

五 條 市 報 広

みんなとつながる。こうほうごじょう。

No.934 2026

8



市の動き（6月末現在）

（6月の主な件数）

人口	26,007 人（▲43）	出生	4 人
男	12,412 人（▲23）	死亡	42 人
女	13,595 人（▲20）	転入	57 人
世帯数	13,277世帯（ 3）	転出	61 人

※（ ）の中の数字は前月比、▲は減少

【今月の表紙】（JAならけんハウス柿部会）

7月8日からハウス柿の選果が始まりました。
日本一の柿のまち五條市の柿シーズン開幕です。
ぜひご堪能あれ！！

P2 ： ぐらしのメモ

P17 ： まなびのひろば

P11 ： こそだてひろば

P19 ： おしらせ

五條市役所 ☎22-4001

西吉野支所 ☎33-0301

大塔支所 ☎36-0311



市ホームページ



市公式LINE



市公式Instagram



市公式Facebook



市公式X (旧 Twitter)

市役所の 窓口開庁時間を 試行的に変更します

問 人事課 人事給与係

市民サービスの質の向上や職員の働き方改革、業務効率化を推進するため、市役所の窓口開庁時間を試行的に変更します。

市民サービスを安定して提供するため、ご理解とご協力をお願いします。

◆開始日 8月3日(月)

※8月3日(月)から9月30日(水)までは試行期間です。
10月1日(木)から本格実施します。



◆窓口開庁時間

変更前：8時30分から17時15分まで

変更後：9時から16時30分まで

◆開庁時間を変更する窓口

市役所本庁の窓口

※電話対応の時間、職員の勤務時間は従前どおり(8時30分から17時15分まで)で変更ありません。
※試行期間中は、8時30分～9時および16時30分～17時15分の窓口対応を事前予約にて対応します。希望する人は事前に各担当窓口まで連絡してください。



市役所本庁の窓口開庁時間が変わります

開始日



令和8年
8月3日(月)から

試行期間



令和8年
8月3日(月)から
9月30日(水)まで

本格実施



令和8年
10月1日(木)から

変更前

8時30分～17時15分

変更後

9時00分～16時30分

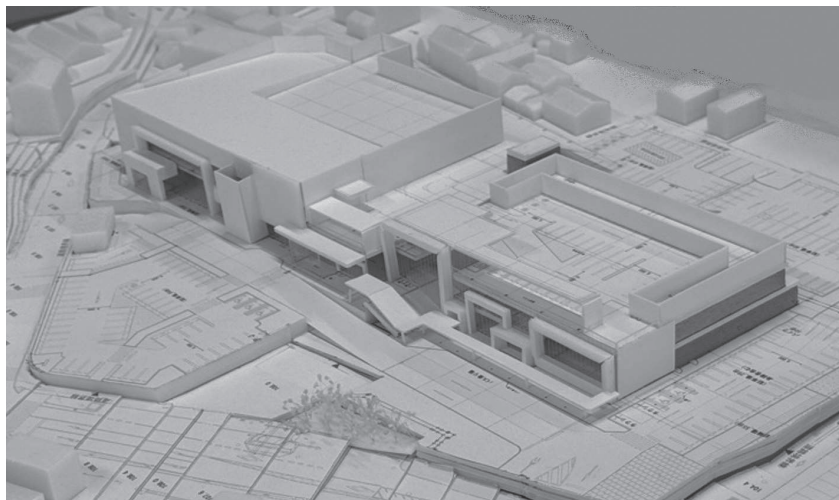


支所・出先機関等の開庁時間、電話対応時間および職員の勤務時間は、従前どおり8時30分から17時15分までとなります。

(仮称)市民交流施設 令和11年度初旬オープン予定

問 企画政策課 企画政策係

市のにぎわい創出を目指し、図書館を中心に、カフェやホール、子どもの屋内遊び場などを備えた（仮称）市民交流施設の整備を進めています。公共施設と商業施設を一体的に新規設計・整備する本事業は、イオンリテールにとっても全国初の取組です。



◆施設の完成イメージが分かる 3D 模型を市役所に展示しています。

期 展示期間：8月3日（月）～9月11日（金）

所 市役所 2階 企画政策課前オープンスペース

◆「（仮称）五條市市民交流施設ってどんな施設？個別説明会」を開催します。

内 個別に施設の概要や整備内容を説明します。（※イオン商業施設の内容は除く）

方 参加を希望する人は、事前に電話または申込フォームから申し込んでください。



申込フォーム

おくやみ窓口で手続き時間が短縮できます

問 市民課 総合窓口準備係

「おくやみ窓口」は、亡くなった人に関するさまざまな手続きが1か所でできる窓口です。利用の2開庁日前までに、電話または下記QRコードから予約してください。

※詳細は、市ホームページで確認してください。

電話予約：22-4001（内線489）

（受付時間：9時～17時）

※土曜・日曜・祝日・年末年始は除きます。

※「おくやみ窓口予約の件」と伝えください。



予約フォーム



市ホームページ

～熱中症に注意してください～



暑い日が続きますので、熱中症に注意してください。
熱中症対策の詳細はホームページを確認してください。
市内のクーリングシェルター一覧も掲載しています。

問 健康推進課 健康推進係



市ホームページ

带状疱疹予防接種の 定期接種がはじまっています

問 健康推進課 健康推進係



带状疱疹は、皮膚に痛みを伴ったり水泡が帯状に出現する病気です。治療が遅れたり、発症の位置によっては、神経・眼・耳等に合併症を伴うことがあります。

带状疱疹予防接種には2種類のワクチンがあり、種類によっては2か月以上の間隔を空けて2回接種する必要があるため、接種が完了するまで最低2か月の期間が必要になる場合があります。

今年度の定期接種対象者で接種を希望する人は、医療機関（かかりつけ医等）と相談のうえ早めに接種してください。

※接種券は、4月中旬頃に対象者へ郵送しています。（市役所の茶色の封筒）

料金後納郵便
郵便区内特別

五條市役所

□ 本 庁 奈良県五條市阿口1丁目3-1
□ 西吉野支所 奈良県五條市西吉野町城戸122-1
□ 大塔支所 奈良県五條市大塔町辻堂41
□ 加々五條(健康・子ども)奈良県五條市野原西6-1-18
担当課 (健康推進課)

【带状疱疹予防接種接種券在中】

〈接種券を送付した封筒〉

「带状疱疹予防接種接種券在中」と記載あり

〒837-0038
五條市野原西6丁目1番地18号

カルム 花子 様 08-0001
|||||||バーコード|||||||

★ワクチンの種類
どちらかのワクチンを選択して接種してください。

ワクチン	生水信ワクチン	稲換えワクチン
接種回数	1回	2回(2か月間隔)
自己負担金	2,500円	12,000円 (1回 6,000円)

生活保護受給者は無料です。

令和8年度 带状疱疹予防接種接種券

・この接種券は、本券宛名の人のみ使用可能です。
・五條市民対象のため転出した場合は使用できません。

この予防接種は、本人が接種を希望する場合にのみ行うものであり、法律上の義務はありません。
接種を希望する人は、予防接種の効果や副反応などを十分理解・納得したうえで接種を受けてください。

★接種券使用期限:令和9年3月31日迄
(期間内に接種完了してください。予約・接種はお早めに！)

★接種場所:市内実施医療機関等
*実施医療機関・接種方法の詳細は、裏面及び同封の案内をご確認ください。

裏面もお読みください

〈接種券見本〉ピンク色の用紙

◆対象者：接種日において五條市に住民登録があり、以下に該当する人

- ①今年度65歳になる人
- ②60から64歳で、ヒト免疫不全ウイルスにより免疫の機能に障害があり、日常生活がほぼ不可能な人
- ③今年度70、75、80、85、90、95、100歳になる人
(令和7年度から令和11年度までの5年間の経過措置)

※令和8年4月2日から令和9年4月1日までに上記年齢の誕生日を迎える人が対象です。

※带状疱疹にかかったことがある人も対象です。

※過去に带状疱疹予防接種を受けたことがある人は、医師が必要と認めた人のみ定期接種の対象です。

◆接種期限：令和9年3月31日（水）まで

※2回接種が必要なワクチンは、期限までに2回接種を完了してください。

※期限を過ぎた接種は、全額自己負担となります。

◆注意事項

・接種券がないと公費助成による接種はできません。接種券が手元にない人は健康推進課で紛失等届の手続きが必要です。

(2回接種のワクチンの場合は、必ず12月10日までに紛失等届の手続きをしてください。)

・定期接種による公費助成を受けられる機会は、生涯一度だけです。例えば、65歳で定期接種の対象になった人が、定期接種対象期間内に受けなかった場合、5年後の70歳の時には定期接種としての機会はありませぬ。

・詳細は接種券に同封している説明書または市ホームページをご覧ください。

8月診療分から 子どもの医療費が無償化になりました

問 保険年金課 福祉医療係

8月から使用できる新しい受給資格証は、7月下旬に発送しました。

8月1日からは、新しい受給資格証とマイナ保険証（または資格確認書）を受診の都度、医療機関の窓口に提示してください。

▼対象者

市に住所を有する0歳から18歳まで
（18歳に達する日以後の最初の3月31日まで）



▼対象となる医療費

保険適用となる医療費です。

※入院時の食事代、個室代、予防接種、
薬の容器代等は対象外です。

▼対象医療機関（調剤薬局を含む）

- ・国民健康保険加入者 ➡ 奈良県内医療機関
- ・社会保険・共済組合加入者
➡ 奈良県内医療機関・和歌山県伊都医療圏
（橋本市、かつらぎ町、九度山町、高野町）
の一部の医療機関

	自己負担金	
	7月31日診療分まで	8月1日診療分から
通院	1医療機関あたり 500円/月	なし
入院	・14日以上入院 1,000円/月 ・14日未満入院 500円/月	なし
調剤薬局	なし	なし

