

病気の早期発見、予防のために受診しましょう

# 人間ドック・脳ドック助成を 追加募集します

五條市国民健康保険加入者を対象に募集した各ドック費用の助成は、8月13日で抽選の応募は締め切りでしたが、一部が定員に達していないため、受診者を追加募集します。希望する人は、保険課給付係に連絡してください。

※1次募集の抽選の結果、対象となった人には、8月末に案内を発送しました。  
※新型コロナウイルス感染症の感染状況に応じて中止する場合があります。

申 問 保険課給付係（内線267、367）

## ◆人間ドック

### 【実施情報】

期 2021年2月27日（土）まで  
※各自、希望日を予約してください。

所 市内指定の医療機関

¥ 自己負担額：10,000円

注 特定健診を受診した人は、受診できません。

## ◆脳ドック

### 【実施情報】

期 2021年3月31日（水）まで  
※各自、希望日を予約してください。

所 済生会御所病院

¥ 自己負担額：12,000円

注 ▼被保険者番号が奇数の世帯が対象です。  
▼インプラントや手術等で体内に金属が埋まっている人は、検査が可能か主治医に確認してください。



## 自分の身体を自分で守るセルフケア はじめよう セルフメディケーション

セルフメディケーションとは「自分自身の健康に責任を持ち、軽度な身体の不調は自分で手当てすること」を言います。

健康に関する正しい知識・情報を得て、適度な運動、バランスの取れた食事、十分な睡眠・休息を心がけ、体調管理（体温・体重・血圧の測定、健康診断の受診等）を継続するなど、自分自身の健康は自分で守り、日ごろからの健康を意識しましょう。

申 問 保険課給付係（内線267、367）



適度な運動、バランスの取れた食事、十分な睡眠などが大切です

## 12月20日（日）が受診期限 石綿読影の 無料調査を受けましょう

石綿（アスベスト）が原因で、中皮腫・肺がんなどの健康被害が発生することがあります。健康被害の早期発見と健康管理のため、肺がん検診で撮影したレントゲンの画像を利用した石綿読影の調査を受診することができます。対象となる人は、市の肺がん検診と石綿読影調査を受けましょう。

対 ▼市内在住で石綿を含有する製品を製造・取り扱う仕事をしてきた人とその家族

▼市内在住で石綿関連疾患に不安を感じる人

- 方 ①市の肺がん検診を受ける。  
②画像提供の同意書を提出する。  
③専門医による読影調査。  
※肺がん検診で異常なしと判定された人のみ受診できます。  
※調査の結果、要精密検査と判定された場合、費用の一部を助成します。

申 問 カルム五條（内線290）

各種がん検診を実施しています

# がん検診を受けましょう

各種がん検診を実施しています。早期発見・早期治療のために積極的に受診しましょう。また、受診の際は、新型コロナウイルス感染症の感染防止のため、マスクの着用・ソーシャルディスタンスを守るなどの協力をお願いします。

所 カルム五條 他 日時などの詳細は、各表のとおり

申 問 カルム五條（内線290）



がん検診は、市ホームページから24時間いつでも簡単に予約できます。

## 胃がん・肺がん・大腸がん検診

対 市内在住の40歳以上の人（2021年4月1日までに40歳になる人を含む）

日時	胃	肺	大腸	その他
12月3日（木）	9時～10時	×	×	●
12月4日（金）	8時30分～11時	●	●	● 特定健診
12月6日（日）	9時～10時	×	×	●
12月10日（木）	9時～10時	×	×	●
12月16日（水）	8時30分～11時	●	●	● 特定健診
12月17日（木）	9時～10時	×	×	●
12月20日（日）	8時30分～11時	●	●	● 特定健診
12月21日（月）	9時～10時	×	×	●
	16時～19時	×	×	●
1月14日（木）	8時30分～11時	●	●	● 乳がん
1月20日（水）	8時30分～11時	●	●	● 特定健診
1月21日（木）	9時～10時	×	×	●
1月26日（火）	9時～10時	×	×	●
1月28日（木）	8時30分～11時	●	●	● 特定健診
1月29日（金）	9時～10時	×	×	●

### 注意事項

- 受診を希望する場合は、電話等で申し込んでください。
- 受付時間を細かく区切って案内します。時間を厳守してください。
- 胃がん・肺がん検診を受診する場合は、無地の肌着やTシャツを着用してください。
- 詳細は、申込受付後に送付する案内文書で確認してください。

	胃がん検診	肺がん検診	大腸がん検診
検査方法	胃部レントゲン検査 （バリウムによる検査）	検診車による 胸部レントゲン検査	検便 （2回分の便で検査）
費用（※）	1,000円	無料	200円
申込	検診日の7日前まで		回収予定日の10日前まで

## 女性のためのがん検診（乳がん・子宮頸がん）

日時	乳	子宮	大腸	その他
12月6日（日）	12時30分～15時30分	●	●	● 肺がん
1月14日（木）	8時30分～11時	●	×	● 胃・肺がん
1月26日（火）	12時30分～15時30分	●	●	●

	乳がん検診	子宮頸がん検診
対象者	40歳以上の女性 ※次のいずれかに当てはまる人は受診できません ① 豊胸手術を受けた人 ② 授乳中または妊娠の可能性がある人 ③ 心臓ペースメーカーをつけている人 ④ 前年度に市のマンモグラフィ検診を受けた人	20歳以上の女性 ※前年度、市の子宮頸がん検診を受診した人は受診できません。
費用（※）	40歳代：1,300円 50歳以上：1,000円	1,000円
申込	検診日の7日前まで	

※無料クーポンを持っている人、70歳以上の人は無料で受診できます。