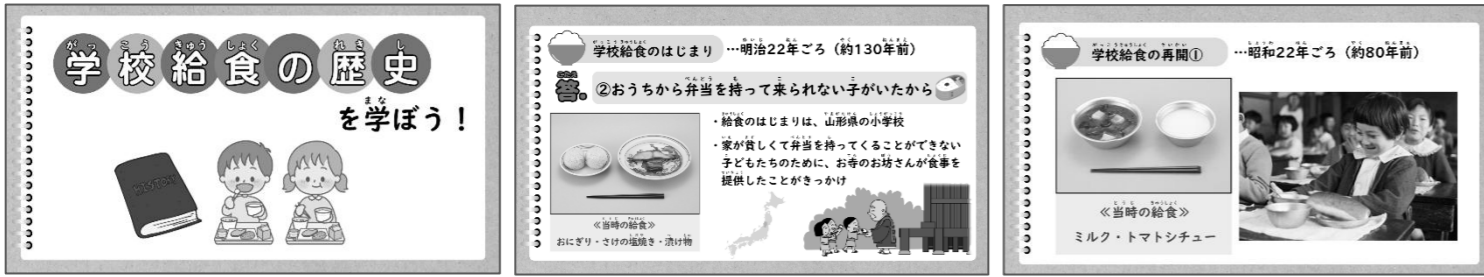


全国学校給食週間の取組『学校給食の歴史を学ぼう!』ふりかえり

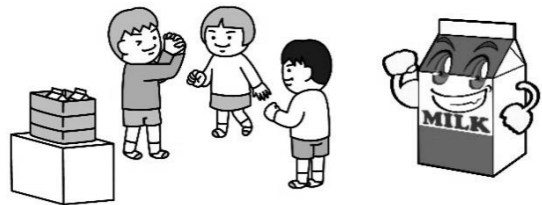
毎年1月24日～30日は、「全国学校給食週間」です。今年度、五條市の学校給食では、この期間に学校給食130年の歴史(明治～令和時代)をたどる「タイムトラベル献立」を提供しました。それに合わせて、各小学校・中学校でも『学校給食の歴史を学ぼう!』というテーマで、食育の取組がされました。今回は、その取組の子どもたちのふりかえりの一部を紹介し、ぜひ、ご家庭でも給食を話題にお話してみてください。



【小学校5・6年生、中学生】これまでの給食の時間をふりかえって...

自分の中で思い出に残っている給食時間のエピソードは何ですか?

給食を食べ終わったあと、友達と牛乳じゃんけんをして勝って、牛乳を飲んだこと。(五條小・6年)



1年のとき、好きなスープが出てきて食べようとしたら一気にこぼして一人でみんなに見つからないようにふいたこと。(五條南小・5年)



友達のお別れ会で、いつもどちがい6年生全員で給食を食べたことです。なんだかしんせんで、給食を配っているときもワクワクしていました。1組の教室に行くと友達が「いっしょに食べよう!」と言ってきて、とてもうれしかったです。6年生全員で場所を分け合って楽しくしゃべりながら食べた給食はとてもおいしかったです。(五條南小・6年)

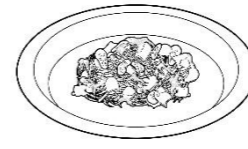


【小学校1～3年生】これまで食べてきた給食をふりかえって...

あなたのだいすきな給食のメニューは何ですか?

コールスローサラダ

コーンがあまくて、えいようまんてんだからです。(五條小・1年)



からあげ

とりにくとかのおにくだったら、あじがおいしくかんじてまいにちたべたいきもちになります。(牧野小・1年)



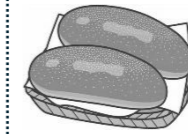
みそしる

ぐがいっぱいはいっているし、あじがぜんぶのぐにしみているからです。(五條南小・1年)



ココアあげパン

ココアあげパンは、パンだけじゃなくて、ココアがあまくてげんきがでるから。(五條東小・1年)



タンドリーチキン

おにくがすきでおいしいからです。パンにはさんで食べるとおいしいです。(五條小・2年)



マーボー豆腐(マーボーどん)

どんぶりがすきだし、いろんなくざいがはいるって、いろいろなしょっかんがたのしめるからです。(牧野小・2年)



親子丼

お肉とたまごとお米があわさっておいしい。(五條南小・2年)



