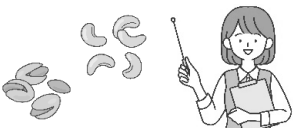
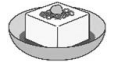


令和8年 9月 給食予定献立表

小学校
五條市立学校給食センター

しょうようし 重要なお知らせ 食物アレルギー表示の対象品目が変更になりました！ 		れいわ ねん がつ たち しょうひんひょうじきじゆん しょうひしやちよう いちぶ かいせい しょうもつ 令和8年4月1日より、食品表示基準（消費者庁）の一部が改正され、食物アレルギー表示の対象品目が28品目から29品目へと拡大しました。具体的には、表示義務のある特定原材料に新たに「カシューナッツ」が追加されたほか、「ピスタチオ」が表示推奨品目に位置づけられました。 これに伴い、本市の『給食予定献立表』も、令和8年9月からアレルゲンの枠にピスタチオの「ピス」の表示を追加します。なお、食物アレルギー対応を申請されているご家庭に配付している『食物アレルギー給食予定献立表』も同様に変更します。		にほんかくち きょうどりようり しがけんへん 日本各地の郷土料理：滋賀県編 打ち豆汁 打ち豆汁は、滋賀県湖北地域や伊香郡などの豪雪地帯の家庭で昔から親しまれている料理です。打ち豆を大根・かぶ・さといもなどと一緒に煮て、みそ汁にします。打ち豆は、大豆を蒸して木づちで一つひとつ潰し、花型に乾燥させたものです。蒸した大豆を木づちで潰すことにより、火が早く通り、豆に味がよく染み込みます。さらに、大豆からおいしいだしをとることもできます。滋賀県ならではの汁物を味わって食べてください。  🍲 打ち豆		きせつ こんだて つか 季節あじわい献立に使っている 9月が旬の食材はコレ！！  *ご飯…新米 *秋鮭のあかね焼き…秋鮭 *秋なすのみそ炒め…秋なす *けんちん汁…さといも・しいたけ 『秋なす』は、五條市産を使用します♪ 毎年、9月は五條市内の農家山口さん・岡本さんから紫色が鮮やかで新鮮なとれたてのなすが給食センターに届きます。なすは、火を通すことで、トロツとろけて甘みが出て、とてもおいしくなります。みそ炒めは、ご飯がすすむこと間違いなし！ 		3日(木) アレルゲン 献立名 乳・麦 まるパン 乳 きゅうにゅう (200ml) 豆・鶏・豚 セルバハンバーガー(パティ) 鶏 サラダあぶら 鶏 たまねぎ 鶏 おろしにんにく 鶏 コンソメ 鶏 ブラックペッパー 鶏 サラダあぶら 鶏 ウスターソース 鶏 トマトケチャップ 鶏 マーレード 鶏 さんおんとう 鶏 みず セルバハンバーガー(しおだれキャベツ) 鶏 キャベツ 鶏 にんじん 鶏 うましおドレッシング 麦・豚 ABCスープ 麦 アルファベットマカロニ 麦 ペーコン 麦 サラダあぶら 麦 じゃがいも 麦 たまねぎ 麦 にんじん 麦 レタス 鶏 パセリ(かんそう) 鶏 コンソメ 鶏 こいくちしょうゆ 鶏 こしょう 鶏 みず 1人分 9g 栄養 3色 エネルギー 64kcal たんぱく質 26.1g		4日(金) アレルゲン 献立名 乳 ごはん ●せいはくまい 乳 きゅうにゅう (200ml) 豚 ぶたにく 豚 つちしょうが 豚 こしょう 豚 りょうりしゅ 豚 サラダあぶら 豚 たまねぎ 豚 にんじん 豚 ◆いとこんにやく(くろ) 豚 ●はねぎ 豚 さんおんとう 豚 こいくちしょうゆ 豚 ほんみりん 豚 かたくりこ 豚 みず 豆 わかめスープ 豆 わかめ 豆 とうふ(れいとう) 豆 にんじん 豆 りよくとうもやし 豆 チンゲンサイ 豆 しろいりごま 豆 ごまあぶら 豆 ちゅうかスープのもと 豆 うすくちしょうゆ 豆 こしょう 豆 みず 豆 ガリガリくん (60ml) 豆 ガリガリくん (60ml) 1人分 9g 栄養 3色 エネルギー 646kcal たんぱく質 24.4g	
7日(月) アレルゲン 献立名 乳 ごはん 乳 ●せいはくまい 乳 きゅうにゅう (200ml) 豆 ひややっこ 麦・豆 ミニきぬごしどうふ (40g) 麦・豆 しょうゆ(こぶくろ) 豆 てづぐりぶりがけ 豆 ひじき 豆 ●こまつな 豆 たかなづけ 豆 サラダあぶら 豆 まぐろフレーク(あぶらづけ) 豆 はなかつおぶし 豆 しろいりごま 豆 さんおんとう 豆 こいくちしょうゆ 豆 ほんみりん 牛 にくじゃが 牛 きゅうにく 牛 サラダあぶら 牛 じゃがいも 牛 たまねぎ 牛 にんじん 牛 さやいんげん 牛 しらたき 麦・豆 ほんみりん 麦・豆 さんおんとう 麦・豆 こいくちしょうゆ 麦・豆 うすくちしょうゆ 麦・豆 わふうだしのもと 麦・豆 みず 1人分 9g 栄養 3色 エネルギー 637kcal たんぱく質 25.5g		8日(火) アレルゲン 献立名 乳 コッペパン 乳 コッペパン 乳 きゅうにゅう (200ml) 麦 あじのこうそうフライ 麦 あじのこうそうフライ(40g) 麦 サラダあぶら(かん) 豚 カリガリベーコンのポパイサラダ 豚 ペーコン 豚 ●ほうれんそう 豚 ほうれんそう(れいとう) 豚 キャベツ 豚 スイートコーン 豚 にんじん 豚 コールスロウドレッシング 豆 グリニムジチュー 豆 とりももむねにく(5g) 豆 サラダあぶら 豆 じゃがいも 豆 たまねぎ 豆 にんじん 豆 クリームポタージュのもと 豆 きゅうにゅう 豆 なまクリーム 豆 コンソメ 豆 こしょう 豆 みず 1人分 9g 栄養 3色 エネルギー 660kcal たんぱく質 28.7g		9日(水) アレルゲン 献立名 乳 ごはん 乳 ●せいはくまい 乳 ジョア(ズドベリー) 乳 ジョア(ストロベリー) 125ml 豚 あきなすガレー 豚 ぶたにく(ミンチ) 豚 ひきわりだいた 豚 サラダあぶら 豚 ◆なす 豚 ◆なす 豚 たまねぎ 豚 にんじん 豚 じゃがいも 豚 ◆かぼちゃ 豚 かぼちゃ 麦・豆 カレールウ 麦・豆 カレールウふんまつ 麦・豆 コンソメ 麦・豆 こいくちしょうゆ 麦・豆 ウスターソース 麦・豆 みず 麦・豆 あげごぼうのサラダ 麦・豆 げごぼう(さざざり) 麦・豆 かたくりこ 麦・豆 サラダあぶら(かん) 麦・豆 はくさい 麦・豆 きゅうり 麦・豆 にんじん 麦・豆 とりささみフレーク 麦・豆 わふうドレッシング 1人分 9g 栄養 3色 エネルギー 650kcal たんぱく質 21.4g		10日(木) アレルゲン 献立名 乳 コッペパン 乳 コッペパン 乳 きゅうにゅう (200ml) 麦 やぎそば 麦 ちゅうかめん 麦 サラダあぶら(かん) 麦 ぶたにく 麦 サラダあぶら 麦 りょうりしゅ 麦 しお 麦 