

地域包括ケアシステム

住み慣れた地域で
自分らしく暮らし続けられるまちを目指す！

■担当課 介護福祉課 長寿係・介護保険係
地域包括支援センター
西吉野・大塔在宅介護支援センター



「通いの場」づくりを
お手伝いしています

高齢者が住み慣れた地域
で生活を続けるために、そ
れぞれの地域にあった「地
域づくりによる介護予防」
を推進しています。

地域資源を活用し、それ
ぞれの地域の特性をいかし
ながら、住民が主体となっ
て運営する「通いの場」を充
実にしていきます。

自分の意思による、誰に
でもできる体操を、地域の
集いの場づくりとともに進
行うことで、住民の希望する
地域づくりを進められるよ
う応援していきます。



平成 28 年度モデル事業として西吉野町内の 1 自治会が始めています
「通いの場」を開催するまで

近くに「通える場所」があればいいなあ

何するの？
「いきいき百歳体操」って何？

やってみたいけどどうすればいい？
火曜日ならできる！

DVD を見ながらだから、できそう！

市からの支援

地域代表者へ「通いの場」の説明

説明会のチラシ作成と説明会の開催

必要物品の説明と準備

12 週間の体操等の支援
終了後の運営支援

負担のかかる体操は無理だ
けど、ゆっくりDVDに合
わせてするのがいい。

1・2・3・4のかけ声で
動かせば、ポカポカして気
持ちよくなってきます。

独り暮らしですが、皆さん
と毎週出会え、笑うことも
増えた。

次回は
4月から始まる総合事業の
利用について紹介します。



実際の「通いの場」の様子

「やりたい」気持ちをお手伝いします



■問合せ

地域包括支援センター ☎25・2640

西吉野・大塔在宅介護支援センター ☎33・9222

ドキドキ★職場体験

五條幼稚園



亀岡さん 森脇さん
山本さん 喜多さん

五條幼稚園では、子ども達と遊んだりマラソンをしたりしました。お遊戯会の練習では、子ども達が活発でびっくりしました。

楽器の練習や遊ぶときにも気をつけなければならぬので、思っていたより難しく、先生たちはすごいなと思いました。でも、子ども達はとてもかわいく、一緒にお昼ご飯を食べたのが楽しかったです。

リバーサイドホテル

リバーサイドホテルでは、ベットメイキングやお風呂の管理などをしました。ベットメイキングは思っていたより複雑で大変でした。ホテルの人は細かい所まで見て、常に「どうしたらお客様に気持ち良く過ごしてもらえるか」を考えながら仕事をしていました。この体験を通して、あいさつの大切さや仕事の大変さがわかりました。



赤阪さん 久保田さん
中山さん 村島さん

コーナン ホームストック五條二見店



小田さん 小松さん

コーナンでは、商品を並べることなどをしました。どんな商品があるかを確認して、バーコードに傷があったら貼り替えています。また、食品などは賞味期限に気をつけたりしています。

コーナンは広く、棚が大きかったので、取り扱う品数がたくさんあって、全てが楽しくて疲れませんでした。

学校給食センター

給食センターでは、皿洗いや、料理の手伝いをしました。完成した料理をコンテナに入れて運ぶのですが、コンテナに入れる順番が決まっているので難しかったです。

コンテナを小学校に運んでいるときに食べる人のことを考えると楽しかったです。

食中毒を出してはいけないので衛生管理に気を使っているのは知っていましたが、調理をする人の体調管理もしているのは知りませんでした。僕たちもこれからは手洗い、うがいなどをしていきたいです。



中村さん 橋本さん
藏永さん



ご協力いただいた事業所の皆さん、ありがとうございました。

みんな
がんばって！

ドキドキ★ 中学生の 職場



ドキドキ★職場体験

楠井さん 中村さん
南内さん



介護老人福祉施設 まきの苑

まきの苑では、食器の準備をしたり、歌と一緒に歌ったりしました。お年寄りが、戦争の経験や、昔のことについて話してくれました。

人生の先輩としてアドバイスもしてくれて自分のためになりました。

ボールを使った体操は疲れました。でもお年寄りは疲れた様に見えなくて、皆さんの元気に驚きました。

Aコープ ハートフル五條



土井さん 峯林さん
丸橋さん

Aコープでは、商品の陳列や野菜の袋詰め、レジのアシスタントなどの仕事をしました。普段買ひ物をするときには気付かなかったけれど、商品を並べるときに向きを揃えたり、均等に並べたり、商品に傷がつかないようにしていることを教えてもらいました。野菜の袋詰めでは、野菜の下が決まっていることにびっくりしました。

牧野保育所

牧野保育所では、朝の体操をしたり子ども達の体温を測ったりしました。朝の体操は意外と難しく、先生の真似をするのが精一杯でした。

けんかを止めるのはとても大変でしたが、一緒にお昼ご飯を食べたり、子ども達のお昼寝を手伝ったりする間に子ども達と仲良くなりました。自分から積極的に接することを心がけて行動しました。

櫻井さん 中井さん
東山さん 山口さん



体験学習

私たちが広報五條の作成を体験しました。
カメラ片手に市内の各事業所を取材しました。
そんな中学生記者がレポートします！

■文・写真

五條西中学校2年
鍵 奈積
福本 浩士
馬場 愛香



中学生の職場体験学習は、生徒が地域の事業所で仕事を体験し、仕事の大切さを学ぼうとする取組です。
このたび五條西中学校の2年生が1月12日・13日の2日間、22か所の事業所で職場体験を行いました。
2日間の体験学習で、生徒たちは職場の皆さんとふれあいながら、学校では学ぶことができない働くことの意義や

役割、喜びや苦勞を実感しました。
また、生徒を受け入れた事業所にとっても、地域の子どもたちを知り、その教育に参加することは意義深いものになったようです。
ご協力いただいた事業所の皆さん、ありがとうございます。
■編集 企画政策課
(内線286)

英語コミュニケーション



Baking Times

One of the things I miss most about living in the US is having a large oven to bake food in. Growing up, many of the meals I ate were prepared in the oven. Ovens are easy to use because most of the work goes into preparation. Once you finish mixing the ingredients, all you have to do is put them in the oven and wait for it to bake. In the meantime, you can do things like watch TV or finish different chores. There's no need to watch over it or constantly stir it, as long as you check the heat and set a timer. With a big oven, you can make a lot of food at once for a big family, and have a lot of leftovers for the next few days. It's very convenient.

