

広報五條

みんなとつながる。こうほうごじょう。

No.874 2021

8

☆夜空に願いを・みんなに笑顔をプロジェクト☆

7/7(水)に吉野川河川敷で、吉野川祭り実行委員会が75発の花火を打ち上げました。新型コロナウイルスの早期収束への祈願と、医療従事者をはじめ、日々、感染症対策にご協力いただいている皆さんへの感謝と敬意を込めて打ち上げられたものです。密を避ける感染症対策と安全上の配慮から、事前にお知らせすることができなかったこと、ご了承ください。

もくじ

P3 : 感染症対策

感染予防対策を継続しよう、コロナ対策・支援情報 など

P5 : 暮らしのメモ

新庁舎通信、お店応援券（5,000円分）の交付 など

P9 : 五條病院・消防トピックス

五條病院、五條消防署からのお知らせ

P10 : こそだてひろば

子育て情報、市立認定こども園説明会

P14 : 市民ごよみ

抜き取って壁などに貼って利用してください

P16 : 五條市職員採用試験

私たちと一緒に働きませんか

P18 : まなびのひろば

歴史コラム、図書館だより

P20 : フレイルを予防しよう

地域包括支援センターの「フレイル」予防

P22 : 交流ひろば

コミナス便り、英語コミュニケーション

P23 : お知らせ・イベント

その他のお知らせ など

市の動き（6月末現在）

※（ ）の中の数字は前月比・

▲は減少

人口	29,039人	(▲44)
男	13,826人	(▲25)
女	15,213人	(▲19)
世帯数	13,486世帯	(▲6)
出生	10人	死亡 43人
転入	33件	転出 47件

広報担当のひとつこと

11月10日（水）に五條市役所新庁舎が開庁します。7月12日時点では建物工事が完了間近で、今後は内装などの工事後、徐々に庁舎機能の移転にとりかかる予定です。

市役所の庁舎（所在地）が変わること、皆さんの生活に大きな影響があると思われるので、今月号から「**新庁舎通信**」として、毎号、新庁舎や庁舎移転に関する情報をお知らせしていきます。（今月は5ページに掲載）

今後の記事の参考とさせていただきますので、新庁舎や庁舎移転についてお知りになりたい情報がありましたら、企画政策課までご連絡ください。（広報担当：稲田）

問 企画政策課（内線303）

吉野川祭り納涼花火大会**中止**のお知らせ

吉野川祭り納涼花火大会について、昨年につづき、新型コロナウイルス感染症防止の観点からやむを得ず中止を決定させていただきました。

五條市の夏を彩る風物詩として毎年楽しみにいただいていることと思いますが、ご理解賜りますようお願い申し上げます。

吉野川祭り実行委員会

広報五條に掲載している行事・事業等は、新型コロナウイルス感染症の感染状況等により、中止・内容変更することがあります。

また、行事等に参加される際は、手指消毒・マスク着用など、感染症予防対策にご協力ください。

ワクチン接種後も 感染予防対策を継続しよう

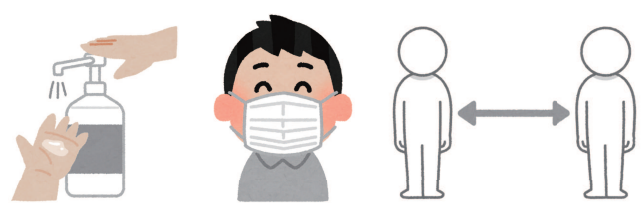
問 新型コロナウイルスワクチン接種推進室（内線290）

◆ワクチン接種後も 人にうつす可能性があります

ワクチンを接種した人は発症を予防できると期待されていますが、他の人への感染をどの程度予防できるかまだわかっていません。

ワクチン接種が徐々に進んでいく段階では、すぐに多くの人が予防接種を受けられるわけではなく、ワクチンを接種した人も接種していない人も、共に社会生活を営んでいくことになります。

みんなが安心・安全に暮らせるようになる日まで、感染予防対策を継続していただくようお願いします。



適切な感染予防対策を！

◆コロナワクチンの副反応

主な副反応：

- ▼注射した部分の痛み ▼頭痛 ▼疲労 ▼発熱 ▼寒気
- ▼関節や筋肉の痛み

まれに起こる重大な副反応：

- ▼ショック ▼アナフィラキシー

接種後、気になる症状がある場合は、接種医もしくはかかりつけ医に相談しましょう。万が一、ワクチンの接種によって健康被害が生じた場合は、国による予防接種健康被害救済制度がありますので相談してください。

接種後、体調に変化が現れた場合は…
奈良県副反応コールセンターへ
(24時間 365日看護師等が対応)

☎0120-919-003

FAX:0742-36-6105

メール:nara-vaccine@bsec.jp

気象警報が発令またはその恐れがある時は、ワクチン接種を**中止**する場合があります。中止する場合は、当日の8時以降に、

五條市テレホンサービス ☎22-2000
で、確認できます。

新型コロナ対策・支援情報まとめ

【市民】子育て支援生活特別給付金 (ひとり親世帯以外分)

要件を満たす保護者に、児童1人あたり5万円を支給します。要件や申請方法など、詳しくは市ホームページで確認または問い合わせてください。

なお、給付金を受給するには令和2年中所得の申告が必要です。未申告の人は、速やかに申告をしてください。

※未申告の場合、支給できない可能性があります。

問 児童福祉課（内線366）



市ホームページ

【市民】1回500円で買物代行サービス

市内のタクシー事業者が買物などの外出が必要な用事の代行業を実施しています。市が費用の一部を助成するので、1回500円で利用できます。

利用には予約が必要です。市内のタクシー事業者に連絡し、買物に限らず、さまざまな用事に活用してください。

問 企画政策課（内線214）

【タクシー会社】

▼五條二見交通株式会社 ☎23-1212

▼株式会社野原タクシー ☎23-2233

飲食店利用時の参考に 奈良県新型コロナウイルス感染症 感染防止対策施設認証制度

奈良県が新型コロナウイルスの感染防止対策に取り組む飲食・喫茶店を応援する制度を始めています。対象となる事業者の皆さんは、ぜひ利用してください。また、飲食・喫茶店を利用する皆さんは、お店選びの参考にしてください。



このステッカーが目印
※実際の色と異なります

◆対象施設

客席がある飲食・喫茶店です。客席があっても、次の(1)から(3)の施設は対象となりません。

- (1) スーパーマーケットやコンビニエンスストアなど、食品の販売を主目的とした施設（イートインコーナーがあっても対象外）
- (2) 学校、病院、福祉施設などにおいて、特定の人を対象として飲食をさせることを主目的とした施設（学校給食、社員食堂など）
- (3) 旅館・ホテル営業または簡易宿所において、宿泊者に対して飲食させることを主目的とした施設（ただし、宿泊施設の認証制度対象）

◆認証制度

奈良県が定めた基準に基づいて、感染防止対策を行った飲食・喫茶店を認証します。認証を受けた施設には認証書と認証ステッカーが交付されます。

◆補助制度

認証を受けた飲食・喫茶店を対象に、感染防止対策に必要な備品の購入などに対して、補助金（補助率4分の3、上限20万円）が給付されます。

申請期限は9月30日（木）です。詳しくは、奈良県HPで確認または問い合わせてください。

問 奈良県コロナ対策認証制度事務局（平日9時～17時）

☎ 0570-087-567

奈良県 認証制度



飲食店利用時の注意

◆滞在時間の対策

長時間滞在することで、感染リスクが高まります。深酒をせず、長時間の滞在は控えましょう。



◆設備面での対策

換気がよく、座席間の距離も十分で、適切にアクリル板も設置され、混雑していない店を選びましょう。



◆マスク着用の対策

会話のときは大声を出さず、マスクを着用しましょう。また、カラオケ店を利用する場合は、消毒されたマイクでマスクを着用したうえで歌いましょう。



感染防止対策を実施する飲食・喫茶店、宿泊施設を県が認証しています。認証店は奈良県HPで紹介しています。お店選びの参考にしてください。

奈良県 認証制度



新庁舎通信 vol.1

五條市役所新庁舎（国・県・市集約型）が11月10日（水）に開庁します。移転業務のため10月頃から業者や職員が現庁舎内でも作業を行いますので、来庁者の皆様にはご迷惑をおかけすることもあるかと思いますが、ご理解とご協力をお願いします。

新庁舎開庁や市役所移転についての情報は、「新庁舎通信」として広報五條で連載するほか、ホームページ等でもお知らせします。

問 新庁舎移転対策室(内線247、328)



