

**甲種防火管理新規講習会**

- 試験日 5月28日(水)、29日(木)
- 場所 中央公民館
- 受付日時 5月7日(水)～5月16日(金)平日の午前9時～午後5時
- ※定員になり次第締め切ります。
- その他 受講申込書および案内は、五條市消防本部にあります。
- 問合せ 五條市消防本部予防課 ☎22・3310

**男の茶道教室**

- 男性も自分に合った趣味を探しませんか。1回目は男の茶道教室を開催します。
- 日時 5月31日(土) 午後1時30分から
- 場所 中央公民館
- 定員 20人(五條市に在住または勤務する男性)
- テーマ お茶を楽しみながら作法も習いましょう。
- 指導者 五條市茶華道協会
- 参加費 2,000円(利用団体費300円を含む)
- 申込方法 5月25日(日)までに参加費を添えて申し込んでください。
- 申込・問合せ 中央公民館 ☎24・20001

**健康のための料理教室**

食べることは、楽しくまた元氣のみなもとです。おいしいも

のに出会うと、自然に笑顔がこぼれます。しかし、「好きなものを好きなだけ」食べていいのでしょうか？

生活習慣特に偏った食習慣が肥満や高血圧、肝臓病、動脈硬化、骨粗しょう症などの生活習慣病を引き起こします。そこで毎日の食事を、ちよつとした気遣いや裏ワザで、「おいしく」しかも「健康にもよい」料理の方法を調理実習等で見直しませんか。

- 日時 5月29日(木)午前10時～午後2時
- 場所 カルム五條
- 定員 定員20人(市内に在住する人)
- テーマ 『旬の食材で、元氣料理』
- 指導者 五條市食生活改善推進員
- 参加費 材料費(600円程度)
- 持ち物 エプロン・三角さん・手拭タオル・筆記用具
- 申込締切 5月23日(金)
- 申込・問合せ 保健福祉センター 成人保健係 ☎(内線290)

**グラスアート講座**

- 1枚のガラスに接着剤入りのリード線をはり、裏から特殊フィルムをはって彩色します。初めての人も簡単にステンドグラスの雰囲気を楽しむことができます。クラフトです。
- 日時 6月19日(木) 午前10時～正午
- 場所 中央公民館
- 定員 20人(五條市に在住または勤務する中学生以上の人)
- テーマ アクリル製ティ

- シユボックス
- 指導者 長谷川眞紀先生
- 参加費 2,300円(材料費2,000円、利用団体連絡協議会費300円)
- 持ち物 はさみ
- 申込方法 5月30日(金)までに参加費を添えて申し込んでください。
- その他 託児有り(2歳以上就学前の幼児・要予約・無料)
- 申込・問合せ 中央公民館 ☎24・20001

**アロマテラピー講座3**

リフレクソロジーは手足の特定のポイントを押すことで、体の機能を活性化する健康法です。今回は足裏の反射区を知り、好きな香りの天然アロマオイルを使って、フットリフレクソロジーにチャレンジしてみましよう。痛くて気持ちいい刺激のリフレクソロジーで元氣とキレイを手にいれましょう！ペアでのこ

- 参加も大歓迎です。
- 日時 6月1日(日) 午後1時～3時
- 場所 中央公民館
- 定員 20人(五條市に在住または勤務する中学生以上の人)
- テーマ アロマフットリフレクソロジーできれいに！
- 指導者 長谷川弥生先生(アロマテラピスト)
- 参加費 1,500円(材料費1,200円、利用団体連絡協議会費300円)

- 持ち物 バスタオル、ハンドタオル、筆記用具
- 申込方法 5月22日(木)までに参加費を添えて申し込んでください。
- その他 託児有り(2歳以上就学前の幼児・要予約・無料)
- 問合せ 中央公民館 ☎24・20001

**〈大塔地区〉**

**し尿くみ取りのお知らせ**

6月のくみ取りについては、次の日程で実施します。希望する場合は業者へ直接依頼してください。

**6月10日(火)・24日(火)**

- ※当日の受付はできません。
- 申込・問合せ ダイワクリーンサービス ☎0745・52・3372



**かわっ子まつり2008 第6回吉野川手作り筏下りコンテスト 出場参加者募集!!**

今年も「清流の流れに人と元氣の交流を！」テーマに吉野川大川橋下流において第6回吉野川手作り筏下りコンテストを実施します。

つきましてはコンテストに参加していただける出場チームを募集しています。

- 日時 7月20日(日) 午前9時から
- 場所 吉野川大川橋下流よりスタート
- 参加資格 小学校4年以上の泳ぎのできる男女で15歳未満が乗船する場合必ず保護者1人以上の同伴が必要です。(いずれも1チーム3人～5人で申込が合計40チームになり次第締め切ります。)
- 賞金 優勝賞金10万円 準優勝5万円 第三位3万円
- 応募締切 6月30日(水)
- 申込・問合せ 吉野川手作り筏下りコンテスト委員会 奈良県五條市本町3-1-13 五條市商工会青年部 ☎0747・23・2116

**スタッフ募集!!**

お手伝いしていただけるスタッフを募集しています。