We used the oven to bake homemade cakes whenever someone in my family had a birthday. We also used to bake all kinds of cookies! Around Christmas time, we usually made sugar cookies that we would decorate and give to friends. We made them in the shape of Christmas trees, gingerbread men, candy canes, Santa Claus, reindeer, and more. During the rest of the year, we usually made chocolate chip cookies. Helping my mother make chocolate chip cookies was one of my favorite things to do as a child. When they were baking in the oven, the sweet smell filled the entire house. It made us so hungry we couldn't wait for them to finish. Sometimes we even ate the cookie dough before it was baked. Cooked or uncooked, it was delicious!

「オープン料理の思い出」

私が、アメリカの生活で一番恋しく思うのは、自宅にある大きなオープンのことです。私が食べて育った多くの料理は、そのオープンで作られました。オープン料理の手順は、ほとんどが下ごしらえにあるのでとても簡単です。すべての材料を混ぜ合わせたらオープンに入れ、後は焼けるのを待つだけなので、その間にテレビを見たり、別の用事をすることができます。ずっと見ている必要も、ひんぱんにかき混ぜる必要もありません。温度を確認し、タイマーをセットするだけです。大きなオープンがあれば、大家族のために、様々な料理を一度に作るができます。また、残った料理は2, 3日食べることができます。オープンはとても便利なものです。

家族の誕生日には、自家製のケーキを焼くにもそのオープンを使っていました。それに、いろんなクッキーも焼きました！クリスマスのシーズンには、シュガー・クッキーを作って、飾り付けにしたり友人にあげたりしました。クリスマスツリーや人形、ステッキ、サンタクロース、トナカイなど、様々な形のもの焼きました。クリスマス以外の時期には、たいていチョコチップ・クッキーを作りました。私は子どもの頃、母のチョコチップ・クッキー作りの手伝いをするのが大好きでした。クッキーをオープンで焼いていると、甘い香りが家中に広がりました。その香りがかぐと、とてもおなかが空いて、焼き上がるのが待ちきれませんでした。時々、焼く前のクッキーの生地をつまみ食したこともあります。それも美味しかったです！

“Cook vs. Bake”

Cook and bake are both verbs used with making food, but the way you use them is a little different. “Bake” is used when you make food in an oven. You bake cookies, cakes, pizza, and lasagna. “Cook” is used more generally, especially for things you make on the burner. You cook rice, pasta, chicken, and ramen.

“Cook と Bake”

Cook も Bake も両方とも、料理を作るときに使う動詞です。しかし、使い方は少し違います。“Bake” は、「オープンを使って料理する」という意味で、「クッキー、ケーキ、ピザ、ラザニアを焼く」などの表現に使います。“Cook” は、一般的に「火にかけて料理する」という意味で、「米を炊く、パスタを茹でる、チキンを焼く、ラーメンを煮込む」などの表現に使います。

英語コミュニケーション
One point lesson
第 94 回

こんにちは、
ブリアンナ・パイルです



図書館

図書館だより

新刊本棚

おとなの本

家康(一) 自立篇



安部龍太郎／著 幻冬舎
今川義元の元で人質として過ごしていた松平元康。義元が織田信長に討たれると、その混乱に乗じて岡崎城へ入城し今川氏と決別。名を徳川家康と改め、版図を広げていくが…。

「おいしい！」の断面



TDRK 食への断面研究会／著
サンクチュアリー出版

新装版 役行者伝記集成



銭谷武平／著 東方出版

洋楽を歌おう！



安武内 ひろし／著 秀和システム

こどもの本

コアラ病院へようこそ



スージー・エスターハス／文と写真 海部 洋子／訳 六耀社
オーストラリアにある、世界でただ一つのコアラ病院。なぜコアラが患者になるか、野生に戻すための治療と回復を紹介します。

正しい目玉焼きの作り方



河出書房新社

こけしがこけて



鈴木出版

オニのサラリーマン



富安 陽子／文 大島 妙子／絵 福音館書店



図書館 ホームページ



図書館からお知らせ

五條市図書館を使った調べる学習コンクール 読書活動活性化事業として、市内で開催した地域コンクールの入選作品を展示します。

■期間 3月14日(火)まで

えほんのとびら 3月11日(土) 10時〜

おはなしかい 3月26日(日) 14時〜



■問合先 市立図書館 22・4133(水曜休館)

五條市の元気な企業と従業員 FILE.021 株式会社 協栄製作所

このコーナーでは市内の企業と、そこで働く若者を紹介。市内での就職を促進し、元気なまちづくりをめざします。



「ねじの協栄」では、様々なねじが製造され出荷されています。総務担当として、日々勤労に励んでいる社員の皆さんのサポートに努めています。

管理本部総務課 萩野剛志 Hagino Tsuyoshi 入社2年目

皆様に愛されて半世紀超、100年を目指して邁進する「ねじ」と言うと見た目は単純ですが、「産業の塩」と呼ばれる通り全ての産業に欠かせない物です。皆さんの身の回りを見て頂いても“ねじ”を使っていない工業製品は無いのではないのでしょうか？物と物を繋ぐ重要な締結部品であり、常に品質向上と安全安心を目指しています。