岡口1丁目3番1号(旧五條高校跡地)

マイナンバーカード取得者が対象 市内で使える お店応援券5,000円分を交付します

- ▼11月30日までにカードを取得すればもらえます。
- ▼お店応援券取得に関する申請手続は不要です。
- ▼7月末までにカードを受け取りまたは申請サポートを受けた人には、7月下旬から順次発送しています。
- ▼8月以降にカードを受け取りまたは申請サポートを受けた人には、手続時に窓口で手渡しします。

問 ▼お店応援券に関すること：企業観光戦略課（内線235）
▼マイナンバーカード取得に関すること：市民課（内線262、263）
（または7ページ「マイナンバーカードを作ろう」を参照）

参加店舗募集中

五條市お店応援券が使える店舗を募集しています。詳しくは、問い合わせてください。
※昨年度、「お店応援クーポン券」に参加登録された店舗は登録手続不要。

問 五條市商工会
☎ 23-2116

災害備蓄用の生理用品を無償配布

新型コロナウイルス感染症の影響等で、生理用品を十分に手に入れることができない人への支援として、災害備蓄用の生理用品を提供します。

※1人1セットまで。在庫がなくなり次第終了。

所 配布窓口：▼社会福祉課 ▼西吉野支所 ▼大塔支所
▼保健福祉センター ▼社会福祉協議会 ▼五條児童館

内 配布物：生理用品1セット(昼用28個、夜用15個)

問 社会福祉課(内線299)

【受取方法】

左の配布窓口で、
▼窓口にある専用カードを手取る
または

▼広報紙・ホームページの案内記事を提示（携帯画面も可）

※生理用品が必要であることを声に出して伝えなくても大丈夫です。また、氏名や住所などの個人情報もうかがいません。



お盆の精霊塔婆は

8月15日(日)中に指定集積場所へ

お盆の塔婆は、8月15日(日)・16日(月)に収集します。8月15日中に各地区の指定集積場所(下表参照)へ出してください。

地区名	指定集積場所
本町地区、中央地区、 五條東地区、須恵・岡口地区、 新町地区、二見地区	▼東田中会館駐車場 ▼須恵公民館駐車場 ▼岡口コミュニティセンター駐車場 ▼中野歯科医院裏堤防 ▼山直食堂裏堤防 ▼クリーン・オアシス前 ▼堺筋町防災倉庫前 ※最寄りの指定場所へ出してください。
野原地区	▼大川橋南詰(注) ▼旧五條自動車学校前 ▼金剛寺駐車場
宇智地区	▼安生寺前 ▼五條東中学校横 ▼旧岡選果場前
牧野地区、田園地区、 あづみ台地区	▼旧牧野公民館駐車場
阪合部地区	▼御蔵橋北詰 ▼御蔵橋南詰 ▼大津会館前 ▼火打町集会所駐車場
北宇智地区	▼住川会館前 ▼近内福徳寺前
南宇智地区	▼霊安寺古田橋北詰 ▼下丹原町(旧森脇商店横)
南阿太地区	▼滝集会所前
大阿太地区	▼大阿太公民館駐車場

【注意事項】

- ▼精霊塔婆以外のごみ(家庭内の一般ごみやお供え物等)は、絶対に出さないでください。
- ▼集積場所では、線香・ローソク等の火気類は使用しないでください。
- ▼指定の集積場所には案内看板を設置します。通行の妨げとならないように出してください。

(注) 大川橋南詰は、8月15日(日)午前中に収集を行います。

上野町のひまわり園

このひまわり園は、遊休農地を利用し、生ごみ・刈草といったごみになる資源を肥料にし、市内の障害者就労支援施設が創意工夫して栽培を行っている、資源循環型のひまわり園です。

開花状況は随時、市ホームページなどで紹介しています。(8月開花予定)

※路上駐車をしないでください。

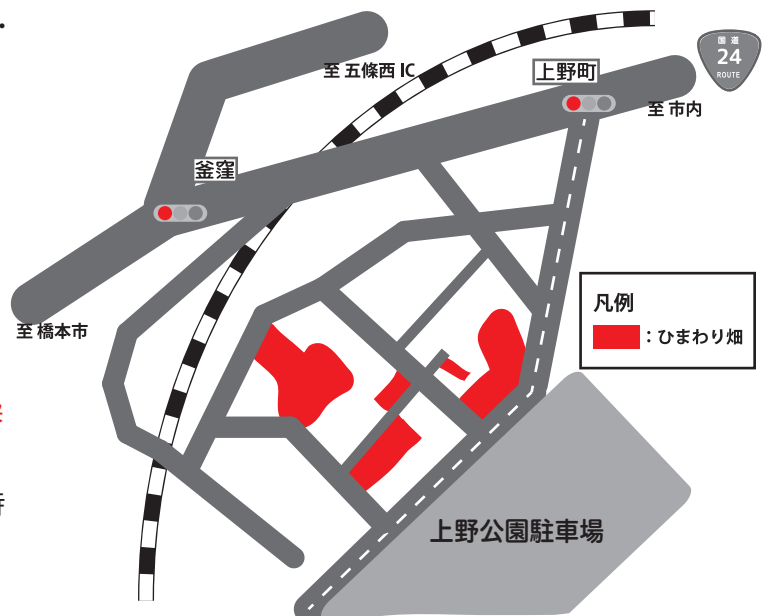
※ごみは持ち帰りましょう。

※来園の際は、熱中症や新型コロナウイルス感染症の対策を行いましょう。

時 上野公園駐車場開場時間：8時30分～17時

問 エコ・リレーセンターごじょう

☎ 24-4111



9月20日開始予定

コンビニで証明書を取得できます

マイナンバーカードを利用して全国のコンビニ等で住民票や印鑑証明書、戸籍謄本など各種証明書を取得できます。

※キオスク端末（マルチコピー機）設置店が対象です。
 ※毎日6時30分から23時まで利用できます。（年末年始を除く）

五條市に住民登録がある人

- ▼住民票の写し
- ▼住民票記載事項証明書
- ▼印鑑登録証明書
- ▼課税（非課税）証明書
 ※最新年度分のみ
 ※所得情報がある人のみ

五條市に本籍がある人

- ▼戸籍謄本、抄本
- ▼戸籍の附票の写し

問 ▼課税（非課税）証明書：税務課（内線298）
 ▼その他：市民課（内線262、263）

暮らしを便利に、スマートに

マイナンバーカードを作ろう

問 市民課
 （内線262、263）

自宅で申請、市民課で受け取り

QRコード付交付申請書を使えば、郵送やオンラインで自宅からマイナンバーカードの申請ができます。マイナンバーカードができあがったらハガキでお知らせしますので、事前予約をして市民課で受け取ってください。



申請サポートも行います（要予約）

自宅での申請が困難な人のために、市民課、西吉野支所、大塔支所で申請サポートを行っています。希望する窓口ご連絡し、予約のうえ来庁してください。

【注意】 予約をせずに来庁した場合、申請サポートを受けることはできず、予約の受付のみとなります。待ち時間を減らし、感染を予防するため、事前予約にご協力ください。

手続窓口	マイナンバーカードに関する手続				休日開庁
	申請サポート	受け取り	電子証明更新・その他	開設期間	
市民課（本庁）	○	○	○	通年	○
西吉野支所	○	×	×	11月まで	×
大塔支所	○	×	×	11月まで	×

※申請サポート以外は、市民課のみとなるので注意してください。

申請サポートの予約はこちら

- ▼市民課：22-4001（内線503）
- ▼西吉野支所：33-0301 ▼大塔支所：36-0311

休日開庁日

問 ▼マイナポイント：地域政策課（内線236）
 ▼保険証利用登録：保険課（内線267、367）
 ▼その他：市民課（内線262、263）

開庁日時	証明書発行			マイナンバーカード			
	住民票	印鑑	戸籍	申請	受取更新	マイナポイント	保険証利用登録
8/8（日） 9時～14時	×	×	×	○	○	×	×
8/29（日） 9時～14時	○	○	○	○	○	○	○

※休日開庁日にマイナンバーカードに関する手続を希望する場合、金曜日までに予約してください。

木造住宅耐震診断・耐震改修工事を補助します

耐震診断補助事業

- 対** 次の要件を満たす住宅の所有者
 - ▼昭和 56 年5月 31 日以前に建築された
在来軸組工法の木造住宅
 - ▼延べ床面積 250 ㎡以下かつ地階を除く
階数が2以下のもの※その他の要件は、問い合わせてください。
- 定** 9件（先着順）
- ¥** 診断の費用は無料（国・県・市が補助）
- 期** 8月10日（火）～20日（金）