ごじょうまるごとゴーカスターカレー

いのしし肉がとてもおいしかったから食べごたえがあったし、ほしがたにカットされたにんじんがおいしかったからです。(五條東小・2年)



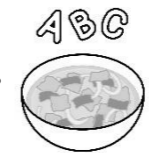
ビーフシチュー

いろんやさいがはいるってお肉がやわらかくてパンにつけるととってもおいしいからです。(牧野小・3年)



ABC スープ

マカロニがえいごでたのしく食べられるから。(五條東小・3年)



やきそば

やきそばをパンにはさんで食べたら、やきそばパンみたいになっておいしかったからです。(五條小・3年)



給食で提供した

タイムトラベル献立

2026.1.26～30

明治・大正時代の再現献立



ごはん(セルフおにぎり)
牛乳
さけの塩焼き
手作りふりかけ
栄養みそ汁

昭和20・30年代の再現献立



コッペパン・りんごジャム
牛乳
たらの竜田揚げ
千切り塩だれキャベツ
ミルクシチュー

昭和40・50年代の再現献立



米粉パン
牛乳
ミートスパゲティ
コールスローサラダ
プリン

平成・令和時代の献立(韓国料理)



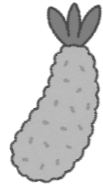
ごはん
ジョア
ヤンニョムチキン
チョレギサラダ
ユッケジャンスープ

【小学校3～6年生、中学生】これまで食べてきた給食をふりかえって…

自分の中で印象に残っている給食のメニューは何ですか？

えびのこんだて

ぼくはえびが大のがてだったけど、給食で出てきて食べたらとてもおいしくて、えびが大すきになりました。これがきっかけで、えびのこんだてが食べられるようになりました。(五條南小・3年)



れいとうみかん

ふつうにみかんをれいとうしただけなのにとってもおいしくてはっそうがおもしろいし、はじめて食べたのがきゅう食のデザートだったので、とってもいんしょうにのこっています。(五條小・4年)



コーンクリームコロッケ

クリームがのうこうで、ころもがサクサクしているし、あまいコーンのあいしょうがさいこうで、今も心にのこっています。また食べたいあじなので、また給食に出てほしいと思います。(五條南小・4年)



ナン(インド料理)

はじめて給食でナンを食べて、心にのこったし、カレーもいっしょにつけて食べるのがおいしかったから。(五條小・5年)



クリスマスケーキ

給食でケーキが出たのが意外だったのと、ものすごくおいしかったから。(五條中・1年)



米粉パン

パンだけ少しもちもちしていて甘みがあっておいしいから。(五條西中・1年)



赤飯

小学校1年生の時にはじめて出た給食だからです。特別な給食だったので、印象に残っています。(五條東中・1年)



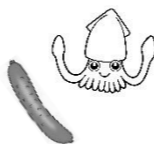
にんじんしりしり

自分にはにんじんが野菜の中で一番きらいでした。ですが、にんじんしりしりがとてもおいしくて苦手を克服できました。見た目は、もろにんじんで、はじめは食べるのをためらいましたが、食べるととてもおいしかったです。その日、家に帰ってにんじんしりしりを作りました。給食で一番好きなメニューです。(五條西中・2年)



いかときゅうりの和風マヨネーズ和え

毎回出るとテンションが上がるからです。小学校のときから大好きなサラダです。(五條中・2年)



プーティン(カナダ料理)

チーズのうまみやコク、のびとポテトが合わさってとてもうまかったし、いい味だったから。(牧野小・4年)



きなこあげパン

おいしくてみんなに人気で給食にあまり出てこないから、たまに出てくるときのワクワクがうれしいです。家でお母さんとあげパンを作ってみたけど、あげる温度とか調節したりするのがたいへんで、こんなにたいへんでおいしいあげパンを作ってくれているんだと思いました。(牧野小・5年)



牛乳

毎日出ているから、味はあきることあつたけど、骨を強くできるし、相棒のようが好き。(牧野小・6年)



災害時の給食

いつも食べている給食とは違い、冷たかったり、味が少すかったけど、災害があるときは食べ物があるだけでも感謝をしないとけないと改めて気づいたから。(五條東中・2年)



にゅうめん

とても温かくてやさしい味がとってもおいしかった。具たくさんで汁が染み染みだったのが好きです。(五條西中・3年)