■ 問合先 企業観光戦略課（内線 215）

株式会社 協栄製作所 本社・工場（住川町 1387 番地 テクノパーク・なら工業団地内）
☎ 0747・26・3570

会社概要

内容 創業以来、“ねじづくり一筋”に歩み、【安全と品質は我社の命】をモットーに、常に新しいものに積極的に取り組んでまいりました。更なる研鑽努力に励み、“愛されるねじの協栄”として、お客様と社会に貢献し続けます。

代表者 代表取締役社長 川名輝夫
操業年月日 平成4年1月（創業70年目）
従業員 80人（平成29年1月1日現在）

うちの館から

見取り図案内其の九十九

～正岡子規生誕150年～「子規の時代」展



月曜休館（月曜が祝日の場合は翌日） 入館料（大人300円、小人200円） ■藤岡家住宅 ☎22・4013（近内町526）



藤岡家所蔵「正岡子規」関連の書籍。河東碧梧桐と高浜虚子が選んだ「子規句集」（明治42年製作）など

今から150年前。その翌年から明治となる慶応3年（1867）は、江戸から明治という時代の変換期の日本を支えた、優れた人物たちが生まれた年でした。

江戸牛込馬場下横町（東京都新宿区）では夏目漱石〓本名・金之助〓が誕生しました。近代を牽引する文学者です。紀伊国和歌山では、南方熊楠〓本名同じ〓が生まれています。博物学、生物学、民俗学に優れた業績を残しました。伊予之国温泉郡（愛媛県松山市）には正岡子規〓本名・常規、後に升、幼名・処之助。子規は知り得る限りの江戸時代の発句をノートに記録してデーターベース化し、俳句革新、短歌革新を行いました。

同じ年齢である三人は大学（東大）予備門で同窓生となります。日本の近代化は世界を夢見る若者の力をその原動力にしました。子規は日本に野球が導入されたときの最初の選手の一人でしたが、子規と同じ温泉郡出身で5歳下の河東碧梧桐は子規に野球を教わり、友人の高浜虚子も野球に誘ったことから、二人は後に子規門下俳人の二大巨頭となりました。

子規と同じ土地で生まれて1歳下の秋山真之は、子規の影響を受けて東大予備門に進んだ後、軍人になりました。子規より5歳上の森鷗外〓本名・林太郎〓は、石見国津和野（島根県津和野町）生まれ。東大医学部（当時は第一大学医学学校予科）を卒業後、軍医として日清戦争の時に中国の遼東半島で勤務している際、従軍記者であった子規と会っています。漱石は、子規が主宰していた『ホトトギス』に「吾輩は猫である」を執筆して以来、小説家として名を馳せました。漱石の号は、子規から譲られたものです。

宇智郡（五條市）近内で生まれた藤岡玉骨は虚子を通して子規の世界と出会っています。「子規忌には松山に帰らうかと考へています」という虚子からの葉書が届いています。玉骨は、虚子と碧梧桐が編集した「子規句集」や「子規随筆」などを所蔵しており、子規の時代の大きな影響を受けたことがうかがえます。来年、平成30年は明治維新150年。子規の俳句を中心に、近代の息吹を生きた人々の資料を展示していきます。（文）館長・学芸員 川村優理

展示案内

3月25日（土）まで

▼正岡子規生誕150年「子規の時代」展

イベント案内

3月2日（木）第9回藤岡玉骨記念俳句大会

3月8日（水）ひなまつりランチサロン

（高取町ひなめぐり）など

五條市市制60周年記念
NHK奈良放送局開局80周年記念

NHK のど自慢

市制60周年とNHK奈良放送局開局80周年を記念して、「NHKのど自慢」を開催します。明るく！楽しく！元気よくをテーマに、あなたの歌声を全国に届けてみませんか。出場および観覧を希望する人は、次のとおり申込んでください。

■問合先

▼NHK奈良放送局
☎0742・26・3411
※土日祝除く9時30分～18時
▼企画政策課（内線2008）
※土日祝除く 8時30分～17時15分

■日時 5月21日（日）

開場11時 開演11時45分
（終演予定13時30分）

▼予選会 5月20日（土）

開会11時45分 結果発表17時ごろ予定（当日発表）

■会場 五條市上野公園総合

体育館（シダーアリーナ）

■主催 NHK奈良放送局、

五條市

■ゲスト



堀内孝雄さん



石原詢子さん

■出場 予選を通過した20組

■放送予定 5月21日（日）

12時15分～13時

■生放送（総合テレビ・ラジオ

第1・国際放送）

■出場者・観覧者まだまだ募集中（詳しい条件については問い合わせてください。）

往信用表 637-8501 観覧係	返信用裏 ※この面は何も書かないでください。（抽選結果を印刷して返送します） 五條市本町1丁目 1番1号 五條市役所 「NHKのど自慢」
-------------------------	---

返信用表 郵便番号 あなたの住所 あなたの氏名	往信用裏 ①郵便番号 ②住所 ③名前 ④電話番号
----------------------------------	--------------------------------------

※応募の際の情報は、抽選結果の連絡のほか、NHKでは受信料のお願いに使用することがあります。

往信用表 630-8540 NHK奈良放送局 「NHKのど自慢」 出場係	返信用裏 ※この面は何も書かないでください。（選出結果を印刷して返送します） （住所不要） NHK奈良放送局 「NHKのど自慢」 出場係
--	---

返信用表 郵便番号 あなたの住所 あなたの氏名	往信用裏 ①郵便番号 ②住所（ふりがな） ③年齢 ④性別 ⑤電話番号（学生は部活動・サークルなども） ⑥職業 ⑦曲目と歌手名 ⑧理由
----------------------------------	--

