

エフ・イー・テックで消防訓練を実施

五條市消防本部では、危険物安全週間に伴い、6月10日にエフ・イー・テック(テクノパークなら)において消防総合訓練を実施しました。訓練は工場1階から出火した想定で、従業員による119番通報、初期消火、避難訓練などが行われました。訓練では救助隊員による救出訓練ならびに救急隊員による救命処置が施され、次に消防団と合同で放水訓練が行われました。参加者は訓練に真剣に取り組み、防火管理体制の強化と防火意識の高揚を図りました。



熱中症に注意しましょう

暑さや熱によって体に障害が起こることを熱中症といいます。重症の熱中症は緊急を要する危険な状態で、毎年多くの人が命を落としています。(熱中症は炎天下で運動したときだけでなく、クーラーの無い暑い室内や車内に長時間いるだけでも熱中症になります)

■熱中症の症状

- ①手足の筋肉に痛みを訴えたり、筋肉が硬直したりする
- ②具合が悪くなり、体がだるくなる、気分が悪くなり吐き気がする、頭痛やめまいがある
- ③立ちくらみや、頭がボーッとして注意力が散漫になる
- ④不自然な言動がみられる

■熱中症にならないために

- ①屋外では帽子をかぶる
- ②風通しのよいゆったりした服を着る
- ③運動時には休憩を多めにとる
- ④水分と塩分を充分補給する(スポーツドリンクなど)

■熱中症の応急手当の方法

- ①涼しい環境に避難させる
- ②衣服を脱がせ、体を冷やす
- ③水分、塩分を補給する
- ④楽な体位にする

五條市消防本部 ☎22・3310

救える命、そのために

9月9日(救急の日)に救命講習会を開催します

愛する家族や友人が、突然の病気やケガにおそわれ心臓や呼吸が止まった時、あなたに何ができますか?講習会に参加し、心臓マッサージや人工呼吸、AED(自動体外式除細動器)の取り扱いをマスターし、愛する人を救いましょう。

■日時 9月6日(土) 午後1時から(約3時間)

■場所 カルム五條

■定員 先着で50人程度

■受講料 無料

■その他 軽い運動のできる服装で参加してください。

■申込・問合せ 五條市消防本部 警防救急課 ☎22・3310
保健福祉センター 庶務医療係 ☎25・2631

水の事故から命を守る

海や川でのレジャーシーズンがやってきました。楽しい水遊びで水の事故に会わないよう十分注意し、水難事故から大切な命を守りましょう。

■泳ぐ前の健康チェック

- ▽体調はいいか
- ▽睡眠は充分か
- ▽食事の直後は泳がない
- ▽準備体操はしっかりと

■万が一おぼれている人を見つけたときは

- ▽一人で助けようとなしないで付近の人に助けを求める。
 - ▽すみやかに消防署へ119番通報をする。
 - ▽浮き輪等があれば近くに投げる。
 - ▽棒などがあれば差し伸べ、岸から救助するなど安全な方法を考える。まず、泳がないで助ける方法を考える
- ※不用意に泳いで助けると犠牲者を増やす結果になることがありますので注意してください。