こしょう 麦 たまねぎ 麦 にんじん 麦 キャベツ 麦 ウスターソース 麦 とんかつソース 麦 うすくちしょうゆ 麦 オイスターソース 麦 あおりのこ 麦 みず 麦 すいぎょうぎスープ 麦 すいぎょうぎ 麦 たまねぎ 麦 にんじん 麦 りよくとうもやし 麦 チンゲンサイ 麦 ごまあぶら 麦 うすくちしょうゆ 麦 とりがらスープのもと 麦 しお 麦 こしょう 麦 みず 麦 ブルーツミックスゼリー 麦 ゼリー(ぶどう) 麦 ゼリー(シャインマスカット) 麦 ゼリー(りんご) 麦 パインアップル(シロップづけ) 1人分 9g 栄養 3色 エネルギー 680kcal たんぱく質 23.6g		11日(金) アレルゲン 献立名 乳 ごはん 乳 ●せいはくまい 乳 きゅうにゅう (200ml) 豚 とりももにく(25g) 豚 つちしょうが 豚 おろしにんにく 豚 りょうりしゅ 豚 こいくちしょうゆ 豚 さんおんとう 豚 こむぎこ 豚 かたくりこ 豚 サラダあぶら(かん) 豆 オクラのツツあえ 豆 まぐろフレーク(みずに) 豆 ◆オクラ 豆 オクラスライス 豆 はくさい 豆 にんじん 豆 だしず 豆 ちゅうかスープのもと 豆 うすくちしょうゆ 豆 こしょう 豆 ごまあぶら 豆 しろいりごま 豆 うちまめじる(滋賀県) 豆 うちまめ 豆 だいこん 豆 ◆もめんどうふ 豆 にんじん 豆 ◆あぶらあげ 豆 ◆つきこんにやく 豆 しろねぎ 豆 だしパック 豆 わふうだしのもと 豆 たんしよくからみそ 豆 みず 1人分 9g 栄養 3色 エネルギー 735kcal たんぱく質 35.0g			
冷ややっこは、豆腐にしょうゆをかけて食べよう！ 		なすを「9のつく日に食べると中風に病まぬ」と言われ、病気になるにくくなる といった言い伝えがあります。 9月9日は、重陽の節句！ 		焼きそばパンを作ろう！ 		滋賀県の郷土料理 ～打ち豆汁～ 					
14日(月) アレルゲン 献立名 乳 ごはん 乳 ●せいはくまい 乳 きゅうにゅう (200ml) 豚 ガバオライス 豚 ぶたにく(ミンチ) 豚 ひきわりだいた 豚 たまねぎ 豚 にんじん 豚 あおピーマン 豚 あかパプリカ 豚 ◆なす 豚 サラダあぶら 豚 おろしにんにく 豚 こしょう 豚 オイスターソース 豚 こいくちしょうゆ 豚 ほんみりん 豚 さんおんとう 豚 レモンかじゅう 豚 バジル(かんそう) 豚 かたくりこ 鶏 フォーガー 鶏 とりももにく(5g) 鶏 つちしょうが 鶏 おろしにんにく 鶏 ごまあぶら 鶏 フォー 鶏 たまねぎ 鶏 にんじん 鶏 りよくとうもやし 鶏 にら 鶏 レモンかじゅう 鶏 とりがらスープのもと 鶏 うすくちしょうゆ 鶏 こしょう 鶏 みず 鶏 れいどうみかん 鶏 れいどうみかん(60g) 1人分 9g 栄養 3色 エネルギー 744kcal たんぱく質 25.0g		15日(火) アレルゲン 献立名 乳 コッペパン 乳 コッペパン 乳 きゅうにゅう (200ml) 豚 ぶたにくのハンニマスダートソテー 豚 ぶたにく 豚 しろワイン 豚 おろしにんにく 豚 しお 豚 こしょう 豚 サラダあぶら 豚 たまねぎ 豚 にんじん 豚 つぶマスタード 豚 はちみつ 豚 こいくちしょうゆ 豚 ほんみりん 豚 かたくりこ 