

令和7年度

公民館活動のご案内



五條市立中央公民館 指定管理者 **桜井誠文堂**

【〒637-0041 五條市本町3丁目1-13 TEL:24-2001 FAX:24-2002】

※休館日は、毎週火曜日及び祝日(火曜日が祝日の場合は翌日も振替休日)です。

中央公民館主催講座申込方法

1 年間継続講座（市民教養セミナー・生き生き教室・中国語入門講座・ハングル入門講座・カラオケ講座）

★申し込み受付は、**4月7日（月）午前9時30分**から行いますので、学習を希望される方は年会費を添えて**直接**中央公民館へお申し込みください。

★各コースとも、定員になり次第締め切りますので、お早めにお申し込みください。

2 年間継続講座（英語コミュニケーション講座）

★詳細未定のため決定次第、「広報五條9月号」・SNSに掲載の上、募集します。

3 随時開催講座（アート講座・ヘルス講座・夏休み子ども企画・エンジョイキッチン）

4 特別企画講座（スマホ講座・音楽ステージ・スーパーイリュージョンマジック）

★3・4の講座は広報紙（**広報五條**）・SNSに掲載の上、その都度募集します。なお、受付は午前9時30分から行いますが、**お電話でのお申し込みは出来ません**のでご了承ください。

◎申し込みは、原則として必ず受講希望者本人がご来館ください。但し、諸事情によりどうしても本人が来館出来ない場合、**代理人1名につき他2名まで**お申し込みいただけます。

（代理申し込みの場合は、郵便番号・住所・氏名・年齢（生年月日）・電話番号を間違いなくご確認ください）

◎各講座とも、規則正しい態度での学習をお願いします。**団体行動を乱される方や、職員の指示に従っていただけない方は、入会後であっても退会いただく場合がございますので、あらかじめご了承ください。**

◎各講座とも、諸事情により変更または中止になる場合がありますので、あらかじめご了承ください。

自主クラブ・サークル入会方法

◎自主クラブ・サークル活動欄に記載されている代表者に直接連絡又は、開催日時に来館して頂き、入会手続きを行ってください。**中央公民館での入会受付は一切行っておりません**のでご注意ください。

◎中央公民館の協力団体として、**五條市茶華道協会**があります。

年間継続講座

- ◎1年間を通して学習しますので、年度途中からの参加はお断りする場合があります。
- ◎五條市立中央公民館利用団体連絡協議会会費（**年間300円**）を納めていただきますが、別に諸経費が必要です。
- ◎館外学習参加費や教材費等は、必要に応じてその都度徴収させていただきます。
- ◎各講座とも定員になり次第、締め切らせていただきます。
- ◎諸事情により変更または中止になる場合がありますので、あらかじめご了承ください。
- ◎各講座を申し込み後、本人の都合により講座を辞める場合は、年会費は返金できません。

市民教養セミナー

- 【目的】 一般教養を高め見聞を広げるため、学習を通して「遊」の中にそれぞれのテーマを見出すことを目的とします。
- 【対象】 五條市に在住、または在勤されている成人
- 【定員】 **90名**
- 【年会費】 **1,200円**（通信費、事務費、利用団体連絡協議会会費）
- 【参加費】 各回、申し込み時に実費を納めていただきます。

※全て定員限定で実施いたします。

※諸事情により見学先及び日程が変更または中止になる場合がありますので、あらかじめご了承ください。

開催期日	テ ー マ	学習先(敬称略)
5月26日(月)	館外学習 <定員限定> 『天台宗総本山 比叡山延暦寺 悠久の歴史と現在を観る』	滋賀県：大津市
7月14日(月)	館外学習 <定員限定> 『南座“華岡青洲の妻” 主演大竹しのぶ』	京都府：京都市
8月28日(木)	館外学習 <定員限定> 『岸和田だんじり会館と閑空わくわくツアー』	大阪府：岸和田市 泉佐野市
10月27日(月)	館外学習 <定員限定> 『道成寺絵解き説法とアドベンチャーワールド』	和歌山県：日高川町 白浜町
12月4日(木)	館外学習 <定員限定> 『丹波の紅葉名所とめんたいパーク』	兵庫県：神戸市 丹波市
2月19日(木)	館外学習 <定員限定> 『伊勢神宮内宮と二見浦』	三重県：伊勢市

生き生き教室

- 【目的】 一般教養を高め、社会の動向を学びながら仲間づくりを目的とします。
- 【対象】 五條市に在住、または在勤されている65歳以上の方
- 【定員】 **40名**
- 【年会費】 **1,200円**（通信費、事務費、利用団体連絡協議会会費）
- 【参加費】 各回、申し込み時に実費を納めていただきます。

※館外学習は定員限定で実施いたします。

※諸事情により見学先及び日程が変更または中止になる場合がありますので、あらかじめご了承ください。

開催期日	テ ー マ	学習先(敬称略)
5月8日(木)	館外学習 <定員限定> 『南国の別天地 友ヶ島』	和歌山県：和歌山市
7月3日(木)	館外学習 <定員限定> 『女人高野 室生寺、山上公園芸術の森』	奈良県：宇陀市
9月18日(木)	館内学習 『己書体験 オリジナル缶バッジを作ろう』	己書さくら雀道場
11月20日(木)	館外学習 <定員限定> 『伏見稲荷と宇治のお茶』	京都府：京都市 宇治市
1月22日(木)	館外学習 <定員限定> 『江崎記念館・グリコの歴史』	大阪府：大阪市
3月19日(木)	館外学習 <定員限定> 『酒ミュージアム・海の駅 西宮』	兵庫県：西宮市



英語コミュニケーション講座

- 【目的】 外国人講師との交流を通して英語に親しみ、国際理解を深めましょう。
 【対象】 五條市に在住、または在学・在勤されている成人
 【コース】 未定
 【定員】 未定
 【年会費】 1,000円（通信費、事務費、利用団体連絡協議会会費）
 【講師】 ALT（語学指導助手）

☆各コースとも講師の都合上10月に開講し、翌年7月に閉講予定のため詳細については、決定次第、「広報五條9月号」・SNSに掲載の上、募集します。
 ☆各コースとも、重複して受講することは出来ません。



中国語入門講座

- 【目的】 初歩から中国語を学び、日常会話を習得する事を目的とします。
 【対象】 五條市に在住、または在学・在勤されている成人
 【定員】 15名
 【年会費】 1,000円（通信費、事務費、利用団体連絡協議会会費）と別途テキスト代
 【講師・敬称略】 張 韋
 【日時】 5月～翌年2月まで第1週目、第3週目の金曜日
 午後7時15分から午後8時45分まで
 諸事情により日程等が変更または中止になる場合がありますので、あらかじめご了承ください。

ハングル入門講座

- 【目的】 初歩からハングルを学び、日常会話を習得する事を目的とします。
 【対象】 五條市に在住、または在学・在勤されている成人
 【定員】 15名
 【年会費】 1,000円（通信費、事務費、利用団体連絡協議会会費）と別途テキスト代
 【講師・敬称略】 李 華鮮
 【日時】 5月～翌年2月まで第1週目、第3週目の木曜日
 午後5時50分から午後7時20分まで
 諸事情により日程等が変更または中止になる場合がありますので、あらかじめご了承ください。

カラオケ講座

- 【目的】 歌を通じて心身の健康を促進し、地域交流の輪を広げることを目的とします。
 【対象】 五條市に在住、または在学・在勤されている方
 【定員】 各コース5名程度
 【年会費】 500円（通信費、事務費、利用団体連絡協議会会費）
 【参加費】 各コース毎月1,000円
 【その他】 諸事情により各日程が変更になる場合がありますのであらかじめご了承ください。

コース名	開催日時		
Aコース	毎週 日曜日	午前10:00～正午	
Bコース	毎週 日曜日	午後1:00～3:00	
Cコース	毎週 月曜日	午前10:00～正午	
Dコース	毎週 金曜日	午後1:00～3:00	