※応募の際の情報は、選出結果の連絡のほか、NHKでは受信料のお願いに使用することがあります。

■出場申込（募集人数250組）

■締切 3月31日（金）必着

※応募多数の場合は、選出の上、案内を4月28日（金）ごろに発送します。

※応募は1人（組）1通に限りません。

※中学生以上（中学生は保護者の同伴が必要）で、原則としてアマチュアの人が対象です。

※紙・シール等の貼り付け、修正液の使用は禁止します。

※グループでの応募は全員の名前、年齢、性別、職業を記入してください。

■観覧申込

■締切 4月24日（月）必着

※応募多数の場合は抽選のうえ、入場整理券（1枚で2人入場可）を4月28日（金）ごろに発送します。

※入場無料（1歳以上の子どもから入場整理券が必要）※予選会は入場自由です。（入場制限をする場合あり）※転売が目的と判明した場合には、抽選対象外とします。

※この面は何も書かないでください。（抽選結果を印刷して返送します）



日本を代表する世界的ジャズトランペッター日野 皓正さん。
一流のアーティストによるジャズライブを楽しみませんか。

日野 皓正

QUINTET LIVE in GOJO 2017

日野 皓正 (tp)
加藤 一平 (gt)
石井 彰 (pf)
杉本 智和 (b)
三科 律子 (ds)

チケット代金 S席 7,000円 A席 5,000円
B席 3,000円

3月2日
販売開始

※チケット代金はライブの運営費用で営利目的ではありません。

■チケット販売・問合先
NPO法人 大和社中

3/31（金）

OPEN 19:00 START 19:30

会場 辯天宗総本山如意寺教堂
（五條市野原西 4-6-25）

☎080・2411・8988

受付時間 9:00～16:00（申込専用携帯）

おしらせ・イベント

五條市

映像フェスタ 2017

五條市の魅力を映像で発信するイベント、五條映像フェスタ2017を開催します。

①五條市観光PV上映

②河瀬直美 監督あいさつ

NARActive2016

③映画「東の狼」上映

カルロス・M・キンテラ監督作品 90分
出演：藤 竜也、大西信満、小堀正博 ほか

④トークショー

藤 竜也さん

水本 実 東吉野村長

太田 好紀 五條市長

※広報五條2月号からプログラムに変更がありました。ご了承ください。

3/18 13時～
(土) (12時30分開場)

場所 市民会館

※入場無料。完全予約制です。

■申込方法 往復ハガキで次のとおり申し込んでください。

往信用表	返信用裏	返信用表	往信用裏
637-8501 五條市本町1-1-1 企業観光戦略課 「映像フェスタ」係	※この面は 何も書かないで ください。	郵便番号 あなたの住所 あなたの氏名	①あなたの住所 ②あなたの氏名 ③日中連絡が つく電話番号

■募集人数 先着380人

※定員になりしだい市ホームページでお知らせします。

※返信ハガキが入場券になります。会場に持参してください。

■申込・問合せ先 企業観光戦略課(内線210)



■日時 3月23日(木)
13時～16時

■場所 中央公民館

■内容 就活基本セミナー、
企業合同説明会、市内企業・
事業所紹介コーナー、「し
ごとiセンター、ハロー
ワーク」コーナーなど。

市内で就職を希望する人の
支援と市内企業・事業所のP
Rを兼ねたフェアを開催しま
す。地元で働きたい人や、市
内の企業に興味がある人は気
軽に参加してください。

五條市就職応援 フェア2017

五條で働こう!
五條に住もう!



■問合せ先 企業観光戦略課
(内線215)

※詳細は「ならジョブカフェ」
で検索してください。

■その他 申込み・履歴書
不要、入退場自由

■対象 2018年3月大
学等卒業予定の人、20
14年3月以降の既卒者
で卒業後3年以内の人(新
卒扱い)

■日時 3月16日(木)
10時～16時

■受付開始 9時30分

■会場 奈良春日野国際
フォーラム薔

求人企業約80社が参加予
定の企業合同説明会が開催
されます。当日は「就職実
践セミナー」のほかに、企
業合同説明会、ジョブカフェ
相談コーナー、無料職業紹
介コーナーなども行われま
す。

奈良県 企業合同説明会

新町「大野屋」出店者募集中!

■問合せ先 企業観光戦略課(内線215)

チャレンジショップ「大野屋」の出店者を募集しています!五條市では将来、飲食店を始めたいという人のために、チャレンジショップという形で新町通りにある「大野屋」を貸し出しています。

説明会
を開催

■日時 3月10日(金) 14時～15時 レストランスペース
15時～16時 カフェスペース

■場所 五條市役所 第2分庁舎3階大会議室



起業家
支援施設

第3回

賀名生皇居跡

手作り交流市

今年も賀名生皇居跡を中心に手作り品の展示、販売を通して近隣の人や梅林の観光客たちの交流をはかる「手作り交流市」を開催します。

■日時 3月4日(土)、

5日(日)、11日(土)、

12日(日)

9時～15時頃まで

※入場無料

■出展物 焼き物・さをり織り・ちぎり絵・ひょうたんランプ・腰機織りマフラー・ウメノキゴケ染めシルクスツール・パッチワーク・ゼンざい・おにぎり等

■問合せ 企業観光戦略課
(内線215)



西吉野のおひな様展開催中

たくさんのひな人形が飾られた資料館で、季節の行事を楽しんでください。

■会期 4月2日(日)まで

■会場 賀名生の里歴史民俗資料館

※「おひな様展」の見学は無

料です。



あのう梅香のお茶席

南朝ゆかりの里で、賀名生梅林から漂う梅の香を楽しみながら歴史ロマンにふれてみませんか。

■日時 3月12日(日)

▼梅香のお茶席(1人500円)

11時～16時(数量限定)

▼大正琴の演奏(無料)

① 13時30分～14時

② 14時30分～15時

■場所 賀名生の里歴史民俗資料館

■問合せ

賀名生の里歴史民俗資料館 ☎32・9010

※3月は休まず開館します。

「ダイヤモンドトレール 自然・歴史・地域めぐり」 イベント開催中!