耐震改修工事補助事業

- 対** 次の要件をすべて満たす住宅の所有者
 - ▼市税の滞納がないこと
 - ▼耐震診断補助事業の要件を満たす市内の住宅
で、耐震診断を行った住宅の工事
 - ▼補助対象となる費用が 50 万円以上の工事
 - ▼工事前の構造評点 1.0 未満のものを 1.0 以上
の数値にする工事または、工事前の構造評点
0.7 未満を 0.7 以上の数値にする工事
 - ▼交付決定後に着手し、12月24日（金）まで
に完了する工事※交付決定前に契約・着手した工事は、交付金を受けられません。
- 定** 1件（先着順）
- ¥** ▼50 万円以上 87 万円以下の工事：20 万円
▼87 万円を超える工事：費用の 23%（上限
50 万円）
- 期** 11月26日（金）まで

申請方法など、詳細は **問** [建設課建築係（内線279）](#) に問い合わせてください。

農地パトロールにご協力ください

8月から9月にかけて、農業委員と農地利用最適化推進委員が農地パトロール（利用状況調査）を実施します。遊休農地や耕作放棄地の把握および違反転用の早期発見や発生防止のために実施するものです。

農地法に基づき、農地に立ち入ることになります。土地の所有者の皆さんには、ご理解とご協力をお願いします。

- 問** 農業委員会事務局
（内線 271）



農業委員（中立委員）を募集します

農業委員に欠員が生じたため、農業委員（中立委員）を募集します。募集の方法は、農業者・法人・団体等からの推薦または自薦による応募です。詳細はホームページで確認または問い合わせてください。

【応募資格】

- ▼農業に利害関係を有しない者
- ▼農業委員会の所掌に属する事項に関し、その職務を適切に行う事が出来る者
- ▼会議、研修等に参加できる者 など

【募集期間】 8月6日（金）～31日（火）

【任期】 任命後～令和5年11月26日

【募集人数】 1人

- 問** 農業委員会事務局（内線 271）

五條病院ピックス

問 五條病院栄養部 ☎ 22-1112

麺類を食べるときのポイント



暑いからといって、冷やし素麺や蕎麦だけといった食事になっていませんか？
栄養面からみて、麺類を食べる時に気を付けるべき点を紹介します。

【ポイント1】

栄養バランスを整える：麺やごはんは炭水化物を多く含む食べ物ですが、それだけだと体を作るための栄養素(たんぱく質)や調子を整える栄養素(ビタミン・ミネラル)が不足します。また、体内ではこれらの栄養素が互いに作用しあうことできちんと役割を果たすことができるため、日々、過不足なく摂る必要があります。肉・魚・卵・大豆製品・乳製品にはたんぱく質やミネラルが多く含まれるため、それらの食材をトッピングする、もしくはもう1品を付け加えて食べるようにしましょう。また、野菜や海藻、キノコはビタミンやミネラル、食物繊維も豊富に含まれるため、同様に忘れずに食べるようにしましょう。

【エネルギーの比較例】

- ごはん茶碗1杯(約150g) : 252kcal
- うどん1玉(ゆで約200g) : 210kcal
- そうめん二束100g(ゆで約290g) : 368kcal

【ポイント2】

食べる量を考える：普段食べているごはんの量を考えて、エネルギー(カロリー)の過不足がないようにしましょう。(左下、エネルギーの比較例を参照)

【ポイント3】

塩分のとりすぎに注意：健康な成人の1日あたり食塩相当量の目標量は男性7.5g、女性6.5gです。麺類を汁ごと全て食べると、食塩相当量で4~8g程度をとることになり、1食で目標量をオーバーすることもあります。麺の煮汁やつけ汁を残すようにする、味付けを薄くすることで減塩となります。

【ポイント4】

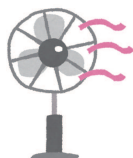
食べ方を考える：麺類は早食いとなりやすく、食べ過ぎてしまったり、嚥下機能が衰えてきた方ではムセやすくなったりします。ゆっくりとよく噛んで食べる、よく湯がいて短めに切って食べるようにしましょう。



消防ピックス

問 五條消防署 ☎ 22-3310

古い扇風機による火災に注意！



最近、扇風機による火災が多く発生しています。製造から10年以上経っている製品で多く発生しており、主な原因は、「経年劣化」(長年の使用によって製品内部の部品が劣化して性能が低下すること)で、劣化した部品が使用中に発熱や発火し、火災につながっています。

つぎの注意事項に留意し、細かく点検を行い、異常があればすぐに使用を中止してください。



- ▼スイッチを入れても、羽根が回らない。
- ▼羽根の回り方がおかしい。(不規則に回る、異常に早い・遅い等)
- ▼羽根が回転しているとき、異音・振動がある。
- ▼モーター部分が異常に熱かったり、異臭がしたりする。
- ▼電源コードが折れ曲がったり、破損したりしている。
- ▼使っている時に電源コードを触ると羽根が回ったり、回らなかったり不安定である。

住宅用火災警報器を設置しましょう

住宅用火災警報器は、新築・既存住宅を問わず、全ての住宅に設置が義務付けられています。

- Q なぜ住宅用火災警報器の設置が必要か？
 - ▼建物火災の死者の約9割が住宅火災
 - ▼住宅火災の死者の約7割が高齢者
 - ▼死亡原因の約6割が逃げ遅れ
 - ⇒火災の早期発見・早期避難で被害を防ぐ
- Q 取付位置は？
 - ▼すべての寝室
 - ▼2階に寝室がある場合は、階段にも設置 ※台所や居室への設置もおすすめします。
- Q 設置しているが、音が鳴らない場合は？
 - ▼古くなると電子部品の寿命や電池切れで火災を感知しない恐れがあります。定期的に点検し、10年を目安に交換しましょう！

8月こそだてカレンダー

SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
1	2 ♡ つどい	3 ♡ つどい	4 ★ あつまれ 	5 ★ あつまれ 	6 📖 おはなし	7
8 祝日のため はっぴいを 休所します	9	10 ♡ つどい	11 	12 	13 📖 おはなし	14
15	16 ♡ つどい	17 ♡ つどい	18 ★ あつまれ 	19 ★ あつまれ 	20 📖 おはなし	21
22 はっぴい 開所日	23 ♡ つどい	24 ♡ つどい	25 ★ あつまれ 	26 ★ あつまれ 	27 📖 おはなし	28
29 ♡ つどい	30 ♡ つどい	31				

五條児童館



♡ つどいの広場(毎週月・火曜日)

時 10時～11時30分

対 生後6か月～未就園児

注 月曜日はカルム五條で開催



📖 おはなし広場(毎週金曜日)

時 11時～11時30分

対 生後6か月～未就園児



 ぴよぴよの広場(毎週水曜日)

時 10時～11時30分

対 生後6か月以上の0歳児(R2.4.2生～)



 バンビの広場(毎週木曜日)

時 10時～11時30分

対 ▼1歳児(H31.4.2生～R2.4.1生)

▼2歳児(H30.4.2生～H31.4.1生)

子育て支援センターはっぴい



★ はっぴいにあつまれ!

(毎週水・木曜日)

時 10時30分～11時

所 子育て支援センターはっぴい

★はっぴいからのお知らせ★

毎月、カルムの保健師が来所し、身長・体重測定を実施しています。ぜひ、利用してください。日程など詳細は、ホームページで確認してください。

◆保健福祉センター ☎ 22-4001 (内線289) / 平日8時30分～17時15分

◆五條児童館 ☎ 22-2228 / 平日8時30分～17時15分

◆子育て支援センターはっぴい ☎ 25-2555 / 月～土、第2・4日曜日8時30分～17時30分 (イオン五條店2階)

こそだてスナップ

暑いが続いています。児童館の子ども用プールや中央公園の親水広場で水遊びしませんか。

【児童館の水遊び】（対 未就園児）

▼8月3日（火）▼5日（木）▼10日（火）▼12日（木）

▼17日（火）▼19日（木）▼26日（木）

各日 10時～10時50分（雨天中止）

【五條中央公園親水広場】

9時30分～16時45分（水曜休園）



五條児童館の水遊び

◆子育て支援センターはっぴい

★わくわくルーム「はっぴい」にあつまれ！！

イベント	開催日
パネルシアターを見よう	8/4（水）
リズム遊び	8/5（木）
はっぴいにあつまれ：休み	8/11（水）
わくわくルーム：開所	8/12（木）
第1回子育て講習（田場先生）	8/18（水）
制作（手作りおもちゃ）	8/19（木）
カッキークラブ交流会	8/22（日）
西吉野おはなし会	8/22（日）
ふうせんで遊ぼう	8/25（水）
親子ふれあいヨガ（竹本先生）	8/26（木）