随時開催講座

- ◎市の広報紙（広報五條）・SNSに掲載の上、その都度募集します。
 ◎五條市立中央公民館利用団体連絡協議会会費（年間300円）を納めていただきますが、別に諸経費が必要です。（夏休み子ども企画は除きます）
 ◎教材費等は、必要に応じてその都度徴収させていただきます。
 ◎各講座とも定員になり次第、締め切らせていただきます。
 ◎諸事情により変更または中止になる場合がありますので、あらかじめご了承ください。

ヘルス講座

- 【目的】 身体を動かし、楽しく健康的な生活を送ることを目的としています。
 【対象】 五條市に在住、または在学・在勤されている成人
 【定員】 各コース15名
 【年会費】 各コース500円（通信費、事務費、利用団体連絡協議会会費）
 【講師・敬称略】
 太極拳 太極拳講師 島田 陽夫
 リフレッシュヨガ ヨガインストラクター 中川 由香里
 シニアチアダンス チアダンスインストラクター 片山 悦子
 フラダンス フラダンス講師 杉本 容子
 【その他】 無料託児あり（2歳以上未就学児・要予約）

開催日時	講 座	テ ー マ
5月23日(金) 13:00～14:30	太極拳	体のバランスを整えて免疫力を高め、集中力アップにもつながる気功太極拳を生活に取り入れましょう。
7月25日(金) 13:00～14:30		
9月26日(金) 13:00～14:30		
11月28日(金) 13:00～14:30		
1月23日(金) 13:00～14:30		
5月12日(月) 13:00～14:30	リフレッシュヨガ	自分の本来持つ美しさ・しなやかさ・優しさを内側から引き出し、姿勢や日常動作を見直してみませんか。明るく健康維持し、心も身体もリフレッシュしていきましょう。
6月2日(月) 13:00～14:30		
7月7日(月) 13:00～14:30		
8月4日(月) 13:00～14:30		
9月1日(月) 13:00～14:30		
10月6日(月) 13:00～14:30		
11月10日(月) 13:00～14:30		
12月1日(月) 13:00～14:30		
1月5日(月) 13:00～14:30		
2月2日(月) 13:00～14:30		
5月15日(木) 13:00～14:30	シニアチアダンス	チアダンスを通して仲間とともに楽しく身体を動かしましょう。
6月12日(木) 13:00～14:30		
7月10日(木) 13:00～14:30		
8月21日(木) 13:00～14:30		
9月11日(木) 13:00～14:30		
10月9日(木) 13:00～14:30		
11月13日(木) 13:00～14:30		
12月11日(木) 13:00～14:30		
1月8日(木) 13:00～14:30		
2月12日(木) 13:00～14:30		
5月19日(月) 13:00～14:30	フラダンス	フラダンスを通して健康づくりをしてみませんか。誰もが楽しめる癒やしの曲に合わせて踊りましょう。
6月16日(月) 13:00～14:30		
7月28日(月) 13:00～14:30		
8月18日(月) 13:00～14:30		
9月22日(月) 13:00～14:30		
10月20日(月) 13:00～14:30		
11月17日(月) 13:00～14:30		
12月15日(月) 13:00～14:30		
1月19日(月) 13:00～14:30		
2月16日(月) 13:00～14:30		

アート講座

- 【目的】 四季を感じるアートフラワーや上質なアクセサリー・小物などの作品づくりを楽しむことを目的としています。
- 【対象】 五條市に在住、または在学・在勤されている成人
- 【定員】 各コース15名
- 【年会費】 500円（通信費、事務費、利用団体連絡協議会会費）
- 【参加費】 各回、申し込み時に実費を納めていただきます。
- 【講師・敬称略】 **フラワータイム** フラワーアレンジメント講師 中川美智代
クラフト手芸 クラフトハンドメイダー 庄司 美代
フラワーアレンジ フラワーアーティスト 岡本美佐子
寄せ植え講習 ガーデンアドバイザー 中川 卓則
グルーデコ® 日本グルーデコ協会認定講師 乾 郁子
- 【その他】 無料託児あり（2歳以上未就学児・要予約）

開催日時	講座	テーマ
6月21日(土) 10:00～12:00	フラワータイム	初夏の壁掛けアレンジ
7月 5日(土) 12:00～17:00	クラフト手芸	クラフトテープで作る手さげバッグ
10月18日(土) 10:00～12:00	フラワーアレンジ	フレームアレンジ
11月15日(土) 10:00～12:00	寄せ植え講習	冬のガーデニング
2月 7日(土) 10:00～12:00	グルーデコ®	接着粘土で作るアクセサリーなど

エンジョイキッチン

- 【目的】 料理を楽しみながら、調理の工夫について学びましょう。
- 【対象】 五條市に在住、または在学・在勤されている成人
- 【定員】 各回15名程度
- 【年会費】 500円（通信費、事務費、利用団体連絡協議会会費）
- 【参加費】 各回、申し込み時に実費を納めていただきます。
- 【その他】 無料託児あり（2歳以上未就学児・要予約）



開催期日	テーマ	講師(敬称略)
6月 7日(土) 10:00～12:00	《夏野菜を使ったアレンジメニュー》 ・胡瓜と豚肉のピリ辛炒め ・マーボー茄子 ・夏野菜のサラダ ・はちみつ風味のリンゴのコンポート	料理研究家 藤川 典文
9月 6日(土) 10:00～12:00	《カレーパウダーを使ったアレンジメニュー》 ・スパイシーポークチャップ ・サバのカレー焼き ・カレー風味のかぼちゃの炒め煮 ・カレードーナッツ	
12月 6日(土) 10:00～12:00	《クリスマス特別メニュー》 ・牛カツのミルフィーユ仕立て ・ロールチキン ・プチトマトのピンチョス ・ミックスベリーとマスカルポーネのフルーツサンド	
3月 7日(土) 10:00～12:00	《豆腐を使ったアレンジメニュー》 ・肉巻き豆腐 ・しらすと鯉節の揚げ豆腐 ・豆腐とツナのサラダ ・豆腐のきな粉もち	

夏休み子ども企画

- 【目的】 様々な体験を通してふれあい、より絆を深めましょう。
- 【対象】 五條市に在住、または在勤されている保護者と子ども（小学生）
- 【定員】 10組20名程度
詳細については広報紙（広報五條）・SNS 等でご確認ください。
- 【参加費】 各回、申し込み時に実費を納めていただきます。
- 【その他】 諸事情により変更または中止になる場合がありますので、あらかじめご了承ください。

開催期日	テーマ	講師等(敬称略)
7月19日(土) 13:30～15:30	体験学習 〈館内〉 夏休み子ども生け花体験教室	五條市茶華道協会
7月20日(日) 10:00～12:00	体験学習 〈館内〉 夏休み子どもお茶体験教室	五條市茶華道協会
7月27日(日) 13:30～15:00	体験学習 〈館内〉夏休み子ども科学教室 『万華鏡を作ろう』	菊田 紘都
8月 2日(土) 10:00～12:00	体験学習 〈館内〉夏休み子ども料理体験教室 『かんたんにつくれるおやつをつくろう!』	藤川 典文
8月 3日(日)	館外学習 〈マイクロバス使用〉 『バンドー神戸青少年科学館』へ行こう!	兵庫県：神戸市

特別企画講座

- ◎市の広報誌（広報五條）・SNS に掲載の上、その都度募集します。
- ◎諸事情により変更または中止になる場合がありますので、あらかじめご了承ください。

スマホ講座

- 【目的】 今お持ちのスマホを、さらに活用しましょう。
- 【対象】 五條市に在住、または在学・在勤されている成人
- 【定員】 15名
- 【参加費】 300円
- 【日時】 6月4日（水）・6月11日（水）の2回連続講座 10:00～12:00
- 【場所】 中央公民館

