

老人憩の家 カラオケ送迎バスを運行します

■カラオケ送迎バス運行表

4月						
日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
			休			
6	7	8	9	10	11	12
			休			
13	14	15	16	17	18	19
		○	休			○
20	21	22	23	24	25	26
	○		休		○	
27	28	29	30			
		○	休			

5月						
日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
					○	
4	5	6	7	8	9	10
	○		休			
11	12	13	14	15	16	17
	○		休			○
18	19	20	21	22	23	24
			休		○	
25	26	27	28	29	30	31
			休			

※○印のある日が運行日

■利用方法

- ▽送迎バスを利用する際は2日前(休館日の場合はその前日)までに予約を行ってください。
- ▽予約は氏名、電話番号、乗車場所を申し出てください。
- ▽乗車時間は予約状況により調整し、後日連絡します。なお帰りの便は午後3時に出発します。
- ▽予約のない場合は運休します。

■その他

- ▽開館は午前9時から午後5時まで(毎週水曜日は休館)
- ▽対象は60歳以上の人
- ▽貸館等利用のない場合のカラオケは、開放しています。(送迎バスなし・午前10時から午後3時まで)
- ▽マッサージ機等は、自由に利用できます。

■申込・問合せ先 老人憩の家 五條市霊安寺町2205 ☎23・0431



高齢者 こころの 健康相談

4月より、ものわすれ、認知症、うつ、ストレス等で特に高齢期にあらわれるこころの病について、毎月相談事業を行います。

うつは、心身両面に影響を与える病気で、早期に適切な治療的介入があれば、意欲低下等の影響が身体機能に及ばないように防止することができます。

認知症は、単なる「ものわすれ」ではなく、脳の変化により記憶等の知的機能が低下し、日常生活に支障をきたす病気です。早期に発見することで病気の進行を遅らせることができますと言われています。

高齢期だから・・・ 一時的なものだろう・・・ と判断せず
あなたのこころの健康について気軽に相談してください。

■精神保健福祉相談員、精神科医が相談(訪問)に応じます。

- ▽原則毎月第2・第4水曜日に実施します。精神科医は不定期です。
- ▽相談は予約制ですので、事前に次まで電話をお願いします。

■問合せ先 五條市地域包括支援センター(カルム五條内) ☎25・2640