★「にこにこルーム」（一時預かり）

はっぴいでは、1歳以上未就学乳幼児の一時預かり（にこにこルーム）も行っています。利用には登録と事前予約が必要です。急な病気や用事で保育できない時などに利用してください。

利用方法・対象など、詳しくはQRコードを読み取り、ホームページで確認してください。



◆五條児童館

★おはなし広場（毎週金曜 11時～）

開催日	演題・出演
8/6	パネルシアター「とんとんとん こんにちは」ほか アップパイ（大淀町）
8/13	カードシアター「ぼうしをかぶろうね」ほか 児童館職員
開催日	演題・出演
8/20	人形のこぐま源吉「手洗い うがい」ほか カッキークラブ交流会西吉野おはなし会
8/27	パネルシアター「花火がいっぱい」ほか 御所おはなしの会（御所市）

★その他イベント

イベント	開催日	対象	その他
夏休み卓球教室①	8/18（水） 13時30分～ 15時30分	18歳未満の子ども	✕ 8/16（月） 師 藏永龍輝さん
みんなのうた	8/24（火） 11時～	生後6か月～ 未就園児	童謡・リクエスト曲 などを歌おう
夏休み卓球教室②	8/25（水） 13時30分～ 15時30分	18歳未満の子ども	✕ 8/23（月） 師 藏永龍輝さん
ベビーマッサージ	8/30（月） 10時30分～	生後3か月～ 1歳前後の赤ちゃん	持 飲み物（母乳可）、 バスタオル ✕ 8/27（金）
ねころんdeアート撮影会 「海に潜ってみよう」	ベビーマッサージ 終了後	—	持 カメラ（スマホ可） 師 maruwa★taroさん
誕生日会 ゲスト：五條おはなしの会	8/31（火） 11時～	生後6か月～ 未就園児	8月生まれの友達を みんなでお祝い

（子育て情報は、
次ページにつづく）

◆保健福祉センター（カルム五條）の健診・教室 **問** カルム五條（内線289）

健診・教室	開催日	その他
1歳6か月健診	8/3（火） 13時10分～	
10か月健診	8/4（水） 13時～	
12か月健診	8/4（水） 13時10分～	
3歳児健診	8/17（火） 13時10分～	
4か月健診	8/18（水） 13時10分～	
7か月健診	8/18（水） 13時30分～	
2歳歯科健診	8/19（木） 9時～	
3歳歯科健診	8/19（木） 9時30分～	
ママ's ルーム （リラックスヨガタイム）	8/20（金） 10時～	要予約
両親教室	8/21（土） 9時～	要予約
カルムの子育て相談	8/23（月） —	要予約
ゆったりスペース （体重測定会）	8/23（月） 10時30分～	持 ▼バスタオル ▼親子手帳
母親教室	8/27（金） 10時～	要予約

カルムのLINE

毎月の健診・イベント、子育て情報はLINEでも配信中。登録は下のコードから。



カルムの子育て相談(完全予約制)

子どもの体調で気になる事や育児・しつけ、その他心配なことの相談ができます。心配はないけど、身長・体重を測って子どもの成長を知りたいママ、パパもぜひ利用してください。

また遊びの場としても利用できます。安心して楽しく子育てができるように、保健師が育児の悩みや心配事を一緒に考えていきます。

時 8月23日（月） ※時間は問い合わせてください。

対 市内在住の未就学児とその保護者

内 ▼身長・体重の測定 ▼発育・栄養・発達・子育ての相談（希望者）

申問 カルム五條（内線289）



市立認定こども園の説明会

令和4年4月に開園する、3つの市立認定こども園の説明会を開催します。

※小学校入学前の子どもの保護者が対象、申込不要。

時 ①9月5日（日）13時～ ②9月5日（日）19時～

③9月6日（月）19時～

※各回、質疑応答を含め1時間程度を予定

※各回、すべて同じ内容

所 市民会館大ホール

問 子ども未来課（内線830）



市立みらいこども園（本町3丁目）

児童扶養手当・特別児童扶養手当を受給するには書類の提出が必要です

引き続き、児童扶養手当・特別児童扶養手当を受給するには、現況届等の提出が必要です。期限内に提出してください。

提出のない場合は、引き続き手当の支払いを受けることができなくなりますので、注意してください。

※現況届・所得状況届の用紙は、児童福祉課の窓口で配布しています。

問 児童福祉課（内線366）

◆現況届・所得状況届の提出期間

▼児童扶養手当：

8月2日（月）～31日（火）

▼特別児童扶養手当：

8月12日（木）～9月13日（月）

※各期間の平日8時30分～17時15分

※休日受付は下記参照

◆現況届・所得状況届の提出先

▼児童福祉課 ▼西吉野支所 ▼大塔支所

◆現況届・所得状況届の休日受付

時 8月8日（日）、29日（日） 9時～14時

所 児童福祉課（西吉野支所、大塔支所は受付なし）

ひとり親の就業訓練・資格取得を支援します

ひとり親家庭の保護者が就労できるよう、教育訓練受講料の一部給付や、資格取得のための休業期間中の生活費の一部給付を行います。

令和4年4月から給付を受けるには、9月中頃までに窓口へ相談する必要があります。まずは問い合わせてください。

問 児童福祉課（内線366）



子どもの人権 110 番

☎0120-007-110

※携帯電話・PHS使用可、一部のIP電話使用不可

時 8月27日（金）～9月2日（木） 8時30分～19時（土日は10時～17時）

対 県内在住の児童・生徒およびその保護者

内 いじめ・体罰・不登校・虐待などの相談に応じます。（秘密厳守）

日時

場所

申込先

問合先

電話番号

FAX 番号

市民びよみ

夜間の応急診療

※応急を要する
* 内科・小児科
の軽易な診療

18時～22時
※受付21時30分まで

野原西5丁目2-59
五條市応急診療所
☎24-0099

※応急を要する
* 小児科の診療

0時～6時

毎日夜間・深夜
榎原市歌傍町9-1
榎原市休日夜間応急診療所
☎0744-22-9683

五條市応急診療所は、

▼日曜日は、内科・小児科の二人の医師で診療します。

▼その他の曜日は、年齢により対応できない場合があります。

救急時、病院を探すときは…
奈良県救急安心センター
(24時間、相談員・看護師が対応)

☎ #7119

防災行政無線放送の内容が
よく聞こえなかったら…

☎22-2233

9時～16時 急病患者の応急処置 8月・9月 休日の救急診療・在宅当番医

8月1日(日)	8月8日(日)	8月9日(月)	8月15日(日)	8月22日(日)
野原西4丁目9-25 中谷内科医院 ☎22-3683	釜窪町126-1 前防医院 ☎22-2072	中之町1617-1 田畑医院 ☎25-1211	今井4丁目1-16 ひらい内科クリニック ☎25-525	二見4丁目2-4 寒川医院 ☎22-2120
8月29日(日)	9月5日(日)	9月12日(日)	9月19日(日)	9月20日(月)
田園3丁目11-10 鎌田医院田園診療所 ☎26-1150	本町1丁目7-23 後藤医院 ☎22-2695	五條1丁目7-5 辻田クリニック ☎25-4145	中之町1771-33 杉崎医院 ☎24-0003	中之町1617-1 田畑医院 ☎25-1211
9月23日(木)	9月26日(日)			
五條3丁目2-20 中西クリニック ☎25-2760	今井2丁目2-12 岩井内科 ☎26-1212			

※応急診療所や在宅当番医を受診する際は、必ず事前に各医療機関へ電話で連絡してください。
※症状や担当医師の専門性により、他の救急医療機関をおすすめすることがあります。
※在宅当番医では、新型コロナウイルス感染症の検査を受けることはできません。

新型コロナウイルス感染症に関する電話相談窓口

感染症が疑われる人は…

感染症に関する一般的な相談は…

問 新型コロナウイルス・発熱患者受診相談窓口

問 ▼カルム五條 (内線289、290)

時 平日、土日祝日とも24時間対応

▼内吉野保健所 (☎22-3051)