音楽ステージ『音楽でつなぐメロディーの輪』

- 【目的】 歌うのが好きな人、聴くのが好きな人、誰もが主役になれる場所！音楽の楽しさを共有しましょう。
- 【対象】 五條市に在住、または在学・在勤されている成人
- 【定員】 50組
- 【参加費】 無料
- 【日時】 10月8日（水）13:00～16:30
- 【場所】 中央公民館

スーパー イリュージョンマジック

- 【目的】 いろんな仕掛けを用いた幻想的で不思議なマジックを楽しみましょう。
- 【対象】 五條市に在住、または在学・在勤されている方
- 【定員】 80名
- 【参加費】 無料
- 【日時】 3月25日（水）13:30～
- 【場所】 中央公民館

自主クラブ・サークル活動

中央公民館

☆1コースにつき中央公民館利用団体連絡協議会会費(年間300円)と各クラブ・サークルでの会費が必要です。
☆各クラブ・サークルに入会ご希望の方は、代表者又は連絡先に直接申し込みをし、随時入会してください。

コース No.	クラブ・ サークル名	開 催 日	時 間	担 当 者 連 絡 先	学 習 内 容
1	五條混声合唱団 コール・ジッポウ	毎 週 月 曜 日	午 後 0 : 3 0 ～ 4 : 0 0	開催日時に 来館してください。	正しい発声方法と美しいハーモニー及び心に伝わる表現 方法を求め、混声・女性・男声合唱の活動をしています。
2	五 條 市 吹 奏 楽 団	毎 週 木 曜 日	午 後 7 : 0 0 ～ 9 : 4 0	担当：大西 TEL：23-1630	楽器演奏(合奏)を通して音楽性の向上 と親睦につとめています。
3	尺八クラブ	第1・3木曜日	午 後 6 : 0 0 ～ 8 : 0 0	担当：北山 TEL：22-7516	指導者 北山茂文 尺八を基礎から学習
4	五 條 市 朗読サークル	第1・3金曜日	午 後 2 : 3 0 ～ 4 : 3 0	開催日時に 来館してください。	正しい本の読み方を学習する。福祉施設へのボラ ンティア活動、公民館発表会、文化祭への参加。
5	銭 太 鼓	休止中		担当：坂本 TEL：22-6209	(芸の蓄積のため休部)
6	大 正 琴 た ん ぽ ぽ	第2・4土曜日	午 後 1 : 0 0 ～ 4 : 0 0	担当：松本 TEL：22-6615	公民館活動を中心に地区のボランティア活 動を行い楽しく大正琴の練習をしています。
7	BODY TALK	第1・2・3金曜日	午前9:30～11:00 午後7:30～9:00	担当：三浦 TEL：0736-32-9143	ストレッチ体操、機能回復
8	自 力 整 体 ク ラ ブ	第1・3木曜日	午 前 1 0 : 0 0 ～ 1 1 : 3 0	開催日時に 来館してください。	ストレッチや足の裏をマッサージして身体の固 さを緩め整った身体になるよう身体の手入れ (整体)を行っています。体験ご参加下さい。
9	五 條 おはなしの会	第4月曜日 12月のみ第2月曜日	午 前 1 0 : 0 0 ～ 正 午	開催日時に 来館してください。	子どもに語る昔話やお話の実習と合評。
10	く ら し の 書 道 会	毎 週 木 曜 日	午 後 7 : 0 0 ～ 8 : 0 0	担当：扇谷 TEL：23-1802	楷、行、草、かなにわたり、筆のあつかい方を 主体に基本的書法を学び、正しい字を修得
11	水墨画クラブ	第2・4土曜日	午 後 1 : 0 0 ～ 3 : 0 0	担当：森脇 TEL：25-0163	水墨画及び墨彩画教材を参考にしながら 学習しています。
12	ペ ン 習 字・ 絵 手 紙	第2・4土曜日	午 後 1 : 3 0 ～ 3 : 0 0	担当：久保 TEL：22-6464	いろいろな文字の練習、いろいろな絵 手紙。
13	五 條 市 俳句会(鮎)	第3日曜日	午 後 1 : 0 0 ～ 3 : 0 0	担当：足立 TEL：090-8937-7540	指導者：阪口 仁平 豊かな自然や日常生活の中から作句し、楽しく 俳句を学びます。
14	春 日 野 俳 句 教 室	休止中		担当：上辻 TEL：22-3779	自分の地域を深く見直し土着、土俗の俳句 作りと仲間どうしの親睦を図っています。
15	子 ども 絵 画・ イ ラ ス ト ア トリエくれよん	第1・3月曜日 第2・4・5月曜日	午後4:30～6:00 午後4:00～5:00	担当：堀内 TEL：090-7109-6815	画力を上げるデッサンから水彩までの技法を学びます。 イラストやキャラクターなども楽しく描いています。

コース No.	ク ラ ブ・ サークル名	開 催 日	時 間	担 当 者 連 絡 先	学 習 内 容
16	マンサクの会	第2金曜日	午前10:00 ～午後5:00	担当：阪田 TEL：24-3256	郷土の児童文学作家、川村たかし先生 の作品を読んでいます。
17	写 景 会	第1土曜日	午後7:00 ～9:00	担当：田野瀬 TEL：25-0433	写真撮影技術全般を学習し、公民館発表会、文化祭 及び、各種コンクール・展示会等に出展しています。
18	組紐クラブ	第1土曜日 第1日曜日	午後1:00 ～5:00	担当：河村 TEL：22-3163	帯締め・ベルト・ネックレス・メガネ紐・スト ラップ・ブローチ・干支などを作っています。
19	洋裁クラブ	第1・3金曜日	午後1:30 ～3:30	担当：平岡 TEL：080-2438-3312	おしゃれな服を手作りで、着物を洋服 にリフォーム。
20	手描き染色 友 禪 染 め	休止中		担当：北岸 TEL：23-2181	四季友禅手描き染めで基礎四柄を終え た後、各自自由作品製作。
21	手作り石けん 化粧品サークル mint* ミント	毎 週 金 曜 日	午後6:30 ～9:00	担当：田中 TEL：090-3615-7022	アロマオイルやハーブ、天然成分で石 けんと化粧品を手作りしています。
22	E E C (エンジョイ イング リッシュ サークル)	毎 週 水 曜 日	午後1:30 ～3:00	担当：曾雌 TEL：090-1672-5051	フリートークとリーディング等、英語の自 主学習をしながら仲間づくりをしています。
23	日本語学級	毎 週 土 曜 日	午後2:00 ～4:00	担当：芝田 TEL：090-1918-5398	それぞれの目的やペースに合わせて日本語を勉強す るとともに、多文化共生のための活動をしています。
24	ベリーダンス	毎 週 金 曜 日	午後1:30 ～4:00	開催日時に 来館してください。	ベリーダンスの基本を習得しながら女性 らしい体型と柔軟な体を作っていきます。
25	和太鼓・お囃子 教室「のら」	第2・4日曜日	午 前 9 : 0 0 ～ 午 後 5 : 0 0	開催日時に 来館してください。	日本各地に古くから伝わるお囃子、太鼓、民舞などとの 心を学び、お祭りやイベント等で広く伝える活動。
26	フラワーサークル フルリール	毎 週 木 曜 日	午前10:30 ～午後5:00	担当：中川 TEL：090-2194-6159	フラワーアレンジメントコース、プリザーブドフ ラワーコース、こどもアレンジコースがあります。 季節の花材を使い様々なアレンジをします。
27	リラックスヨガ	毎 週 月 曜 日	午前10:30 ～ 正 午	担当：中川 TEL：080-1420-7759	体の不調を改善し、予防して健康寿命 を延ばす。
28	ヘルスヨガ	毎 週 木 曜 日	午後1:00 ～2:30	担当：小川 TEL：090-2381-3107	ポーズや呼吸法、ハタヨガ、ロコモ予防ヨガ、目・耳・ 指ヨガ等も行います。中・高年の方もお越し下さい。
29	蕎 麦 打 ち 同 好 会	第2・4土曜日	午前10:00 ～午後2:00	担当：前平 TEL：090-3995-3169	自分達の手で蕎麦を打って試食をし、 親睦を深めています。
30	韓 国 語 ト ッ ポ ギ	第2・4木曜日	午後7:20 ～8:20	担当：大岡 TEL：090-5670-0770	韓国語中級テキストの文法を学び、先生と日常 会話で活用できるよう勉強します。K-POP や韓国ドラマが好きな人達が集まっています。
31	日 本 舞 踊 菊 紫 榮 の 会	随 時 開 催		担当：西井 TEL：090-7351-3102	日本舞踊のおけいこを通して伝統文化 に触れる。日本舞踊の基本のおけいこ。
32	舞 踊 サ ロ ン	第2日曜日	午 前 9 : 0 0 ～ 午 後 5 : 0 0	担当：吉田 TEL：0736-36-1575	古典舞踊から新舞踊を学び学習する。
33	みやび吟詩会	第1・3木曜日	午後1:00 ～4:00	担当：浦平 TEL：32-0128	詩吟の学習を通して漢詩に親しみ、和 歌等、吟詠を楽しんでいます。