防災情報を メールや LINE で受け取りませんか？

問 危機管理課 危機管理係

「雨の音で防災行政無線が聞こえない！」「電話中で聞き漏らしてしまった！」ということはありませんか？市では、防災等に関する情報を防災メールや五條市公式 LINE で無料配信するサービスを始めました。メールや LINE なら外出中であたり放送を聞き逃してしまったりしても、スマートフォンや携帯電話で簡単に確認することができます。災害が起きた時に素早く対応できるように登録してください。

◆防災メールの登録方法

- ①右木の登録用 QR コードを読み取り、空メールを送信。
- ②返信されたメールに記載されたアドレス（URL）にアクセス。
- ③氏名を入力して登録。

※詳しい登録方法は市ホームページをご覧ください。

※迷惑メール対策の設定をしている人は、[gojo-city@raiden.ktaiwork.jp] からのメールを受信できるよう設定をお願いします。



防災メール



市ホームページ

◆公式 LINE からの配信・登録方法

- ①すでに公式 LINE に登録している人は自動で配信されます。
- ②新たに登録をする人は、右記 QR コードから登録してください。



公式 LINE

お盆の塔婆は指定の集積場所へ

問 エコ・リレーセンターごじょう

お盆の塔婆は川へ流さないで、次の事項を守り、指定の集積場所へ持参してください。

◆集積日 **8月15日（土）中に持参してください。**

※収集は原則8月15日（午前）（土）および17日（月）に行います。

◆集積場所

本町地区 中央地区 五條東地区 須恵・岡口地区 新町地区 二見地区	東田中会館駐車場・須恵公民館駐車場 岡口コミュニティセンター駐車場 中野歯科医院裏堤防・山直食堂裏堤防 クリーン・オアシス前・堺筋町防災倉庫前 （※最寄りの指定場所へ出してください。）
野原地区	大川橋南詰・観光交流センター付近・金剛寺駐車場
宇智地区	安生寺前・五條東中学校横・旧岡選果場前
牧野地区 田園地区 あづみ台地区	旧牧野公民館駐車場
阪合部地区	御蔵橋北詰・御蔵橋南詰・大津会館前 火打町集会所駐車場
北宇智地区	住川会館前・近内福德寺前
南宇智地区	霊安寺古田橋北詰・下丹原町（旧森脇商店横）
南阿太地区	滝集会所前
大阿太地区	大阿太公民館駐車場

- 注
- ・15日が土曜日なのですべての地区を収集できない可能性があります。17日（月）にすべて回収します。
 - ・16日（日）は収集できませんので、お供え物（果物等）を出すと飛散する可能性があります。絶対に出不さいでください。
 - ・精霊塔婆以外のごみ（家庭内の一般ごみ）は絶対に出不さいでください。
 - ・集積場所では、線香・ローソク等の火気類は使用しないでください。
 - ・指定の集積場所には案内看板を設置しますので、これを目印に、看板附近に通行の妨げとならないように置いてください。



奈良県警察

**9月1日から、生活道路における自動車の法定速度が
60Km/h → 30km/h に引き下げされます！**



警察庁
ホームページ

対象となる生活道路とは、主に地域住民の日常生活に利用されるような、中央線などがない道路のことです。最高速度が指定されている道路は、指定速度が優先されます。

※詳しくは警察庁のホームページを確認してください。

五條市有害鳥獣捕獲奨励金制度が始まっています！

問 農林政策課 森林係

市では、田畑を荒らす鹿・猪の捕獲数を増やし、その資源を有効活用するため、罠（有害鳥獣捕獲許可が必要）で捕獲した個体をジビエール五條へ搬入した際、奨励金を交付しています。

詳しくは、農林政策課 森林係まで問い合わせてください。



農作業中の熱中症を予防しましょう！

問 農林政策課 農政係



農作業中の熱中症等による死亡者が急増しています。このうち、約85%が7～8月に発生しており、非常に熱中症リスクが高くなっています。高温時の作業や1人作業は極力避け、帽子や吸湿速乾性の衣服の着用、空調服や送風機を活用し、こまめな休憩と水分補給を行いましょう。

また、体調に異変を感じたら、すぐに作業を中断して休息、水分補給を行い、それでも体調が回復しない場合は、医療機関を受診しましょう。

熱中症対策を万全にして農作業を行うようにしましょう。

農地パトロールを実施します

問 農業委員会事務局

遊休農地や耕作放棄地の把握および違反転用の早期発見や発生防止のため、8月から9月にかけて農地パトロール（利用状況調査）を実施します。
※農地法に基づき、地区担当の農業委員と農地利用最適化推進委員が行います。
※農地の確認のため農地及び必要に応じて私有地へ立ち入る場合がありますので、土地所有者の皆さんには、ご理解とご協力をお願いします。



「太陽光発電・蓄電池」の共同購入参加者募集中！



みんなの
うちに
太陽光

太陽光発電設備や蓄電池の導入を希望する皆さんに、スケールメリットを活かしたおトクな購入価格と、手間なく安心して検討できる機会を提供することを目的としています。

※本事業は奈良県とアイチューザー株式会社が協定を締結して実施しています。

※参加登録後でも設置契約は義務ではありません。気軽に参加してください。

期 参加登録期間 令和8年12月2日（水）まで

問 ▼みんなのうちに太陽光事務局

☎ 0120-723-100

※10時～18時（土・日・祝日を除く）

▼奈良県 環境森林部 脱炭素・水素社会推進課



共同購入事業
ホームページ



県ホームページ

最高裁判決を踏まえた保護費の追加給付

問 ▼最高裁判決を踏まえた保護費の追加給付相談センター ☎ 0120-179-445

▼社会福祉課 保護係

平成 25 年に国が行った生活扶助基準の引き下げをめぐる訴訟において、令和 7 年 6 月の最高裁判決では、「デフレ調整に係る判断の過程及び手続に過誤、欠落があった」と指摘されました。この判決を受け、国が当時の受給者に対し、減額分の一部を追加給付する方針を決定したため、市においても当時の受給者に対し、追加給付を行っています。

◆追加支給時期

▼生活保護受給中の世帯については、7 月 9 日に追加給付しました。

▼生活保護廃止世帯については、8 月から社会福祉課で申出受付を開始します。

◆追加給付の対象となる世帯

▼平成 25 年 8 月から平成 30 年 9 月に生活保護を受給していた世帯

▼平成 30 年 10 月から令和 8 年 3 月に生活保護を受給していた世帯のうち、一部加算や毎年 12 月に支給される期末一時扶助などが算定されていた世帯

消費生活相談メモ

脱毛エステに関するトラブル

問 ▼消費生活相談窓口

時 毎週水曜10時～15時 所 市役所 1階情報公開室 ※8月19日(水)は会議室2-9

▼奈良県県民くらし相談センター 中南和出張所

時 9時～16時30分 ※11時30分～12時30分は除く ☎ 0745-22-0931

所 大和高田市片塩町12番5号 大和高田市市民交流センター コスモスプラザ3階

近年は男性がひげ脱毛等に通うケースも増加しているため、年間の脱毛エステに関する相談の件数が増えています。トラブル内容はクーリング・オフや中途解約など解約に関するトラブルが多いですが、特に長期間の施術を前提とするコースで中途解約・精算をするときにトラブルが生じたという特徴が際立っています。

◆アドバイス

「通い放題」「期間・回数無制限」といった長期間にわたって施術を受けられるコースは契約上、「有償で施術を受けられる期間・回数」と「無償で施術を受けられる期間・回数」とに分かれていることが多いです。通常、有償の回数の消化が優先されますので、「これからサービスを受けることができる期間」が契約した期間より短かったり、受けられるサービス回数（有償分）が決まっている場合があります。

①契約書面で、有償の期間・回数と単価を確認し、「解約しなければならないとき（中途解約）」のキャンセル料や解約できるタイミングも想定して慎重に契約しましょう。

②「月々〇千円～」は月払い（都度払い）ではなく、クレジットの分割払金かもしれません。支払いが続く期間・回数も契約書面で確認しましょう。

③長期間の契約が心配なときは、都度払いができるコースやエステ店を選択することも検討しましょう。

④困ったときは、早めに消費生活相談窓口等に相談してください。

防災啓発冊子を寄贈していただきました

問 危機管理課 危機管理係

公益社団法人奈良県トラック協会様から防災啓発冊子を寄贈していただきました。いただいた防災啓発冊子は、新聞折込等で皆さんに配布し、防災啓発に活用していきます。

重点支援地方交付金活用事業

五條市地域振興券（第5弾） 使用期限 9月30日（水）まで

注 ▼期限が切れた地域振興券は使用することができなくなりますので、必ず期間内に使用してください。

▼配達できなかった地域振興券は、産業観光課で保管しています。受け取りの際は、交付申請書と本人確認書類（マイナンバーカードや運転免許証など）が必要です。

※申請書は窓口または市ホームページからダウンロードできます。

問 五條市地域振興券（第5弾）事務局・コールセンター

☎ 070-1772-8323 10時～17時（土・日・祝日除く）



市ホームページ

木造住宅の耐震化を進めましょう

問 申 資産管理課 営繕係

市では、安全・安心なまちづくりを目指して、木造住宅の耐震化を進めています。次の事業の受付は先着順のため、希望する人は早めに申請してください。

無料

◆耐震診断補助事業

対 次の要件を満たす住宅の所有者

▼昭和56年5月31日以前に建築された木造住宅

▼延べ床面積 250 m²以下かつ地階を除く階数が2以下のもの

※その他の要件は、問い合わせてください。

定 10 件（先着順）

¥ 無料

期 8月3日（月）～14日（金）



一部補助

◆耐震改修工事補助事業

対 次の要件をすべて満たす住宅の所有者

▼市税の滞納がないこと

▼耐震診断補助事業の要件を満たす市内の住宅で、耐震診断を行った住宅の工事

▼補助対象となる費用が50万円以上の工事

▼工事前の構造評点 1.0 未満のものを 1.0 以上の数値にする工事、または工事前の構造

評点 0.7 未満を 0.7 以上の数値にする工事

▼交付決定後に着手し、12月18日（金）までに完了する工事

※交付決定前に契約・着手した工事は、補助金を受けられません。

定 1 件（先着順）

¥ 工事費用の 80%（上限 115 万円）

期 11月20日（金）まで

～「転院相談」は、地域医療連携室へ～

家族が遠くの病院に入院しているので、お見舞いや手続で通うのが困難な場合や、運転免許所を返納したので、遠方の病院に通院できなくなったなどの理由から、自宅から近い五條病院への転院（入院・外来）を希望する人は、現在入院または通院中の病院の「地域医療連携室」に相談してください。

