

専門の看護師による相談会 もの忘れ相談

もの忘れや認知症を心配している高齢者やその家族のため、専門の看護師による相談会を毎月開催しています。気軽に相談してください。
※事前申込が必要です。

- 時** 原則毎月第1水曜日 13時～16時(1組45分)
(1月6日、2月3日、3月3日)
- 所** カルム五條 **費用** 無料
- 対** 市内在住の、もの忘れ等認知症に不安をもつ人またはその家族(若年性認知症含む)
- 方** 電話で相談日時を予約してください。
- 申 問** 地域包括支援センター
(内線309)



みんなで楽しく体を動かしませんか らくらく運動教室

- 【1月開催】**
- 時** 1月22日(金) 13時30分～15時ごろ
- 所** カルム五條 体育館
- 師** 健康運動指導士 鍵田 忠芳さん
- 内** ロコモ(運動器症候群)予防の貯筋体操
- 持** タオル、上靴、水分補給のできる飲み物
※運動のできる服装で参加してください。
- 方** 1月20日(水)までに申し込んでください。
- 申 問** カルム五條(内線290)

- 【2月開催】**
- 時** 2月5日(金) 13時30分～15時ごろ
- 所** カルム五條 体育館
- 師** 岸田整骨院 岸田 昌章さん
- 内** シナプソロジー(脳を活性化させる)
- 持** タオル、上靴、水分補給のできる飲み物
※運動のできる服装で参加してください。
- 方** 2月3日(水)までに申し込んでください。
- 申 問** カルム五條(内線290)

認知症の人や家族等が集う場 おれんじロバさんの部屋

認知症に関する心配ごとや悩みなどを専門職に相談できる場です。気軽に参加してください。
※事前申込が必要です。

- 時** 原則毎月第1火曜日 13時30分～15時
(1月12日、2月2日、3月2日)
※1月は、第2火曜日開催
- 所** カルム五條 **費用** 無料
- 対** 認知症の人とその家族、認知症に関心のある人
- 内** 1月:コグニサイズ 2月:栄養について
※コグニサイズは、頭を使いながら同時に身体を動かすことで、認知症予防や、認知機能の維持・向上の効果が期待できると言われています。
- 方** 電話で事前に申し込んでください。
- 申 問** 地域包括支援センター
(内線309)



水辺の楽校から二見・新町を巡る4kmコース みんなで、歩きませんか!

- 時** 2月13日(土) 9時30分～11時30分
- 所** 集合:吉野川水辺の楽校(五條1丁目河川敷)
※雨天時はカルム五條の体育館
- 師** 五條市運動普及推進員
- 持** タオル、水分補給のできる飲み物
※運動のできる服装で参加してください。
※雨天時は上履きが必要です。
- 方** 2月10日(水)までに申し込んでください。
- 申 問** カルム五條(内線290)



東京 2020 オリンピック

4月11日(日)

聖火ランナーが市内をリレーします

新型コロナウイルス感染症の影響で延期となっていた東京2020オリンピック聖火リレーが、3月から全国各地で開催されます。県内では4月11日(日)と12日(月)に開催され、奈良県の出発地点は五條市。ルート沿いの交通規制などで近隣の皆さんにご迷惑をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いします。
※リレールートや交通規制等の詳細は、順次おしらせします。

- 問** ▼生涯学習課(内線822)
▼東京2020オリンピック聖火リレー奈良県実行委員会事務局
(奈良県スポーツ振興課内)
- ☎** 0742-27-9863

平等に教育を受けるための制度 進学奨励支度金給付金 追加募集

- 対** 次の条件をすべて満たす生徒
▼奈良県高等学校等奨学金、五條市育英会奨学金、生活福祉資金(修学資金)、または母子・父子・寡婦福祉資金(修学資金)のいずれかの貸与決定通知を受けた生徒
▼市内在住で、2020年3月に市内の中学校を卒業し、高等学校(定時制・通信制を含む)・高等専門学校に入学した生徒
- 費用** 給付額:▼国公立の学校:3万円以内
▼私立の学校:5万円以内
- 持** 必要書類:
▼貸与決定通知の写し ▼卒業証明書(原本)
- 期** 1月29日(金)
- 申 問** 学校教育課(内線819)



五條市子ども会育成連合会主催 子ども大集会・交流会 参加者募集

- 時** 1月17日(日) 9時～正午
- 所** 二見文化体育センター
- 対** 市内在住の小学3年生～中学2年生
※小学1・2年生は保護者同伴の場合参加可。
※子ども会育成連合会に加入している児童生徒を優先。
- 定** 先着20人 **費用** 500円
- 内** ▼運動教室～キッズチャレンジ～
▼クラフト教室～食品サンプル製作体験～
- 持** 水分補給のできる飲み物、タオル、筆記用具、室内用運動靴
※運動のできる服装で参加してください。
- 方** 1月4日(月)～8日(金)の間に参加費を添えて窓口で申し込んでください。
- 申 問** 生涯学習課(内線820)

奈良県防衛協会五條支部主催 ふれあいコンサート

陸上自衛隊第3音楽隊による演奏会を開催します。陸上自衛隊装備車両なども展示予定です。
※感染症対策へのご協力をお願いします。

- 時** 2月11日(木・祝) 13時～15時ごろ(正午開場)
- 所** 上野公園総合体育館(シダーアリーナ)
- 定** 先着350人 **費用** 無料
- 方** メールまたは電話で申し込んでください。
▼メール:下記アドレス宛に、件名「コンサート応募」、本文に①代表者氏名(フリガナ)②電話番号③同伴者氏名(フリガナ)を記載してください。(入場券はメールで送付します。)
▼電話:①代表者氏名②電話番号③同伴者氏名④郵便番号⑤住所を伝えてください。(入場券は郵送します。)
- 期** 1月12日(火)～2月5日(金)
※電話受付は平日9時～17時のみ
- 他** 席はすべて自由席です。
- 申 問** 奈良県防衛協会五條支部事務局(危機管理課内、内線314)
▼kikikanri-uketuke@city.gojo.lg.jp



メール送信用
QRコード