コース No.	ク ラ ブ・ サークル名	開 催 日	時 間	担 当 者		学 習 内 容
				連 絡 先		
34	五條 Jr. バンド ～ 奏 ～	毎週土・日曜日	午前9:00～午後5:00 第3日曜日のみ 午後1:00まで	担当：吉田 TEL：090-8934-9362		楽器を通して音楽に親しみ、質の高い音色を目指してみんなで心をひとつに活動しています。
35	己書さくら 雀 道 場	第2・4月曜日	午後1:00 ～4:00	担当：西 TEL：090-2595-8269		筆ペンで味のある字を書いたり、絵を描きます。
36	韓 国 語 マ ッ コ リ	第2・4木曜日	午後6:30 ～7:20	担当：達 TEL：090-3031-5885		韓国語初級のテキストで韓国語を学んでいます。韓流ドラマやK-POPの好きな人が集まっています。
37	ジャワ舞踊の会	第3日曜日	午後1:00 ～5:00	担当：富岡 TEL：080-5714-4939		ジャワ伝統舞踊の基礎から新作まで。
38	エクササイズ ク ラ ブ	第1・3水曜日	午後2:00 ～3:00	担当：柳澤 TEL：090-5660-9062		軽い運動、ストレッチ体操、呼吸法を通して、筋力、気力、内臓や内筋を正しく補強する。
39	吟道岳龍会 岳栄吟詩会	第1・2月曜日	午後1:00 ～4:00	担当：川元 TEL：22-6121		岳龍会の詩吟、和歌、俳句等又、歌謡吟の練習をしています。
40	五 導 術 (生命の貯蓄体操)	毎週金曜日 (月に4回)	午前9:30 ～11:30	担当：松下 TEL：090-5961-5851		健康の体操
41	Natural L a b o	休止中		担当：平野 TEL：090-5044-4757		子育てで不安や孤立を感じる事があると思います。子育て＝孤育てにならない様に、ママ同士の交流や情報交換、不安の解消、リフレッシュなどを目的とした体験型サークルです。
42	瑛 伸 会	第2土曜日	午後1:00 ～5:30	担当：三崎 TEL：090-8206-8340		日本舞踊...曲に合わせ表現し、心身の健康維持につながるお稽古です。
43	吉 野 川 あ ば れ 太 鼓	第1・3土曜日	午後1:00 ～5:00	担当：宗部 TEL：090-3700-3359		各種オープニング・イベント参加。 福祉施設等へ慰問活動。男女問わず仲間を募っています。
44	ひまわり 楽しく歌う会	第4月曜日	午後1:00 ～3:30	開催日時に 来館してください。		歌を通して親睦をはかる
45	久保サークル	第3月曜日 第2木曜日	正 午 ～午後4:00	担当：久保 TEL：25-3073		カラオケの練習と親睦をはかるため
46	シニヤーク カラオケ	第4水曜日	午前9:00 ～正 午	担当：石河 TEL：080-5331-1718		高齢者のボケ防止

中央公民館 協力団体

茶華道協会	事 務 局	各流派ごとに随時		担当：杉山	茶道・華道を互いに研鑽し、毎年公民館発表会、文化祭に協力しています。また、毎年夏休み子ども企画でお茶・生け花体験教室、お正月花教室を共催しています。 【茶道・華道の各流派から会員を募集しています。】
				TEL：22-4571	
	生 花 教 室	第1水曜日	午前9:30 ～11:30	担当：岡本 TEL：22-0435	嵯峨・末生の各流派でお稽古
	茶 道 教 室	第1・2・3月曜日	午後1:00 ～5:00	担当：廣川 TEL：22-1802	茶道全般のお稽古

地区公民館

☆各クラブ・サークルでの会費が必要です。

☆各クラブ・サークルに入会ご希望の方は、代表者又は連絡先に直接申し込みをして随時入会してください。

☆新規のクラブ・サークルの開設については各地区公民館長とご相談ください。

◆須恵公民館

●館長連絡先：吉田慶次 五條市須恵2丁目6-15 ☎22-2472
●公民館連絡先： 五條市須恵3丁目4-44 ☎22-9850

コース No.	ク ラ ブ・ サークル名	開 催 日	時 間	担 当 者	学 習 内 容
				連 絡 先	
1	健 康 体 操	毎週月・木曜日	午 前 9 : 1 0 ～ 1 1 : 0 0	担当：吉田 TEL：22-2097	体操をすることによって健康を維持します。
2	創 作 舞 踊 (大和スピリッツ)	毎週月・水曜日	午 後 7 : 3 0 ～ 9 : 0 0	担当：中川 TEL：22-6805	よさこい等々、創作舞踊の練習
3	手芸サークル	第2・4金曜日	午前10:00～正午 午後1:30～3:30	担当：西北 TEL：22-6697	手編み・ミシン・パッチワーク、色々なハンドメイドを楽しみます。
4	五 條 あ か ね 川 柳 会	第 3 土 曜 日	午 後 1 : 0 0 ～ 4 : 0 0	担当：那須 TEL：23-0527	川柳を学習し、絆を深めています。
5	エ ッ セ イ 野 み ち 会	第 1 金 曜 日	午 前 1 0 : 0 0 ～ 午 後 1 : 0 0	開催日時に 来館してください。	原稿用紙2～3枚のエッセイを綴り、会誌を発行します。
6	ひ ま わ り 絵 の 会	第1・3水曜日	午 前 9 : 3 0 ～ 1 1 : 3 0	担当：鈴木 TEL：23-2844	ハガキ絵を描いたり自由に水彩画を楽しんでいます。
7	骨 盤 調 整 & 姿勢改善体操	毎 週 火 曜 日	午 前 1 0 : 0 0 ～ 1 1 : 3 0	担当：赤羽 TEL：24-2811	骨盤周りのリンパの流れを整え代謝改善します。
8	〈世界はともだち〉 わくわく交流会	毎 週 土 曜 日	午 後 3 : 3 0 ～ 5 : 3 0	開催日時に 来館してください。	〈世界はともだち〉いろんな言葉を話す方々とおともだちになりましょう。 担当：平井
9	大 正 琴	第 2 火 曜 日	午 後 1 : 0 0 ～ 4 : 0 0	開催日時に 来館してください。	琴城流大正琴の邦楽を勉強しています。 担当：辰谷
10	い き い き 百 歳 体 操	毎 週 月 曜 日	午 後 1 : 3 0 ～ 3 : 0 0	担当：内海 TEL：24-2464	健康長寿をめざし体操と会話を楽しんでいます。
11	世界はともだち。 (多言語で遊ぼう)	毎 週 火 曜 日	午 後 5 : 0 0 ～ 7 : 0 0	担当：川上 TEL：090-5050-9278	世界色々な言葉、文化を知り体験して仲良くする。
12	謡 曲 教 室	第1・3金曜日	午 前 9 : 0 0 ～ 1 1 : 0 0	担当：長田 TEL：22-0187	謡曲を楽しんでいます。

