

五 條

広報
ゴジョウ

みんなとつながる。広報五條

+ 目 次 +

特 集	2
GOJO ニュース	6
国 際 交 流	8
くらしのメモ	10
カルムのひろば	14
イベント案内・お知らせ	16

特集

映像



人

II まちの魅力再発見

P.25

萌の朱雀のロケ地から
ふるさとの魅力を映像にこめて



映像のチカラで
ふるさとの魅力を発信しよう！



97年、カンヌ国際映画祭カメラドール賞

(新人監督賞)を受賞した映画「萌の朱雀」。

この映画の主な舞台となったのは私たちのふるさと、五條市西吉野町の平雄地区です。

河瀬直美監督は厳しい自然と過疎に直面するこの地域に住み込み、この映画を撮影しました。

私たちが見慣れた山や川に囲まれた景色、高齢化と過疎が進む：ややもすると人々から忘れられそうなこの地域は、映像という形になって世界に配信され秘めた魅力を輝かせることになりました。

市では、この「映像」と地域を愛する「人」との力を合わせて、ふるさとの魅力を再発見し、広く発信しようとする取り組みを始めています。

もえ すざく 萌の朱雀のロケ地から ふるさとの魅力を映像にこめて

映像の力と
人の思い
×
人
||
まちの魅力再発見
発信

地域を愛する



恋しい人を
想ひながら
幾千年も前の
人たちが
この山を見つめて
いたのだろうか
河瀬 直美

「萌の朱雀」の文字と共に、撮影記念碑の裏に刻まれた河瀬監督の自筆の文

何千年、何百年も前から悠々と続く自然と、そこに溶け込んで生きる人々の姿。西吉野町平雄の自然とそこに住む人々の営みを、河瀬監督は映像として切り取り、世界中で高い評価を得ました。皆さんも映画の撮影地を訪れてみてはいかがでしょうか。

■ 建立地
五條市西吉野町平雄892
(大谷正人氏の所有地)

静かな大塔
静かな大塔
静かな大塔

撮影地に記念碑を建立

2月23日、映画「萌の朱雀」の公開から15年を記念し、主な撮影の舞台として使用された民家の傍らに、撮影記念碑が建立されました。

当日は、河瀬直美監督をはじめ劇中で祖母役を演じた和泉幸子さん、女優、尾野真千子さんの父

の尾野昭さんなど関係者や地域の皆さん約100人が出席。除幕式を挙行了しました。

太田市長は「多くの皆さんに来ていただいて本市の自然の美しさを感じてほしい。地域の活性化につながれば」と期待を述べました。



左から河瀬監督、太田市長、西吉野幼稚園の園児たち、尾野さん、和泉さん

尾野真千子さんからメッセージ

私が中学三年生だったあの夏の日から17年、ここ平雄に「萌の朱雀」の記念碑が建つことになり、ほんとうに嬉しい気持ちでいっぱいです。

「萌の朱雀」で西吉野の歴史を知り、出逢いというものを知り、当たり前でいいです。



『萌の朱雀』のあらすじ

舞台は旧西吉野村。林業低迷で過疎化が進むこの村に起こった鉄道のトンネル工事計画。この事業に自らの夢をかけた父。しかし、工事の中断で父は働く気力を失い、ある日、愛用の8ミリカメラを持って出かけたまま帰らぬ人となった。

そして一家はそれぞれの哀しみと想いを秘めたままこの地を離れ、それぞれの「生」に向き合いはじめる…。

河瀬直美 監督

前日からの雪で真っ白な雪景色の中行われた記念碑の除幕式。河瀬監督がその心境を語りました。「撮影に協力していただいた皆さんに感謝しています。しかし、多くの方が、もう空の上に行っちゃいました。雪がやんで良い天気になったのはその



地域・人々への思い 作品の原点・平雄地区

皆さんのおかげ。空から見守ってくれているんだと感じました。」

この地域の世帯数は撮影当時の約半分。過疎、高齢化はどんどん進んでいます。

今から17年前、地域の住民と深く関わりながら映画を撮影していた河瀬監督。当時まだ無名だった監督を、地域の人々は「桜の時期に柿は食えれんやろ、河瀬さんもまだ時期がきてないだけや」

と励まし、また、「お金をいっぱい持っても幸せじゃない人はいっぱいおる。幸せは心の中にある」と語りかけてくれたそうです。

「皆から忘れられそうなのを過疎地に住む人々の言葉は宝物。それはカンヌの受賞よりもかけがえのないものです。」と語る河瀬監督は、カンヌ国際映画祭で華々しく新人監督賞を受賞した後も、この地域の方のお葬式にはエプ

ロン姿で手伝いに駆けつけていたそうです。

映画「萌の朱雀」には、河瀬監督の人々への深い愛情と地域を思う心が脈々と流れています。

世界中で高く評価される河瀬監督の作品は、その美しさと物語だけではなく、地域と、そこに住む人々を思う心がこもった映像の力を、私たちに教えてくれているのかもしれない。

私の原点西吉野村、平雄、「萌の朱雀」がいっまでもたくさんの人に愛されることを念じて。

尾野真千子

テレビや映画で大活躍中の尾野真千子さん。中学3年生の時、靴箱の掃除をする姿が河瀬監督の目にとまり、この映画で主演デビューしました。

尾野真千子

テレビや映画で大活躍中の尾野真千子さん。中学3年生の時、靴箱の掃除をする姿が河瀬監督の目にとまり、この映画で主演デビューしました。

- ▼キャスト
- 尾野真千子 画祭カメラ
- 和泉幸子 ドール
- 柴田浩太郎 *ロッテルダム国際映画祭国際批評家連盟賞
- 山口沙也加 他多数
- ▼脚本・監督 河瀬直美
- ▼キャスト
- 國村隼 *97カンヌ国際映画祭カメラ
- 尾野真千子
- 和泉幸子
- 柴田浩太郎 *ロッテルダム国際映画祭国際批評家連盟賞
- 山口沙也加 他多数
- ▼脚本・監督 河瀬直美

 **五條市動画
コンテスト
入賞作品決定！**

まちの魅力を全国にPRして五條市を活性化しようと、広く動画を募集し、動画コンテストを開催しました。審査の結果、いずれも個性的な次の作品が入賞しました。これらの動画は五條市の商業映像として、動画投稿サイトなどで広く発信されます。

五條市の魅力を発信！

地域への愛情が
つまつた映像で



グランプリ受賞

「Livable Town Gojo」

丸山健一郎さん

制作・主演する丸山さんと、共演する菊井さんが一緒に作詞・作曲した曲「リバブルタウン五條」の曲にあわせて、五條の美しい景色を紹介しています。美しいメロディとともに、ふるさとへの愛情が伝わる作品です。



準グランプリ

「みんな大好き☆ゴースター」

高崎ももこさん

市のマスコットキャラクター「ゴースター」のアニメーションを2か月の期間をかけて手書きし、コマ撮りで制作した高崎さん。可愛いキャラクターと軽快なテーマソングで、子どもたちも楽しめる動画です。