☎0742-27-1132

ワクチン接種の予約・問合せは…

※新型コロナウイルス・発熱患者受診相談窓口を

問 新型コロナウイルスコンシェルセンター

除く相談窓口は、

☎26-5670

平日8時30分～17時15分です。

令和3年(2021年)8月市民ごよみ

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
1	2	3	4 ▼もの忘れ相談	5 ▼献血(市民会館) ▼消費生活相談	6	7
8 山の日 ▼現況届等の休日受付 ▼市民課休日開庁	9 振替休日	10	11 人権を確かめあう日 ▼こころの健康相談	12 ▼年金出張相談 ▼消費生活相談	13	14
15	16 ▼血液をサラサラにするコツ相談	17	18	19 ▼消費生活相談	20	21
22	23	24	25 ▼こころの健康相談	26	27	28
▼エコ・リレー休日開所	29	30	31	2 ▼消費生活相談	3	4
▼現況届等の休日受付 ▼市民課休日開庁			9/1 ▼もの忘れ相談	▼消費生活相談		

▼市民課等休日開庁日(詳細は7ページ参照)

時 8月8日、29日 9時～14時

問 市民課(内線262、263)

▼現況届等の休日受付

(詳細は、13ページ参照)

時 8月8日、29日 9時～14時

問 児童福祉課(内線366)

▼エコ・リレーセンターごじょう休日開所日

時 毎月第4日曜日 8時30分～16時

※計量ごみは9時～11時50分、13時～16時

問 エコ・リレーセンターごじょう

☎ 24-4111

その他、各種相談の詳細は26ページを参照してください。

抜き取って、壁などに貼って使ってください。



私たちと一緒に新しい
五條市を創造しよう！

職員採用試験



詳細は試験案内で確認

【試験案内・申込書配布】

▼8月2日(月)～

▼市HPまたは秘書課人事係
で配布(窓口での配布は
土・日・祝日を除く)

問 秘書課人事係
(内線205、239)

◆一般の採用試験 (令和4年4月採用予定)

【第1次試験】 **時** 9月19日(日)～20日(月・祝)の2日間

【申込受付】 **期** 8月2日(月)～17日(火) **方** インターネットまたは郵送(当日消印有効)

職種・試験区分	採用予定 人員	受験資格	
		年齢	免許・資格等
事務職 (大学)	4名程度	29歳以下	大学を卒業した人または令和4年3月卒業見込の人
事務職 (短大)	1名程度	25歳以下	短期大学を卒業した人または令和4年3月卒業見込の人
事務職 (高校)		20歳以下	高等学校を卒業した人もしくは令和4年3月卒業見込の人または 高等学校卒業程度認定試験合格者など高等学校卒業程度の 学力を有する人
事務職 (障害者対象)	1名程度	35歳以下	大学・短期大学・高等学校を卒業した人もしくは令和4年3月 卒業見込の人または高等学校卒業程度認定試験合格者など高 等学校卒業程度の学力を有する人で、受験申込時点で身体障 害者手帳、療育手帳または精神障害者保健福祉手帳のいずれ かの交付を受けている人
技術職(土木) (大学)	1名程度	29歳以下	大学を卒業した人または令和4年3月卒業見込の人
技術職(土木) (短大)		25歳以下	短期大学を卒業した人または令和4年3月卒業見込の人
技術職(土木) (高校)		20歳以下	高等学校を卒業した人もしくは令和4年3月卒業見込の人また は高等学校卒業程度認定試験合格者など高等学校卒業程度の 学力を有する人
保育教諭	1名程度	29歳以下	幼稚園教諭免許および保育士資格の両方を有する人または令 和4年3月までに両方を取得見込の人
保健師	1名程度	29歳以下	保健師免許を有する人または令和4年3月までに取得見込の人

五條市が求める職員像

① 経営感覚を持ち、住民の期待に応える職員

- ▼自治体経営が公金により成り立っていることを認識し、コスト意識を持ち、効率・効果的な行政運営を行う職員
- ▼住民の視点に立って考え、的確にニーズを把握し、行動ができる職員

② 使命感を持ち、チームワークを発揮する職員

- ▼住民の安全・安心で快適な暮らしを支えるため、責任感を持って業務をやり遂げる職員
- ▼個々の役割を果たすと同時に、相互に助け合うことでプラスアルファの価値を生み出すことができる職員

③ プロ意識を持ち、挑戦する職員

- ▼行政のプロとして、自己啓発に努め、業務に関する高い専門能力と問題意識を持つ職員
- ▼先例にとられない広い視野と柔軟性を持って、業務改善・改革に挑戦する職員

◆就職氷河期世代の社会人対象

【第1次試験】時 9月5日(日)～19日(日)のうち希望する日時

【申込受付】期 8月2日(月)～17日(火) 方 インターネットまたは郵送(当日消印有効)

職種・試験区分	採用予定人員	受験資格	
		年齢	免許・資格等
事務職 (就職氷河期世代の社会人)	4名程度	36歳以上 41歳以下	大学・短期大学・高等学校を卒業した人または高等学校卒業程度認定試験合格者など高等学校卒業程度の学力を有する人

◆職務経験者対象 (随時募集)

【申込受付】期 8月2日(月)から随時 方 インターネットまたは郵送

※採用人数に達し次第、募集を締め切ります。

職種・試験区分	採用予定人員	受験資格	
		年齢	免許・資格等
技術職(土木)	2名程度	45歳以下	高等学校以上の学校を卒業した人または高等学校卒業程度認定試験合格者など高等学校卒業程度の学力を有する人で、民間企業等における土木技術の職務経験が通算3年以上ある人または本市が指定する国家資格を1つ以上有する人
保育教諭	1名程度	45歳以下	幼稚園教諭免許および保育士資格の両方を有する人で、民間企業等における幼稚園教諭または保育士としての職務経験が通算3年以上ある人
保健師	1名程度	45歳以下	保健師免許を有する人で、民間企業等における保健師としての職務経験が通算3年以上ある人

※新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止のため、すべての募集で試験内容や日程を変更する場合があります。

歴史を 探る

第153回

すこし変わった年貢の
書類（その2）

前回、江戸時代の年貢関係の文書について説明しました。今回は、現在進めている五條市史編さんの調査で出てきた少し変わった文書を紹介いたします。

下の写真は文久3年（1863）十月に大日川村（現在の西吉野町大日川）に宛てて出された免定の一部です。差出人の名前を見ると最後の五條代官を務めた中村勘兵衛が作成したものであることが分かります。この年の8月に天誅組により中村勘兵衛の前任である鈴木源内は殺害されたので、一見すると変わったものではないかもしれませんが、ここで中村勘兵衛の名前が記されているのは、代官就任の時期を考えると少しおかしいことが分かります。

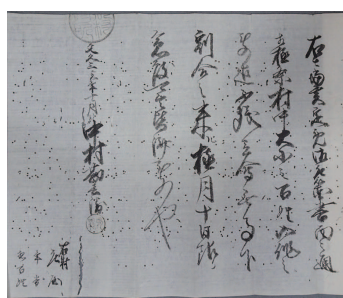
天誅組の変は同年9月に終わります。

したが、中村勘兵衛が後任の五條代官に決定するのは翌文久4年1月のことでした。それまでは高取藩が一時的に治めており、写真の免定はまさしくこの時期にあたります。つまり、まだ代官就任も決定していない中村勘兵衛が出したものとなり矛盾しています。

どうしてこのような事態になったのかはよく分かりません。大日川村は天誅組と津藩の軍勢との間で戦闘により大きな被害をこうむりました。そのため免定の発給が通常より遅くなり、年代と差出人との間に齟齬が生まれたのかもしれませんが。この古文書からだけではこれ以上の詳細は分かりません。しかし、今後の調査の中で新しい発見があるとなれば、その手掛かりは皆さんのお家に眠っているかもしれません。

（終わり）

文化財課学芸員 山崎竜洋



文久3年大日川免定（部分）

うちの館から

見取り図案内其の百五拾壱

文学・文芸作品に見る五條⑦

りょういき

『日本靈異記』②

『日本靈異記』巻下・第六「禅師の食はむとする魚の化して法華経と作りて、俗の誹を覆しし縁」には「大和の内の市の辺」という場所が描かれています。「大和の内」という表現を「宇智」という五條の古名称のことであるとして、「五條にあった市場の付近」とする解説もありますが、一方で「大和国の中にある」とある市場の辺り」という現代語訳もあります。「内」について、どちらの解釈が正しいという結論に至っていません。

物語のあらすじを簡単に書くと、次のようになります。

「吉野の山寺に高僧が住んでいた。ある時、僧は体に栄養が必要だと思い、弟子に命じて、紀伊国の浜辺まで魚を買いに行かせた。浜で新鮮な魚を8匹手に入れた弟子は、魚を櫃に入れて急いで山道を帰って来たが、途中、知り合いの信徒たち三人に出会った。信徒たちから櫃の中には何が入っているのかと尋ねられた弟子は、僧が魚を食べることは禁じられていたので、