※医療療養病棟（五條病院 4 階）への入院は、厚生労働省が定めた基準を満たすことが必要です。また、ベッドの待機状況等により、希望に沿うことができない場合があります。



五條病院ホームページ

消防トピックス

花火の季節がやってきました！



子どもたちにとっても楽しい季節となりました。
しかし、使用方法を間違えると重大な事故に繋がります！
正しく使用し、楽しく花火を楽しみましょう！！

◆花火を安全に楽しむポイント

- ・ 花火に書いてある遊び方をよく読んで必ず守りましょう。
- ・ 子どもたちだけでなく、大人と一緒に遊びましょう。
- ・ 水の入ったバケツを用意し、残り火を完全に消しましょう。
- ・ 風の強い日は、花火遊びはやめましょう。
- ・ 燃えやすい物のある場所では使用しない。

「おもちゃ花火」の注意事項やルールを守って
楽しい夏の思い出にしましょう！



世界平和と核兵器廃絶を祈願

原爆死没者の冥福と世界の恒久平和を祈願し、市内の一部寺院の協力を得て、次の日時に「平和の鐘」を鳴らします。趣旨をご理解の上、当日は1分間の黙とうをお願いします。

- 時 ①8月6日（木）8時15分（広島に原爆が投下された日）
②8月8日（土）8時30分（五條市が空襲を受けた日）
③8月9日（日）11時2分（長崎に原爆が投下された日）

児童扶養手当・特別児童扶養手当の 現況届等を忘れずに！

問 児童福祉課 児童福祉係

児童扶養手当・特別児童扶養手当受給者は現況届等を提出しなければ、引き続き手当を受給できません。必ず期限までに提出してください。（※手続が必要な人には案内を郵送します。）

- 【提出期間】 ▼児童扶養手当（現況届）：8月3日（月）～8月31日（月）
▼特別児童扶養手当（所得状況届）：8月12日（水）～9月11日（金）
※休日受付：8月23日（日）9時～13時（児童福祉課のみ）

【提出先】 児童福祉課、西吉野支所、大塔支所
※西吉野支所・大塔支所に提出する場合、前日までに児童福祉課へ連絡してください。

自習室「スタディホールGOJO」の開設

問 学校教育課

夏期休業中、静かな環境で自習をするためのスペースとして市役所に自習室を開設します。

- 対 市内小・中学生及び高校生
定 各日20名程度（申込不要で席が空いていたら使えます）
時 8月19日（水）～28日（金） 9時～16時
※土・日曜日を除く
所 市役所 3階 会議室3-3・3-4



闇バイトに注意を！

簡単に副収入@成功者への道

【高額バイト】
気軽にご連絡ください
#口座買取
#SIM買取
#即日即金

興味あります、やらせてください！

それ、犯罪です

- ・口座を売ること
- ・他人に渡すために、携帯電話を契約すること

甘い誘惑にだまされないで！
やめようとしても
脅されます

困ったら、#9110にお電話を
警察庁

今日

いいバイト紹介してもらったんだけど、興味ない？

どんなやつ？

口座を売ると、〇万円もらえるらしい！

それか、携帯を契約して、その人に渡すと、〇万円もらえるんだって

それ、犯罪です

その人、本当に友人ですか？
甘い誘惑にだまされないで！

警察は、あなたを保護します
困ったら、#9110にお電話を
警察庁

ひとり親の生活を支援します

問 児童福祉課 児童福祉係

ひとり親の自立に向けて、手当や給付金、養育費や面会交流の取り決めなど、「ひとり親家庭の人」「これからひとり親になる予定の人」が抱える困りごとに対する相談支援を専門の職員が行います。
※希望する場合は事前に連絡してください。

▼スマイルセンター出張相談

時 8月7日（金）、27日（木）10時～16時

所 市役所 1階 会議相談室4

※児童福祉課まで問い合わせください。

▼吉野福祉事務所出張相談

時 8月21日（金）10時～16時

所 市役所 1階 会議相談室4

問 奈良県吉野福祉事務所

☎ 0746-32-5315

子ども発達支援室「おひさま」

問 児童福祉課 こども家庭センター 母子保健係

「おひさま」は保護者をはじめ、子どもと関わりを持つ大人たちから話を聞き、その子にあった関わり方の工夫や、今取り組めることを一緒に考える場です。気軽に相談してください。

対 18歳までの子どもを持つ保護者、養育者

方 事前に電話または窓口で予約してください。

時 毎月3回（1組1時間程度）※日程は問い合わせてください。

所 市役所または保健福祉センター（カルム五條）2階



こんなときは相談を！

- ▼言葉のことが心配
- ▼集中して食べられない
- ▼朝の支度がなかなかできない
- ▼上手な褒め方を知りたい
- ▼叱らずにどう伝えれば良いか など

発達支援サークル（親の会） パレット

問 児童福祉課 こども家庭センター 母子保健係

子どもが、いきいきとした暮らしを送ることを目的に、参加者同士や自閉症スペクトラム支援士等の専門職との交流・発達支援に関する情報交換の場を開催しています。

時 9月3日（木）、12月4日（金）、令和9年3月2日（火）

各日10時～11時30分

方 各日の前日までに電話または窓口で予約してください。

所 市役所

対 18歳までの子どもをもつ保護者・養育者等

注 託児はありません。

¥ 無料



～全国一斉「こどもの人権相談」～

問 奈良地方務局人権擁護課 ☎ 0742-23-5457

いじめ・体罰・不登校・児童虐待などのこどもの人権に関わる問題について、人権擁護委員及び法務局職員が下記のとおり無料・秘密厳守で相談に応じます。

全国一斉「こどもの人権相談」電話番号

0120-007-110（フリーダイヤル）

※携帯電話・スマートフォン使用可、一部のIP電話使用不可

時 8月28日（金）～9月3日（木）8時30分～19時（※土・日曜日は10時～17時）

対 県内在住の児童・生徒及びその保護者などの大人

「こまってない？なやんでない？いっしょにかんがえよう！」
（全国一斉「こどもの人権相談」強化週間キャッチコピー）

いつものごはんに プラスワン 「やさしおベジ増し」+ 1

問 児童福祉課 こども家庭センター 母子保健係

出典）農林水産省
食育ビクトグラム



暑さもピークを迎え、食欲も落ちる季節、熱中症予防のための水分補給も欠かせません。そんな時に栄養補給と水分補給ができる簡単スイーツ2品のご紹介です。ゼリーはゼラチンを使うとタンパク質が、寒天を使うと食物繊維がしっかり摂れます。スムージーにはバナナを合わせると野菜の青



臭さが取れ、砂糖なしでもOK。さらに季節のフルーツをプラスワンすることで、ビタミンCも補給でき、免疫力をアップさせ、年中楽しむことができます。体の中からもひんやりし、暑い夏を乗り切りましょう！

《わらびもち風水ゼリー》 《青菜とフルーツのスムージー》

	材料(2人分)		作り方
わらびもち風水ゼリー	水	200ml	①水を電子レンジ600wで1分温める。 ②①にゼラチンまたは粉寒天をふり入れ、よく混ぜ粗熱を取って冷蔵庫で冷やし固める。 ③きなこと砂糖、塩を混ぜておく。 ④固まったゼリーを器に盛りつけ③をふりかける。
	ゼラチンまたは粉寒天	5g	
	きなこと	大さじ2	
	砂糖	小さじ1	
	塩	ひとつまみ	
青菜とフルーツのスムージー	青菜 (小松菜、チンゲン菜など)	100g	①青菜とフルーツを2センチ位の大きさに切る。 ②①とヨーグルト、牛乳をミキサーにかける。 ③容器に氷を入れ、②を注ぐ。
	バナナ	1/2本	
	キウイなど季節のフルーツ	1個	
	ヨーグルト	100g	
	牛乳	100cc	
	氷		

【水ゼリー】 ゼラチン使用の場合 エネルギー 46kcal タンパク質 8.1g 食物繊維 1.6g
寒天使用の場合 エネルギー 28kcal タンパク質 3.7g 食物繊維 3.2g
【スムージー】 エネルギー 114kcal タンパク質 5.0g 食物繊維 2.6g

五條市結婚支援重点推進事業（通称 ハローパートナーシップ事業）

..... 地域共創型伴走支援モデル



◆五條市結婚新生活支援事業

新生活のスタートを経済的に応援します。（最大 60 万円）

▼住宅取得費の補助 ▼住宅賃借費の補助 ▼引越費用の補助 ▼住宅リフォーム費用の補助

◆五條市子育て支援

五條市で子育てするなら 子ども一人あたり 約750万円の支援があります。

5つの無償化（※所得制限なし）

- ①子育てオムツ定期便（1歳まで）
- ②すべての子どもの保育料
（保育料無償化 県内12市初）
- ③すべての子どもの医療費
- ④公立小中学校の給食費
- ⑤教育ソフト（AIドリル）

妊娠出生



18歳

- ・不妊、不育治療費助成（最大 30 万円）
- ・妊婦のための支援給付金（1人あたり 最大 10 万円）
- ・児童手当（1人あたり 1万～3万円/月）
- ・中学校通学用自転車購入助成（最大 2 万円）
- ・奨学金返還支援補助（最大18万円/年）
- ・コミュニティバス運賃 半額（100円/回）