金賞

「WELCOME TO GOJO」

山崎悠希さん

新町をはじめ、五條市の誇る美しい景色や自然、人々の日常生活を撮影した作品。

私たちが普段見慣れた風景が、美しい映像としてまとめられています。



銀賞

「賀名生」

植村安敬さん、西條渉さん
西吉野賀名生の歴史を紹介する動画。

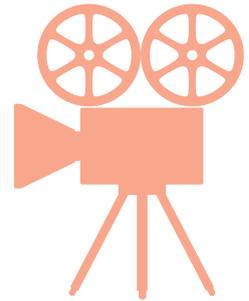
地域に残された自然や歴史資産を紹介し、その魅力を発信する丁寧な動画に仕上がっています。

入賞した動画はインターネットの動画投稿サイト

YouTube



に掲載しています！



インパクト賞

「柿ぼうや」

森本和さん、大畑舞さん、濱嶋美咲さん、延原朝羽さん
(五條西中学校パソコン部)

限られた資機材でインパクトのあるものを…と考えられた動画。ねらい通りインパクト抜群の映像です。



映像賞

「Time lapse Gojo-Summer」
&「Time lapse Gojo-Winter」

西條渉さん

タイムラプス撮影(微速度撮影)を用いて、時間の流れを凝縮した動画。美しい自然が生き物のように動く様を見ることができます。

子どもたちのアイデアにあふれた作品が出来上がりました



「YouTube」でご覧いただけます。

昨年の夏休みに開催された子ども映画監督講座。市内の小中学生が河瀬直美監督の映画スタッフ「組画」の皆さんの協力を得て制作した作品が完成しました。五條市映像フェスタでも披露された力作は、動画投稿サイト「YouTube」でご覧いただけます。

子ども映画監督講座
作品完成

こちらも
YouTube
掲載中！



河瀬直美監督を 観光大使に任命

映像で地域の魅力を表現し、映像文化に親しむイベント「五條映像フェスタ2013」を3

月10日に開催。河瀬直美監督を市で初めての観光大使に委嘱しました。太田市長は河瀬監督に「五條市の魅力を世界中の人々にPRしてください」と委嘱状と観光大使の名刺を手渡しました。

太田市長から観光大使に任命された河瀬監督



4位入賞・区間記録でも多数入賞

第8回 市町村対抗 子ども駅伝大会で健闘

3/2

力を合わせてたすきをつなぎました



西吉野茶道会によるお茶席



2/24

西吉野地域の文化の祭典

第7回 五條市西吉野ふれあい文化祭

西吉野ふれあい文化祭が西吉野コミュニティセンターで開催されました。西吉野幼稚園の園児の演技や歌のほか、地域の郷土芸能や日本舞踊など、日頃の練習の成果を発表しました。

また、書道や盆栽、生け花などの力作の展示や模擬店も行われ、会場には多くの見学者が訪れました。



西吉野幼稚園の園児も元気に歌を披露

河合町の馬見丘陵公園で第8回市町村対抗子ども駅伝大会が開催されました。1月に開催された吉野川ジュニア駅伝大会で選ばれた小学生の男女12人が市を代表して出場。全38市町村中4位と好成績を収めました。

▼大会の結果
駅伝総合 第4位
(市の部門 第3位)

▼市代表選手

(☆区間1位・★は区間記録で上位に入賞した選手)

☆森下 詢也くん (阪合部小)

保田 華奈さん (牧野小)

★谷口 孝太くん (五條小)

坂本 真柚さん (野原小)

☆久保 達哉くん (牧野小)

市平 薫さん (五條小)

★藤田 修右くん (阿太小)

永井 ひかりさん (五條小)

橋本 豊くん (西吉野小)

西出 伎玖さん (五條小)

岡田 奎人くん (五條小)

佐竹 彩奈さん (阿太小)

3/3

平成24年度五條市
スポーツ推進委員杯

グラウンド・ ゴルフ大会結果



多くの皆さんが参加しました

上野公園でグラウンド・ゴルフ大会が開催されました。47チーム、279人が参加し、チーム対抗で日頃の練習の成果を競いました。結果は次のとおりです。

▼Aゾーン

優勝 ひまわりクラブA

準優勝 本町会B

第3位 たんぼぼ会B

▼Bゾーン

優勝 新町A

準優勝 南六会

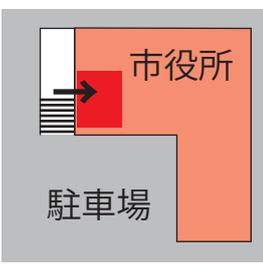
第3位 丹原さくら会

仕事探しには

五條市ふるさと ハローワーク をご利用ください

市とハローワーク下市では、市役所本庁に「五條市ふるさとハローワーク」を設置し、地域の皆さんの仕事探しをサポートしています。

月～金曜日
午前8時30分
～午後5時



①「求人検索ハソコン」を設置

②職業相談・職業紹介

仕事探しの相談、情報の提供、事業所への面接日時の調整などを行います。

■問合先

五條市ふるさとハローワーク
26・0103

第31回 市民球技大会 参加者募集

各競技を次のとおり実施します。(①募集部門、②参加資格、③会場)

申込締切 4月19日(金)

グラウンドゴルフ：6月5日(水)、軟式野球：8月15日(木)

5月12日(日) 実施

▼サッカー

①中学生の部、一般の部(男女別)
②市内に在住または勤務する人、市内の中学校・高校に在籍する人。
③上野公園多目的メイングラウンド

▼ゲートボール

②市内に在住または勤務する人。③上野公園多目的サブグラウンド

▼テニス

①男子ダブルス、女子ダブルス、混合ダブルス ②市内に在住または勤務する人、市内の学校に在籍する人。2種目出場は不可。③上野公園テニスコート

▼卓球

①シングルス小

中学生の部(男女別)

※一般の部は5月19日(日)に実施 ②市内の小中学生。③カルム五條運動実技室

▼バレーボール

①ジュニアの部、中学生の部、一般の部 ②ジュニア、中学生の部は市内の小中学生。一般の部は市内に在住または勤務する人、市内のクラブチーム。③中央体育館、五條中学校

▼ソフトボール

①ジョイフルスローピッチソフトボールの部 ②市内に在住する人(地区体育協会編成のチーム)およびソフトボールチーム。③健民運動場

▼バスケットボール

①小学校の部、中学校の部、高校の部、一般の部 ②選手15人以内、監督1人、コーチ1人、マネージャー1人の計18人以内。市内に在住または勤務する人、市内の学校に在籍する人。③五條西中学校

▼ソフトテニス

①一般・高校生の部、中学生の部、OGの部 ②市内に在住または勤務する人。学生は満11歳以上。OGの部は初心者に限る。2種目出場は不可。③五條高校

5月14日(火) 実施

▼ペタンク

①ダブルス(1チーム2人、1人ボール3個) ②市内に在住または勤務する人。③健民運動場

5月19日(日) 実施

▼卓球

①シングルス一般の部(男女別)、ラージボールの部(男女共) ②市内に在住または勤務する人。2種目出場は不可。③中央体育館

6月9日(日) 実施

▼グラウンドゴルフ

②市内に在住または勤務する人。③阿田峯公園多目的グラウンド

9月1日(日) 実施

▼軟式野球

②市内に在住または勤務する人。③上野公園野球場

■申込・問合先

生涯学習課

本庁(内線822)

