

募集

からだすつきり道場 参加者募集

健康づくりやメタボ対策の道場です。家でできる体操や筋トレと栄養指導を実施します。4か月後には、きつと何かが変わっているはずですよ。

■日時 6月6日～10月24日(毎週金曜日・計21回) 午後1時30～3時30分

■場所 カルム五條

■対象者 体力づくり・健康づくりに意欲のある人

■定員 30人(先着順で定員になり次第締め切ります)

■内容 ①体力測定②ゴムのバンドを使用し筋力アップトレーニング③ストレッチ・ウォーキングなど簡単にできる運動④栄養指導 など

■指導者 内田恵美子先生(健康運動指導士)保健師

■参加費 *使用用具費(セラバンド:1,000円 程度)スポーツ保険に加入していない人は加入が必要です(1,500円)

■申込・問合せ 保健福祉センター成人保健係
(本)内線(290)

県民体育大会ボウリング(成年の部)五條市予選

7月に行われる奈良県民体育大会ボウリング(成年の部)の五條市予選会を行います。

■日時 5月17日(土)午後8時30分から(15分まで)に集合

■場所 吉野ラッキーボウル
■参加資格 18歳以上で五條市在住の人

■申込 会場で行ってください。
■問合せ 川合 ☎24・3050

第37回 奈良県高齢者美術展 作品の募集

■開催期間 8月22日(金)～8月27日(水)(8月25日休館日)

■開催場所 奈良県文化会館展示室(奈良市登大路町)

■出品資格者 県内に在住する満60歳以上のアマチュア

■出品種目 日本画、洋画、書、工芸、手芸、写真(6種目)

■出品点数 1人につき1点(未発表のもの)

■出品手数料 1点 1,000円(申込時に振込証明書が必要)

■申込期限 6月20日(金)

■申込先・作品提出場所 五條市役所介護福祉課高齢対策係

■問合せ (財)健やか奈良支援財団事業係
橿原市大久保町320-1-11
奈良県社会福祉総合センター内
☎0744・29・0120

▽介護福祉課高齢対策係
(本)内線(292,249)

奈良県立大淀養護学校 一日体験学習・見学会

■体験学習・見学会
《小学部》
平成22年度就学予定幼児
6月5日(木)
午前9時30分～正午
平成21年度就学予定幼児
6月6日(金)
午前9時30分～正午

《中学部》
6月17日(火)

午前9時30分～正午

午前9時30分～正午
《対象》
▽小学部 知的障害のある幼児と保護者および関係者
▽中学部 知的障害のある小学6年生の児童と保護者および関係者

■教育相談 毎週木曜日(事前に連絡してください)

■その他 詳細については問い合わせください。

■申込・問合せ 奈良県立大淀養護学校
吉野郡大淀町下淵414-1
☎0747・52・7655

奈良県立明日香養護学校 体験学習・見学会

■見学会
▽日時 6月4日(水)午前9時～正午
▽対象 肢体不自由を有する幼児、児童、生徒の保護者および保育所・幼稚園・小学校・中学校の特別支援学級担当者、障害児・者施設の関係職員(在宅訪問教育および高校生は全県が対象)

■体験学習
▽日時 7月3日(木)午前9時～正午
▽対象 本校校区に在住する主に肢体不自由を有する3歳児以上の幼児、小・中学生と保護者および関係者(在宅訪問教育は全県が対象)

■教育相談 事前に連絡してください。
■その他 詳細については問い合わせください。

■申込・問合せ 奈良県立明日香養護学校
高市郡明日香村川原410
☎0744・54・3380

ソフトテニス教室 参加者募集

五條市ソフトテニス協会が主催するソフトテニス教室に参加しませんか。ソフトテニスが初めての人でも今までに経験のある人も、気軽に参加してください。

■日時
▽初心者・経験者の部 毎月第1、3日曜日 4月～10月は午前9時～正午 11月～3月は午後1時～4時

▽経験者の部 毎月第3日曜日 4月～10月は午後1時～5時 11月～3月は午前9時～正午

■場所 上野公園テニスコート、野原河川敷コート

■対象者 小学生以上

■参加資格 (1)五條市に在住、または市内の事業所に勤務する人 (2)五條市内の学校に在籍している生徒

■主催 五條市ソフトテニス協会

■後援 五條市体育協会

■指導員 五條市ソフトテニス協会員

■受講料 無料

■持ち物 テニスのできる服装、テニスシューズ

■申込・問合せ 馬場隆昭 ☎22・1752 (近内町549-1-1)

山田英男 ☎22・4452 (野原西414-19)

奈良県障害者スポーツ文化教室の参加者募集

スポーツ・文化教室に参加してみませんか。
■開催場所 奈良県心身障害者福祉センター

■受講資格 身体障害者手帳または療育手帳の所有者

■内容
▽スポーツ教室 卓球・リフレッシュ体操・フラダンス・バトミントン・ペア運動・軽スポーツ・健康体操

▽文化教室 ミニージャックケア・書道・生け花・図工・茶道

※ 実施期間等は各教室により異なりますので、詳細は問い合わせください。
■申込・問合せ 奈良県心身障害者福祉センター教室係
奈良県磯城郡田原本町宮森34の4
☎0744・33・3393

紀の川(吉野川)水系 河川整備計画(原案)の公開と意見を募集します

■公開および意見募集期間 5月12日(月)～6月11日(水)(土日・祝日を除く)

■公開場所 奈良県土木部河川課、五條土木事務所、市役所等

■意見提出先 奈良県土木部河川課
川課
FAX 0742・22・1399

■メール 河川課
E-mail: r29@m4.kcn.ne.jp

■郵送 6300185001 奈良市登大路町30

■問合せ 奈良県土木部河川課
☎0742・27・7507