動画
「子育てするなら、五條市」



メンター募集



イベント・セミナー



結婚新生活支援事業



子育て支援

特集

人と人がつながり、未来を育むまちへ

問 児童福祉課 児童福祉係

◆結婚・子育て応援の新たな取組

市では、結婚を希望する方への支援から、新しい生活、子育てまで、それぞれのライフステージに寄り添いながら、人と人とのつながりを大切にしたい地域づくりを進めています。

◆なぜ今、この取組が必要なのか

令和2年10月1日時点での国勢調査による人口は27,927人でしたが、令和7年10月1日時点では25,276人へと減少しており、わずか5年間で2,651人の人口が減少しました。また、令和7年度における婚姻届出数は34件にとどまっており、次世代を担う若年層の定着や結婚・出産への支援が急務となっています。

このように人口減少が加速する中、人口減少や少子化は、地域の担い手不足や地域コミュニティの縮小など、まち全体に影響を及ぼす大きな課題です。その背景には、出会いの機会の少なさや相談できる相手がいないこと、将来への不安や孤立感など、さまざまな要因があります。

市では、結婚を考える段階から新しい生活、妊娠・出産・子育てまで、それぞれのライフステージに合わせた支援を実施しています。人と人とのつながりを育み、地域全体で支え合う仕組みづくりを行い、五條市結婚支援重点推進事業、結婚新生活支援事業と子育て支援を中心に、安心して暮らし、希望する人生を実現できるまちづくりを進めます。



ライフステージに合わせた応援メニュー

出会い・結婚を考える → 結婚 →

新しい生活 → 妊娠・出産 → 子育て



◆五條市結婚支援重点推進事業（通称 ハローパートナーシップ事業）

結婚をする・しないという選択は、個人の自由です。しかし、「結婚」というキーワードに立ち止まった時は、ひとりで悩むことなく、自分の納得いく方向に一步を歩み出せるようにハロパト GOJO メンターの育成を通して、一人ひとりの希望や人生設計に寄り添えるイベントやセミナー、相談会を行います。

地域全体で未来の五條市を育てていきませんか？

人口減少や少子化は、行政だけで解決できる課題ではありません。
地域で暮らす一人ひとりの思いや経験が、未来の五條市を支える力になります。
ぜひ、ハローパートナーシップ事業へのご理解とご協力をお願いいたします。

ハロパト GOJO メンターとして活動しませんか？

地域の応援役「ハロパト GOJO メンター」を募集します。
人の話を聞くこと、応援したい気持ちがあれば、特別な資格は必要ありません。
※ハロパト GOJO メンター：身近な立場で安心して相談できる地域の伴奏者

イベントやセミナーに参加しませんか？

出会いや学びの機会となるイベントやセミナーを開催します。

Goodbye For Now

The start of this month marks the end of my appointment as an ALT. This change is very bittersweet. On one hand, I am looking forward to spending time with my family back home in America. On the other hand, Gojo has also become like a second hometown for me. For the past five years, it has been my one and only home. Working here has taught me many things. I became an expert at navigating train schedules and loved learning new recipes at the community center. I practiced origami relentlessly so I could make replicas of the carp flags that billow in the wind by the Yoshino River. There have also been challenges I never would have expected. For example, I had to relearn how to play dodgeball and how to use different pencil sharpeners. I've improved my Japanese a lot, but there is still so much more for me to learn. I'm going to continue studying Japanese even when I return to America – after all, I really want to pass the N1 exam someday in the near future. And while this may be farewell for now, I doubt that it will be a permanent goodbye. I love Japan (and Gojo in particular) too much to stay away for too long. So - as I often told my students at the end of lessons - see you next time!

今はひとまず、さようなら

今月の初めをもって、私の ALT (外国語指導助手) としての任期が終了します。今は期待と寂しさが入り混じった気持ちです。アメリカに帰り、家族と過ごせることをとても楽しみにしている一方で、五條市を離れることには寂しさも感じています。五條市は私にとって第二のふるさとのような存在であり、この5年間、私が暮らしてきたただ一つの「家」です。

五條での暮らしを通して、本当にたくさんのことを学びました。電車の時刻表を上手に使いこなせるようになりましたし、公民館では新しい料理を学びました。また、吉野川の風になびくこいのぼりを折り紙で作れるようになりたくて、何度も練習しました。それに、思いもよらないことに挑戦する機会もありました。例えば、ドッジボールのルールを覚え直したり、日本のさまざまな鉛筆削りの使い方を学んだりしました。

日本語も以前よりずいぶん上達しましたが、まだまだ学びたいことがたくさんあります。アメリカに帰ってからも日本語の勉強は続けるつもりです。近い将来、日本語能力試験 N1 に合格することが私の目標です。そして、今はひとまずお別れですが、これが永遠の別れになるとは思っていません。私は日本、(そして何より五條市) のことが大好きなので、そんなに長く離れてはいられないでしょう。ですので、授業の終わりに生徒たちによく伝えていた言葉で締めくりたいと思います。「また会いましょう!」



英語
コミュニケーション

One point lesson

第 189 回

こんにちは、
ハナ
です



One Point Lesson:

“on one hand” and “on the other hand”

These phrases are used to introduce two contrasting statements. We often use them to express the good and bad points of something or to highlight the difference between two options.

“On one hand, (good point). On the other hand, (bad point).”

“On one hand, (A’ s good point). On the other hand, (B’ s good point).”

ワンポイント・レッスン: 「一方では ...。もう一方では...。」

これらの表現は、対照的な二つの考えや気持ちを述べるときに使います。これらの表現は、物事の長所と短所を表したり、二つの選択肢の違いを際立たせたりするときによく使われます。

“On one hand, (長所). On the other hand, (短所).”

“On one hand, (A の長所). On the other hand, (B の長所).”

五條の歴史を 探る 第211回

五條新町通りの 建築を楽しむ 船柵造

五條新町の通り沿い等に建ち並ぶ江戸時代以降に築かれた町並みは、平成22(2010)年12月、国の重要伝統的建造物群保存地区に選定されました。今年で16年目を迎えますが、この地区の見どころの一つに、各建物に施された技術や造があります。今回は、「船柵造」(別名「出桁造」と呼ばれる構造を紹介しします。

これは、本来外壁の内側にある軒桁(家の一番高い部分である「棟」と平行におかれる部材)から、「腕木」(壁や柱から水平もしくは斜めに突き出ている部分)と呼ばれる部材等の上に桁を乗せた構造のことです。この構造を「船柵造」と呼ぶ場合は、船柵と呼ばれる和船

両側に張り出した部分と似ていることから、また「出桁造」と呼称する場合は、桁が外に出ていることから由来しているようです。

その役割は、深い軒下を生み出し、日差しや風雨から建物を守り、建物に重厚感を与えることができるだけでなく、瓦の屋根にかかる重量を支える役目もあります。また、雪の多い地域では、2階にこの工法を用い、1階の屋根よりも長くすることで、雪を落とす意味もあります。この工法は現代でも使用される場合があり、1階と2階の境に腕木を設け、2階をせり出すことで床面積を確保することもできるのです。(つづく)



文化財課学芸員 やまもと

うちの館から

見取り図案内其の式百十一 文学・文芸作品に見る五條(67)

天誅組大和義挙より百六十年④『孝明天皇行幸計画 17』

『白石正一郎日記』は、下関戦争に参加した中山忠光のようすを記録します。

文久三(1863)年五月二十六日オランダ船一隻入津(港に入る)。永福寺の台場(砲台)より(大砲を)打出し、及庚申(長州藩の軍艦庚申丸。白石の日記には庚辰と表記されている)・癸亥(癸亥丸)両艦諸台場(各砲台)より打出し、夷艦(外国船)よりも三十発計打出す(オランダ船からも砲撃)。庚申丸を打貫、(中略)又、龜山の台(台場)へも前田の台へも向けて打込候、されど此方に怪我少しもなし。此方の玉異船(外国船)へ六七発当り、破裂玉(爆弾)夷艦へ打込、夫ゆへか船足遅く相成、四ツ時(午前10時頃)豊前部崎の岬(北九州市門司の岬、関門海峡の東南端)をかほり(経て)遁去候、今夕中山公子(忠光)前田台場へ御転居被遊候。――

長州藩は関門海峡沿い、響灘(関門海峡北西部)と瀬戸内海方面にかけての沿岸部に台場と呼ぶ砲台をずらりとならべました。一旦この激戦を終え、中山忠光は、その中心であった前田の台場付近へ移住しています。後にイギリス・フランス・オランダ・アメリカが長州を攻撃した元治元(1864)年8月の「四国艦隊下関砲撃事件」で、海峡の要地であった前田台場は

集中的に攻撃を受けました。正一郎日記は続きます。

二十七日明日若様(長州藩世継・毛利元徳)御出関被遊候に付、座敷掃除致置様来嶋君(後に奇兵隊に入る木島又兵衛)被申候間大にまぜくり候、さて下宿(家来衆の宿)なども夫々手当相成候。

二十九日昼若殿様御着被遊候。無程長府侯(毛利元運・若殿毛利元徳の妻の父にあたる)御乗切(舟)にて御出。夫より夕御膳も不被召上内御会議。

晦日(三十日)暁御目覚、引嶋台処(現在の彦島。関門海峡の西口に横たわる島。老の山、弟子待などの台場が設置されていた)御巡見の御支度。其内に清未侯(毛利元純)御出相成、中山公子も被成御出、旁にて漸九ツ時(正午頃)バツテラー(ポルトガル語で小舟)にて弟子松(待)へ御上り被遊候。

六月一日昼過若殿様ウラ門よりバツテラーへ御乗込被遊、凡五六丁御出船之處、東沖より異船入津にて相図(合図)打出し候処、無程御引返し(中略)夕方御帰還被遊候、中山公子御出にて、俄に御上京之御議論有之。前田御茶屋滞在の銘々五六十人御供にて御上京被遊候。

館長 川村 優理
(つづく)



図書館だより

問 市立図書館(休館日:毎週水曜日 臨時休館日:8月15日(土))

