

誰もが自殺に追い込まれることのない社会を目指して ひとりで悩んでいませんか？ まずはだれかに相談を

新型コロナウイルス感染症の影響で、さまざまな悩み・ストレスを抱える人が増えています。もし、あなたが悩みを抱えていたら、もし、あなたの周りに悩みのある人がいたら、ぜひ相談してください。



「なんとなく調子が悪い」「眠れない」「ゆううつな気分」などの症状が続いて困っていませんか。そのようなときは、カルム五條の「こころの健康相談」に相談してください。臨床心理士があなたの悩みの相談に応じます。

※相談は予約制で、本人や家族が対象です。

- 時** 毎月第2・第4水曜日
①13時～②14時15分～③15時30分～
※各回45分程度
- 所** カルム五條
- 予約・問合せは…**
- 問** カルム五條（内線288、290）

◆3月の開催日
自殺対策強化月間である3月は、第2・第4水曜日に加えて3月17日(第3水曜日)も開催し、この日は自宅訪問相談にも対応します。

時 3月10日(水)、17日(水)、24日(水)
①13時～②14時15分～③15時30分～
※17日のみ訪問相談に対応可

主な電話相談窓口

相談窓口	電話番号	開設日時
奈良いのちの電話協会	0742-35-1000	年中無休、24時間対応
自殺予防いのちの電話	0120-783-556	毎日：16時～21時 毎月10日：8時～翌8時
ならこころのホットライン	0744-46-5563	平日：9時～16時
ならこころのホットライン with コロナ	0742-81-8527	平日：16時～19時30分 土日祝：9時～19時30分
よりそいの会 あかり ※自死遺族専用	0742-35-7200 0742-93-8397	火曜：10時～16時 木曜：13時30分～16時



スマートフォンやパソコンでこころの状態を簡単にチェックできます。市ホームページで「こころの体温計」と検索、または右のQRコードからチェックしてみましよう。



新型コロナウイルス感染症 ワクチン接種の案内を 個別に発送します



市ホームページ

2月1日に「新型コロナウイルスワクチン接種推進室」を立ち上げ、国や県と連携し、ワクチン接種に向けて準備を進めています。

準備が整い次第、個別で案内を発送予定です。また、広報五條やホームページ、FM五條などでもお知らせします。

※ワクチン接種は強制ではありません。しっかりと情報提供を行ったうえで、同意がある人に限り接種を行います。

※接種は、国が示している順番で接種となります。同一世帯でも案内が届く時期が異なりますのでご了承ください。

問 新型コロナウイルスワクチン接種推進室
(内線289、290)

特殊詐欺に注意！

ワクチンは無料で接種できます。市役所などの公的機関が、手数料を求めたりすることは一切ありません。不審な電話があった場合、すぐに相談しましょう。

五條警察署
☎23-0110



申請などはお早めに

期限間近の主なコロナ関連支援

※申請方法や要件など、詳しくは各担当課にお問い合わせください。



支援・助成等の名称	期限	概要	問合せ先
中小企業等家賃支援給付金	3月31日(水)	国の家賃支援給付金の2分の1を給付(1か月分につき5万円上限、最大2か月分まで)	企業観光戦略課(内線215)
国民健康保険税の減免	3月31日(水)	コロナの影響で収入が減少する世帯に対し、国民健康保険税を減額または免除	保険課(内線266、368)
後期高齢者医療保険の減免	3月31日(水)	コロナの影響で収入が減少する世帯に対し、後期高齢者保険料を減額または免除	保険課(内線373、393)
介護保険料の減免	3月31日(水)	コロナの影響で収入が減少する世帯に対し、介護保険料を減額または免除	介護福祉課(内線294、400)
タクシーによる買物等代行サービス	3月31日(水)	1回500円で、市内タクシー事業者が買物やテイクアウト品の受け取りなどの用事を代行	企画政策課(内線214)
コミュニティバスなどの運賃無償化	3月31日(水)	市が運行するコミュニティバス等の運賃を無償化	企画政策課(内線214)
新生児向け特別定額給付金	4月30日(金)	国の特別定額給付金の対象とならなかった新生児に対し、1人あたり10万円を支給	企画政策課(内線286)

感染症拡大防止のため

行事・事業等の中止情報

(2月12日時点)

今後の感染拡大の状況により、掲載外の行事・事業も中止・内容変更する場合があります。ご理解とご協力をお願いします。

予定時期	行事・事業名	問合せ先
3/7(日)	チャレンジウォーク2021	生涯学習課(内線822)
3/28(日)	第37回五條市朗読サークル発表会	中央公民館 ☎24-2001
4/4(日)	第52回南阿田流し雛	企業観光戦略課(内線210)
4月中旬	公民館祭り	中央公民館 ☎24-2001