

にほんかくき
日本各地の

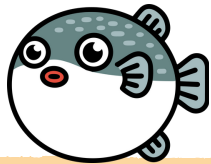
きょうどりょうりひとくち

郷土料理一口メモ

がつ
3月

やまぐちけん

山口県



にほんさいしよ てんじん うめ めいしよ
日本最初の天神さま・梅の名所

ほうふ てんまんぐう
防府天満宮



にほんさいだいきゅう だいぢ
日本最大級のカルスト台地

あきよしだい
秋吉台



●：これまでに実施した都道府県

チキンチキンごぼう



れいわ ねん がつ か げつ
令和8年3月9日（月）の

きゅうしょく どうじょう
給食に登場します！

がっこうきゅうしょく けんないぜんいき ひろ やまぐちけん
学校給食から県内全域に広まり、山口県の
ソウルフードとなった料理です。一口サイズの
の鶏のから揚げと素揚げしたごぼうを甘辛い
たれにからめたもので、大人から子どもまで
幅広く人気があります。この料理は、「給食
のメニューがマンネリ化している」と感じて
いた当時の栄養教諭が各家庭のオリジナルレ
シピを募集し、そこに寄せられたレシピを基
に考えて誕生したそうです。カリッと揚がっ
た鶏肉は食べごたえがあり、ごぼうの風味と
相性が良いです。また、枝豆を入れること
で、彩りが良いのも魅力です。