☎ 22-4133

◆夏休み子ども図書館まつり

今年の会場は、休みの日の図書館！普段は静かな雰囲気ですが、イベント当日はおしゃべりOK。スーパーボール作りやボードゲームなど遊びのコーナーや宿題応援コーナーなど、いつもと違う図書館を楽しもう！

時 8月19日(水) 10時～13時

◆えほんのとびら 特別バージョン

(担当:図書館スタッフ)

今月は、「夏休み子ども図書館まつり」の日によみかせをします。

時 8月19日(水) 10時30分～10時50分



※イベント当日は、休館日のため、通常の図書館利用はできませんので、注意してください。

◆おはなし会

(担当:図書館スタッフ 協力:五條おはなしの会)

時 8月23日(日) 10時30分～11時

◆夏休み・増冊貸出のお知らせ

8月31日(月)まで10冊2週間貸出できます。

※今年の課題図書の貸出は1人1冊1週間です。

「ほげちゃんいなかにく」

こ
ど
も
の
本



やぎ
たみこ
／作
偕成社

西岡裕二／著
技術評論社

本のつくりはどうなっている？本好き・読書家のデザイナーが、本のサイズと綴じ方、紙面の要素と文字組み、印刷と網点、紙の種類・厚み・取り都合などについて、イラストとともに解説する。(用語集、索引付き)

「本ってだいたいこうなってますよね？」



お
と
な
の
本

新刊本棚



図書館公式
LINE



図書館公式
Instagram



ごじょうし
電子図書館



図書検索等
URL

GO!JOIN! にぎわいフェス in 五條 2026

問 ▼にぎわいフェス実行委員会 委員長 石投 一輝 ▼都市計画課 都市計画係

飲食物・工芸品などの販売、作品の展示発表、体験型ワークショップなどの出店者を募集します。

- 時 11月3日（火・祝）
 所 ベストライン上野パーク 芝生広場 ほか
 期 募集期間：8月20日（木）まで
 方 応募方法：右記 QR コードから応募してください。

※持参、郵送、FAX、メール等での受付は行っておりません。

※申込者多数の場合は、募集締め切り後に区画ごとに配置を決める抽選を行い、抽選・選定結果を8月30日（日）に決定者のみ通知します。



申込フォーム



市ホームページ



イベントインスタ

子ども夢つくりセミナー

問 子どもサポートセンター

体験を通じて保護者や同世代の仲間と共同体感覚を養うセミナーです。

名称	天川 洞川 だいぼうけん
日程	9月19日(土) 8時から16時15分まで
場所	天川村洞川方面
参加人数	親子4組12人程度
参加費	1人1,000円 ※別途昼食代が必要

対 市内在住の小学3年から6年までの子どもとその保護者

期 申込期間

8月5日（水）9時～8月10日（月）16時30分

方 下記 QR コードから申し込んでください。

※申込多数の場合は先着順となります。



申込フォーム



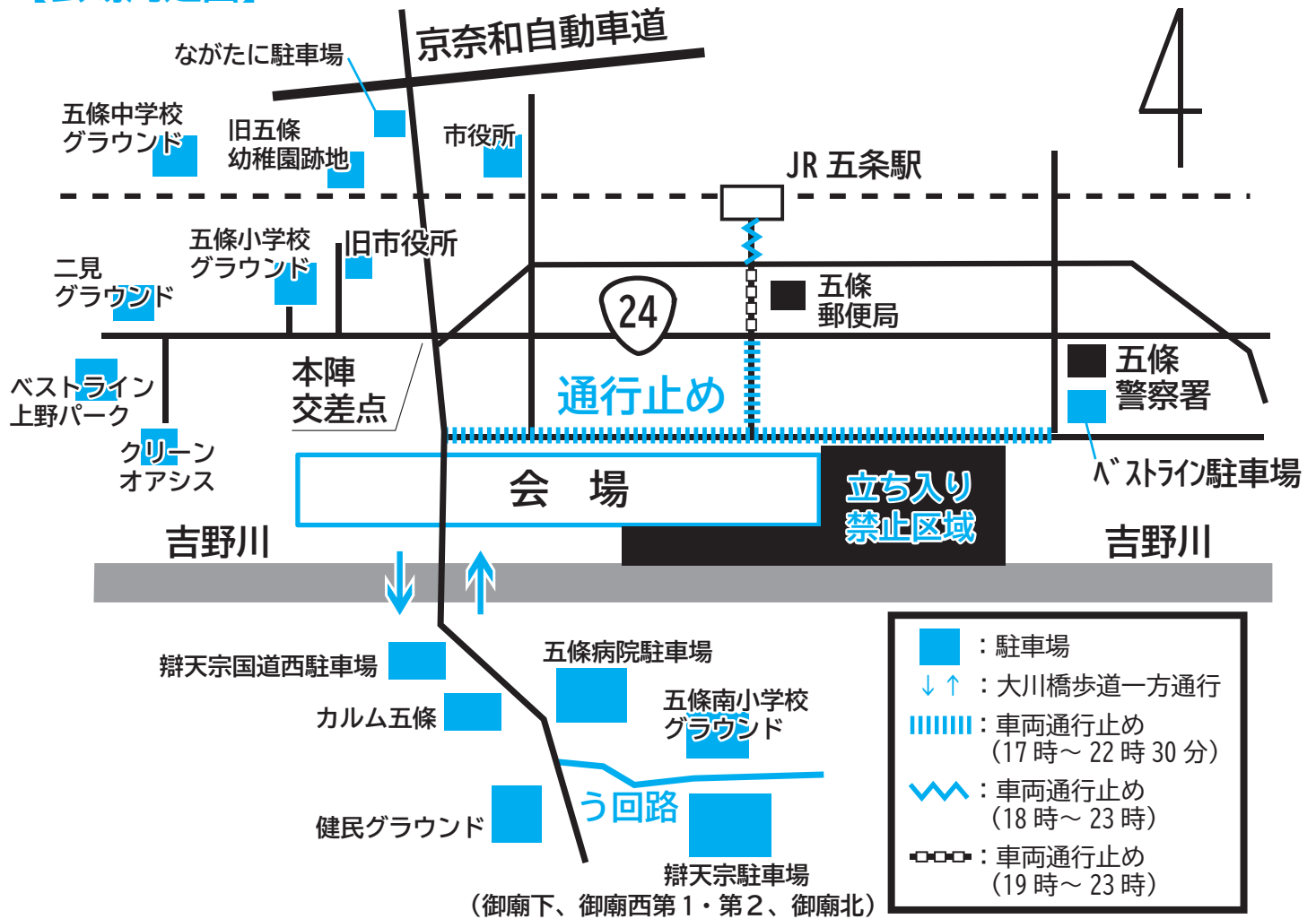
市役所でスマホ教室を開催します

問 総務課 市民協働係

- 時 8月18日（火）
 所 市役所 1階 コミュニティルーム
 内 10時～ ・カメラを使おう ・アプリを学ぼう
 13時30分～ ・地図アプリを使おう ・LINE の利用方法
 対 満18歳以上の市内在住の人
 定 先着20人
 師 ドコモショップ五條店派遣の講師
 方 （電話）スマホ教室専用ダイヤル 22-0200（平日8時30分～17時15分）
 ※申込時に、氏名、年齢、住所、連絡先、スマホ保有の有無を確認します。
 ✓ 教室開催日の2日前まで
 持 スマホ（持っている人）、マイナンバーカード（持っている人）
 他 次回開催日：9月8日（火）予定



【会場周辺図】



【主な駐車場一覧】

駐 車 場	住 所	会場までの距離	収容台数
五條市役所駐車場	岡口1-3-1	800 m	約 150 台
五條市役所旧庁舎駐車場	本町1-1-1	600 m	約 20 台
五條小学校グラウンド	本町1-1-4	800 m	約 150 台
カルム五條	野原西6-1-18	800 m	約 100 台
辯天宗国道西駐車場	野原西1-9	800 m	約 400 台
旧五條幼稚園跡地	本町3-1-13	1000 m	約 200 台
バスライン駐車場	今井4-5付近	1000 m	約 150 台
五條病院北側駐車場	野原西5-2-59	1000 m	約 160 台
五條中学校グラウンド	下之町50	1100 m	約 250 台
ながたに駐車場(五條インター下)	釜窪町193付近	1300 m	約 200 台
五條南小学校グラウンド	野原中3-5-43	1600 m	約 400 台
辯天宗御廟西第1駐車場	野原中4-6-2	1650 m	約 200 台
辯天宗御廟西第2駐車場	野原中4-6-2	1650 m	約 150 台
辯天宗御廟北駐車場	野原中3-7付近	1650 m	約 50 台
五條健民グラウンド	霊安寺町2210-14	1650 m	約 400 台
辯天宗御廟下駐車場	野原中4-6付近	1700 m	約 70 台
クリーンオアシス多目的広場	二見5-4付近	2000 m	約 150 台
二見グラウンド駐車場	二見7-8付近	2500 m	約 100 台
バスライン上野パーク	上野町246	3200 m	約 130 台

8/15
(土)

第52回吉野川祭り 納涼花火大会

◆イベントスケジュール

9時30分～正午	第42回学童軟式野球大会
14時～21時	露店・各種団体等によるアンテナショップ開設
19時30分～20時30分	納涼花火大会
21時	終了

◆会場周辺の通行止め(右ページ地図参照)

17時～22時30分	大川橋北詰～五條中央公園北側
17時～22時30分	五條3丁目東田中団地東側交差点～国道24号五條3丁目交差点
18時～23時	五条駅前交差点～J R 五条駅前
19時～23時	国道24号五條3丁目交差点～五条駅前交差点

◆公共交通機関を利用してください

臨時駐車場を右ページのとおりに配置しますが、当日は会場周辺を中心に渋滞が予想されます。会場へは公共交通機関を利用してください。また、民地等への乗り入れ・違法駐車は絶対にしないでください。このほか、近隣の土地所有者は事前対策へのご理解・ご協力をお願いします。