とつさに「中には法華経が入っています」と、答えた。けれど、櫃からは魚の汁が垂れている。信徒たちは怪しんで後を着いていき、市のあたりに来たところで、櫃のふたを開けてみると、

弟子の僧に詰め寄った。しかたなく弟子がふたを開けると、中には魚でなく、法華経が入っていた。信徒たちは、弟子のことを疑ったことを詫びたけれど、それでも信徒の一人は納得できず、こっそり寺まで付いて行った。弟子から、信徒たちに怪しまれた話を聞いて高僧が櫃を開けると、中には魚が入っている。高僧は天の加護と喜び、魚を食べた。そのようなのをぞき見ていた信徒は、魚も法華経に姿を変えたことに感じ入り、高僧を深く尊敬した。

弟子が櫃のふたを開けた場所が、「大和の内の市の辺」。作者の僧景戒は、いったいどこを思い描いて市の場面を書いたのでしょうか。

（つづく）

館長 川村 優理

8月 図書館だより

問 市立図書館（水曜休館）

☎ 22-4133

夏休み・特別貸し出し

10冊4週間まで貸出可

※課題図書は、1冊1週間まで

かき氷本
大阪・京都・奈良



昭文社

フィールド言語学者が、
新型コロナウイルス感染症
蔓延でフィールドに出られ
なくなり、長らく「巣ごもり」
することに。漫画、家族と
の会話など、日常生活に潜
む言語学的現象から、言語
学の知識をユーモアたっぷ
りに語る。

フィールド言語学者、
巣ごもる。



吉岡乾／著
創元社

新刊本棚
おとなの本

スティーブン・
ホーキング



キャスリーン・クラル／文
化学同人

ナメクジが苦手だった著者
がある日ナメクジっぽいカ
タツムリに出会い……。カタツ
ムリの写真を作るためにカタツ
ムリの写真を撮り続けた著者
が、日本各地のカタツムリを
紹介。ナメクジとカタツムリ
の貝殻をめぐる不思議を伝え
る。

ナメクジは
カタツムリだった？



武田晋一／写真・文
岩崎書店

こどもの本

「図書館を使った調べる学習コンクール」 過去受賞作品展示中

過去に受賞した作品のレプリカを展示中です。展示している作品は、実際に手に取って見ることができます。

また、「図書館を使った調べる学習コンクール」の関連本を多く所蔵しています。作品の制作で困ったことがあれば、来館して相談してください。



フレイルを予防しよう ～いつまでもあなたらしく～

「フレイル」を知っていますか？年をとって、体や心のはたらきや社会的なつながりが弱くなった状態を指します。そのまま放置すると要介護状態になる可能性があります。

【問合先】
地域包括支援センター
(内線309)

次の3つのポイントに注意して、フレイルを予防しましょう。

予防ポイント1 運動

身体活動は筋肉だけでなく、食欲や心の健康に影響します。散歩や、自宅で少し汗ばむ程度の活動をしましょう。

体操を行うときの注意点

- ①休憩・水分補給をはさみ自分のペースで。
- ②呼吸を止めないために「1.2.3…」と声を出して。
- ③痛いところまでは伸ばしたり曲げない。

下半身の筋力アップ



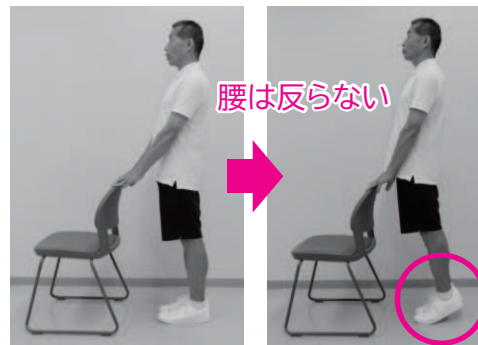
- ①「1.2.3.4」「5.6.7.8」のリズムで足を横に上げる
- ②「1.2.3.4」「5.6.7.8」のリズムで元の位置に戻す
- ①・②を左右10回繰り返す



ひざをできるだけ垂直になるように上げ、5秒静止する(左右2回)



- ①伸ばした片足に手を添えて、前屈する
- ②膝より先の持てるところで10秒間静止する



かかとの上げ下げを10回繰り返す



- ①「1.2.3.4」「5.6.7.8」のリズムで足を水平に上げ、足首を垂直に曲げる
- ②「1.2.3.4」「5.6.7.8」のリズムで元の位置に戻す
- ①・②を左右10回繰り返す

YouTube「五條市
広報チャンネル」で
レッスン動画配信中



予防ポイント2 栄養

1日3食、バランスの取れた食事を心がけましょう。また、お口のケアにも気をつけましょう。

主食

ごはん
パン
麺類

主菜

肉・魚
卵
大豆料理

副菜

野菜
きのこ
いも・海藻

市販の総菜や缶詰、レトルトを活用しても大丈夫です。配食弁当も手軽でおすすめ！

1日2回以上、**主食、主菜、副菜**を組み合わせせて食べましょう。



食生活改善推進員のおすすめレシピ

マグロステーキ ミョウガマヨソース

材料 (4人分)

- ▼マグロ (刺身用・さく) : 400g
- ▼ミョウガ : 3~4個
- ▼マヨネーズ : 大さじ4
- ▼しょうゆ : 小さじ2
- ▼豆板醤 : 小さじ1/2
- ▼塩 : 小さじ1/2
- ▼コショウ : 少々
- ▼サラダ油 : 小さじ1
- ▼付け合わせ用の野菜 (レタスなど)



- ①マグロに塩小さじ1/2、コショウをすりこむ。
- ②ミョウガを小口切りにする。
ボウルにマヨネーズ、しょうゆ、豆板醤を入れて混ぜ、ミョウガを加えてさらに混ぜ合わせてソースを作る。
- ③フライパンを熱し、サラダ油小さじ1を入れて中火にし、マグロを入れる。両面をそれぞれ30秒ほど焼く。
- ④焼きあがったマグロを氷水に入れ粗熱をとり、キッチンペーパーなどで水けをふき取って、約1cmの厚さの斜め切りにする。
- ⑤器に盛り付けて、ソースをかけ、野菜を添える。

お口のフレイル予防



耳横のくぼみに手を当て、ゆっくり押す

こまめな水分補給も効果的

唾液分泌を促進



いー

べー

あー

うー

お口の筋力アップ

予防ポイント3 社会参加

近所の人と声をかけあったり、地域へ出かけましょう。直接会いづらい場合は、電話や手紙でも大丈夫です。



コミナス便り



ますだあやな
コミュニティナースの栢田 采那です。
西吉野町を中心に活動しています。

今回のコミナス便りは、地域での活動中、住民さんから聞かせていただいたお話の中で心に残ったお話を紹介します。

その住民さんは学生の頃、自宅の前で車のタイヤを溝にはまらせて困っている人を助けたそうです。困っていた人がお礼を渡そうとしてくれたそうですが「もし困っている人がいたら同じように助けてあげてほしい。そして同じように困っている人がいたら『助けてあげてくださいね』と伝えて、それを2人にやってあげてほしい」というように話をしたそうです。住民さんはその時の事を「ええかっこするために言った」と笑っていましたが「2人に伝える」ということは、また次の人が2人に伝え小さな親切が広がっていき、思いやりのあふれる街になっていけばいいなという思いもあったようです。



地域での活動（いきいき百歳体操）の様子

この話を聞き、わたしも気持ちが温かくなるのと同時に、同じような場面に出会った時この話を伝えていながら少しずつ自分のできる思いやりを積み重ねていきたいと思います。

まだまだ暑い日が続きますので引き続き熱中症には注意し、夏を乗り切りましょう。

Goodbye, for now

This August, my time living and working in Gojo is coming to an end. I have spent two long years here. Part of me wanted to move into a house in the mountains of Nishiyoshino and never leave. My students, from preschool to middle school to adults at the community center, are all kind and bright individuals. I also could not have asked for better supervisors within the Gojo City Board of Education and teachers at all the schools I've worked at in the past two years. I will miss you all dearly.

You were all so welcoming and included me in your lives. I am very grateful for the memories I was able to make, and the personal growth I was able to undergo. I know it's time for me to move on, and give the opportunity of working in this city to another ALT—they will have a great time! Although I will no longer live in Gojo, I will definitely be back to visit in due time. I hope to see you then!

