シニア・フラダンス	第1・3木曜日	午後１:３０ ～４:００	担当：高田 TEL：22-4945	フラダンスを学習し健康と親睦を図ります。
8	カラオケ（みどり会）	毎週金曜日	午後１:３０ ～４:３０	開催日時に 来館してください。	カラオケを楽しむ中から親睦を深めます。
9	女声コーラス（ポポロ）	第2・4金曜日	午後８:００ ～10:00	担当：松本 TEL：24-5252	女性だけの合唱グループです。
10	ヨガサークル	毎週土曜日	午前１０:００ ～１１:３０	開催日時に 来館してください。	ヨガポーズを修得し、健康的な体作りをしています。
11	空手スクール田園	①毎週木曜日 ②毎週土曜日	①午後6:00~9:00 ②午前9:00~正午	担当：木村 TEL：22-6002	剛柔流の技法で心身を鍛える。幼児から大人まで参加可
12	オカリナクレッシェンド	第2・4土曜日	午後１:３０ ～４:００	担当：杉本 TEL：080-1424-3510	オカリナを用いて皆さんと楽しく演奏しています。
13	ヨガ	毎週木曜日	午後０:３０ ～４:００	担当：竹本 TEL：090-2709-5626	ゆっくり動くヨガです。ストレス解消しましょう。
14	カラオケ（シニア）	毎週火曜日	午前９:００ ~午後3:00	担当：石河 TEL：080-5331-1718	シニア中心でカラオケを楽しんでいます。
15	子供書道教室	毎週土曜日	午後１:００ ～５:００	担当：徳本 TEL：26-1718	小学生及び中学生に筆を持つ楽しさを学習していきたい。
16	デコ巻き寿司サークル	随時		担当：津野 TEL：090-3979-1978	デコ巻寿司マイスターによる指導のもとで調理します。
17	太極拳	毎週水曜日	午後１:３０ ～３:３０	担当：東浦 TEL：25-1796	気功、太極拳を始めて健康的な暮らしを
18	読書クラブ	第３火曜日	午後１:００ ～３:００	担当：松浦 TEL：25-4866	古典文学作品の輪読
19	ウクレレdream leo	毎週火曜日	午前９:００ ～ 正午	担当：新田 TEL：090-5462-8683	ウクレレ練習演奏活動
20	Happy Dream ハッピードリーム出会い	随時		担当：藏永 TEL：090-1243-3135	五條の若者を中心とした季節のイベントを考えていく。
21	手話コーラス	毎週金曜日	午前１０:００ ～ 正午	担当：西田 TEL：080-5343-9914	手話で歌を歌います。
22	己書講座	第２火曜日	午後２:００ ～４:００	担当：岩井 TEL：090-1679-9780	己書を通じて親睦を深めていく。
23	シニアいきいき100歳体操	毎週火曜日	午前９:００ ～１０:００	担当：石河 TEL：080-5331-1718	シャキシャキ体操 かみかみ100歳体操
24	田園手話クラブ	毎週土曜日	午前１０:００ ～ 正午	担当：西田 TEL：090-9616-3385	手話で楽しむ会

コースNo.	クラブ・サークル名	開催日	時間	担当者 / 連絡先	学習内容
25	ウクレレkusuda	第1・3・5金曜日	午後7：30～9：30	担当：楠田 TEL：22-8178	ウクレレ練習
26	田園卓球クラブ	毎週月曜日	午前9：00～午後0:30	担当：藏永 TEL：090-1243-3135	初心者から上級者まで指導します。
27	ふれあいカフェ	毎週木曜日	午後1：00～3：00	開催日時に来館してください。	地域の方々のコミュニティ作りを目指します。誰でも参加可能です。
28	yoga	毎週火曜日	午後6：30～8：00	開催日時に来館してください。	yogaをやっています
29	男の料理倶楽部	第1土曜日	午前9：30～午後1:00	開催日時に来館してください。	男性の方々が語らいながら楽しく料理を作ります。
30	雅きもの着付きもの学	第3木曜日	午前11:00～午後3:00	開催日時に来館してください。	着物に慣れ親しむ時間です。
31	ふれあい野菜クラブ	随時		担当：藏永 TEL：090-1243-3135	季節の野菜を公民館で育て、子供から高齢者まで共に収穫します。
32	ゆうあいサロン	第3土曜日	午後1：00～3：00	開催日時に来館してください。	地域のコミュニケーション作り（田園1丁目～4丁目の方限定です。）

◆賀名生公民館

館長連絡先：山本吉昭　五條市西吉野町和田422－8　☎32－0017
公民館所在地：　五條市西吉野町和田298－1

1	カッキークラブ交流会	第3月曜日	午後1：00～3：00	担当：井田 TEL：33-0035	おはなし会等のボランティア活動
2	賀名生書道教室	第2・4火曜日	午後7：30～9：30	担当：増田 TEL：32-0126	毛筆の練習
3	光世流詩吟賀名生吟詩会	第2・4木曜日	午後7：30～9：30	開催日時に来館してください。	光世流の詩吟の練習をしています。
4	日本舞踊菊紫栄会	第1・3月曜日	午前10:00～午後4:00	担当：井ノ上 TEL：34-0354	新舞踊の練習をしています。子供舞踊を募集しています。
5	フラワーヨガ体操	月1～2回水曜日	午後7：30～8：30	担当：辻内 TEL：32-0005	楽しく健康維持

◆宗檜公民館

館長連絡先：西林隆次　五條市西吉野町宗川野14　☎33－0202
公民館所在地：　五條市西吉野町宗川野97

1	西吉野郷土芸能保存会	第2・4土曜日	午後7：00～9：00	担当：福井 TEL：33-0323	西吉野音頭や昔から踊り伝えられたヤッチョン踊り等、郷土芸能を研究伝承する会
2	いきいき百歳体操	第2・4水曜日	午後1：00～2：00	担当：成亥 TEL：33-0260	健康長寿をめざす軽い体操
3	西吉野大正琴教室	第2金曜日	午後1：00～3：00	担当：薄谷 TEL：32-0348	大正琴を4パートで弾けることを目標にして練習しています。

◆白銀南公民館

館長連絡先：西　啓助　五條市西吉野町十日市414　☎34－0857
公民館所在地：　五條市西吉野町十日市228－3

生涯学習のマスコット　マナビィ

文部科学省の依頼により、「仮面ライダー」「サイボーグ009」でお馴染みの漫画家の故・石ノ森章太郎氏が無償でデザインした生涯学習のマスコットマークです。生涯学習の「学ぶ」と蜜蜂の「Bee」を合わせ、「マナビィ」と名付けられました。蜜蜂の触角は2本ですが、「学」という字の頭に角が3本あるように、学ぶことの好きな「マナビィ」には触角が3本あります。そして、老若男女がいつでもどこでも楽しく学び活動するといった生涯学習のイメージを浸透させることに大きな役割を果たしています。

「マナビィ」が持っている「壺」に入っているものは、一見ハチミツにも見えますが、実は、「マナ」（コエンドロ（コリアンダー））という植物の実で、イスラエルの民がエジプトを脱出し、荒野を旅していたときに天から授かり、以後40年間、この「マナ」だけを食べて生き延びたと言われている食べ物だそうです。石ノ森章太郎氏は、「学び」は人々が生きていく上で欠かせないものであるというメッセージを、我々に託されたのでしょう。