

# 2021年(令和3年)3月市民ごよみ

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
1	2	3	4	5	6	
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31	4/1	2	3

▼市民課休日開庁日  
▼エコ・リレーセンター  
でじょう休日開所日

抜き取って、壁などに貼って使ってください。

- 毎月第1火曜日**  
おれんじロバさんの部屋(認知症カフェ)  
時 13時30分～15時 所 カルム五條  
申 地域包括支援センター(内線309)
- 毎月第1水曜日 もの忘れ相談**  
時 13時～16時(1組45分、要予約) 所 カルム五條  
申 地域包括支援センター(内線309)
- 毎月第2木曜日 年金出張相談**  
時 10時～12時15分、13時15分～16時(要予約)  
所 市民課年金係  
申 大和高田年金事務所  
☎ 0745-22-3531
- 毎月第2・4水曜日 こころの健康相談**  
※3月のみ第3水曜日も開催  
時 13時～16時15分(1組45分程度)  
所 カルム五條  
申 カルム五條(内線290)
- 毎月第3水曜日 個別健康相談**  
時 9時30分～16時(要予約)  
所 カルム五條  
申 カルム五條(内線290)
- 毎月第4日曜日 エコ・リレーセンターでじょう休日開所日**  
時 8時30分～16時  
※計量ごみは9時～11時50分、13時～16時  
所 エコ・リレーセンターでじょう  
☎ 24-4111
- 毎週木曜日 消費生活・多重債務相談**  
時 10時～15時  
所 第2分庁舎3階  
☎ 消費生活相談窓口(内線386)

## 9時～16時 急病患者の応急処置 3月・4月 休日の救急診療・在宅当番医

3月7日(日)	14日(日)	20日(土)	21日(日)	28日(日)
須恵2丁目6-21 足立医院 ☎25-3939	須恵2丁目1-25 山田医院 ☎22-2039	野原西4丁目9-25 中谷内科医院 ☎22-3683	釜窪町126-1 前防医院 ☎22-2072	五條3丁目2-20 中西クリニック ☎25-2760
4月4日(日)	11日(日)	18日(土)	25日(日)	29日(木)
今井4丁目1-16 ひらい内科クリニック ☎25-5525	二見4丁目2-4 寒川医院 ☎22-2120	田園3丁目11-10 鎌田医院田園診療所 ☎26-1150	本町1丁目7-23 後藤医院 ☎22-2695	中之町1771-33 杉崎医院 ☎24-0003

※**応急診療所**や**在宅当番医**を受診する際は、必ず**事前に各医療機関へ電話で連絡**してください。  
※**症状**や**担当医師の専門性**により、他の**救急医療機関**をおすすめすることがあります。  
※**在宅当番医**では、**新型コロナウイルス感染症**の検査を受けることはできません。

※**応急を要する**  
内科・小児科  
の軽易な診療  
18時～22時

土・日・祝日  
※受付21時30分まで

野原西5丁目2-59  
五條市応急診療所  
☎24-0099

※**応急を要する**  
小児科の診療  
0時～6時

毎日夜間・深夜  
檀原市政傍町9-1  
檀原市休日夜間応急診療所  
☎0744-22-9683

五條市応急診療所は、  
▼日曜日は、内科・小児科の二人の医師で診療  
します。  
▼その他の曜日は、年齢により対応できない  
場合があります。

## 新型コロナウイルス感染症に関する電話相談窓口

- 感染症が疑われる人は…  
☎ **新型コロナウイルス・発熱患者受診相談窓口**  
時 平日、土日祝日も**24時間対応**  
☎ **0742-27-1132**  
※新型コロナウイルス・発熱患者受診相談窓口を  
除く相談窓口は、  
平日**8時30分～17時15分**です。
- 感染症に関する一般的な相談は…  
☎ **カルム五條(内線289、290)**  
▼内吉野保健所(☎22-3051)  
**その他、感染症対策に関する相談は…**  
☎ **五條市新型コロナウイルスインフルエンザ等対策本部**  
(危機管理課内、内線370)

## 新型コロナウイルス感染症を防ぐために

### 日常生活で気をつけること

- ▼帰宅時、調理の前、食事前など、こまめに  
手を洗う
- ▼くしゃみや咳が出るときは、咳エチケットを  
こころがける
- ▼**三密**(密閉・密集・密接)をできる限り避ける

### うつらない・うつさないの徹底

- ▼不要不急の外出を控える
- ▼症状(発熱、咳、味覚・嗅覚異常など)がある人  
やうつされた心配のある人は、可能な限り自宅  
で待機する

救急時、病院を探すときは…  
奈良県救急安心センター  
☎ **#7119**

防災行政無線放送の内容が  
よく聞こえなかったら…  
☎ **22-2233**