国民年金からの
お知らせ

こんなときには

市役所に届出をしてください

国民年金は、日本に住む20歳以上60歳未満のすべての人が加入しなければなりません。

届出は加入する時だけでなく、被保険者種別が変わったときにも必要です。もし、届出しなかった場合、年金額が少なくなったり受け取れない場合もあります。市役所に必ず届出をしましょう。

✍️ 20歳になったとき

(厚生年金や共済年金加入者を除く)

▼印鑑

※本人自署の場合不要

✍️ 退職したとき

(厚生年金や共済年金加入者の場合)

▼印鑑

※本人自署の場合不要

▼年金手帳

✍️ 配偶者に扶養されていたが、配偶者が厚生年金、共済年金を辞めたとき

▼印鑑

※本人自署の場合不要

▼年金手帳

■問合先

▼市民課年金係

本庁(内線268、300)

▼大和高田年金事務所

☎0745・22・3531

"It's better late than never"

「遅くともしないよりは良い」

It's better to do something late than to never do it at all.

こんにちは、
谷 ローシ ダイトです

Don't Give Up

「あきらめないで」

"Arigato" and "Sayonara" are the only Japanese words I knew when I came to Japan. Therefore it was difficult for me to communicate with people. In order for me to expand my knowledge of the Japanese language, I watched television, listened to the radio, and to music. Although it was a difficult task, it helped me immensely.

Whenever I watch Japanese TV, the only words I usually catch are "Arigato", "Ohayo", "Oyasumi" and "Sayonara." Well, I think those are the kinds of words that we always remember in any language. There are also many Japanese words which some foreign people will understand, like tofu or sushi or maybe even mochi.

In addition, we also have some of the same Japanese words in the Philippines, like "Baka." In my country, Baka is not a bad word. It's an animal known as "Cow" in English. Another one is "Tamatama" (by chance). It has exactly the same meaning in the Philippines.

While on the subject, I'm studying Japanese every Saturday at the community center in Gojo. Thank you very much to all the volunteer teachers who give their time to us foreign students.

Finally, if there's something I've learned it is, "Don't Give Up!" It's never too late to start something new. Thank you.

日本に来たとき、私の知っている日本語は、「ありがとう」と「さようなら」だけでした。ですから、皆さんと会話をするのがとても大変でした。私は日本語の知識を広げるために、テレビを見たりラジオや音楽を聴いたりしました。それは難しかったですが、私には非常に役に立ちました。

日本のテレビを見ている時に大抵聞き取れるのは、「ありがとう」、「おはよう」、「おやすみ」、「さようなら」という言葉だけです。おそらくそれらは、どの国においても普段使われている言葉だからでしょう。その他に「とうふ」、「すし」、「もち」などの日本語も、外国人には馴染みがあります。

それから、フィリピンには日本語と同じ言葉がいくつかあります。まず、「Baka (ばか)」という言葉です。フィリピンではそれは悪い意味ではなく、英語の「cow (牛)」という意味になります。また、「Tamatama (たまたま偶然に)」というのは、日本語とまったく同じ意味で使われています。

タイトルに関してですが、私は毎週土曜日に中央公民館で日本語を勉強しています。私たち、外国人生徒に自分の時間を使って日本語を教えてくださいのボランティアの先生方、本当にありがとうございます。

最後になりましたが、そこで学んだことは、「Don't give up!」「あきらめないで!」ということです。なにか新しいことに挑戦するのに、遅すぎるといことは決してありません。ありがとうございました。



なら出会いセンター

なら結婚応援団

なら出会いセンター

は、「結婚したいけど、なかなか出会いがなくて…」と悩んでいるあなたを応援します。少子化対策に取り組み、奈良県こども・子育て応援県民会議が開設した「なら出会いセ

なら出会いセンターが開設して今年で8年

ンター」。結婚を応援する企業や店舗等が応援団となって、单身男女を対象とした「出会いの場」となるイベント情報を、ホームページやメールマガジンで配信しています。



詳しくはホームページをご覧ください。

■問合先 なら出会いセンター

(なら結婚応援団事務局)

☎0742・22・5129

<http://www.naradeai.pref.nara.jp/>

五條市青少年センターは
「**五條市
子どもサポートセンター**」
に改称されました

4/1~

青少年の健全育成を目指して、様々な事業を実施してきた五條市青少年センターが、4月から「五條市子どもサポートセンター」と改称してスタートします。

- ▼子どもや保護者を対象とした教育相談カウンセリングを充実させます。
- ▼不登校やひきこもりがちな状況にある子どもたちに居場所を提供し、学校と連携しながら成長をサポートしていきます。
- ▼子どもたちの健やかな成長を願い、各関係機関と連携しながら、生徒指導を充実させます。

■問合せ先 五條市子どもサポートセンター
☎24・3004

五條市・橋本市・河内長野市
図書館の
相互利用が始まりました！

4/1~

4月1日から、五條市に在住する人も橋本市、河内長野市の図書館を利用できるようになりました。それぞれの図書館で利用者登録をすれば、本を借りることができます。

※借りた本は借りた図書館に返却してください。

■問合せ先

▼五條市立図書館 ☎22・4133

▼河内長野市立図書館

☎0721・52・6933

(河内長野市昭栄町7-1)

▼橋本市立図書館

☎0736・33・0899

(橋本市東家1-6-27教育文化会館5階)

井田有希の
ブラジルからの手紙

五條市のみなさま、こんにちは！

ブラジルといえば、リオのカーニバルを思い浮かべる方も多いのではないのでしょうか。

例年2月ごろにおこなわれるカーニバルですが、実はリオだけではなく、ブラジル各地でそれぞれの特徴をもっておこなわれています。私はサンパウロのカーニバルに参加してきました。サンパウロのカーニバルは、夜11時から朝5時ごろまでカーニバル専用の会場でおこなわ



第3通



れ、夜通しテレビでも生中継されます。出場するのはサンバの学校のチームで、それぞれが決めたテーマに沿って2000人もの人と大きな山車だしのようなものを使い、1時間かけて会場を歩き、競います。

そんなカーニバル、なんと私も見るほうではなく踊るほうで参加することができたのです！サンバの学校に正式に入っていないのですが、サンバの行列にはたくさんの人を必要とするため、

衣装代を払えばそのメンバーとして入れてもらえることがあります。私は、たまたま友人に紹介してもらい参加することができました。まさか踊る側になれるとは思っていませんでしたが、貴重な体験です！アジアの代表として、こんな衣装で出頭には鳥居がのっています(笑)ブラジル人から見たアジアのイメージなのでしょうか…？