5つのエリア(二上山・大和葛城山・金剛山・岩湧山・槇尾山)にある「ダイトレポイント」と「アクセスルートポイント」を、合計10か所を踏破した人に「踏破認定証」と「オリジナル缶バッジ(2個)」をプレゼントしています。山歩きを楽しみながら、ぜひチャレンジしてください。

■申込・問合せ ダイヤモンドトレール活性化実行委員会事務局 大阪府南河内農と緑の総合事務所 地域政策室

☎0721・25・1131(内線272)

※ダイヤモンドトレール:香芝市から大阪府和泉市まで、葛城山系の稜を通る約45kmの長距離自然歩道。

おしらせ・イベント

2017「さきがけウォーキングin五條」

井上内親王1300年記念 と天誅組史跡巡り参加者募集

本年は、井上内親王生誕から1300年となります。その子他戸親王と幽閉され、亡くなった悲しい物語にふれながら、天誅組史跡や、桜満開の市内を観光ボランティアガイドと歩いてみませんか。

■日時 4月2日(日)

9時～15時(8時45分集合)

※小雨決行、荒天時中止

■定員 先着50人

■コース 民俗資料館↓五條

新町↓岡松邸長屋門↓満願

寺↓御霊神社本宮(昼食)

↓他戸親王墓↓北家墓↓井

上内親王宇智陵↓山縣家見

学↓民俗資料館(片道約5

km、往復約10km、約6時間)

■集合場所 民俗資料館

(駐車場利用可能)

■参加費 1300円(弁当・

お茶・保険代・資料代込)

■その他 井上内親王宇智陵

からバスで戻ることが希望

する人は、申込時に必ず「帰

りバス希望」と明記してく

ださい。



井上内親王宇智陵

■申込方法 電話・FAX・

ハガキ・メールで①氏名②

住所③電話番号④年齢を伝

え、3月28日(火)までに

申し込んでください。

■申込・問合せ先 民俗資料館

(※月曜休館)

〒637-0043

新町3丁目3-1

☎・Fax 22・0450

メール info@tenchugumi.jp



消防トピックス

■問合せ先 五條消防署 ☎22・3310

春の火災予防運動 3月1日～7日

これからの季節、空気が非常に乾燥し火災が発生しやすくなりますので、火気の取扱には十分注意してください。

住宅防火

いのちを守る 7つのポイント

■3つの習慣

- ▼寝たばこは、絶対にやめる。
- ▼ストーブは、燃えやすいものから離れた位置で使用する。
- ▼ガスこんろなどのそばを離れるときは、必ず火を消す。

■4つの対策

- ▼逃げ遅れを防ぐために、住宅用火災警報器を設置する。
- ▼寝具、衣類およびカーテンからの火災を防ぐために、防炎品を使用する。
- ▼火災を小さいうちに消すために、住宅用消火器等を設置する。
- ▼お年寄りや身体の不自由な人を守るために、隣近所の協力体制をつくる。

奈良県ドクターヘリが 運航開始されます

奈良県では、救急用の医療機器を装備し、救急医療の専門医や看護師が搭乗する「奈良県ドクターヘリ」の運航を3月21日(火)から開始します。

ドクターヘリの導入により、現場での初期治療が可能となり、搬送時間の短縮により救命率の向上が期待できます。

■問合せ先 奈良県地域医療連携課
☎0742・27・8935



「低圧進相コンデンサ」 による火災に注意!!

昭和50年(1975年)以前に製造された低圧進相コンデンサは、保安装置が内蔵されていないため、経年劣化により火災に至る危険性があります。早急の使用を停止し、取替えをお願いします。

また、長期間(おおむね10年以上)使用しているものは経年劣化により危険な場合もあります。定期的な点検と計画的な更新をお願いします。

低圧進相コンデンサとは

低圧進相コンデンサは、工場のモーター稼働する設備や店舗の業務用冷蔵庫等の電気機器の力率を改善する目的で配電板や配電盤に設置されています。

※商品の外観はメーカーにより異なります。

※詳しくは下記のホームページへ

JEMA一般社団法人日本電機工業会

<https://www.jema-net.or.jp/Japanese/pis/condenser.html>

第2回

萌桜祭り

（河瀬直美監督と歩くトレッキングツアー）

97年、河瀬直美監督がカ

ンヌ国際映画祭でカメラ

ドール（新人監督賞）を受

賞した映画「萌の朱雀」。

この映画が誕生してから

今年で20年になります。そ

の記念イベントとして第2

回「萌桜祭り」を開催します。

河瀬直美監督と一緒に、

映画の舞台となった西吉野

町平雄の山道をトレッキン

グし、樹齢約200年の桜

を見ながらお花見をしませ

んか。



河瀬直美監督

4/8
(土)



■日時 4月8日（土）

9時30分集合

■集合場所 旧バス専用道

城戸バス駅（西吉野町城

戸・西吉野支所北側付近）

■定員 中学生から65歳ま

での人、先着40人

※行程には急な坂道がある

ので、健康状態に不安の

ある人はご遠慮ください。

※小雨決行、荒天中止

■持ち物 弁当・飲物

■申込方法 電話で申し込

んでください。

■申込・問合先 企業観光

戦略課（内線210）

海のお魚大集合！

二見漁港魚市線

開催します！！

3/12
(日)

