

にほんかくち
日本各地の

きょうどりょうりひとくち

郷土料理一口メモ

がつ

7月

ひょうごけん

兵庫県



「天空の城」として名高い
竹田城跡

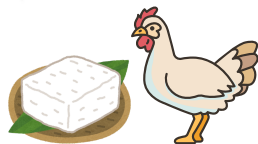


別名「白鷺城」の国宝・世界遺産
姫路城



●：これまでに実施した都道府県

じゃぶ



令和8年7月3日（金）の

給食に登場します！

鶏肉と系こんにゃく、豆腐、ねぎ・たまねぎ・ごぼうなどの野菜をしょうゆやみりん、砂糖などで煮たおかずです。しかし、煮込む際、通常の煮物のように水を使いません。それでも、煮ているうちに豆腐や野菜から水分がじゃぶじゃぶと出てくることから、「じゃぶ」という名前がついたと言われています。この料理は、肉が手に入りにくかった時代、貴重な地鶏を使ったごちそうでした。「ハレの日」である祭りやお盆、冠婚葬祭など多くの人が集まるときに大きな鍋で作ってふるまわれてきたおもてなしの家庭料理のひとつです。