ゴーちゃんのおいしいメンチカツ(市制20周年記念)

ゴーちゃんの絵がのっていてすごいと思ったし、とてもかわかったから。(五條東小・4年)



ごはん(白米)



週に3回も出るし、あたたかなくてももちもちしておいしい、何のおかずでも合うから。(五條東小・5年)

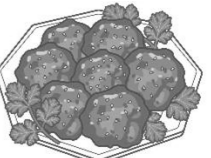
とひめちゃんのタコライス



5年生のときに自分たちで育てたキャベツでこんだてを考えて、その時に出た給食が印象に残っています。なぜなら、自分たちで育てたキャベツが給食として出ていることがうれしかったし、自分たちでこんだてを考えて、それをプレゼントしたり、植えたり、収めたりして、すごく思い出にのこっているものだったからです。(五條東小・6年)

ヤンニョムチキン(韓国料理)

普段食べないような味付けだったから。食べたことのない外国の料理だったけど、おいしく食べることができた。(五條中・3年)



わかめごはん

小学校の低学年のときによく出ていて、私をはじめとおかわりをした給食だったからです。(五條東中・3年)



学校給食の歴史を学んでのふりかえり

- 今まで「きゅう食はふつうにおひるごはん」と思っていたけれど、話を聞いて、「きゅう食は教科書のようにれきしがいっぱいふくまれている、わたしたちのことを思って出してくれている」「けんこうにすこせるようにいい食事を出してくれている」とありがたさがとても伝わってきました。(五條小・3年)
- 今のごはんと昔のごはんをくらべたら昔の人がびっくりすると思います。今のごはんは、おいしいです。そして給食を食べているとえがおになります。本当にいつもおいしい給食をありがとうございます。(牧野小・3年)
- 給食センターの人たちは、きれいなべものをくふうして食べられるようにしてくれていると思いました。私は、これからも給食はのこさないようにしたいと思いました。(五條東小・6年)
- 今はあたり前のように食べられている給食が、あたり前のように食べられていない時代があったことにびっくりしたし、それを助けてくれる国があったことは、うれしいし、やさしいなと思いました。そういう時代があったと知ったので、これからは、できるだけ残さないように工夫していきたいです。(五條南小・5年)
- 戦後、他国からの支援もあって学校給食を再開できたことを知りました。昔の人の努力があるから、今、私たちは毎日給食を食べられていると思ったので、これからも感謝して頂こうと改めて思いました。(五條中・2年)
- 改めて食材、給食センターの方々への感謝をもって、日々給食を食べようと思いました。(五條東中・1年)
- 給食はずっと昔からあることを初めて知りました。いろいろな歴史を経て、今の給食があるんだと思うと、給食の存在はすごく偉大だと感じました。中学校で給食を食べる機会は最後なので、1日1日の給食を大切にしながら食べたいです。(五條西中・3年)



全国学校給食週間中に提供した「タイムトラベル献立」の中で、印象に残ったメニューはありましたか？

みなさんのふりかえりの中には、「昔の給食は少なくてびっくりした」「今はお腹いっぱい食べられてありがたい」といった驚きや感謝の言葉があふれていました。明治時代に、おにぎりや焼き魚から始まった給食。どんなに時代が苦しいときであっても、いつも「子どもたちにお腹いっぱい食べて、元気に育ってほしい」という大人の変わらぬ願いがありました。みなさんが今、豊かな給食をあたり前のように食べられているのは、その願いが100年以上も途切れることなく、バトンのようにつなげられてきたからです。

給食センターでは、成長を支えるだけでなく、みなさんが小中学校を卒業し、10年・20年後、大人になってからもずっと記憶に残る給食を作り続けたいと思っています。みなさんが社会に出て、お腹が空いたとき、あるいは、誰かと一緒に食卓を囲んだとき、「小学校のあの時の給食、おいしかったな」「あのときは苦手だったけど、すっかり食べられるようになったな」など、ふと給食の思い出がよみがえる瞬間があれば、嬉しいです。時には苦手な料理が出る日もあるかもしれませんが、これからもみなさんがワクワクする給食を届けられるよう栄養教諭・調理員みんなで力を合わせて頑張ります！楽しみにしておいてくださいね♪

給食センター 栄養教諭・調理員より