◆場所取り方法

- ▼多くの人に花火を楽しんでもらえるよう、場所取りのシートは **1グループ 3m×3m以内** になるようお願いします。
- ▼会場準備のため、前日まで場所取りができない箇所があります。
- ▼シートの上に **石を置いて** の場所取りは **禁止** します。

◆その他

- ▼会場内で募金箱を設置しています。ご協力をお願いします。
- ▼雨天や吉野川増水により行事が危がまれるなどによる中止の際は、テレホンサービス、ホームページ、SNSでお知らせします。
テレホンサービス番号 ☎0747-22-2000
- ▼通行止めや渋滞等により各事業者の業務に支障がでる可能性があります。ご理解ご協力をよろしくお願いします。



ドローンの飛行禁止



吉野川祭りの最新情報は
公式X(旧Twitter)で!
(@YosinoRivMaturi)

◆問合先

吉野川祭り実行委員会(五條市産業観光課内) ☎22-4001(内線210、215)

奈良県広域消防組合消防吏員採用試験

問 奈良県広域消防組合消防本部 人事企画課 人事係 ☎ 0744-20-1119

～特別な試験対策は不要！～

従来の教養試験を廃止し、基礎的な知能や適性を測る「SCOA（総合適性検査）」を導入。
学校活動や仕事で忙しい人も受験しやすくなりました。

「人の役に立ちたい」「地元で働きたい」そんな思いを、仕事にしてみませんか。

- ◆募集職種 消防吏員
- ◆資格条件 18歳以上30歳未満
- ◆申込方法 組合ホームページに掲載の受験案内を確認してください。



組合ホームページ

陸・海・空自衛官を募集します

問 自衛隊奈良地方協力本部 五條地域事務所 ☎ 22-3789



採用区分	2等陸・海・空士 (中途採用も含む)	自衛隊一般曹候補生	航空学生	予備自衛官補
応募資格	18歳以上33歳未満 ※採用予定月の1日現在	18歳以上33歳未満 ※採用予定月の1日現在	18歳以上24歳未満 (高卒者・見込含) または高専3年次修了者 (見込含)	18歳以上52歳未満
申込期間	9月15日まで	7月1日～9月1日	7月1日～8月28日	5月23日～9月10日
試験日程	筆記試験、適性検査 9月16日～18日および 23日、24日のうち1日 (WEB試験)	筆記試験、適性検査 9月16日～18日および 23日、24日のうち1日 (WEB試験)	1次試験 ① 9月19日 ② 9月26日	筆記試験 9月16日～18日および 23日、24日のうち1日 (WEB試験)
			2次試験 10月15日～22日	
	口述試験、身体検査 9月27日、28日	口述試験、身体検査 10月27日～29日のうち1日	3次試験 (海) 11月20日～12月16日 (空) 11月14日～12月17日	口述試験、身体検査 10月3日

※受験資格等の詳細は、自衛隊奈良地方協力本部まで問い合わせください。

奈良県防衛協会 五條支部の会員募集

問 奈良県防衛協会五條支部事務局（危機管理課内）

奈良県防衛協会五條支部は、国の防衛や災害時の献身的な活動を担っている自衛隊を応援し、
陸上自衛隊駐屯地の早期誘致実現に貢献するため、設立された団体です。年間を通じて、防衛講話、
自衛隊音楽演奏会、部隊見学、自衛隊記念行事等に参加するなど、積極的な活動を行っています。

随時、会員を募集しています。興味ある人は問い合わせてください。

¥ 年会費 ▼個人会員 3,000 円 ▼法人・団体会員 10,000 円

奈良県警察官（第2回）採用試験

問 奈良県警察本部 警務課 ☎ 0120-351-204（採用フリーダイヤル）



奈良県警察本部
ホームページ

◆受付期間 7月1日（水）～8月21日（金）（インターネットのみ受付）

※受験資格等の詳細は、奈良県警察本部ホームページを確認してください。

試験区分	第1次試験			
	試験種目	試験日	試験種目	試験日
A男性(SPI) A女性(SPI)	基礎能力検査 適性検査	9月5日(土) ～9月20日(日) のうち1日	体力試験 論文試験 口述試験	10月3日(土) 10月4日(日) のうち1日
A男性 A女性	教養試験 論文試験	9月20日(日)	体力試験 口述試験	
B男性 B女性	教養試験 作文試験			
武道B	教養試験 作文試験		体力試験 実技試験 (剣道または柔道)	

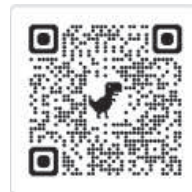
南奈良看護専門学校 学生募集

問 南和広域医療企業団南奈良看護専門学校 入試担当

☎ 0747-54-5061 ✉ mns@nanwairyou.jp

南奈良看護専門学校では、令和9年度の学生を募集します。

入学試験の種類	出 願 期 間	入 学 試 験 日
指定校推薦	9月28日(月) ～10月 8日(木)	10月17日(土)
公募推薦A 社会人A	10月13日(火) ～10月23日(金)	11月1日(日)
公募推薦B 社会人B	11月17日(火) ～11月26日(木)	12月6日(日)
一 般	12月21日(月) ～令和9年1月7日(木)	令和9年1月20日(水)
公募推薦C	令和9年2月1日(月) ～令和9年2月22日(月)	令和9年2月27日(土)



南奈良看護専門学校
ホームページ

※入学見込者の状況により、公募推薦 C は実施しない場合もあります。

※入試制度等詳細は、南和広域医療企業団南奈良看護専門学校ホームページを確認してください。

夏休みこどもさきがけ塾 天誅組を知ろう！

問 申 五條市立民俗資料館 ☎ FAX 22-0450 ✉ info@tenchuugumi.jp

時 8月25日（火）10時～正午

所 五條市立民俗資料館

対 対象学年 小学3年生～6年生

定 先着10名

¥ 参加費 100円（保険代）

内 天誅組ってなに？

歴史クイズ・さんぽなど

持 飲み物・帽子・筆記用具

おすすめです！

- ・歴史が好きな子
- ・昔の日本に興味がある子
- ・たのしく学びたい子

認知症月間講演会

問 介護福祉課 地域包括支援センター

新しい認知症観

～自分らしく生きるための備え～

誰もが認知症になりうる時代です。認知症と共に生きる本人、市の認知症サポート医の声を聞き、新しい認知症観を知り、認知症になってからも自分らしく生きるための備えについて、共に考えましょう。

時 9月6日（日）13時30分～15時30分（開場13時～）

所 市役所 1階大会議室

内 講演 第一部 平井 正明 氏（奈良若年性認知症・MCIの人々の集い まほろば倶楽部代表）
第二部 松岡 究 氏（五條市認知症サポート医）

定 80名

¥ 無料

方 8月5日（水）から申し込み開始。

※電話または申込フォームから申し込んでください。



申込フォーム



市ホームページ

見て！聞いて！考えて！動く！

事前申込制（先着順）

「ライフキネティック体験会」参加者募集！

問 介護福祉課 地域包括支援センター

「ライフキネティック」とは、「運動」「知覚」「認知」を組み合わせた運動です。

年齢や体力に関係なく、誰でもできる脳機能改善プログラムです。

対象者	市内在住のおおむね65歳以上のシニア世代
実施日時	9月11日（金） 午前の部：11時～正午（受付：10時30分～） 午後の部：14時～15時（受付：13時30分～）
内容	脳を刺激しながら身体を動かす運動
会場	市役所 1階 大会議室
講師	健康運動指導士・ライフキネティックトレーナー 大橋ミドリさん
持ち物	水分補給できる飲み物、汗拭きタオル ※運動できる服装で参加してください。
参加費	無料
定員	午前の部、午後の部 各30名（キャンセル含む） ※どちらか1回の参加とします。
申込受付開始	8月20日（木）午前8時30分～ ※定員になり次第、締め切ります。
申込方法	電話または窓口 ※申込は、参加希望する本人に限ります。

フレイル予防事業 令和8年度 脳活運動教室 参加者募集中

問 介護福祉課 地域包括支援センター

シニア世代を対象に、6月から開催している「脳活運動教室」。各コース月2回開催しています。

水曜日コース ヨガ

木曜日コース 筋力アップ

金曜日コース レクリエーション

金曜日コース（JA牧野農産物直売所内）は、参加者多数のため7月から2部制で開催時間を拡大して実施しています。

【金曜日コース開催時間】※1部、2部どちらか1回の参加とします。

▼1部 13時15分～14時15分

▼2部 14時30分～15時30分

※水曜日コースと木曜日コースの開催時間に変更はありません。

※8月は暑さが厳しいため休会します。



中央公民館の文化教養講座

申 問 中央公民館 ☎ 24-2001

申込受付: 9時～17時

休館日: 火曜日、祝日、年末年始

臨時休館日: 8月15日(土)