明治時代、奈良県南部の物流

拠点だった二見地区を活性化さ

せ、当時の活気を取り戻そうと

「二見漁港魚市線」を開催します。

和歌山県や高知県から取り寄

せた新鮮な魚介類の販売やス

テージイベントなどを行います

ので、ぜひ来場してください。

■日時 3月12日（日）

9時～15時

■場所 吉野川浄化センター周辺

■問合先 二見漁港魚市線実行

委員会事務局（企業観光戦略

課内）（内線235）



イベント内容

- ・ 漁港直送の鮮魚販売会
- ・ 雪合戦大会（お手玉を使用）
- ・ 移動動物園
- ・ ステージイベント（so.on project ほか）
- ・ 餅まき



献血ブース開設

今回献血した人には**ボックスティッシュ5箱**プレゼント！

ぽんぽんちゃん

■時間 10時～12時、13時～15時30分

■対象 ▼男 満17～69歳 ▼女 満18～69歳

※男女とも体重50kg以上、400ml献血のみ。



※65歳以上の人の献血は、60～64歳の間に献血経験のある人のみです。

※体調や海外渡航歴などにより献血できない場合があります。

※詳しくは日本赤十字社HPで確認してください。

おしらせ・イベント

講座

冠婚葬祭マナー講座

生活の中で切っても切れない冠婚葬祭の知識を、専門講師から学びましょう。

- 日時 3月12日(日) 10時30分～(約90分)
- 場所 中央公民館
- 対象者 どなたでも参加できます。
- 講師 岩崎智子氏



- (NPO法人日本サービスマナー協会)
- 申込方法 電話またはFAXで①氏名②連絡先を伝え、申込んでください。
- 申込締切 3月10日(金)
- 申込・問合先 生涯学習課 (内線818)
- FAX 22・8754

講座

春休みジュニアゴルフスクールに参加しませんか

ゴルフに興味のある小・中学生にプロゴルファーがわかりやすく指導します。

- 日程 3月27日(月) 3月30日(木) 14時～16時ごろ
- 場所 シプレカントリークラブ(木ノ原町963)
- 定員 10人程度
- 対象 市内に在住する小学生・中学生
- 参加費 2000円
- ※受講者の保険料等

- 持ち物 ゴルフクラブ、手袋(ない場合は協会が無料で貸し出します)
- 服装 ポロシャツ、パンツ(スラックス)
- 申込期間 3月1日(水)～20日(月)
- 主催 五條市ゴルフ協会
- 申込・問合先 五條市ゴルフ協会(大垣)
- ☎090・5888・9765

講座

ソフトテニス教室

参加者募集中

五條市ソフトテニス協会主催の教室に参加しませんか。

- 日時 4月9日(日)から毎週日曜日 9時～正午
- ※ただし7、8月と12月～3月までは休講
- 場所 野原河川敷コート(大川橋南側)
- 対象者 市内に在住または勤務・通学する小学生以上の
- 指導者 五條市ソフトテニス協会員
- 費用 無料
- 持ち物 テニスのできる服装、靴(テニスシューズ等、底の平らなもの)
- ※随時申込みを受け付けています。

- 申込・問合先 五條市ソフトテニス協会
- ☎22・1752(馬場)
- ☎22・4452(山田)

講座

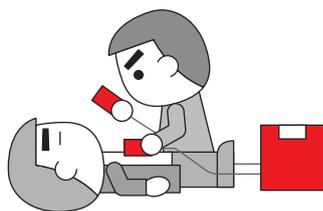
五條消防署の

普通救命講習会

参加者を募集しています

講習会に参加し、胸骨圧迫(心臓マッサージ)や人工呼吸、AED(自動体外式除細動器)の取扱いをマスターしましょう。

- 日時 4月24日(月) 9時～12時
- 場所 五條消防署
- 定員 20人程度
- 受講料 無料
- ※動きやすい服装で参加してください。
- 申込締切 4月19日(水)
- 問合先 五條消防署
- ☎22・3310



広報五條有料広告枠
申込・お問い合わせは

2017年 ヤマハ音楽教室

5月開講 生徒募集中!

春の一日無料体験レッスンのご案内

4歳・5歳児のための 幼児科
【2017年4月より年中・年長児】
聴いた音をドレミで歌ったり、弾けるようになります。

3/26日 13:00～

4/18日 17:00～

※開講予定クラス 火曜日 17:00～、水曜日 16:30～、土曜日 13:30～等

お申込は 桜井誠文堂 ☎637-0042 奈良県五條市五條1-6-17
☎0747-23-1313 sakuraiseibundou@earth.ocn.ne.jp

住宅型有料老人ホーム ぼれぼれ白檀コンフォート

平成28年5月オープン!

入居者募集中!

天然の吉野檜・杉が薫る自慢の住環境です!
自立から要介護の方までご入居いただけます。
経験豊かなスタッフが皆様をお待ちしております!

自由に見学できます!