◆新町公民館

●館長連絡先：曾雌守一 五條市新町3丁目5-7 ☎090-1672-5051
●公民館連絡先： 五條市新町1丁目7-10 ☎25-2300

1	カ ラ オ ケ ひだまり教室	毎週木曜日	午後1:00 ～4:00	開催日時に 来館してください。		カラオケの練習
2	カ ラ オ ケ 幸の会教室	毎週金曜日	午後1:00 ～3:30	担当：山本 TEL：22-4548		カラオケの良さを味わい、楽しく練習しています。
3	カ ラ オ ケ 夢 来 の 会	毎週火曜日	午後0:30 ～2:30	担当：山本 TEL：22-4548		カラオケの良さを味わい、楽しく練習しています。
4	手毬、刺繍教室	第2水曜日 第4月曜日	午後1:00 ～4:00	担当：森脇 TEL：22-0219		手まり刺繍を学び、楽しむ。

コース No.	クラブ・ サークル名	開催日	時間	担当者 連絡先	学習内容
5	実用細字 書道教室	第3金曜日	午後1:00 ～4:00	担当：井戸 TEL：22-2670	使う機会の多い細字の書道を学びます。
6	フラワーアレンジ メント教室	第2土曜日	午後7:30 ～9:00	担当：堀 TEL：22-2264	フラワーアレンジメントを学びます。
7	カラオケ どんぐり	第1・2・4 土曜日	午後6:30 ～8:30	担当：南 TEL：25-2977	カラオケの練習を通じ、親睦を図ります。
8	新町いきいき 百歳体操	毎週木曜日	午前10:00～11:00 (6～9月のみ午前9:00～10:00)	開催日時に 来館してください。	ビデオにあわせて「いきいき百歳体操」を実施しています。
9	元気になる ピラティス	毎週月曜日	午前10:00 ～11:30	担当：北 TEL：090-8467-4325	ピラティス（軽運動）で体を整え体力アップと健康増進を目的とします。
10	パソコン サークル	第2日曜日	午後1:30 ～4:00	担当：曾雌 TEL：090-1672-5051	パソコンを活用する。
11	ストレッチ 体操	第1・3水曜日	午後2:00 ～3:00	担当：多賀野 TEL：27-1031	ストレッチを行います。

◆二見公民館

- 館長連絡先：梶本和雄 五條市二見1丁目11-7 ☎22-5452
- 公民館連絡先： 五條市二見2丁目5-1 ☎22-0400

1	日本民謡 あけぼの会	第2・4火曜日	午後7:30 ～9:00	担当：中井 TEL：23-0800	日本民謡を楽しく勉強しています。
2	ストレッチ 教室	毎週火曜日	午前9:30 ～10:30	担当：足立 TEL：090-8937-7540	ストレッチ体操を通して健康維持に努めています。
3	カラオケ 二見愛好会	第1・2・4水曜日	午後2:00 ～4:00	開催日時に 来館してください。	カラオケを通じて親睦を図っています。
4	書道	第2・4土曜日	午後7:00 ～9:00	担当：齋藤 TEL：22-3145	毛筆と慣れ親しみ書くことを楽しもう。
5	末生流 いけばな	第2水曜日	午後2:00 ～4:00	担当：辻本 TEL：22-2683	明るく、楽しく、仲良くいけばなをしています。
6	陶芸教室	第2日曜・月曜日	午前9:00 ～正午	開催日時に 来館してください。	初歩的な陶芸を楽しく学習しています。
7	ぼちぼち体操 1	毎週土曜日	午前10:00 ～11:30	担当：川崎 TEL：22-1763	ぼちぼち体操を通じて、更に健康保持に努めています。
8	ぼちぼち体操 2	①第1・3水曜日 ②第2・4水曜日	①午前9:00～10:30 ②午前9:00～10:00	担当：川崎 TEL：22-1763	ぼちぼち体操を通じて、更に健康保持に努めています。
9	カラオケ教室 A	毎週月曜日	午後1:00 ～4:00	担当：上岡 TEL：24-2267	カラオケを楽しく学習しています。
10	カラオケ教室 B	第1・3火曜日	正午～3:30	担当：島村 TEL：090-8935-2775	カラオケを楽しく学習しています。
11	大正琴秋桜	第2・3・4 火曜日	午後1:00 ～4:30	担当：中村 TEL：0745-62-4990	大正琴を楽しく学習し、ボランティア活動をしています。
12	クラフトバンド	第4水曜日	午後6:30 ～8:00	担当：阪口 TEL：090-5138-9851	クラフトバンドという紙のテープを使ってカゴやカバンを作ります。

コース No.	クラブ・ サークル名	開催日	時間	担当者 連絡先	学習内容
13	いきいき 百歳体操	毎週月曜日	午前9:00 ～11:00	担当：滝元 TEL：23-0720	いつまでも元気で体を動かして筋力アップさせ、転ばない体力づくりで認知症予防めざして頑張っています。
14	シニアヨガ	第2・4水曜日	午前10:15 ～正午	担当：島村 TEL：090-8935-2775	簡単なヨガ体操、目ヨガ、指ヨガ、セルフリンパマッサージをします。
15	健康フラ	第2・4火曜日	午前9:30 ～11:00	担当：花阪 TEL：25-5488	フラダンスを学習し、健康と親睦を図ります。
16	書サロン	第2火曜日	午前10:00 ～正午	担当：中窪 TEL：090-8826-2589	「書」に親しみ「書」を学ぶ。
17	二見長寿会 民謡教室	第1・3日曜日	午後1:00 ～3:00	担当：今田 TEL：22-6896	民謡を楽しく学習しています。
18	ひまわり フラダンス会	第2・4火曜日	午後1:00 ～3:30	担当：辻本 TEL：22-2395	フラダンスを楽しみます。

◆野原公民館

- 館長連絡先：中山賢一 五條市野原西2丁目1-19 ☎22-1363
- 公民館連絡先： 五條市野原西3丁目4-3 ☎23-2961

1	新舞踊	毎週木曜日	午後1:00 ～4:30	担当：福岡 TEL：080-2444-4720	舞踊の練習をしています。
2	社交ダンス	毎週水曜日	午後7:00 ～10:00	担当：明石 TEL：23-2023	社交ダンスの練習をしています。
3	光柳会 舞踊	毎週木曜日	午後4:30 ～6:30	担当：福岡 TEL：22-5540	舞踊の練習をしています。
4	のほら 吟詩会	第1・3火曜日	午後1:30 ～3:30	担当：中谷 TEL：090-9880-7894	光世流の詩吟の練習をしています。
5	野原 子供と本の会	第2・4木曜日	午前10:00 ～午後0:30	担当：吉田 TEL：0736-36-1575	楽しい夢のある子どもの本をやさしく先生が解説して下さいます。
6	子供絵画 子供朗読	毎週木曜日	午後3:00 ～6:30	担当：福岡 TEL：080-2444-4720	感性豊かで感動する心を育てるために絵や朗読を学習します。
7	書道	第2・4金曜日	午後1:00 ～3:00	担当：内倉 TEL：22-4334	漢字・かな・慶弔事の毛筆の練習をします。
8	書道	毎週木曜日	午前9:30 ～正午	担当：坂本 TEL：090-5124-0817	実用書道と季節の小作品を創っています。ハガキ・短冊・色紙など
9	トールペイント &羊毛クラフト	第2金曜日	午前10:00 ～午後0:30	担当：今田 TEL：25-2433	木などの小物に着色をして楽しめます。
10	生花教室	第2・4金曜日	午後7:00 ～8:30	担当：磯田 TEL：25-2161	生花を楽しみながら人間関係をつくります。
11	玉梓の会 パソコン教室	①毎週火曜日 ②毎週水・木曜日	①午後7:30～9:30 ②午後1:30～4:00	担当：西川 TEL：090-3285-4601	パソコンに慣れるよう使いこなそう。
12	大正琴 たんぽぽ	第1・3土曜日	午後1:00 ～4:00	担当：芳本 TEL：22-1774	大正琴の練習をしています。
13	フォトクラブ 野原	第2水曜日	午後1:00 ～3:00	担当：梶谷 TEL：090-7356-4362	自然の一場面をカメラに収め楽しんでいます。
14	いきいき体操	毎週火曜日	午後1:30 ～3:00	開催日時に 来館してください。	椅子に掛けてビデオを見ながら足、肩、その他筋肉を強くする体操です。頭、手などを使うゲームを楽しく皆様としています。