さようなら、またお目にかかりましょう

この8月で、私の五條での暮らしと仕事は終わりになります。私は五條で2年間を過ごしました。西吉野の山でこのさきもずっと暮らしてみたいという気持ちもありました。保育園、幼稚園、小学校、中学校の子どもたちから英会話講座の受講生の方たちまで、私の生徒さんは皆、親切で明るい人たちばかりでした。また、五條市教育委員会の方々にも2年間一緒に仕事をさせていただいた先生方にも、この上なく親切にさせていただきました。みなさんとお別れするのがとてもさみしいです。

五條のみなさんは、私を歓迎しここでの生活に加えてくださいました。皆さんのおかげで、思い出を作ることができたこと、そして私自身が成長することができたことにとっても感謝しています。いよいよ次のALTに仕事を引き継いでお別れを言う時が来ました。次のALTも私のように皆さんと素晴らしい時間を過ごしてくれるでしょう！私はもう五條で暮らすことはありませんが、そのうち必ず戻ってきます。その時に再びお目にかかれることを願っています！



英語
コミュニケーション
One point lesson
第141回

こんにちは、
アシユリー
です



One Point Lesson :

“In due time” When the time is right.

ワンポイント・レッスン :

“In due time” 「そのうちに、やがて、時が来れば」

11月21日(日)は 五條市議会議員選挙の投開票日です

問 選挙管理委員会事務局(内線230、231)

立候補予定者説明会を開催

時 10月6日(水) 14時～(13時受付開始)

所 中央公民館 3階 大会議室
(本町3-1-13)



投票事務従事者を募集中

投票所での受付や名簿対象の投票事務に従事する人を募集しています。

あらかじめ選挙管理委員会への登録が必要です。詳細は、ホームページで確認または選挙管理委員会にお問い合わせください。

奈良県民手帳2022年版 予約受付中

¥ 1冊600円(料金は後払い)

- 内** ▼県内の官公庁や救急医療施設の住所一覧
- ▼県民相談窓口
- ▼全国・県・市町村の主要統計データ
- ▼奈良県の主な年中行事 など

× 8月27日(金)

他 ▼発売は10月上旬予定です。
▼料金は後払いです。

申 問 地域政策課(内線233、242)



色:すほう色(県章の色)
または黒
大きさ:146mm×88mm

「家計調査」に ご協力ください

8月から市内で「家計調査」が実施されます。家計調査は家計収支の実態を毎月把握し、個人消費の動向をみるための統計調査です。調査の結果は、景気動向の判断や、国の経済政策や社会政策を立てるための基礎資料として幅広く利用されています。

この調査は、国が指定した地域の世帯の中から無作為に抽出し、調査員が訪問して、家計簿等の記入をお願いする方法で行います。

回答いただいた内容は、統計を作る目的以外には使用されません。調査へのご協力をお願いします。

※不明な点・不審な点があれば、問い合わせてください。

問 奈良県 統計分析課 生活・産業統計係

☎ 0742-27-8452

起業家支援施設



◆喫茶スペース 町家カフェゆるり

サマードリンクフェアを実施中。3種類の味を楽しめる「ゆるり飲み比べセット」(税込700円)がオススメです。

時 9時～17時(月曜休館) **☎** 080-2454-1093



¥ 700円(税込)

シニア世代向け運動教室

運動不足を感じている人や運動が苦手な人でも参加できます。少人数制のクラスで自分のペースで運動できますので、気軽に参加してください。

申 問 地域包括支援センター（内線 3 0 9）



◆ころばぬ先の運動教室

時 9月3日（金）～12月10日（金）の毎週金曜日
13時30分～15時（全15回）

所 ふれあい交流センター（五條4丁目5-28）

対 市内在住のおおむね65歳以上の人

定 先着8人

内 理学療法士の指導による運動機器を使った
トレーニング等

方 8月25日（水）までに電話で申し込んでください。

◆運動力あっぷ俱樂部

時 9月9日（木）～12月23日（木）の毎週木曜日
10時～11時30分（祝日除く、全15回）

所 老人憩の家（霊安寺町2205）

対 市内在住のおおむね65歳以上の人

定 先着6人

内 健康運動指導士の指導による運動機器を使った
トレーニング等

方 9月1日（水）までに電話で申し込んでください。

第1回五條市 長寿公式ワナゲ大会

時 8月24日（火）9時～受付開始

所 シダアアリーナ（上野公園総合体育館）

対 市内在住の60歳以上の人

方 8月16日（月）までに窓口で申し込んでください。

申 問 介護福祉課 長寿係（内線 2 4 9）

シルバー人材センター 会員募集説明会

時 8月18日（水）13時30分～（毎月第3水曜日開催）

所 五條市シルバー人材センター（カルム五條内）

対 市内在住の60歳以上の人

問 公益社団法人 五條市シルバー人材センター

☎ 2 2 - 5 5 4 1

ジュニアリーダー研修会

子ども会や地域で活動する子どもたちをサポートする「ジュニアリーダー」になりませんか。子ども会育成連合会に未加入でも参加できます。

時 9月20日（月・祝）

※今年度は日帰りで野外体験活動を行います。

所 行先：県立野外活動センター（奈良市都祁吐山町）

※マイクロバス移動、現地集合・解散可

対 小学1年～中学2年生

※～小学2年生は保護者の同伴が必要

定 先着10人（子ども会育成連合会加入者優先）

¥ 500円（保険料・昼食代含む）

方 8月3日（火）～11日（水）に参加費を添えて窓口
で申し込んでください。

申 問 生涯学習課（内線 8 2 0）

発達障害の個別相談会

発達障害について不安・困りごとのある人やその家族からの相談に、奈良県発達障害者支援センターの専門職員が対応します。

時 8月25日（水）

①10時～②11時～③13時30分～④14時30分～
※1組50分程度

所 市役所分庁舎1階会議室

定 先着4組

方 8月20日（金）までに窓口または電話で申し込んでください。（申込時、簡単な聞き取りあり）

申 問 社会福祉課
（内線 2 7 5）



中央公民館の文化教養講座

講座名	開催日時	参加費等	申込期限	定員	持ち物
親子ふれあい広場 夏休みそば打ち体験教室 (対象：市内在住または 在勤の保護者と小学生)	8/28 (土) 9時～正午	1組800円	8/20 (金)	先着 10組 20人	エプロン、三角巾、タオル、 マスク、持ち帰り用の容器、 筆記用具
楽しくストレッチ体操 ヘルス講座エクササイズ	9/1 (水) 14時～15時30分	500円 (注1)	8/28 (土)	先着 20人	体操ができる服装、タオル、 水分補給ができる飲み物、 ヨガマット
定番食材に一工夫した日本料理 チャレンジクッキング	9/4 (土) 10時～正午	1,100円 (注2) ※材料費 700円を含む	8/20 (金)	先着 20人	エプロン、三角巾、タオル、 持ち帰り用の容器、筆記用具
リースのアレンジ アート講座フラワータイム	9/18 (土) 10時～正午	2,400円 (注2) ※材料費 2,000円を含む	8/25 (水)	先着 20人	はさみ、作品を持ち帰る袋、 ピンセット、木工用ボンド

注1 今年度、ヘルス講座に参加した人は、無料で参加できます。

注2 今年度、各講座に参加した人は、材料費のみで参加できます。

◆締切日までに、参加費を添えて窓口で申し込んでください。

※代理人が申し込む場合は1人に対し2人まで。

※参加費はお釣りがいらないようにしてください。

◆ヘルス講座、チャレンジクッキング、アート講座では託児を行います。2歳以上就学前の幼児が対象です。(要予約、無料)

◆そば打ち体験教室、チャレンジクッキングでの試食はありません。持ち帰ってください。

申 問 中央公民館(火・祝休館) ☎ 24-2001



市ホームページに
詳細を掲載しています。

五條文化博物館のイベント・講座

申 問 五條文化博物館(月曜休館、9時～17時) ☎ 30-4761(受付専用ダイヤル)

講座名	開催日時	参加費等	対象	定員	備考
ホリデースクール 己書 (絵や文字ありの自由な書)	8/21 (土) 9時30分～11時30分	無料	小学生	先着 10人	持 絵の具、筆、パレット 他 保護者の参加・見学不可 (付き添いは相談してください。)
ワークショップ 手遊び人形づくり	8/22 (日) 13時30分～15時30分	1,000円 別途入館料 が必要	高校生 以上	先着 8人	持 はさみ、カッターナイフ 他 子どもと一緒に参加可
ワークショップ つまみ細工	9/4 (土) 13時30分～15時	2,000円 別途入館料 が必要	高校生 以上	先着 10人	内 初心者向け2ウェイブローチピン 他 キット販売あり(1つ1,000円)

