

にほんかくち  
日本各地の

きょうどりょうりひとくち

# 郷土料理一口メモ

がつ

# 1月

## こうち けん 高知県



こうちけん けいしょうち つきめいしよ  
高知県の景勝地、月の名所  
桂浜



ぜんこく いししょうひりよう  
全国1位の消費量  
かつお



● : これまでに実施した都道府県

## ぐる煮



ぐる煮は、大根・にんじん・さといもなどの冬の根菜を使った煮物です。「ぐる」には、高知県土佐地域の方言で、「仲間」「みんな」という意味があり、さまざまな具材と一緒に煮込むことから、この名前がついたと言われています。昔は、食材を手に入れるのが大変だったため、家にあったあり合せの野菜を使って一度に大量に作り、少しずつ食べられていたそうです。「南無阿弥陀仏」の6文字にちなんで、6種類の食材が使われていたとも言われています。給食では、だいこん・にんじん・さといも・ごぼう・こんにゃく・厚揚げの6種類の食材を使います。

れいわ ねん がつ にち げつ  
令和8年1月19日(月)の  
給食に登場します！