コース No.	クラブ・ サークル名	開催日	時間	担当者 連絡先	学習内容
15	カラオケクラブ シニアの集い	第1・3土曜日	午後1:30 ～4:00	開催日時に 来館してください。	カラオケ好きが集う憩いの場
16	さゆり会	第1・3金曜日	午後1:00 ～4:00	開催日時に 来館してください。	手芸をしながら脳トレ
17	空手スクール 田園	毎週火曜日	午後6:00 ～9:30	担当：木村 TEL：090-3714-8438	空手の練習及び活動
18	スポーツウェルネス吹 奈良五条中央支部	①毎週木曜日 ②毎週土曜日	①午前9:00～正午 ②午後1:00～4:00	担当：中城 TEL：090-6324-0289	スポーツ吹矢の練習をしています。

◆宇智公民館

●館長連絡先：未定のため、問い合わせは教育委員会事務局生涯学習課まで ☎22-4001
●公民館連絡先：五條市今井3丁目3-48 ☎22-9673

1	カラオケ 宇智野唄の会	第2・4土曜日	午後1:00 ～4:00	開催日時に 来館してください。	カラオケの練習をしています。
2	ストレッチ 体操	毎週木曜日	午後7:00 ～8:00	担当：上中居 TEL：090-5652-6109	ストレッチ体操をすることによって健康維持を目的とします。
3	そろばん教室	第1～4月曜日 第1～4木曜日	午後5:00 ～6:00	担当：山本 TEL：22-6995	そろばんの練習をしています。
4	料理研究会	第3月曜日	午前10:00 ～午後3:00	担当：山本 TEL：23-5311	調理実習を行いながら親睦を図っています。
5	生花教室	第1月曜日	午後1:00 ～4:00	担当：山本 TEL：090-3051-8459	生花を楽しみながら学習します。
6	写真サークル	第2日曜日	午後5:30 ～9:00	担当：中西 TEL：32-8292	作品の講評と撮影技術を学びます。
7	マクラメ 教室	休止中		担当：宮西 TEL：090-8194-8318	ひもを結んで作る手芸をマクラメといいます。 バッグやアクセサリ等を作っています。
8	将棋クラブ 好友会	毎週日曜日	午後1:00 ～5:00	担当：辻本 TEL：22-5577	将棋を通じて友人を増やすことを目的とする。
9	カラオケ クローバー	第1・3水曜日	午後1:00 ～4:00	担当：阪上 TEL：22-0137	カラオケの練習をしています。
10	いきいき 百歳体操	毎週木曜日	午前10:00 ～正午	担当：畠山 TEL：23-1303	DVDを見ながら軽い足腰の体操
11	書道教室	第2・4月曜日	午後1:00 ～4:00	担当：中野 TEL：23-2658	日常よく使用する毛筆で、かな・漢字の練習をしています。
12	うちの会	第2・4水曜日	午後7:30 ～9:00	担当：坂上 TEL：23-0766	盆踊りの練習をしています。

◆牧野公民館

●館長連絡先：和所正彦 五條市中之町29 ☎22-5256
●公民館連絡先：五條市中之町1764-1 ☎24-3175

1	少年柔道	毎週 火・木・土曜日	午後7:00 ～9:00	担当：谷向 TEL：22-6727	牧野ミニ体育館にて開催。柔道をするこ によって健康な体づくりを目的とします。
2	着付	随時	午後1:00 ～3:30	担当：田村 TEL：23-0303	きものの着装と和装のマナーを学んで います。

コース No.	クラブ・ サークル名	開催日	時間	担当者 連絡先	学習内容
3	日本舞踊	休止中		担当：刀谷 TEL：22-6958	「正派若柳流」の伝統的な古典舞踊や現 代風な新舞踊の練習をしています。
4	ベルコスモス	第1・3木曜日	午後2:00 ～3:30	担当：藤森 TEL：23-5534	ミュージックベルの練習をしています。
5	スローライフ	随時	午後2:00 ～4:00	担当：上田 TEL：22-3610	食と癒しと環境について学びます。
6	富久寿 短歌会	奇数月 第3月曜日	午後1:00 ～4:30	担当：出口 TEL：24-2583	詠草をもちより相互研究と講師を招い ての学習会をします。
7	手描友禅	第3土曜日	午後1:30 ～4:00	担当：櫻本 TEL：24-2355	北岸先生の指導で手描きの友禅染色を 学習しています。
8	篠原おどり 保存会	第1・3日曜日	午前10:00 ～午後3:00	担当：平山 TEL：080-6151-5688	篠原おどりの練習を通して、無形民俗 文化財の後継者を育てています。
9	大正琴 たんぽぽ	第3土曜日	午後1:00 ～4:00	担当：松本 TEL：22-6615	大正琴の練習を通じて親睦を図って います。
10	脳トレ教室	第2・4火曜日	午後2:00 ～3:30	担当：元谷 TEL：24-2763	楽しく、おもしろい問題を解き「頭の活 性化」と「若返り」を目指します。
11	体調改善 運動教室	毎週木曜日	午後1:00 ～2:00	担当：林 TEL：080-5633-4281	簡単な運動で体の不調を改善し、本来 の機能を回復しましょう。
12	究極のトレ ーニング教室	毎週金曜日	午後8:00 ～9:00	担当：山田 TEL：080-3102-1901	正しい筋力トレーニングで理想の身体 を手に入れましょう。
13	ボクササイズ 教室	毎週金曜日	午後9:00 ～9:30	担当：山田 TEL：080-3102-1901	究極トレーニング教室直後のプラス運 動!シェイプアップ効果抜群です。
14	脂肪燃焼美ボディ 教室(昼の部)	毎週金曜日	午後1:00 ～2:00	担当：林 TEL：080-5633-4281	ヨガやピラティスの動きで美しいカラ ダ・姿勢を作りましょう。
15	脂肪燃焼美ボディ 教室(夜の部)	毎週金曜日	午後6:30 ～7:30	担当：林 TEL：080-5633-4281	ヨガやピラティスの動きで美しいカラ ダ・姿勢を作りましょう。
16	シニアチアダンス 「あかね」	第1・3火曜日	午後2:00 ～4:00	担当：片山 TEL：090-5163-4385	多世代交流を通じて自らチアダンスを 楽しみ周りに笑顔を届けます。
17	ストレッチ 健康教室	第2水曜日	午前10:30 ～正午	開催日時に 来館してください。	全身をほぐし、楽しく身体の調子を整 えます。(中高年向け)
18	牧野太極拳 同好会A	毎週木曜日	午前10:00 ～11:45	担当：林 TEL：22-8317	心・呼吸・動作を整え、健康の維持を 図ります。
19	牧野太極拳 同好会B	毎週金曜日	午後2:15 ～3:45	担当：林 TEL：22-8317	心・呼吸・動作を整え、健康の維持を 図ります。