日本人が思い浮かべるセクシーな姿のお姉さんたちはもちろん、様々なテーマに沿った衣装があるため、会場はまるで仮装大会のようです。とてもおもしろかったです。輝く笑顔でパワフルに歌って踊る人々の姿から、ブラジルのパワーを感じることができました。



私もこんな衣装で参加しました

(文・写真)井田 有希(ただゆき) 五條市西吉野町出身の23歳。「世代を超えて多くの人に日本語を教えたい」とJICA日系社会青年ボランティアに参加。ブラジルサンパウロ州ジャカレイ日本語学校で日本語教師として勤務中。

大気中の微小粒子状物質

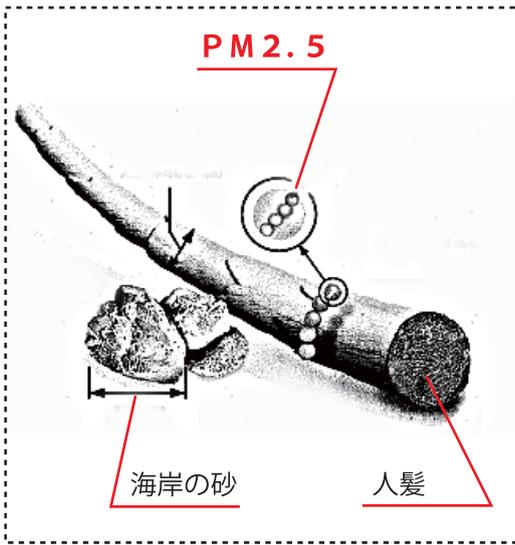
PM2.5 について

最近、大気汚染物質が大陸から日本に流入してくる事が問題になっています。

★ 微小粒子状物質「PM2.5」とは？

大気中の粒子状物質のうち、特に粒径が2.5マイクロメートル※以下の物質をいいます。主なものは、工場からのばい煙や自動車の排気ガスなどがあります。

PM2.5は非常に小さいため（髪の毛の太さの1/30程度）、肺の奥深くまで入りやすく、呼吸器への影響に加え、循環器系への影響が懸念されています。



※1マイクロメートルは1ミリメートルの1千分の1

■問合先
生活環境課
本庁（内線388）

★ 日常生活で 気をつけることは？

- ▼濃度の高いときは、できるだけ外出を控えるようにする。
- ▼家に帰ったら、うがいや目を洗うようにする。
- ▼洗濯物を室内に干し、室内の換気を必要最小限にする。

★ どんなマスクを 使えばいいの？

花粉用マスクでは効果が小さいと言われていいますので、ウイルス対策用マスクを着用することをオススメします。※マスクを購入する場合は、薬局などで相談してください。

★ 地域の測定値は どこで確認できるの？

環境省や奈良県のホームページで確認できます。

- ▼環境省「そらまめ君」 <http://soramame.taiki.go.jp>
- ▼奈良県「エコなら」 <http://www.eco.pref.nara.jp>

奈良県のPM2.5基準※を超えたらメールでお知らせ

※午前5時から7時までの時間平均値が基準（85 $\mu\text{g}/\text{m}^3$ ）を超えた場合

「エコなら」で登録してください。

<http://www.eco.pref.nara.jp/mailmaga/pm2.5.html>

ドコモ



au



ソフトバンク



■問合先
奈良県環境政策課
☎0742・27・8734

悪質な勧誘

強引な買取

強引な「訪問購入」に注意しましょう

自宅に押しかけた事業者者に貴金属や呉服などをなにかば強引に買い取られる『訪問購入』は特定商取引法の規制の対象です。新しいルールを理解して、トラブルに合わないようにならしましょう。

- ▼事業者は、訪問時には事業者名、勧誘目的を明示する義務があります。
- ▼事業者は、勧誘を受ける意思確認、適切な契約書面を交付する義務があります。
- ▼契約後も8日間は無条件解約（クーリング・オフ）が可能ですが、この期間内は物品引渡し拒絶や第三者に
- ▼事業者は、訪問時に対する所有権の対抗ができますので慌てず落ち着いて対応してください。
- ※規制は次の品目が除外されています。
（大型家電、家具、書籍、CD・DVD・ゲームソフト類、有価証券）
- 消費生活相談窓口
毎週火、木曜日
10時～15時
本庁（内線386）

後期高齢者医療保険料

徴収方法をお知らせします

後期高齢者医療保険料の徴収方法は、年金から天引きされる特別徴収と、口座振替または納付書で納付する普通徴収があります。それぞれの納期や納付方法は次のとおりです。

後期高齢者医療保険料の徴収方法

特別徴収

年金から天引き

普通徴収

口座振替または納付書で納付

普通徴収の対象者

- ▼年金天引きから口座振替による納付方法へ変更申し出をした人
- ▼年金の受給額が年額18万円未満の人
- ▼介護保険料と後期高齢者医療保険料の合計額が、介護保険料が天引きされている年金額の2分の1を超える人

保険料の納期

■特別徴収の場合⇒

4月、6月、8月に次のとおり仮徴収されます。

仮徴収			本徴収		
4月 (1期)	6月 (2期)	8月 (3期)	10月 (4期)	12月 (5期)	2月 (6期)

- ▼仮徴収の金額は、2月まで年金天引きされていた人は2月と同じ額です。
- ▼平成24年10月1日までに、後期高齢者医療制度の被保険者になった人には、仮徴収額決定通知書を送りますので、ご確認ください

■普通徴収の場合 ⇒ 7月から徴収されます

本徴収							
7月 (1期)	8月 (2期)	9月 (3期)	10月 (4期)	11月 (5期)	12月 (6期)	1月 (7期)	2月 (8期)

※平成25年度の保険料は7月に郵送で通知します。(平成24年度中の所得(収入)額および平成25年4月1日時点の世帯状況で奈良県後期高齢者医療広域連合により決定されます)

■問合先

保険課福祉医療係
本庁(内線373、393)

ご存知ですか？

後期高齢者医療の

医療費負担のしくみ

後期高齢者医療制度に必要な医療費(窓口負担を除く)は、75歳未満の人からの支援金が約4割、国・県・市町村が負担する公費で約5割がまかなわれています。75歳以上の被保険者が納める保険料は残りの1割です。貴重な財源を、大切に使いましょう。

後期高齢者医療 医療費負担のしくみ

被保険者の保険料 約1割

現役世代(75歳未満)からの負担金
約4割 (後期高齢者支援金※)

公費約5割
(国:県:市=4:1:1)

医療機関での窓口負担(患者支払分)

■問合先 奈良県後期高齢者医療広域連合
☎0744・29・8430

購入費用を
補助します

家庭用生ごみ処理機で ごみを減量 しましょう

生ごみは一般ごみの年間排出量の約3割以上を占めると言われており、生ごみの減量化のための一般家庭での取り組みがとても重要です。このことから、五條市では、生ごみ処理機の購入費用の一部を次のとおり助成します。

家庭用生ごみ処理機の種類

▼電動生ごみ処理機

機械で生ごみを微生物と混ぜて分解させるものや乾燥させて量を減らすものがあります。

▼コンポスト型容器

ふた付きの筒状の容器を設置。土の中の微生物の働きで生ごみを発酵分解させ堆肥化させます。

▼バケツ型容器

容器に生ごみと発酵資材を入れて発酵させ堆肥化します。

■問合先 産業環境部みどり園

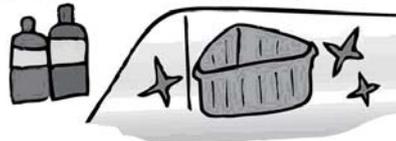
☎24・4111

生ごみ処理機はこんなに
エコで便利です

ごみが少なくなって
ごみ出しもラクラク!



