

シニア世代の困りごと 地域包括支援センター に相談しませんか？

～シニア世代の皆さんが住み慣れた地域で
 安心して暮らし続けられるために～

もの忘れや認知症、介護の負担など、心配ごとや困りごとはありませんか。地域包括支援センターでは、シニア世代に関するいろいろな支援を行っています。本人だけではなく、家族や近所の人からの相談も受け付けています。まずは気軽に問い合わせてください。



介護の不安・負担

- Q. 介護保険を利用したい。
- A. 心身の状況に合わせて、介護保険の申請方法などを説明します。(申請の代行も可)
- Q. 介護認定を受けたが、どうすればいい？
- A. サービスを利用するための介護予防ケアプランを作成します。
- Q. 母の介護に疲れて、つい声をあげてしまうことがある。
- A. 介護者の負担やストレスを軽減するため各種制度の情報を提供します。

もの忘れ・認知症

- Q. 母がひとりで外出すると道に迷ってしまう。
- A. 行方がわからなくなった場合の、早期発見や事故防止のため「見守りあんしんシール」を配付しています。(右ページ①へ)
- Q. 父の物忘れが多くて困っている。専門の病院で診察を受けたいが受診を嫌がる。
- A. 専門スタッフによる、もの忘れ相談の紹介やかかりつけ医や専門の医療機関と連携し、受診ができるように支援します。(右ページ②へ)

財産・人権を守るために

- Q. 最近もの忘れがひどく、財産管理や契約の事が心配になってきた。
- A. 金銭管理や契約に関することに不安があり、頼れる家族がいない場合などには、成年後見制度などの情報を提供し、制度の利用を支援します。
- Q. 近所から怒鳴るような、大きな声が聞こえてくる。
- A. 虐待のおそれのあるシニア世代を見かけた場合、すぐに通報してください。(秘密は厳守します。)

健康寿命を延ばす

- Q. 足腰が弱ってきた。健康を維持するために何かしたい。
- A. 健康づくり・介護予防の情報提供、運動教室などを案内します。(右ページ③へ)



地域の皆さんへ

- Q. 最近、お隣さんの姿を見ない。頼れる身内がいなくて心配だ。
- Q. 新聞や郵便物がポストにたまっているので気になる。

気になることがあれば、**連絡・相談してください。**

問い合わせは…
 平日 8時30分～17時15分
地域包括支援センター
 (カルム五條内)

☎ 22-4001
 (内線309)

西吉野・大塔在宅介護支援センター
 (西吉野支所内)

☎ 33-0062

事業の詳細を案内しています



センターの支援・介護予防事業

①認知症シニア世代の見守り 見守りあんしんシール



認知症等で行方不明となるおそれのある人の衣服や持ち物等に貼付するシールです。道に迷っている人を発見した場合、シールのQRコードを読み取ると家族へメールが自動送信される仕組みになっています。相談に応じて配付していますので、まずは問い合わせてください。

- 申 問 ▼地域包括支援センター (内線309)
 ▼介護福祉課 長寿係 (内線249)
 ▼西吉野・大塔在宅介護支援センター ☎ 33-0062

シールを貼っている人を見かけたら…

不安そうにしたシールを貼っている人を見かけたら、正面からやさしく声をかけ、QRコードを読み取るか市役所または警察署まで連絡してください。

②認知症シニア世代の家族に対する支援 おれんじロバさんの部屋

認知症に関する心配ごとや悩みなどを語り合う情報交換の場として開催しています。専門職による個別相談も可能です。認知症介護の息抜きの場として、気軽に利用してください。(申込不要)

- 時 原則毎月第1火曜日 (5月11日、6月1日、7月6日)
 13時30分～15時 (途中参加・退出可)
 ※4月は開催しません。 ※5月は第2火曜日開催。

- 所 カルム五條
 問 地域包括支援センター (内線309)

③健康づくり・介護予防

- 申 問 地域包括支援センター (内線309)

ころばぬ先の運動教室 運動力あっぷ倶楽部

- | | |
|---|---|
| <p>時 4月23日～8月6日の
毎週金曜日 (全15回)
13時30分～15時</p> <p>所 ふれあい交流センター
(五條4丁目5-28)</p> <p>対 市内在住のおおむね65歳以上の人</p> <p>定 先着4人</p> <p>内 理学療法士による運動機器を使ったトレーニング等</p> <p>方 4月13日(火)までに電話で申し込んでください。</p> | <p>時 5月13日～9月2日の
毎週木曜日 (全15回)
10時～11時30分</p> <p>所 老人憩の家
(霊安寺町2205)</p> <p>対 市内在住のおおむね65歳以上の人</p> <p>定 先着5人</p> <p>内 健康運動指導士による運動機器を使ったトレーニング等</p> <p>方 4月13日(火)までに電話で申し込んでください。</p> |
|---|---|

※各事業へ参加の際は、感染対策にご協力ください。