◆阪合部公民館

●館長連絡先：西川昭子 五條市中町133 ☎22-6305
●公民館連絡先：五條市中町31 ☎22-5510

1	日本舞踊 菊紫榮会	毎週土曜日	午後1:00 ～5:00	担当：西井 TEL：24-3516	日本舞踊の練習をしています。
2	阪合部 趣味の会	随時	午後1:00 ～3:00	担当：犬飼 TEL：22-2151	絵手紙、ちぎり絵、花鉢、その他多 方面にわたり学んでいます。

コース No.	クラブ・ サークル名	開催日	時間	担当者	学 習 内 容
				連絡先	
3	阪合部ヨガ	毎週金曜日	午後7:00 ～8:30	担当：木之下 TEL：090-1735-9895	ヨガで心身のリラックスを行います。
4	児童合唱	第4土曜日	午後2:00 ～3:30	担当：仲谷 TEL：22-6226	みんなで楽しく合唱の練習をし、福祉施設へのボランティア活動などもやっています。
5	日本舞踊 寿由希会	随 時	午前10:00 ～正 午	担当：平林 TEL：090-9057-9492	日本舞踊(古典、新舞踊)の練習をしています。
6	阪合部 フレッシュ体操	毎週火曜日	午前10:00 ～正 午	担当：仲谷 TEL：22-6226	ストレッチを主にダンスを取り入れた健康体操です。

◆北宇智公民館

●館長連絡先：達 秀富 五條市近内町 623 ☎22-5326
●公民館連絡先： 五條市近内町 735 ☎25-3207

1	珠 算 (そろばん)	毎週火・金曜日	午後5:00 ～6:00	担当：山本 TEL：22-6995	そろばんの練習をしています。
2	北 宇 智 フレッシュ体操	毎週木曜日	午前10:00 ～正 午	担当：上田 TEL：22-4816	ストレッチを主にダンスを取り入れた健康体操です。
3	着 付	第2・3日曜日 第2・4火曜日	午後2:00 ～4:00	担当：藪上 TEL：23-1173	着物の着装と和装のマナーを学んでいます。練習日以外でも希望に応じます。
4	カラオケ 五 月 会	毎週月曜日	午後1:00 ～4:00	担当：杉岡 TEL：25-0806	カラオケの練習をしています。
5	囲 碁	毎週火・木曜日	午前8:00 ～正 午	開催日時に 来館してください。	囲碁を楽しみながら親睦を図っています。
6	未 生 流 い け ば な	第3火曜日	午後6:30 ～9:00	担当：山本 TEL：22-6995	未生流いけばなの講座です。
7	瑛 伸 会	第1・3・4 土 曜 日	午後1:00 ～5:30	担当：栗本 TEL：22-6040	舞踊の練習をしています。
8	ヨ ガ 教 室	第1・3日曜日	午前10:00 ～正 午	担当：原 TEL：090-3356-2237	心身のリラックスを行う。
9	四 季 彩	第4木曜日	午後1:30 ～3:30	担当：達 TEL：22-5326	絵手紙、水彩画、油絵など描き楽しんでいます。
10	い き い き 百 歳 体 操	毎週水曜日	午後2:00 ～4:00	担当：窪 TEL：22-0740	"百歳まで元気で動けるように"をめざして体操をしています。
11	大正琴秋桜	第1・3土曜日	午後1:00 ～4:00	担当：植田 TEL：23-2705	大正琴を楽しく学習しています。
12	北 宇 智 歌 ご え 会	第3日曜日	午後1:30 ～3:00	担当：永栄 TEL：23-5121	抒情歌について学びながらみんなで楽しく歌っています。
13	書 道 教 室	第1・3月曜日	午前10:00 ～正 午	担当：櫻井 TEL：22-4303	文化書道を基礎から学んでいます。

◆南宇智公民館

●館長連絡先：橋本重夫 五條市霊安寺町 409 ☎22-6312
●公民館連絡先： 五條市霊安寺町 2016-3 ☎24-4246

1	手芸・編物 サークル	第1・3火曜日	午前10:00 ～午後4:00	担当：西北 TEL：090-6604-8936	編み物、パッチワーク、ミシンキルト、ソーイング等色々な手芸を楽しみます。
---	---------------	---------	--------------------	----------------------------	--------------------------------------

コース No.	クラブ・ サークル名	開催日	時間	担当者	学 習 内 容
				連絡先	
2	生花クラブ	第2・4土曜日	午後1:30 ～3:30	開催日時に 来館してください。	生花を楽しみながら学習します。
3	料理クラブ	第1又は 第2月曜日	午前10:00 ～午後4:00	開催日時に 来館してください。	調理実習を行いながら親睦を図っています。
4	いきいき体操 サ ロ ン	毎週木曜日	午後1:00 ～3:00	開催日時に 来館してください。	いきいき百歳体操を通して体力UPとコミュニケーション
5	だ め ん ず く ら ぶ	第3月曜日	午前9:00 ～正 午	開催日時に 来館してください。	うどん・そばをはじめ麺類を手打ちしたり粉モノを楽しんだり、地域・会員・仲間の交流を図る。
6	ミシン使い方 教 室	第2・4火曜日	午前10:00 ～午後4:00	担当：西北 TEL：090-6604-8936	ミシンを使ってみよう!調整から小物作り、着物のリメイクやロックミシンの使い方などおどろきの縫製方法を楽しく学びます。

◆南阿太公民館

●館長連絡先：小西 樫 五條市滝町 372 ☎22-7463
●公民館連絡先： 五條市滝町 504 ☎25-0695

1	生花	休止中	担当：小西		生花を楽しみながら学習します。	
			TEL：22-7463			
2	いきいきお話し ひだまりサロン	毎月第1月曜日 但し1月は第2月曜日	午後 1：30 ～ 4：00	担当：小西		井戸端会議の復活をテーマに色々な会話を通じて交流を図ります。
				TEL：22-7463		

◆大阿太公民館

●館長連絡先：井元克己 五條市西阿田町 611-2 ☎22-7282
●公民館連絡先： 五條市西阿田町 729 ☎22-9634

1	生 花 教 室	第2水曜日	午後1:00 ～3:00	担当：津本 TEL：090-8167-3328	四季折々の花を生け花にして日々の暮らしを楽しむ。
2	歴 史 探 究 会	休止中		担当：井元 TEL：22-7282	阿太の歴史を勉強しています。
3	い き い き 百 歳 体 操	第1月曜日	午前10:00 ～正 午	担当：梶谷 TEL：22-7145	健康長寿をめざす百歳体操

◆田園公民館

●館長連絡先：藏永明美 五條市田園2丁目 26-2 ☎22-4640
●公民館連絡先： 五條市田園4丁目 14-3 ☎23-1511

1	詩吟	第1・3月曜日	午 前 9 : 3 0 ～ 1 1 : 3 0	担当：清水 TEL：22-8618	関心流詩吟を練習します。
2	田園水彩画 同好会	第1・3月曜日	午 後 1 : 0 0 ～ 4 : 0 0	担当：竹村 TEL：25-4638	水彩画を描く学習をします。
3	らくらく 体操教室	毎週月曜日	午 後 1 : 0 0 ～ 2 : 0 0	担当：林 TEL：080-5633-4281	椅子に座って簡単な全身運動を行います。
4	大正琴クラブ	随 時	担当：藏永 TEL：090-1243-3135	大正琴の練習をします。	
5	パッチワーク	第2水曜日	午 後 1 : 0 0 ～ 4 : 0 0	開催日時に 来館してください。	パッチワークによる作品作り
6	田園婦人会	随 時	担当：藏永 TEL：090-1243-3135	田園の主婦達の楽しい生活学習の集いです。	
7	かな書道 (初歩)	第2・4水曜日	午 後 1 : 0 0 ～ 3 : 3 0	担当：問田 TEL：090-2040-7291	硬筆、毛筆で小文字(初歩)の練習