社会福祉法人うねび会 お問い合わせ・ご入居の相談は
〒634-0823 橿原市北越智町321
☎0120-508-085
ぼれぼれ白檀コンフォート

受付時間 8:30～17:30

催し

第4回

ほっとはーと南和のつどい
くみんで踏み出す一歩二歩

障害に対する理解を深め、

障害のある人もない人も、と

もに暮らす地域づくりを目指

して開催します。(入場無料)

■日時 3月18日(土)

10時30分～16時

■場所 大淀町文化会館と会

館周辺

(大淀町松垣本2090)

■内容(文化会館ホール)

▼12時45分 舞台発表「吹

奏楽演奏」「電車でGO!」

▼13時55分 講演会「生き

ているって幸せ」

■内容(文化会館周辺)

▼10時30分 障害当事者に

よるものづくり体験、ふれ

あいバザー&展示、クイズ

ラリーなど

▼11時30分 中南和のゆる

キャラ大集合

■問合先 ほっとはーと南和

事務局

☎・FAX 53・2215

催し

第33回

五條市朗読サークル発表会

発声や詩・エッセイ・昔話

などを読む楽しい発表会です。

■日時 3月26日(日)

13時30分開演

■場所 中央公民館

■朗読作品 「いのちの木」

「ええところ」「かぜので

んわ」など

■入場無料

※お花のプレゼントあり

■その他 朗読に興味・関心

のある人は見学しませんか。

毎月第1・3金曜日15時～

17時、中央公民館で学習し

ています。

■問合先 中央公民館

☎24・2001

※火曜・祝日休館

催し

足腰元気で健康寿命を延ばそう

第1回

アクティブ五條参加者募集

いつまでも自分の足で歩き、

健康に生活するための講演会

を開催します。

■内容

▼講演会 いつまでも達者で

歩ける体力づくり(ロコモ

対策) 宮田重樹先生(整

形外科専門医)

▼実演 運動力検査・体操ア

モストレーション

■日時 4月9日(日)

13時～

■会場 カルム五條

■参加費 無料

※運動力検査を希望する人は、

運動に適した服装・靴でき

てください。

■主催 五條市医師会

■申込・問合先 カルム五條

(内線290)

おしらせ

へ大塔地区

し尿くみ取りのおしらせ

3月のくみ取りについては、

冬場のため道路への積雪や凍

結などが予想されるので、予

定日の設定を行いません。希

望者は直接業者に依頼してく

ださい。

■申込・問合先

(株)ダイワクリンサービス

☎0745・52・3372

おしらせ

日赤社資募集へのご協力

ありがとうございました

平成28年度日赤社資募集は、

皆様のご協力により、275

万9600円のご支援をいた

だきました。ありがとうございました。

今後もご支援・ご

協力をよろしく願います。

■問合先 日本赤十字社奈良

県支部五條市地区事務局

(社会福祉課内)

(内線299)

おしらせ

五條市西吉野きすみ館

長期休館のおしらせ

五條市西吉野きすみ館は、

施設・設備の老朽化にともな

う改修予定のため、4月1日

から長期休館します。

ご理解・ご協力よろしくお

願います。

■問合先 地域振興課

☎33・0301

健康告知なしでカンタンに入れる
女性のための保険

月払400円 全年齢一律

お手頃な保険料に関心がある方へ

無告知型女性特有疾病一時金保険
なでして 保険

- POINT 1 保険料は全年齢共通
20歳から79歳までの方が月払400円でお申込みできます。
- POINT 2 女性特有の7つの病気を保障します。
- POINT 3 保険金は一時金で最大10万円をお支払い

※無告知で入れる女性特有疾病一時金保険について (2016年11月現在さくら少短調べ)

通話無料 0037-6001-68489
受付時間 10~19時(日曜定休)

お気軽にお問合せください!
引受保険会社 さくら少額短期保険株式会社
〒171-0014 東京都豊島区池袋二丁目16番13号 光ビル

保険募集代理店 株式会社ニュートン・
フィナンシャル・コンサルティング

広告有効期限:2017年9月30日 承認番号[343-HNN.1612]

広報五條有料広告枠
申込・お問い合わせは

おしらせ・イベント

相談

がん患者サロン「よしの」

参加者募集

患者サロンは、がん患者や患者の家族同士が悩みや不安を語り合う交流の場です。

■日時 3月10日(金)

13時30分～15時30分

■場所 吉野保健所

(下市町新住15-13)

■対象 県内に在住するがん患者とその家族(先着30人)

■申込先 事前に電話またはFAXで、①住所②氏名③電話番号④参加人数を伝えて申し込んでください。

■参加費 無料

■申込締切 3月9日(木)

■申込・問合先 吉野保健所

母子・健康推進係

☎0747・64・8134

※月々金曜日(祝日除く)

9時～17時

FAX 0747・52・7259

相談

年金事務所の予約相談

毎週月々金曜日8時30分～

16時に、相談内容に合わせて、

スタッフが事前に準備して相談を実施しています。

■場所 大和高田年金事務所

(大和高田市幸町5-11)

※予約は「ねんきんダイヤル」

☎0570・05・1165

または問合先まで。

■予約・問合先 大和高田年

金事務所お客様相談室

☎0745・22・3531

相談

年金出張相談

日本年金機構が年金出張相談を、月1回五條市で開催しています。気軽に利用してください。

■開催日 毎月第2木曜日

(※3月は9日)

■受付場所 市民課年金係

■相談時間 10時～正午、13時～16時まで

■持ち物 年金手帳・年金証書、本人確認できる物(運転免許証等)を持参してください。

※相談には予約が必要です。



■問合先 人権施策課 ☎25・1137

早めに予約してください。

※相談や手続き内容によって、必要書類がありますので、事前に問い合わせてください。

■予約・問合先 大和高田年

金事務所お客様相談室

☎0745・22・3531

市民の善意

ありがとうございました

(敬称略)

《善意銀行》

▼井上富雄(須恵)

刈草たい肥配付中!