生ごみを残さず
台所はいつも清潔!



回収日を気にせず
魚料理が楽しめる



共働きでも
ごみ出しの日も
気にせず
ラクラク!



安心の
有機肥料
ができる



- 助成対象
市内に在住する人が
家庭で使用する生ごみ
処理機の購入費用
- 助成額
購入価格の2分の1
- ※助成限度額3000
0円
- 助成の対象となる主
な生ごみ処理機
電動型(乾燥式、バイ
オ式)、コンポスト型、
バケツ型などがありま
す。
- 助成の台数(1世帯
当たり)
▼電動型(乾燥式、バ
イオ式) 1台まで
- ▼コンポスト型 2台
まで
- ▼バケツ型 3台まで
- ※詳しくは問い合わせ
てください。

5月19日(日)
小雨決行
(予備日なし)

市街地一斉

泥上げを実施します

■問合先 下水道課計画係 本庁 (内線 337)

快適な環境づくりのため、市街地の下水路泥上げを行いますので、ご協力をお願いします。

午前8時より配車します。泥等の積み込み作業は、各自自治会の皆さんで行ってください。

※家庭内ゴミなどは出さないようにしてください。

平成 25 年度

狂犬病予防注射 日程をお知らせします

集合注射料金 3,200円 (注射手数料 2,650円 + 注射済票交付手数料 550円)

- 狂犬病予防注射は、毎年 1 回受けることが狂犬病予防法により義務づけられています。
- 集合注射に来られない場合は動物病院で獣医師に相談のうえ受けてください。(料金等は病院によって異なりますので、直接病院にお問い合わせください)

▽五條地区

4月	時間	会場
15日 (月)	9:00 ~ 10:00	田園 5 丁目集会所
	10:30 ~ 11:45	田園 3 丁目集会所
	13:15 ~ 14:15	五條東体育館
	14:45 ~ 15:45	五條市水道局横駐車場
16日 (火)	9:00 ~ 10:00	原集会所
	10:30 ~ 11:45	北宇智公民館
	13:15 ~ 14:15	野原東住民センター
	14:45 ~ 15:45	宇智公民館
17日 (水)	9:00 ~ 10:00	二見公民館
	10:30 ~ 11:45	阪合部文化会館 (裏手駐車場)
	13:15 ~ 14:15	五條吉野土地改良区
	14:45 ~ 15:45	野原公民館

▽大塔地区

4月	時間	会場
10日 (水)	9:20 ~ 9:30	篠原 (岸本様宅下)
	9:40 ~ 9:45	惣谷 宮前バス停前
	10:25 ~ 10:30	殿野 (吉川進様宅車庫前)
	10:35 ~ 10:45	大塔支所前
	10:55 ~ 11:00	堂平 (福本正敏様宅前)
	11:05 ~ 11:10	閉君 集会所前
	11:15 ~ 11:20	宇井 ふれあい交流館
	11:35 ~ 11:40	中井傍示 旧永盛小学校
	13:45 ~ 13:50	中原開拓 地藏前
	14:00 ~ 14:10	下阪本バス停前
	14:15 ~ 14:20	向井阪本 (中垣様宅前)
	14:25 ~ 14:30	阪本バス停前 (昭和館前)
	14:40 ~ 14:50	天辻公営住宅駐車場前

▽西吉野地区

4月	時間	会場
18日 (木)	10:05 ~ 10:10	宗桜公民館西日裏分館
	10:15 ~ 10:20	川股バス停留所前
	10:30 ~ 10:40	宗桜上地域集会所 (茄子原)
	10:45 ~ 10:50	立川渡釈迦堂
	11:05 ~ 11:15	永谷多目的集会所
	11:25 ~ 11:50	宗桜公民館
	13:10 ~ 13:50	旧 JA 西吉野賀名生選果場本場前
	14:00 ~ 14:20	旧滝選果場前
19日 (金)	10:10 ~ 10:50	奈良交通専用道城戸 (旧 JR バス城戸駅)
	11:00 ~ 11:10	西吉野コミュニティセンター
	11:20 ~ 11:30	唐戸会館前
	13:00 ~ 13:30	旧 JA 西吉野西部支所前
	13:40 ~ 14:20	西吉野北総合センター
	14:30 ~ 14:50	百谷地区構造改善センター (百谷集会所)
	15:00 ~ 15:05	市道湯川大淀線 西様宅前

- ▽犬の登録をされている世帯には4月上旬に「集合注射実施のお知らせ」を郵送します。会場には注射料金と、そのハガキを切り取らずに持参してください。
- ▽集合注射は他の市町村の会場で受けることはできません。市内の会場で受けてください。
- ▽犬の登録をしていない場合は、この機会に登録してください。集合注射実施会場でも登録できます。
- ※登録には登録手数料 1 頭につき 3,000 円が必要です。
- ▽狂犬病予防法により生後 9 1 日以上の犬には登録が義務づけられています (犬の登録は生涯一回ですので、一度登録をすませるとその犬が死亡するまで有効です)。
- ▽犬が死亡した場合や、犬の所在地、所有者の住所・氏名等に変更があった場合には必ず届出をしてください。

■問合先 生活環境課 本庁 (内線 391、388)、西吉野支所、大塔支所

合併浄化槽設置費用の 一部を補助します

昨年度に引き続き、河川等の水質汚濁防止や快適で文化的な生活環境の実現等に寄与するため、合併浄化槽設置整備事業を実施します。

この事業は、補助対象となる区域で合併浄化槽を設置する場合に、国・県の補助制度を導入して予算の範囲内で、設置費用の一部を補助するものです。

■申込書の配布・受付
4月1日(月)から

■問合先

生活環境課
本庁 (内線 391、388)
西吉野支所、大塔支所

4月・5月 五條市休日救急診療（在宅当番医制） 医師当番表

4月7日(日)	14日(日)	21日(日)	28日(日)	▽午前9時から午後4時まで ▽保険証を持参してください ▽診療は急病者の応急処置に限ります ★ 応急を要する 軽易な内科と小児科の診療 五條市応急診療所 ☎24・0099 (本町3丁目1-13) ▽診療日時 土・日・祝日 午後6時～午前0時 受付：午後11時30分まで ■問合先 保健福祉センター 成人保健係 本庁(内線290)
今井2丁目2-12 岩井内科 ☎26・1212	今井4丁目1-16 ひらい内科クリニック ☎25・5525	新町2丁目3-8 楨野医院 ☎22・2004	須恵2丁目6-21 足立医院 ☎25・3939	
29日(月)				
本町1丁目7-23 後藤医院 ☎22・2695				
5月3日(金)	4日(土)	5日(日)	6日(月)	
五條1丁目7-5 辻田クリニック ☎25・4145	中之町1771-33 杉崎医院 ☎24・0003	五條3丁目2-20 中西クリニック ☎25・2760	中之町1617-1 田畑医院 ☎25・1211	
12日(日)	19日(日)	26日(日)		
二見4丁目2-4 寒川医院 ☎22・2120	岡口1丁目2-22 右馬医院 ☎22・2281	野原西2丁目1-26 大川橋診療所 ☎22・2447		