豚 がぼちやのサラダ 豚 ◆かぼちゃ 豚 かぼちゃ 豚 たまねぎ 豚 むきえだまめ 豚 たまごぬきマヨネーズ 豚 しお 豚 こしょう 豚 ミネストローネ 豚 ペーコン 豚 サラダあぶら 豚 にんじん 豚 じゃがいも 豚 キャベツ 豚 トマトダイスカット 豚 トマトケチャップ 豚 コンソメ 豚 あかワイン 豚 しお 豚 こしょう 豚 さんおんとう 豚 みず 1人分 9g 栄養 3色 エネルギー 632kcal たんぱく質 24.6g		16日(水) アレルゲン 献立名 乳 ごはん 乳 ●せいはくまい 乳 きゅうにゅう (200ml) 豚 カリガリぎつまいもピラフ 豚 さつまいも 豚 ◆さつまいも 豚 サラダあぶら(かん) 豚 グリンピース 豚 にんじん 豚 ペーコン 豚 サラダあぶら 豚 こいくちしょうゆ 豚 ゆかりこ 豚 マカロニのクリームに 豚 とりももむねにく(5g) 豚 マカロニ 豚 たまねぎ 豚 にんじん 豚 エリンギ 豚 ほうれんそう(れいとう) 豚 オリーブあぶら 豚 しお 豚 こしょう 豚 コンソメ 豚 シュレッドチーズ 豚 きゅうにゅう 豚 なまクリーム 豚 マーガリン 豚 こめこ 豚 パセリ(かんそう) 豚 みず 1人分 9g 栄養 3色 エネルギー 778kcal たんぱく質 23.8g		17日(木) アレルゲン 献立名 乳 レモンシュガートースト 乳 しょくパン 乳 マーガリン 乳 レモンかじゅう 乳 グラニューとう 乳 きゅうにゅう (200ml) 豚 ミートボールのドマドにさみ 豚 ミートボール 豚 サラダあぶら 豚 おろしにんにく 豚 たまねぎ 豚 えのきたけ 豚 トマトダイスカット 豚 トマトケチャップ 豚 コンソメ 豚 ウスターソース 豚 こいくちしょうゆ 豚 さんおんとう 豚 かたくりこ 豚 みず 豚 グリニジサラダ 豚 きゅうり 豚 キャベツ 豚 ブロッコリー(れいとう) 豚 コーンクリームドレッシング 豚 どうにゅうカレースープ 豚 カットウインナー 豚 サラダあぶら 豚 じゃがいも 豚 たまねぎ 豚 にんじん 豚 ちようせいとうにゅう 豚 カレールウふんまつ 豚 コンソメ 豚 こしょう 豚 みず 豚 レモンシュガートーストは、給食センター手作りメニューです！  1人分 9g 栄養 3色 エネルギー 700kcal たんぱく質 24.1g		18日(金) アレルゲン 献立名 乳 ごはん 乳 ●せいはくまい 乳 きゅうにゅう (200ml) 豚 あきぎげのあかねやき 豚 さけ(40g) 豚 しお 豚 こしょう 豚 りょうりしゅ 豚 たまごぬきマヨネーズ 豚 にんじん 豚 うすくちしょうゆ 豚 ぶたにく(ミンチ) 豚 サラダあぶら 豚 ◆なす 豚 ◆なす 豚 にんじん 豚 あおピーマン 豚 たんしよくからみそ 豚 さんおんとう 豚 りょうりしゅ 豚 こいくちしょうゆ 豚 ほんみりん 豚 けんちんじる 豚 さといも 豚 だいこん 豚 ごぼう 豚 にんじん 豚 ◆いたこんにやく 豚 きぬあつあげ 豚 ほしいいたけ 豚 ●はねぎ 豚 ごまあぶら 豚 だしパック 豚 りょうりしゅ 豚 うすくちしょうゆ 豚 ほんみりん 豚 わふうだしのもと 豚 みず 1人分 9g 栄養 3色 エネルギー 660kcal たんぱく質 28.7g			