刈草で作ったたい肥をみどり園で配布しています。必要な人は連絡してください。

無料



■問合先 みどり園

☎24・4111

新規霊園のご案内

- ・全区画新墓地
- ・南向き(日当たり良好)
- ・完全バリアフリー
- ・在来仏教・神道の方

新たな墓地をお探しの方、現在の墓地が手狭な方、お参りのしにくい墓地だった方々に喜ばれています。

- 区画例
- ①180×270(6聖地)
 - ②180×180(4聖地)
 - ③150×150(2.8聖地)

お問い合わせ 五條市霊安寺町1914 良祥寺事務局 ☎0747-22-4392

広告代理店(株)ホープまで
☎092・716・1404

五條の歴史を 探る 第103回

西吉野の漆かき
 ～その1～

豊かな自然に囲まれた西吉野の風景は、四季折々の異なった表情を私たちに見せてくれます。鮮やかな新緑、真っ赤に染まった柿山、雪の中から顔を出す黄色いフクジュソウの花、そしてまもなく淡紅色に色づく賀名生梅林の見頃の季節を迎えます。現在は柿と梅の産地として有名な西吉野ですが、この地域には明治時代まで漆の木が植えられ、漆の採取が盛んにおこなわれていました。その漆は「吉野漆」と呼ばれ、江戸時代の書物に全国の漆の中で最上と謳われ、良質なものとして有

名でした。しかし、明治三〇年代以降、中国産の価格の安い漆に押され、「吉野漆」は急激に衰退してしまいました。賀名生の里歴史民俗資料館では、漆かき(漆の採取)の道具(写真)を展示し、かつて盛んであった西吉野の漆かきの様子を今に伝えていきます。



(写真) 漆かきの道具一式

れると変色し固まることから、古くから塗料や接着剤として利用されてきました。日本では古いもので縄文時代早期(今から約一万年前～六千年前)の漆製品が発見されています。また、その実は、江戸時代まで燻(ほす)とも呼ばれる原料としても使われていました。

その中の「吉野の漆の苗は遠くの国へ売って植えてもよく成長する」という内容は、この地域で栽培された苗が全国へ販売されていたことを伝えてくれます。このように、江戸時代以前から漆の木の栽培と漆の採取がおこなわれ、江戸時代には四木(茶・楮・漆・桑)三草(麻・藍・紅花)と呼ばれる商品作物の一つとして、「吉野漆」が発展した様子がうかがえます。

西吉野の漆かきの起源は明らかではありませんが、室町時代に興福寺の僧が記した日記に「吉野漆」の名称が見られ、地域に残る文禄四年(一五九五)の検地帳に「漆畑」と記載されることから、江戸時代以前からすでにおこなわれていたことが分かります。江戸時代初めの記録によると、漆役(漆年貢)を負担する村は、現在の西吉野町内のほぼ全域にあたり、特に黒瀨、大日川、茄子原、平雄、西野などが漆かきの盛んな村だったようです。江戸時代に宮崎安貞が著した『農業全書』(二六九七年刊行)には、吉野地域の漆の木の栽培法や漆の採取法が記され、

さらに「吉野漆」は、椀や曲物などの木地と漆器の生産と密接に関わっていたことが指摘されています。吉野では多くの木地が作られ、その集積地であった下市(今の下市町)では「吉野塗」という漆器が作られました。その他、漆や油を濾すのに適した、薄くて丈夫な「吉野紙」も丹生川沿いの村々で作られ、それらの産業が一体となって発展していきました。(続く)

文化財課学芸員 小笠原彰

「五條の歴史を探る」では、五條の歴史・文化を今に伝える資料とそのゆかりの地を紹介します。

3月 市民ごよみ

- 1 水
 - 2 木
 - 3 金
 - 4 土
 - 5 日
 - 6 月
 - 7 火
 - 8 水
 - 9 木
 - 10 金
 - 11 土
 - 12 日
 - 13 月
 - 14 火
 - 15 水
 - 16 木
 - 17 金
 - 18 土
 - 19 日
 - 20 月
 - 21 火
 - 22 水
 - 23 木
 - 24 金
 - 25 土
 - 26 日
 - 27 月
 - 28 火
 - 29 水
 - 30 木
 - 31 金
- 3/1 (水) 高齢者もの忘れ相談
 場所 カルム五條
 予約 地域包括支援センター ☎25・2640
- 3/8 (水) 心の悩み
 臨床心理士による
 こころの健康相談(要予約)
 時間 ①13時～13時45分
 ②14時15分～15時
 ③15時30分～16時15分
 場所 カルム五條
 予約 カルム五條(内線290)
- 3/9 (木) 年金事務所の出張年金相談(要予約)
 時間 10時～正午
 13時～16時
 受付 市民課年金係
 予約 大和高田年金事務所 ☎0745・22・3531
 ※早めに予約してください。(人数制限あり)
- 3/11 (土) 人権を確かめあう日
- 3/11 (土) 五條市結婚相談所
 時間 13時～16時
 場所 福祉センター
 問合 児童福祉課 (内線366)
- 3/22 (水) 健康管理、肥満や禁煙など
 保健師による健康相談
 場所 カルム五條
 予約 カルム五條(内線290)
- 3/22 (水) 心の悩み
 臨床心理士による
 こころの健康相談(要予約)
 時間 ①13時～13時45分
 ②14時15分～15時
 ③15時30分～16時15分
 場所 カルム五條
 予約 カルム五條(内線290)
- 3/23 (木) 五條市結婚相談所
 時間 13時～16時
 場所 福祉センター
 問合 児童福祉課(内線366)
- 毎週月・木 悪質商法や多重債務など
 消費生活・多重債務相談
 時間 10時～15時
 場所 第2分庁舎3階

**市立学童保育所
 (放課後児童クラブ)
 学童保育所指導員募集!**

**市内保育所
 臨時保育士登録者募集!**

給食調理員募集!

■問合先 児童福祉課(内線349)

燃えるごみ
 減量チャレンジ!

めざせ年間
 200
 トン減

3月の目標
 376.9トﾝ!

12月結果発表!
 12.9トﾝ・ごみ量 440.5トﾝ
 超過!・目標値 427.6トﾝ

出生15件
 死亡33件
 転入29件
 転出56件

各家庭で紙類、プラスチック容器包装類をしっかりと分別しましょう!