

熱中症を防ぎましょう

熱中症は屋外だけでなく、室内で何もしていないときでも発症し、場合によっては死亡することもあります。体温調節機能が未発達な乳幼児や、体温調節機能が低下している高齢者は特に注意が必要です。

五條市 LINE では、次のとおり警戒・注意情報を配信します。



「熱中症警戒アラート」 発表されたとき



五條市 LINE の 登録者全員 に警戒情報を配信します。



命を守る行動を！

- ▼不要不急の外出はできるだけ避ける
- ▼エアコンを適切に使用する
- ▼こまめに水分補給を行う

「暑さ指数」の予測値が 危険レベル(31以上) に達するとき



受信設定で「熱中症注意情報」を
選択している人へ注意情報を配信
します。



厳重に警戒し、体調管理に努める

- ▼激しい運動は中止
- ▼エアコンを適切に使用する
- ▼こまめに水分補給を行う

受信設定の方法

五條市 LINE は、受信設定で欲しい情報を選ぶことができます。

※熱中症警戒アラートの情報など、登録者全員に届く情報もあります。



五條市 LINE のメニューから
受信設定をタップ！



欲しい情報にチェックを入れる
(複数可、任意選択)