講座名 講師等・敬称略	開催日時	年会費等 (利用団体費等)	申込期間	定員	持ち物	託児
～おうちで韓国グルメ！人気メニューを手作り～ エンジョイキッチン 講師: 藤川 典丈 対象: 市内在住または在学・在勤の成人	9月5日(土) 10時～正午	※500円 別途材料費 900円が必要	8月5日(水)～ 8月23日(日)	15人	エプロン、三角巾、マスク ハンドタオル、筆記用具、 持ち帰り容器	○
～心も身体もリフレッシュ～ ヘルス講座 リフレッシュヨガ 指導者: 中川 由香里 対象: 市内在住または在学・在勤する成人	9月7日(月) 13時～14時30分	1,000円 ※	随時受付中 定員になり次第終了	20人	動きやすい服装、タオル 水分補給の飲み物 ヨガマット	○
～楽しく身体を動かしましょう～ ヘルス講座 シニアチアダンス 指導者: 片山 悦子 対象: 市内在住または在学・在勤する成人	9月10日(木) 13時30分～15時	1,000円 ※	随時受付中 定員になり次第終了	20人	体操ができる服装、タオル 水分補給の飲み物 運動靴	○
～太極拳で免疫力、集中力アップ～ ヘルス講座 太極拳 指導者: 島田 陽夫 対象: 市内在住または在学・在勤する成人	9月11日(金) 13時30分～15時	1,000円 ※	随時受付中 定員になり次第終了	20人	体操ができる服装、タオル 水分補給の飲み物	○
～みんなで楽しく踊りましょう～ ヘルス講座 フラダンス 指導者: 杉本 容子 対象: 市内在住または在学・在勤する成人	9月14日(月) 13時30分～15時	1,000円 ※	随時受付中 定員になり次第終了	20人	スカートまたは踊りやすい服装 水分補給の飲み物 タオル 上履き(シューズや靴下等)	○
～100歳まで動ける体づくりをめざしましょう～ ヘルス講座 ストレッチ体操 指導者: 三浦 さち子 対象: 市内在住または在学・在勤する成人	9月25日(金) 13時30分～15時	1,000円 ※	随時受付中 定員になり次第終了	20人	体操ができる服装、タオル 水分補給の飲み物 ヨガマット	○

◆締切日までに、年会費または参加費等を添えて窓口で申し込んでください。

(おつりがいらないようにしてください。)

◆代理人が申し込む場合は1人に対し2人分までです。

◆託児の対象は、2歳以上就学前の幼児です。(要予約、無料)

(※) 今年度、同じ講座に参加したことがある人は、年会費はいりません。



市ホームページ

マイナンバーカード専用 市民課休日開庁日

申 問 市民課 戸籍住民係

時 8月23日(日)9時～13時

※事前予約制 最終受付12時30分

所 市役所 市民課

内 マイナンバーカード手続
(申請補助、受取、更新)

注 ▼住民票の写しなど証明書発行の対応は
行いません。閉庁時もマイナンバーカード
で、コンビニ等のマルチコピー機から住
民票の写し等を取得できます。

▼住所変更(転入・転出・転居・世帯主変更)
などの手続はできません。転出の届出
はオンライン(マイナポータル)や郵送で
手続できます。



休日開庁日



マイナポータル



郵送方法

障害年金相談会

申 問 保険年金課 保険年金係

障害年金の要件、請求手続に必要なとなる
書類等について、社会保険労務士による相
談会を行います。(※事前予約制)

時 8月3日(月)、10日(月)、17日(月)、
24日(月)、31日(月)

9月7日(月)、14日(月)、28日(月)

①10時～ ②13時～ ③15時～

所 市役所 保険年金課

方 希望日の一週間前までに、窓口または電
話で申し込んでください。

※申込時に傷病名、初診日等、聞き取りを
行います。

▼原則、65歳までの人が障害基礎年金
請求手続の対象となります。

▼厚生年金加入中に初診日があるなど、
障害厚生年金に該当する場合や相談内
容によっては、大和高田年金事務所を
案内することがあります。

人工肛門・人工膀胱を持つ人(オストメイト)への 第99回個別相談会を開催します

オストメイト(人工肛門・人工膀胱を持つ人)は内部障害ですので、いろいろな悩み、苦勞が
あると思います。これらを1人で悩まないで、専門家や同憂の先輩と相談し、元気になりませんか。

下記の相談会に気軽に参加してください。

	日時	場所
①	8月18日(火) 9時～正午	奈良市ボランティアインフォメーションセンター 1階 会議室 1-3・4 (奈良市三条本町13-1(はぐくみセンター内))
②	8月22日(土) 9時～正午	奈良県社会福祉総合センター 2階 ボランティアルーム (橿原市大久保町320-11)

内 相談対応者：専門看護師、支部役員、ストーマ装具業者

¥ 相談料：無料(申込不要)

問 (公社)日本オストミー協会 奈良県支部 奥田 **☎** 080-5530-7059

滞在体験型観光施設(やなせ屋)の現状

問 産業観光課 柿・観光振興係

新町通りにある本施設について、運営体制の見直しのため、4月1日から施設の運営を一時休止
しています。現在、本施設をより魅力的な場所として再開するための運営方法を検討していますの
で、再開が決まり次第、市ホームページ等で改めてお知らせします。

各種窓口等

※電話番号の記載がないものは、
まず市役所 ☎22-4001 へ電話をしてください。

相談・業務	日 時	場 所	問合先	内容・その他
エコリレー 休日開所	8月23日(日) 8時30分～16時 ※計量ごみの持込は 9時～11時50分、13時～16時	エコリレーセンター ごじょう	エコリレーセンターごじょう ☎24-4111	計量ごみの持込みは 事前予約が必要
おれんじロバ さんの部屋	8月7日(金) 13時30分～15時	社会福祉法人 祥水園 軽費老人ホーム月街 (野原東6-2-53)	地域包括支援センター	認知症の人や家族、地 域の人が集い、交流や 情報交換ができる場
もの忘れ相談 ※要予約	8月5日(水)、9月2日(水) 13時～16時 (1組45分程度)	市役所 1階会議室	地域包括支援センター	もの忘れが気になる 人、心配事の相談 (家族のみでも可)
こころの 健康相談 ※要予約	8月6日(木)、20日(木)、 27日(木) 13時～16時15分 (1組45分程度)	カルム五條	健康推進課	日常生活の不安・心 配ごとなど
個別健康相談 ※要予約	8月25日(火) 9時30分～16時のうち 1枠60分	カルム五條	健康推進課	保健師と管理栄養士 による個別健康相談
年金出張相談 ※要予約	9月10日(木) ①10時～12時15分 ②13時15分～16時	市役所1階会議室 ※受付は 保険年金課	大和高田年金事務所 ☎0745-22-3531	年金全般に関する こと (奇数月開催)
税理士による 税の無料相談	9月9日(水) 13時～16時	市役所 1階会議相談室2	税務課 市民税係 ※予約不要	所得税・贈与税等国 税に関すること
消費生活相談	毎週水曜日 10時～15時 ※祝日、振替休日、 年末年始を除く	市役所 1階情報公開室 (詳細8ページ)	消費生活相談窓口 ※開催日以外は産業観光課 または奈良県県民くらし相 談センター・中南和出張所へ	買い物・契約など消 費生活に関するトラ ブル、相談
法律相談 ※要予約	毎週月曜日13時～16時 ※祝日、振替休日、 年末年始を除く	福祉センター (新町3-3-2)	奈良弁護士会 ☎0742-22-2035 (中南和法律相談センター)	法律相談30分無料 五條市以外の会場も あります
行政相談	8月19日(水)13時～16時	市役所 1階情報公開室	総務課 市民協働係	国の仕事や手続、 サービスについて 困っていること

乗務員募集中!

まずはお電話ください。

安心と真心のサービスを提供いたします
タクシー・バスのご用命はこちら!

五條二見交通
0747-23-1212

五條市住川町1163-2



注文住宅・リフォーム・店舗・施設・社寺

信頼と実績の
株式会社 坂田工務店

まずはご相談ください

0747-22-8877
五條市西河内町106番地1

有料広告枠の申込・お問い合わせは
広告代理店(株)ジチアードまで
☎092・716・1401

15歳(中学3年生)までの子どもがいるご家庭へ

「五條市応急診療所」の診療時間外や小児科医のいない祝日でも、近隣の「橋本市民病院」では月、木、土曜日(祝日含)の昼夜を通して、軽易な小児科診療が可能です。

橋本市民病院

所 和歌山県橋本市小峰台 2-8-1

☎ 0736-37-1200

※受診希望の場合は、必ず事前に
電話連絡をしてください。



橋本市民病院
ホームページ

(文責) 五條市医師会

手話講座「川」

上流から水が流れるように
掌を上に向け、左から
右に動かす。

問 社会福祉課 障害福祉係



てんいち先生



問合先 人権施策課

外来診療のご案内

■初診受付 8時30分～11時30分

■診察開始 9時～

診療科目	月	火	水	木	金
内科	○	○	○	○	○
整形外科	○	—	○	○	—
皮膚科	—	○	—	○	—

■休診日 土・日・祝日、年末年始

■面会時間 13時～20時

南和広域医療企業団 五條病院



詳細はホームページで
確認してください。

五條病院



有料広告枠の
申込・お問い合わせは

資料請求はお電話で **無料**

050-1880-5503

受付時間 10:00～17:00(年中無休)



資料請求で
エンディングノート
無料
プレゼント

サービス詳細・料金を
こちらの資料でご案内します

入会金1万円(税込)/身元保証・死後事務などの各種サービスは、入会金とは別料金となります。※月謝金・年会費・資料費・印刷費など代金のお支払い方法は銀行へのお振り込みとなります。お振り込み手数料はお客様のご負担となります。お客様の氏名・住所などの個人情報・弊社サービスのご案内・資料のご送付以外には使用いたしません。

一般社団法人 終活協議会 想いこぼれしるグループ
〒170-0002 東京都豊島区東池袋2-11-4 第3高橋ビル11F



誰しもが直面し得るこの問題に対し「自分は大丈夫」とあなたは断言できますか？

考えてみれば、頼れる人がいない！その時にどうしようもなくなることに気が付く人は少なくありません。中には「家族がいるから大丈夫」と考える人もいます。ですが、夫婦もいずれはどちかが一人になるし、子供が一人につきても近くにいるとは限りません。

ご自身やご家族の将来のために、今からできる準備があります。心託でお手伝い出来ることをまとめた資料をお送りしますので、まずはそちらをご覧ください。資料をご請求頂いた方には、終活に役立つエンディングノートも一緒にお届けしますので、ぜひ将来への準備にお役立てください。

終活協議会は、シアの聖地として知られる東京の巣鴨からスタート。北は北海道から南は沖縄まで、全国四十七都道府県すべてに支部を構え、身寄りのないおひとりさまや、家族がいても頼れない方々などから多くのご相談を承っています。

