

送を利用して授業を行う通信制の大学です。

心理学・福祉・経済・歴史・文学・自然科学など、幅広い分野を学べます。働きながら学んで大学を卒業したい、学びを楽しみたいなど、様々な目的で幅広い世代、職業の人が学んでいます。

資料提供は無料です。気軽に放送大学奈良学習センターに請求してください。

●出願締切 8月31日(日)

●申込・問合せ

放送大学奈良学習センター

☎0742・200・7870

(放送大学ホームページでも受け付けています)

### 講座

#### 親子ふれあい広場

(体験教室)

親子ふれあい広場夏休み企画  
第1弾は「親子のチャレンジ！  
トルペイント」です。

●日時 7月28日(月)

午前9時30分～正午

●場所 中央公民館

●定員 先着20組 小学生および中学生とその保護者(市内に在住または勤務する人)

●テーマ ハート型キーフック(作品見本あり)

●指導者 林早苗先生(アトリエフアンニフエイズ)

●参加費 1組1,200円(材料費900円、利用団体連絡協議会費300円)

●日時 8月4日(月)

午前10時～正午

●場所 中央公民館

●定員 先着12組 小学生および中学生とその保護者(市内に在住または勤務する人)

●テーマ 簡単朝おやつメニュー(メイプルフレンチ、ハニーヨーグルト、チョコレートドリンク)

●指導者 足立敦子先生(水野真紀の魔法のレストラン) フードコーディネーター

●参加費 1組1,000円(材料費700円、利用団体連絡協議会費300円)

●日時 7月12日(土)

午後1時30分～3時30分

●場所 中央公民館

●持ち物 トールペイント用ライナー筆0号、筆ふきタオルかキッチンペーパー、牛乳パック(上半分は開いてパレットに、下半分は水入れにします。裏が白い紙(包装紙など)、木工用ボンド

●申込方法 6月30日(月)までに参加費を添えて申し込んでください。

●申込・問合せ

中央公民館

☎24・200・1

※筆を持っていない場合は、ライナー筆0号を350円で販売します。

●日時 8月4日(月)

午前10時～正午

●場所 中央公民館

●定員 先着12組 小学生および中学生とその保護者(市内に在住または勤務する人)

●テーマ 簡単朝おやつメニュー(メイプルフレンチ、ハニーヨーグルト、チョコレートドリンク)

●指導者 足立敦子先生(水野真紀の魔法のレストラン) フードコーディネーター

●参加費 1組1,000円(材料費700円、利用団体連絡協議会費300円)

●日時 7月13日(日)

午前11時から

●場所 中央公民館

●定員 20人(市内に在住または勤務する男性)

●テーマ 簡単にできる料理を習おう

●指導者 山下哲司先生(内吉野食品衛生指導者)

●会費 1,500円(利用団体費300円を含む)

●申込方法 6月30日(月)までに参加費を添えて中央公民館に申し込んでください。

●申込・問合せ

中央公民館

☎24・200・1

男性も自分に合った趣味を探しませんか。

●日時 7月13日(日)

午前11時から

●場所 中央公民館

●定員 20人(市内に在住または勤務する男性)

●テーマ 簡単にできる料理を習おう

●指導者 山下哲司先生(内吉野食品衛生指導者)

●会費 1,500円(利用団体費300円を含む)

●申込方法 6月30日(月)までに参加費を添えて中央公民館に申し込んでください。

●申込・問合せ

中央公民館

☎24・200・1

「手作りおしゃべり講座」は、自分らしくおしゃべりを楽しみたい女性の講座です。植物性油脂に薬品を加えて石けんを作ってみましょう。

●日時 7月12日(土)

午後1時30分～3時30分

●場所 中央公民館

●定員 12人(市内に在住または勤務する中学生以上の女性)

●テーマ 植物性油脂で石けんを作りましょう

●指導者 石原めぐみ先生(りさまる石けん教室)

●参加費 1,500円(材料費1,200円、利用団体連絡協議会費300円)

●持ち物 牛乳パック、ゴム手袋、マスク、エプロン、タオル、筆記用具、保温して持ち帰る袋や容器

●申込方法 6月30日(月)までに参加費を添えて申し込んでください。

●その他 託児有り(2歳以上の就学前の幼児・要予約・無料)

●申込・問合せ

中央公民館

☎24・200・1

#### 男の趣味講座

男性も自分に合った趣味を探しませんか。

●日時 7月13日(日)

午前11時から

●場所 中央公民館

●定員 20人(市内に在住または勤務する男性)

●テーマ 簡単にできる料理を習おう

●指導者 山下哲司先生(内吉野食品衛生指導者)

●会費 1,500円(利用団体費300円を含む)

●申込方法 6月30日(月)までに参加費を添えて中央公民館に申し込んでください。

●申込・問合せ

中央公民館

☎24・200・1

植物性油脂で作る石けん講座

「手作りおしゃべり講座」は、自分らしくおしゃべりを楽しみたい女性の講座です。植物性油脂に薬品を加えて石けんを作ってみましょう。

●日時 7月12日(土)

午後1時30分～3時30分

●場所 中央公民館

●定員 12人(市内に在住または勤務する中学生以上の女性)

●テーマ 植物性油脂で石けんを作りましょう

●指導者 石原めぐみ先生(りさまる石けん教室)

●参加費 1,500円(材料費1,200円、利用団体連絡協議会費300円)

●持ち物 牛乳パック、ゴム手袋、マスク、エプロン、タオル、筆記用具、保温して持ち帰る袋や容器

●申込方法 6月30日(月)までに参加費を添えて申し込んでください。

●その他 託児有り(2歳以上の就学前の幼児・要予約・無料)

●申込・問合せ

中央公民館

☎24・200・1

料理を楽しみながら調理の工夫について学習しましょう。

●日時 7月3日(木)

午前10時～正午

●場所 中央公民館 調理実習室

●定員 先着20人(市内に在住または勤務する成人)

●テーマ こめ油を使った料理4品 肉団子の甘酢あんかけ 中国風混ぜご飯、トマトと卵のスープ、開口笑(一口ドーナツ)

●指導者 足立敦子先生(水野真紀の魔法のレストラン) フードコーディネーター

●参加費 1,000円(材料費700円、利用団体会費300円)

#### <大塔地区>

### し尿くみ取りのお知らせ

7月のくみ取りについては、次の日程で実施します。希望する場合は業者へ直接依頼してください。

7月11日(金)・24日(木)

※当日の受付はできません。  
●申込・問合せ ダイワクリーンサービス  
☎0745・52・3372

#### コンテナガーデン講座

季節の寄せ植えを一緒に楽しんでみませんか。

●日時 7月14日(月)

午前10時～11時30分

●場所 中央公民館

●定員 先着20人(市内に在住または勤務する成人)

●テーマ トロピカルな夏のコンテナガーデン

●指導者 青木恵子先生

●参加費 2,300円(材料

300円)

●持ち物 エプロン、タオル、ふきん、筆記用具、料理を持ち帰る容器

●申込方法 6月25日(水)までに参加費を添えて申し込んでください。

●その他 託児あり(2歳以上就学前の幼児・要予約・無料)

●申込・問合せ

中央公民館

☎24・200・1