切り取って保管しましょう

切り取り線

未熟児養育
医療申請窓口

保健所から

市役所保険課

に変わりました

未熟児養育医療制度とは

身体の発達が未熟なまま生まれ、医師が入院養育を必要と認めた場合、指定医療機関への入院医療費を最長満1歳まで公費で負担する、母子保健法に基づく制度です。世帯の所得税額に応じて、自己負担金が生じます。

この給付事務の窓口が、県(保健所)から市役所の保険課福祉医療係に変わりました。

■問合先

保険課福祉医療係

本庁(内線344、373)

五條病院からのお知らせ

■問合先 県立五條病院総務課 ☎22・1112 (代)

南和の医療は
南和で守る！

五條病院では、これまでの医療を継続して提供していくとともに、

がん緩和ケアなどチーム医療の充実を図ります。

平成25年度は、特に以下の項目に「重点」を置き、取り組みます。

▼地域の医療機関や介護、福祉の関係機関との連携、研修会などを継続して行います。

▼救急医療、急性期医療の機能をさらに強化するため、総合診療体制の充実を図ります。

▼地域住民の方々に対する健康啓発活動や病院情報の発信などを推進します。

南和の医療を守っていくため、現在、南和地域公立病院新体制を進めており、開院は、平成27年度中を予定しております。五條病院は地域医療センター(療養期)としての役割を担う病院となります。地域の需要の高い、内科・整形外科などの外来診療はそのまま継続します。

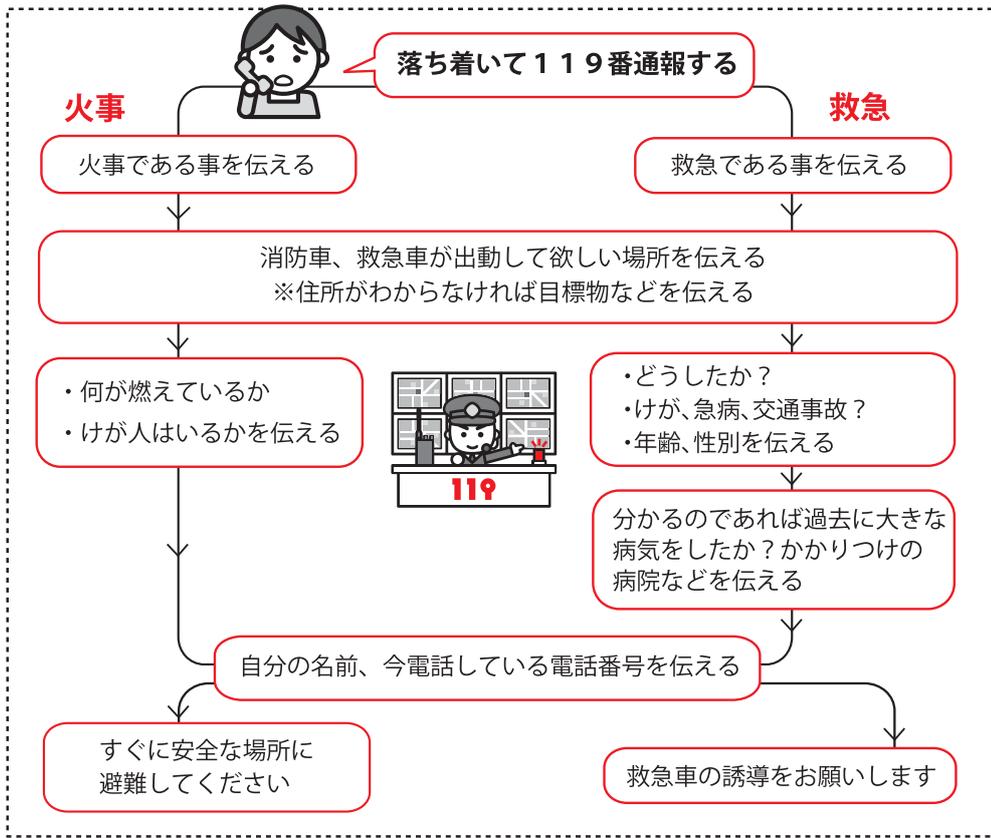
※南和地域公立病院新体制

現在ある南和地域の3つの公立病院(県立五條病院・国保吉野病院・町立大淀病院)は、大淀町福神地区に新設される1つの救急病院と2つの地域医療センター(県立五條病院・国保吉野病院を改修)となり、役割分担を行います。

火災・救急・救助は119番



119番は火事、救急等の緊急通報用専用電話です。
慌てず、ゆっくり、はっきりと通報してください。



※出動場所と、出動する種別が分かった時点で消防車、救急車は出動します。
※火災で消防車が出動した時の119番の問い合わせは、他の通報の支障になります。自動案内☎22・01199をご利用ください。
(火災発生場所や災害の種別をテープでお知らせします)



五條市消防本部
☎22・3310

平成25年度 危険物取扱者 および 消防設備士試験の案内

今年度の危険物取扱者および消防設備士の試験が次のとおり実施されます。

■危険物取扱者試験（全類）

回数	試験日	願書受付期間
第1回	5月19日（日）	4月4日～11日
第2回	8月18日（日）	7月4日～11日
第3回	11月23日（土・祝）	10月4日～11日
第4回	2月23日（月・日）	1月14日～21日

（持参による受付は平日のみ）

試験の会場

第1・2回 天理大学

第3・4回 天理教おやさとやかた東右第四棟

■消防設備士試験

回数	試験日	願書受付期間
第1回	6月23日（日）	5月7日～14日
第2回	9月23日（月・祝）	8月6日～13日
第3回	12月23日（月・祝）	11月7日～14日

（持参による受付は平日のみ）

■試験会場 天理教おやさとやかた東右第四棟

※試験案内・受験願書等は、受験願書受付日の約1か月前から消防本部、県消防救急課、消防試験研究センター奈良県支部で配布します。

※受験申請はインターネットでもできます。（資格証明・科目免除、複数受験を除く）。

■問合せ先 （財）消防試験研究センター奈良県支部

☎0742-27-5119 <http://www.shoubo-shiken.or.jp>

企業やお店の元気は市の元気



市内で買い物をしましょう

五條市 / 五條市商工会



平成23年 紀伊半島大水害

～台風12号の活動記録と教訓～

ホームページで公開中

平成23年9月に発生した紀伊半島大水害。五條市にも甚大な被害をもたらしたこの災害を記録するため、消防本部の活動をまとめた冊子を作成しました。内容は五條市ホームページから閲覧できます。