「広報五條」に広告を掲載してPRしませんか？

広報誌広告ならではの
メリット》》》

地域に根ざした
情報発信

五條市での
知名度向上

自治体発行の
信頼度の高い
広報媒体

お問い合わせは

☎ 092-716-1401

他エリア自治体広告も
お任せください！

株式会社ホープ

福岡県福岡市中央区薬院1-14-5MG薬院ビル7F
東京証券取引所マザーズ上場 福岡証券取引所Q-Board上場 財源確保 検索

有料広告枠の申込・お問い合わせは
広告代理店(株)ホープまで
092-716-1404

各種相談窓口

※相談は無料です。問合先で内線番号を記載しているものは、
まず市役所 ☎ 22-4001へ電話してください。

相談名	日時	場所	予約・問合先	内容・その他
こころの健康相談 (要予約)	①8月11日(水) ②8月25日(水) 各回13時～16時15分 ※1組45分程度 ※原則毎月第2・4水曜日	カルム五條	カルム五條 成人保健係 (内線290)	日常生活の不安・ 心配ごとなど
こころの悩みの相談	年中無休、24時間対応	電話相談	奈良いのちの電話協会 ☎0742-35-1000	死にたい気持ちの 相談
血液をサラサラにする コツ相談(要予約)	8月16日(月) ①9時30分～10時30分 ②11時～正午 ③13時30分～14時30分 ④15時～16時 ※次回は9月6日(月)	カルム五條	カルム五條 成人保健係 (内線290)	保健師による個別相談 テーマ:脂質異常症
もの忘れ相談 (要予約)	8月4日(水)、9月1日(水) 各回13時～16時 ※1組45分 ※原則第1水曜	カルム五條	地域包括支援センター (内線309)	もの忘れや認知症 への不安・心配 ごとなど
年金出張相談 (要予約)	8月12日(木) ①10時～12時15分 ②13時15分～16時 ※原則毎月第2木曜日	市民課年金係	大和高田年金事務所 ☎0745-22-3531	厚生年金に 関すること
法律相談 (要予約)	毎週月曜日13時～16時	福祉センター (新町3-3-2)	奈良弁護士会 ☎0742-22-2035	五條市以外の会場も あるため、予約時に 注意してください。
消費生活・ 多重債務相談	毎週木曜日10時～15時	市役所 第2分庁舎3階	消費生活相談窓口 (内線386)	買い物・契約など 消費生活に関する トラブル、相談

歴史学入門講座

- 時 9月8日(水) 10時～正午
- 所 牧野公民館大会議室
- 師 明日香村文化財課担当者
- 内 あすかの壁画古墳について
- 他 事前申込不用(当日参加可)
- 問 歴史講座の会 代表 三好末長
- ☎ 090-4767-6122

オストメイト 個別相談会

- 時 ▼8月21日(土) 9時～正午
- 所 奈良県社会福祉総合センター
- ▼8月24日(火) 9時～正午
- 所 奈良県文化会館
- 他 参加無料、事前申込不要
- 問 (公社)日本オストミー協会
奈良県支部(担当:川崎)
- ☎ 090-2110-5032

福祉の就職フェア オンライン個別面談会

- 時 9月1日(水)～20日(月)
10時～16時30分
- 対 福祉の仕事に就職希望の人・
関心がある人など
- 方 面談希望日の5日前までに
電話で申し込んでください。
- 申 問 奈良県福祉人材センター
- ☎ 0744-29-0160

KUMON

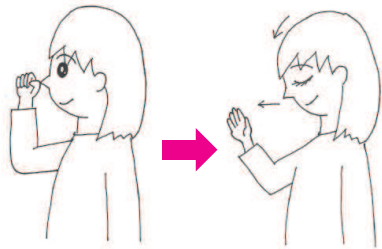


北宇智 教室(火・金)
TEL 090-9541-0530
田園 教室(月・火・金)
TEL 080-3767-3565
小島 教室(水・土)
TEL 080-1513-0818
野原 教室(月・木)
TEL 090-3268-5457
阪合部 教室(火・金)
TEL 090-9620-9235

◆夏の無料体験学習受付中
◆対象:幼児・小中高生
※教室の感染対策実施中※

有料広告枠の
申込・お問い合わせは

手話講座



よろしくお願いします

問 社会福祉課(内線275)

てんいち先生



問合先 人権施策課 ☎25-1137

市民の善意

【善意銀行】(敬称略)

▼和田・北曾木グラウンド組合

問 五條市社会福祉協議会

☎ 24-4152

献血にご協力ください

献血者が減少傾向で、血液不足が深刻化しています。皆さんのご協力をお願いします。

時 8月5日(木)
10時~11時30分、
12時30分~16時

所 市民会館

問 社会福祉課(内線275)

奈良県警察官採用試験(第2回)

時 ▼教養・論文:9月19日(日)
▼体力・口述試験:
10月9日(土)、10日(日)
のうち指定する1日

✕ ▼郵送(簡易書留)・持参:
8月20日(金)まで
▼インターネット:
8月16日(月)まで

他 受験資格など、その他詳細は県警HPで確認、または問い合わせてください。

問 奈良県警察本部警務課採用係(奈良市登大路町80番地)
0120-351-204

<大塔町> し尿くみ取り

大塔町在住で、し尿くみ取りを希望する人は、事前に業者に問い合わせてください。

時 8月11日(水)、26日(木)

問 (株)ダイワクリーンサービス

☎ 0745-52-3372

奈良県職員採用試験Ⅱ種(森林管理職)

時 9月26日(日)

対 昭和56年4月2日~平成16年4月1日に生まれた人

方 8月17日(火)9時~31日(火)正午、県HPから申込

他 その他詳細は、県HPで確認してください。

申 問 奈良県人事委員会事務局

☎ 0742-20-4430

下水道排水設備工事責任技術者試験

時 ▼受験講習:
10月13日(水)13時~
▼試験:
11月10日(水)14時~

所 いかるがホール(斑鳩町興留)

¥ ▼受験講習:3,000円
▼試験:10,000円

方 8月23日(月)~9月3日(金)の平日9時~16時、下水道課で受け付けます。

申 問 下水道課(内線245)

「広報五條」に広告を掲載してPRサービス・集客しませんか?

広報誌広告ならではの
メリット》》》

地域に根ざした
情報発信

五條市での
知名度向上

自治体発行の
**信頼度の高い
広報媒体**

お問い合わせは ☎092-716-1401

他エリア自治体広告もお任せください!

株式会社ホープ 福岡県福岡市中央区薬院1-14-5MG薬院ビル7F
東京証券取引所マザーズ上場 福岡証券取引所Q-Board上場 財源確保 検索

広告代理店(株)ホープまで
☎092-716-1401

7/5

全国学童軟式野球大会 出場を報告

大和明星子供の皆さんが高円宮賜杯第41回全日本学童軟式野球大会マクドナルドトーナメントでの準優勝と、第26回高野山旗全国学童軟式野球大会への出場報告のため、市役所を訪れてくれました。



6/30 ~

ハウス柿のシーズン到来

JAならけん西吉野柿選果場でハウス柿の初選果が行われました。昨年と同等の約440トンの出荷を見込んでおり、8月中旬をピークに、9月初旬まで全国に向けて出荷されます。



6/22

近畿農政局の出張講座 (西吉野農業高校)

西吉野農業高校で、近畿農政局の大坪局長による「日本の食料と農業のこれから」についての出張講座が開催されました。



6/10
ほか

シトラスリボンプロジェクト in ごじょう

五條幼稚園の園児、五條中学校・五條東中学校・五條西中学校の生徒が、医療従事者への感謝の気持ちを込めて、手作りのシトラスリボンを五條医師会（岩井 務 会長）に寄贈しました。



防災トピックス～災害に強いまちへ～ 問 危機管理課（内線370）

Q.「避難する時は、自分の自治会の中にある避難所に行かなければならないの？」



A.「最も安全に避難できる、最寄りの避難所に行ってください」

避難する場合、住んでいる地域の避難所に行かなければならない、ということはありません。もっとも安全に行くことができる避難所に避難してください。

また、その場合は家族や隣近所に連絡するなどして、自分がどこに避難しているか分かるようにしておきましょう。

各家庭でしっかり分別し、ごみを減らそう



ごみ分別検索システム

めざせ年間
200
トン減

8月の目標
393.8トッ!
前年比1世帯あたり
の削減目標 1.2kg!

5月結果発表!
13.9トッ・ごみ量 421.8トッ
減量・目標値 435.7トッ



各家庭でしっかり分別し、ごみの減量化を目指しましょう!

