

誰もが自殺に追い込まれることのない社会を目指して

9月10日～16日は自殺予防週間です

平成18年10月に自殺対策基本法が施行され、「個人の問題」と認識されがちであった自殺は、広く「社会問題」と認識されるようになりました。五條市でも「いのちを支える自殺対策計画」を策定し、「誰もが自殺に追い込まれることのない社会」を目指しています。

一人ひとりが身近な人の様子を気かけ、こころのサインに気づくことで命を守ることにつながります。相談内容の秘密は厳守されますので、少しの勇気を出して相談してみてください。



ひとりで悩まず

「こころの健康相談」で相談を！

毎月2回実施している「こころの健康相談」は、臨床心理士が個別で相談に応じています。**(完全予約制、個人情報厳守)**

新型コロナウイルス感染症の感染予防のため、普段の生活ができず、「眠れない」「ゆううつな気分」など不安を抱えている人の相談も受け付けています。ひとりで悩まず、「こころの健康相談」で臨床心理士に相談してください。

時 毎月第2・4水曜日 13時～16時15分

(1組45分程度で1日3組まで)

※9月は9日と23日、10月は14日と28日に開催

所 カルム五條

問 カルム五條 (内線290)

こころの体温計

携帯電話やパソコンでこころの状態を簡単にチェック！右のQRコードを読み込んでください。



こころの体温計は、金魚鉢とネコの描写で診断結果をお知らせします



その他の相談窓口

相談窓口	電話番号	相談日・受付時間など
奈良いのちの電話協会 (こころの悩みの相談)	0742-35-1000	年中無休、24時間対応
自死遺族等支援 「よりそいの会 あかり」	0742-35-7200 0742-93-8397	火曜：10時～16時 木曜：13時30分～16時30分
精神保健福祉センター ならこころのホットライン	0744-46-5563	平日：9時～16時
自殺予防いのちの電話	0120-783-556	毎月10日：8時～翌日8時

10月1日から改定します

南奈良総合医療センターの 選定療養費が改定されます

令和2年度の診療報酬の改定に伴い、選定療養費（救急車で搬送されるなど、やむを得ない場合等を除き紹介状なしで受診したときに必要な定額負担額）が次のとおり改定されます。

10月1日からの選定療養費	対象となる診療科
初診 5,000円 再診 2,500円	内科、総合診療科、外科、 整形外科、救急科

※再診：他の病院等に対し文書による紹介を行う旨の申出を行ったにもかかわらず、南奈良総合医療センターを受診した場合

問 南奈良総合医療センター
医事課

☎ 0747-54-5000

9月は「世界アルツハイマー月間」です

9月21日は世界アルツハイマーデー、9月は世界アルツハイマー月間です。認知症に関する理解を深め、本人や家族に援助と希望をもたらす事を目的として、世界各国で啓発事業を行っています。五條市では、アルツハイマーや認知症について理解を深めてもらおうと右の施設で認知症に関する資料を掲示しています。また、認知症に関する相談も受け付けていますので、気軽に問い合わせてください。

所 ▼介護福祉課 ▼カルム五條

▼市立図書館 (水曜休館)

問 地域包括支援センター
(内線309)

おれんじロバさんの部屋

認知症に関する心配ごとや悩みなどを専門職に相談できる場です。気軽に利用してください。

時 原則、毎月第1火曜日 13時30分～15時
(9月1日、10月6日、11月10日、12月1日)

※11月は第2火曜日に開催

所 カルム五條 **¥** 無料

対 認知症の人とその家族、認知症に関心のある人

内 10月は認知症に役立つミニ講座、11月は栄養についての講義や個別相談会を開催予定です。
※新型コロナウイルス感染症の影響により、内容を変更する場合があります。

方 電話で相談日時を予約してください。

問 地域包括支援センター (内線309)

もの忘れ相談

もの忘れや認知症を心配しているシニア世代や家族のために、専門の看護師による相談会を毎月開催しています。事前予約が必要です。気軽に相談してください。

時 原則、毎月第1水曜日 13時～16時
(9月2日、10月7日、11月4日)
※1組45分間

所 カルム五條 **¥** 無料

対 もの忘れなど認知症に不安をもつ人またはその家族 (若年性認知症含む)

方 電話で相談日時を予約してください。

問 地域包括支援センター
(内線309)