頼れる人がいない！人生後半はどうなる？

自宅で一人倒れたら、誰が見つけくれるのか。一人暮らしで認知症になったら、誰が気づいてくれるのか。入院中に買物が必要になったら、あるいは介護施設から通院することになったら、その時は誰が買い物を付き添いを引き受けてくれるのか。

私たち一般社団法人終活協議会が提供する心託(しんたく)サービスは、入院手続き、入院中の買い物や通院への付き添い、安否の見守り、介護施設探し、身元保証といった生前サポートから、葬儀・納骨・相続のための公正証書作成といった亡くなった後の手続きまで、すべてを一つの窓口を通じて対応しますので、生涯を通じて頼りにして頂けます。

休日の応急診療

五條市応急診療所

時 日曜日、祝日、年末年始 10時～15時
※受付は9時45分～14時30分
※受入可能人数に達した時点で終了します。

所 野原西5-2-59(五條病院内)

注 受診を希望する際は、必ず事前に電話で問い合わせてください。

☎ 24-0099



五條市応急診療所において、PayPayが使えるようになりました。

8～9月の診療日程・担当医

8月2日 (日)	8月9日 (日)	8月11日 (火・祝)	8月16日 (日)	8月23日 (日)	8月30日 (日)
内科・小児科	内科・小児科	内科・小児科	内科・小児科	内科・小児科	内科・小児科
9月6日 (日)	9月13日 (日)	9月20日 (日)	9月21日 (月・祝)	9月22日 (火・休)	9月23日 (水・祝)
内科・小児科	内科・小児科	内科・小児科	内科・小児科	内科・小児科	内科・小児科

① 受付時間内に電話する。(受付を終了している場合があります)→症状を聞き取り、受付します。

※つながらない時は時間をあけてかけなおしてください。

② 受付時間内(14時30分まで)に診療所へ。

→マイナ保険証(または資格確認書等)、各種医療証、診療代金を持って来てください。

※支払い方法は、現金またはPayPayのみです。

③ 受付時間外は、「#8000」や「#7119」に電話。(下表参照)

※小児の深夜診療は橿原市休日夜間応急診療所へ。

夜間の応急診療(小児科) 橿原市休日夜間応急診療所

時 毎日23時30分～翌朝6時
※受付は23時～翌朝5時30分

所 橿原市畝傍町9-1

☎ 0744-22-9683

注 当日の受診状況により、受け入れできない場合があります。

2時～3時30分は、医師の休憩時間となります。
電話による看護師等の聞き取りは行います。

医療機関の検索・相談

受診できる医療機関の検索や、休日・夜間の医療の相談などに活用してください。

※県境付近から、こども救急電話相談・奈良県救急安心センターの「#0000」にかけた際、隣府県につながる場合があります。

◆奈良県救急安心センター(24時間・毎日)

☎#7119 または **☎0744-20-0119**

「救急車を呼ぶべきか」「医療機関を受診したほうが良いか」「近くの医療機関が知りたい」などの相談にいつでも看護師や相談員が対応します。

◆医療情報ネット

地域別に受診できる医療機関の情報を検索できます。



◆こども救急電話相談

☎#8000 または **☎0742-20-8119**

「受診するのがよいのか」「様子をみても大丈夫か」など、看護師等に電話で相談できます。

相談日	相談時間
月～金曜日	18時～翌朝8時
土曜日	13時～翌朝8時
日・祝・年末年始	8時～翌朝8時

空き家

共有持分

再建築不可

事故物件

相続物件

底地・借地

訳あり物件

日本全国どんな物件でもスピード査定!

無料相談

日本全国対応・審査依頼無料・契約不適合責任なし



アルバリンク
AlbaLink

株式会社アルバリンク 国土交通大臣(特)第10112号

〒135-0042 東京都江東区木場2丁目17-16 BESIDE KIBA 3階 おまかりした個人情報は商品・DM発送以外の目的では使用しません。

お問い合わせ ☎050-1883-0160 受付時間 10:00～19:00 (土日祝も対応)



広告代理店(株)シチタイアドまで
☎092・716・1401

パネル展示による 猫の譲渡会

行き場のない猫の里親を探すため、パネル展示による猫の譲渡会と野良猫の不妊手術相談会を開催します。

時 8月9日(日)

13時30分～15時30分

所 市役所 1階 五條モール

問 和歌にゃんず 五條支部

☎ 090-2288-2871(若林)

<大塔町> し尿くみ取り

大塔町在住で、し尿くみ取りを希望する人は、**事前に**業者へ問い合わせてください。

時 8月10日(月)・24日(月)

問 (株)ダイワクリーンサービス

☎ 0745-52-3372

5万人の森 フリーマーケット

時 8月2日(日)、9月6日(日)
8時30分～16時

所 5万人の森公園

他 出店者も募集しています。
(出店料2,000円)

問 フリーマーケット代表 大前

☎ 090-8980-6747

五條ハートフル販売会

問 社会福祉課 障害福祉係

福祉事業所の皆さんが、心を込めて手作りしたお菓子やパン、野菜、雑貨(アクセサリー)などを販売します。

時 8月19日(水) 11時30分～13時

所 市役所 1階大会議室



南部中核拠点（五條県有地）に関する進捗状況

問 危機管理課 防災拠点・自衛隊誘致推進係

奈良県は、「災害応急対策（防災拠点）検討部会」の第9回会合を開催し、南部中核拠点の先行整備の竣工及び県消防学校移転整備基本計画（案）について報告しました。

基本計画（案）では、前回の会合で提案された意見を取入れ検討した結果、新たに施設の配置計画及び木質化の推進等の施設整備の考え方などを示しました。また、「効果的、効率的な教育環境の確保」「県民に開かれた学校づくり」の基本方針の具体案については、引き続き検討していくと示しました。県消防学校移転整備は、令和16年度に整備完了し、17年度開校を目指しています。

※検討部会の資料は、右記QRコードから確認できます。



県ホームページ

7月号の記事訂正 「市民球技大会（卓球の部）」

問 生涯学習課 スポーツ振興係

広報五條7月号(No.933)の35ページに掲載しました「第44回市民球技大会（卓球の部）」の一般（二部）の優勝者に誤りがありました。正しくは「御勢 智秀（無限）」（敬称略）です。訂正してお詫びいたします。

【広報担当のひとこと】

私の小さい頃は、夏は真っ黒になるのが当たり前でしたが、もうそういう時代ではないようです。夏の紫外線には注意が必要！私は「帽子」、「サングラス」、「日焼け止め」の三種の神器で、夏を楽しみたいと思います。（時永）

全国大会にむけた激励会を開催！！

日々練習に取り組み、各競技で、全国大会の出場を決めた選手が市役所に報告に訪れてくれました。平岡市長から「全国の大舞台で、皆さんが活躍することを期待しています。」との激励の言葉が贈られました。

◆水泳競技全国大会激励会（7月2日）

五條小学校6年生の山本愛恋さんと五條西中学校1年生の川居真輝さんが、とびうお杯第41回全国少年少女水泳競技大会・第49回全国JOCジュニアオリンピックカップ夏季水泳競技大会の参加標準記録を突破して、全国大会に出場されます。



◆エイジェックカップ 第57回 日本少年野球選手権大会激励会（7月3日）

五條西中学校3年生の林慧音さんと五條西中学校2年生の田中瑛人さんが8月2日から大阪府で開催されるエイジェックカップ第57回日本少年野球選手権大会において、「榎原ボーイズ」の一員として出場されます。



◆第60回記念 全国道場少年剣道大会激励会（7月7日）

「金陽剣道クラブ」の五條東小学校6年生の石田悠真さん、五條南小学校6年生の下中智正さん、五條南小学校4年生の下中裕太さんが、7月28日に東京の日本武道館で開催される第60回記念全国道場少年剣道大会に団体で出場されます。



7/3 奈良県南部陸上自衛隊 誘致推進協議会定期総会

令和8年度奈良県南部陸上自衛隊誘致推進協議会定期総会（会長：平岡市長）が五條市役所で開催されました。総会には奈良県南部3町8村の首長のほか、県危機管理監、県議会議員等が参加し、今年度の活動計画、防衛省・自衛隊に対する要望書等の審議が行われ承認されました。

総会に引き続き、航空自衛隊幹部候補生学校（奈良市）の副校長による防衛講話が実施され、自衛隊と自治体間の認識共有がなされました。



6/30 ベストラインバスターミナル（五条駅前バスターミナル） ネーミングライツ・パートナーが決まりました

問 都市計画課 都市計画係

◆株式会社ベストラインと協定締結

株式会社ベストラインとネーミングライツ協定を締結。6月30日には、ネーミングライツ・パートナーのお披露目式を行いました。

◆愛称を紹介します

対象施設	愛称
五条駅前バスターミナル	ベストラインバスターミナル

※7月17日から上記の愛称を使用しています。



平岡市長 株式会社ベストライン
代表取締役 辰己 千里 様

▼ネーミングライツ・パートナー：株式会社ベストライン

▼協定期間：令和8年7月17日～令和18年6月30日（10年間）

▼ネーミングライツ料（年額）：38万5千円（税込）

7/11 差別をなくす市民集会



講師にスマイリーキクチさんを招き、「インターネットと人との関わり」をテーマに講義いただきました。インターネット上で中傷被害を受けた自身の経験から、インターネットの危険性や適切な利用方法、また画面の向こう側には「ひと」がいることを教えてくれました。引き続き、全ての人が尊重され、安心して生活できる社会を実現していきます。

防災トピックス ～災害に強いまちへ～ 問 危機管理課 危機管理係

台風に備えよう！



過去に発生した「大和川大水害」や「紀伊半島大水害」を教訓として、防災情報に関心を持ってもらうなど、防災への意識をより高めてもらうため、県は8月1日から9日及び8月29日から9月6日を「水害防災週間」に決めました。この2つの水害は台風による洪水災害であり、県においても甚大な被害をもたらした災害です。

8月に入り台風シーズンを迎えるにあたり、災害前の備えや災害時に取るべき行動を今一度考えてみましょう。