コース No.	クラブ・ サークル名	開催日	時間	担当者 連絡先	学習内容
8	ちぎり絵 サークル	第3水曜日	午後1:00 ～4:00	開催日時に 来館してください。	ちぎり絵を楽しみながら学習しています。
9	おどりの会	第2木曜日	午前10:00 ～正午	開催日時に 来館してください。	日本舞踊の練習をしています。
10	シニア・ フラダンス	第1・3木曜日	午後1:30 ～4:00	担当：高田 TEL：22-4945	フラダンスを学習し健康と親睦を図ります。
11	カラオケ (みどり会)	毎週金曜日	午後1:30 ～4:30	開催日時に 来館してください。	カラオケを楽しむ中から親睦を深めます。
12	女声コーラス (ポポロ)	第2・4金曜日	午後8:00 ～10:00	担当：松本 TEL：24-5252	女性だけの合唱グループです。
13	ヨガ サークル	毎週土曜日	午前10:00 ～11:30	開催日時に 来館してください。	ヨガポーズを修得し、健康的な体作りをしています。
14	空手スクール 田園	①毎週木曜日 ②毎週土曜日	①午後6:00～9:00 ②午前9:00～正午	担当：木村 TEL：22-6002	剛柔流の技法で心身を鍛える。幼児から大人まで参加可
15	オカリナ クレッシェンド	第2・4土曜日	午後1:30 ～4:00	担当：杉本 TEL：080-1424-3510	オカリナを用いて皆さんと楽しく演奏しています。
16	ヨガ	毎週木曜日	午後0:30 ～4:00	担当：竹本 TEL：090-2709-5626	ゆっくり動くヨガです。ストレス解消しましょう。
17	カラオケ (シニア)	毎週火曜日	午前9:00 ～午後3:00	担当：石河 TEL：080-5331-1718	シニア中心でカラオケを楽しんでいます。
18	子供書道教室	毎週土曜日	午後1:00 ～5:00	担当：徳本 TEL：26-1718	小学生及び中学生に筆を持つ楽しさを学習していきたい。
19	デコ巻き寿司 サークル	随時		担当：津野 TEL：090-3979-1978	デコ巻き寿司マイスターによる指導のもとで調理します。
20	和装サークル	第1・3土曜日	午前10:00 ～正午	開催日時に 来館してください。	着物の着付を通じて和の文化に触れる。
21	太極拳	毎週水曜日	午後1:30 ～3:30	担当：東浦 TEL：25-1796	気功、太極拳を始めて健康的な暮らしを
22	読書クラブ	第3火曜日	午後1:00 ～3:00	担当：松浦 TEL：25-4866	古典文学作品の輪読
23	ウクレレ dream leo	毎週火曜日	午前9:00 ～正午	担当：新田 TEL：090-5462-8683	ウクレレ練習演奏活動
24	スマイル 健康体操	第1～4水曜日	午前10:00 ～正午	開催日時に 来館してください。	楽しく健康体操
25	Happy Dream ハッピードリーム出会い	随時		担当：藏永 TEL：090-1243-3135	五條の若者を中心とした季節のイベントを考えていく。
26	手話コーラス	第2・4木曜日 毎週金曜日	午前10:00 ～正午	担当：西田 TEL：080-5343-9914	手話で歌を歌います。

コース No.	クラブ・ サークル名	開催日	時間	担当者 連絡先	学習内容
27	己書講座	第2火曜日	午後2:00 ～4:00	担当：岩井 TEL：090-1679-9780	己書を通じて親睦を深めていく。
28	シニアいきいき 100歳体操	毎週火曜日	午前9:00 ～10:00	担当：石河 TEL：080-5331-1718	シャキシャキ体操 かみかみ100歳体操
29	田園手話 クラブ	毎週土曜日	午前10:00 ～正午	担当：西田 TEL：090-9616-3385	手話で楽しむ会
30	ウクレレ kusuda	第1・3・5 金曜日	午後7:30 ～9:30	担当：楠田 TEL：22-8178	ウクレレ練習
31	田園卓球 クラブ	毎週月曜日	午前9:00 ～午後0:30	担当：藏永 TEL：090-1243-3135	初心者から上級者まで指導します。
32	ふれあい カフェ	毎週木曜日	午後1:00 ～3:00	開催日時に 来館してください。	地域の方々のコミュニティ作りを目指します。誰でも参加可能です。
33	yoga	毎週火曜日	午後6:30 ～8:00	開催日時に 来館してください。	yogaをやっています
34	男の料理 倶楽部	第1土曜日	午前9:30 ～午後1:00	開催日時に 来館してください。	男性の方々が語らいながら楽しく料理を作ります。

◆賀名生公民館

●館長連絡先：山本吉昭 五條市西吉野町和田 422-8 ☎32-0017
●公民館連絡先： 五條市西吉野町和田 298-1 ☎32-0001

1	カッキークラブ 交流会	第3月曜日	午後1:00 ～3:00	担当：井田 TEL：33-0035	おはなし会等のボランティア活動
2	賀名生 書道教室	第2・4火曜日	午後7:30 ～9:30	担当：羽鳥 TEL：080-5310-1673	毛筆の練習
3	光世流詩吟 賀名生吟詩会	第2・4木曜日	午後7:30 ～9:30	開催日時に 来館してください。	光世流の詩吟の練習をしています。
4	日本舞踊 菊紫榮会	第1・3月曜日	午前10:00 ～午後4:00	担当：井ノ上 TEL：34-0354	新舞踊の練習をしています。 子供舞踊を募集しています。
5	フラワー ヨガ体操	月1～2回 月曜日	午後7:30 ～8:30	担当：辻内 TEL：32-0005	楽しく健康維持

◆宗松公民館

●館長連絡先：西林隆次 五條市西吉野町宗川野 14 ☎33-0202
●公民館連絡先： 五條市西吉野町宗川野 97 ☎33-0425

1	西吉野郷土芸能 保存会	第2・4土曜日	午後7:00 ～9:00	担当：福井 TEL：33-0323	西吉野音頭や昔から踊り伝えられたヤツ チョン踊り等、郷土芸能を研究伝承する会
2	いきいき 百歳体操	第2・4水曜日	午後1:00 ～2:00	担当：成亥 TEL：33-0260	健康長寿をめざす軽い体操
3	西吉野 大正琴教室	第2金曜日	午後1:00 ～3:00	担当：薄谷 TEL：32-0348	大正琴を4パートで弾けることを目標 にして練習しています。

◆白銀南公民館

●館長連絡先：西 啓助 五條市西吉野町十日市 414 ☎34-0857
●公民館連絡先： 五條市西吉野町十日市 228-3 ☎34-0217



生涯学習のマスコット マナビィ

文部科学省の依頼により、「仮面ライダー」「サイボーグ009」でお馴染みの漫画家の故・石ノ森章太郎氏が無償でデザインした生涯学習のマスコットマークです。生涯学習の「学ぶ」と蜜蜂の「Bee」を合わせ、「マナビィ」と名付けられました。蜜蜂の触角は2本ですが、「学」という字の頭に角が3本あるように、学ぶことの好きな「マナビィ」には触角が3本あります。そして、老若男女がいつでもどこでも楽しく学び活動するといった生涯学習のイメージを浸透させることに大きな役割を果たしています。

「マナビィ」が持っている「壺」に入っているものは、一見ハチミツにも見えますが、実は、「マナ」（コエンドロ（コリアンダー））という植物の実で、イスラエルの民がエジプトを脱出し、荒野を旅していたときに天から授かり、以後40年間、この「マナ」だけを食べて生き延びたと言われている食べ物だそうです。石ノ森章太郎氏は、「学び」は人々が生きていく上で欠かせないものであるというメッセージを、我々に託されたのでしょうか。