

にほんかくち
日本各地の

きょうどりょうりひとくち

郷土料理一口メモ

がつ
4月

ながのけん 長野県



こくほう にほん さいこ ごじゅうろっかい くる しる
国宝・日本最古の五重六階の黒い城
まつもとじょう
松本城



しんしゅうさいだい しんび みずうみ
信州最大の神秘の湖
すわこ
諏訪湖



● : これまでに実施した都道府県

ねまがりたけ

たけのこ汁



たけのこ汁は、長野県の北信地方を中心
に昔から愛されている汁物です。「根曲が
り竹」という種類のたけのこを使って作ら
れています。雪の重みに耐えて育つため、
根っこがグニャッと曲がっていることが、
このたけのこの名前の由来だそうです。た
けのこ汁に欠かせないのは、根曲がり竹と
さばの水煮缶です。さば缶を入れるのは周
りに海がないこの地域特有の食べ方です。
さば缶を入れることで、たけのこ汁にうま
味が変わり、とてもおいしくなります。他
にも、にんじんや豆腐、卵などいろいろな
食材を加えて作られるそうです。

れいわ ねん がつ にち げつ
令和8年4月27日(月)の
きゅうしょく どうじょう
給食に登場します！