4/29
(月・祝)
10時～15時

川開きフェスタ 2013開催

心地よい春風にのって雄大に泳ぐこいのぼりを見ながら、河川敷で休日を楽しみませんか。

■場所 吉野川河川敷

■内容
ミニ水族館、ジャグリング、ふれあいゴーカスター、消防はしご車試乗体験、バルーンアート、屋台コーナーなど



五條病院による献血コーナーにもご協力ください
※雨天の場合中止します。
また、都合により開始時間・内容を変更する場合があります。

■問合せ

吉野川活性化プロジェクト事務局
(企業観光戦略課内)
本庁(内線210)

〈お願い〉

家庭で不用になったこいのぼりをゆずってください。

■連絡先 吉野川こいのぼり実行委員会(森本)

☎ 222・2954

4/20
21
(土・日)

第36回 公民館祭

中央公民館をはじめとする市内の各地区公民館に学ぶ皆さんが、1年間の学習成果を発表・展示する「第36回公民館祭」を開催します。

■公民館の集い(式典)

〓市民会館〓

▼4月20日(土)

午前10時～10時30分

■発表部門

〓市民会館〓

▼4月20日(土)

午前10時40分～

午後3時30分

第一部 子ども朗読・尺八

箏・女声合唱・混声合唱

第二部 詩吟・日本舞踊・

新舞踊・ぼちぼち体操工

アロ・児童合唱

▼4月21日(日)

午前10時〓

午後3時30分

第一部 大正琴・西吉野郷

土芸能保存会・朗読・銭

太鼓

第二部 大正琴・新舞踊・

日本舞踊・女声コーラス・

吹奏楽

■展示部門

〓中央公民館・市民会館〓

▼4月20日(土)、21日(日)

午前9時～午後4時

■企画部門

〓中央公民館・市民会館〓

▼4月20日(土)、21日(日)

午前9時～午後4時

盆栽即売、中華料理、お

茶席、サンドイッチ、コー

ヒー、たこ焼き、手作り

雑貨、一品持ち寄りバ

ザー即売(21日正午から)

■問合せ

中央公民館

☎ 24・2001

何気ない

親子の会話を大切に

子どもたちは、夢と希望を胸に進級、進学を迎えます。

親子で積極的に会話する時間をもち、不安や緊張に包まれている子どもたちの心をほぐしてあげてください。

*食事や食事の準備を一緒に
行い、自然とゆっくり話せる
時間を持ちましょう。

*子どものお話をよく聞き、親
の経験を伝え、子どもと共
感しあえる家庭を築きま
しょう。

*子どもの成長に応じて家事
を任せ、ルールを決め、自
立を促しましょう。

*遊びにでかけるときは、誰
とどこでいつまでに帰るか
確認しておきましょう

*子どもの個性と成長を認め、
良いところは褒め、自信を
持たせるようにしましょう。

■問合せ

子どもサポートセンター

☎ 24・3004

募集



風のつばさの会 会員募集
仲間の輪を広げませんか

風のつばさの会は、市の青少年健全育成リーダーを目的として広く研修を積み、仲間の輪を広げる事を目的として、昭和51年に発足しました。平成18年には、様々なボランティア活動が認められ、内閣府特命担当大臣表彰（善行青少年団体）を受賞しています。

- 現在では中学生から22歳までの会員が参加しています。仲間と共にボランティアの輪を広げ、ジュニアリーダーを目指しましょう。
- 活動内容
美化運動、募金運動、老人福祉施設訪問、研修会、トレジャーキャンプ等のボランティア活動
- 参加資格
中学生以上22歳未満の者
- 事務局・問合せ
子どもサポートセンター
☎24・3004



五條市生活学校生の募集

生活学校は食生活、ゴミ問題、水問題など環境問題の解決を目指して住みよい社会作りを貢献する学習の場です。次のとおり平成25年度の生徒を募集します。

- 対象者 環境問題に関心のある市内に在住する女性
- 年会費 1000円
- 募集期間
4月8日(月)～19日(金)
- 申込・問合せ
生涯学習課
本庁(内線824)



奈良県立医大附属病院
病院ボランティア募集

外来患者の皆さんの案内誘導、車椅子の搬送、図書コーナーの管理等、患者さんのアメニティ向上のための活動に従事していただける病院ボランティアを募集します。

- 活動日時 週1回程度
平日午前8時30分～正午
- 問合せ
奈良県立医科大学附属病院

講座



脳をいつまでも若く保つ
頭の体操教室を開催します

1日30分程度の簡単な学習で脳を元気にする頭の体操教室です。楽しく遊びながら脳を活性化しませんか。計算に時間がかかる、もの忘れが気になる皆さんにおすすめです。※送迎が必要な人は相談してください。

- 日程 5月28日(火)から
毎週火曜日に開催
午前10時～11時30分
(6か月間、全25回)
- 場所
老人憩の家(霊安寺町)
- 対象者 市内に在住する65歳以上の人(先着15人)
- 内容
簡単な計算と読み書き
- 参加費用
毎月1500円(教材費)
- 申込方法 5月10日(金)までに申し込んでください。
- 参加希望者・家族向け事前説明会 5月28日(火)

午前10時～ 老人憩の家
教室学習サポーター
ボランティア募集中

参加者の学習の支援をしていただけるボランティアを募集しています。養成講座を受講して一緒に活動しませんか。

- 養成講座
▼日時 5月21日(火)
午後1時30分～4時
- ▼場所 保健福祉センター
※市内に在住するおおむね65歳未満の人
- 申込締切 4月26日(金)
- 申込・問合せ
地域包括支援センター
☎25・2640



バトントワリング教室
メンバー募集

5歳以上の子どもたちの簡単なバトントワリング教室を通して、子育て世代で交流しませんか。ゴーカスターのダンスを、バトンやポンポンを使って一緒に踊りましょう。

- 日時 毎週水曜日
午後6時～7時
- 場所 宇智体育館
- 参加費 1回500円(講座)



第16回市民ゴルフ大会に
参加しませんか

※衣装代などは別途必要
■申込・問合せ
子育てサークルピーチママ(杉谷 午後7時以降)
☎080・6134・3000
メール arimomo@kcnp.jp

- 開催日 5月3日(金・祝)
- 場所 奈良カントリークラブ
- 定員 40組(160人)
- 費用(参加費、消費税含む)
メンバー 8500円
ゲスト 12000円
- ※キャンセル料 当日3000円、3日前から1000円が必要となります。
- 申込締切 4月26日(金)
※申込用紙は、奈良カントリークラブ、プレイディアゴルフ、シプレカントリークラブ、五條ゴルフセンターに備えて付けています。
- 申込・問合せ
奈良カントリークラブ

☎ 22・2391
fax 25・0091

まちやライブ JAZZ

五條新町でモダンジャズが
コラボレーション。世界的ミ
ュージジャンの共演による本
物のジャズのしらべがまちな
みに響きます。

■出演者
山口武（ギター）
トニー・シモロシ（ベース）
平山シゲオ（ドラム）

■日程 4月7日（日）

■場所 山本家 新町通り
倉庫

■開場 午後6時30分

■開演 午後7時

■チケット 3000円

■申込・問合先

NPO法人大和社中

☎ 26・6677

http://www1.gojo.ne.jp/~ya
mato/m-live/

お知らせ

民事介入暴力の無料出張相談

暴力団の被害に困っている
人や泣き寝入りをしている人
に、専門の弁護士が無料で相
談に応じます。

■日時 4月19日（金）
午後1時～4時

■場所 イオン五條店

■問合先 五條警察署刑事課

☎ 23・0110

阿田峯公園テニスコート

使用料が安くなります

4月1日から阿田峯公園は

指定管理者により運用され、

テニスコートの使用料が安く
なりました。

■テニスコート使用料

1時間500円

（今までは1時間800円）

■問合先

阿田峯公園指定管理者（ま

ちづくり改革推進&リアル

スタイルグループ）

☎ 26・3751

老人憩の家 開放日

次の日程は施設の開放日で、
送迎バスを運行します。※乗
車時間は予約状況により調整
し、後日連絡します。

▼旧五條市内コース

4月12日（金）、30日（火）

5月10日（金）、20日（月）

▼旧西吉野コース

4月8日（月）、22日（月）

5月13日（月）、27日（月）

▼カンタン手織り（材料費必
要）、ヘルストロン・マツ

サージ機・カラオケなどが
無料で楽しめます。

送迎バスの利用は2日前
（休館日の場合はその前日）
までに予約が必要です。予
約の際は名前、電話番号、
乗車場所（最寄のバス停）
を申し出てください。

■開館時間

午前9時～午後5時

（カラオケは午前10時～午後
3時）

■休館日 毎週水曜日

■対象者 60歳以上の人

※旧大塔村コースは現在運行
していません。

■申込・問合先

老人憩の家

☎ 23・0431

大塔地区の

し尿くみ取りのお知らせ

4月は次の日程で行います。

直接業者に依頼してください。

4月10日（水）、24日（水）

お手紙の締切
4月30日（火）



NHK-BSプレミアム
奈良県の放送は
5月20日～26日

こころ旅

皆様の心にある忘れられない風景や景色を、エ
ピソードを添えて是非ご紹介ください。寄せら
れたお便りを元に、旅人「火野正平」が「こころ旅」を縦断、こころの風景を訪ねます。

■送り先 〒150-8001 NHK「こころ旅」係

市民の善意

ありがとうございました。

（順不同・敬称略）

《善意銀行》

▼JAならけん

北宇智支店女性部

▼生蓮寺和讃講

※当日の受付はできません。

■申込・問合先

㈱ダイワクリーンサービス

☎ 0745・52・3372

4月 6日(土)～15日(月)

- 子どもと高齢者の交通事故防止
春の交通安全運動
 ▼子どもと高齢者の交通事故防止
 ▼自転車の安全利用の推進(特に、自転車安全利用五則の周知徹底)
 ▼全ての座席のシートベルトとチャイルドシートの正しい着用の徹底
 ▼飲酒運転の根絶

4月11日(木)

第25回
4.11「人権を確かめあう日」
 県内一斉集会

時間◎13時30分～
 場所◎人権総合センター
 講演◎『音』on『恩』『温』
 ～家族の絆・地域の絆、
 紡いできた人生を活かすことを～
 奈良県人権教育推進協議会
 事務局次長 飯田 美和 さん

児童扶養手当・特別児童扶養手当
 定時支払日(12月～3月分)

金融機関の口座を確認してください。
 問合せ◎児童福祉課
 本庁(内線366)

4月15日(月)・24日(水)

眠れない、ゆううつなど心の悩み
 臨床心理士によるこころの健康相談

場所◎カルム五條
 予約◎保健福祉センター
 本庁(内線290)

4月22日(月)

生活習慣病予防、健康管理、禁煙など
保健師による各種健康相談

場所◎カルム五條
 申込◎保健福祉センター
 本庁(内線290)

毎週火・木曜日

悪質商法や多重債務などの相談
消費生活・多重債務相談
 時間◎10時～15時
 場所◎第2分庁舎3階

4月は

軽自動車税の納期です

納期限は**4月30日(火)**まで
 納税には口座振替のほか、コンビニ
 でも納付できます。

■問合せ
 ▽税務課徴収対策室 本庁(内線260)

みんなとつながる。広報五條

広報 **ゴシヨウ**

平成25年4月発行 第774号
 発行 五條市
 編集 市長公室ふるさと創造課
 〒637-8501
 奈良県五條市本町1丁目1番1号
 ☎0747・22・4001

五條の歴史を
探る
 第56回

南阿田の流し雛

3月3日の雛祭りが、女の子の健康を願って雛人形を飾ったり菱餅などを食べたりするようになったのは、そんなに古い時代のことではなく、江戸時代からだといわれています。

しかし、その雛祭りの原型といえる風習は、平安時代の貴族の間に見ることが出来ます。それは人の形に切った紙にお祓



南阿田に古くから残るひな祭りの姿

いをして、作った人の魂をその人形に乗り移らせて川に流すことで(この人形を形代といいます)、病気や穢れを清めるというものでした。

この風習は戦争によって途絶えてしまいましたが、昭和40年代に地元の人びとの努力で復活し、その時から4月の第1日曜日、地区で集まって町内の源龍寺で法要を営み、その後河原に設けた結界で児童の代表が「願い文」を読んで人形を乗せた舟を川に流す形になりました。

この舟は、吉野川を下って和歌山にある、人形供養で有名な加太の淡島神社に流れ着くとされています。

今では五條の春の風物詩として、市外や県外からも多くの人が見物に訪れます。今年の流し雛は、4月7日です。

五條の歴史に
検定

五條の歴史に
 チャレンジ

Q1

流し雛で人形と一緒に舟に乗せられるものは

- ① 木で作った菱餅
- ② 紙で作ったお金
- ③ 土で作ったお団子

Q2

雛流しが出てくる平安時代の文学作品は

- ① 枕草子
- ② 徒然草
- ③ 源氏物語

Q3

源龍寺の本尊は

- ① 薬師如来
- ② 釈迦如来
- ③ 阿弥陀如来

「五條の歴史を探る」では、五條の歴史・文化を今に伝える資料とそのゆかりの地を紹介します。

子育て健康講座 Vol.04

今日からはじめる
転倒予防 part.1

**足腰の筋力あっぷで
 転倒を予防しよう!**

■問合せ 地域包括支援センター
 本庁(内線309)

▼筋力チェック 目をあけたまま片足で何秒立っていられますか? 目安は10秒!

▼筋力アップ

- ① ウォーキング(1日1万歩を目標に)
- ② ラジオ体操
- ③ スクワット(1日3回、10回ずつ)
- ④ 普段しない横歩きも効果あり