

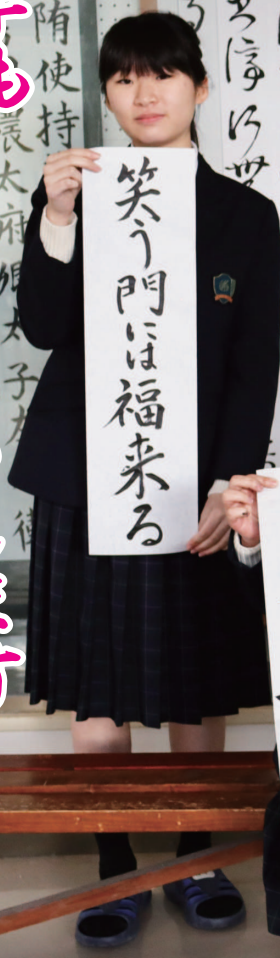
五 條 市 報 広

みんなとつながる。こうほうごじょう。

No.927 2026

1

今年も
よろしく
お願い
します



市の動き(11月末現在)

(11月の主な件数)

人口	26,412 人 (▲43)	出生	8 人
男	12,642 人 (▲22)	死亡	51 人
女	13,770 人 (▲21)	転入	64 人
世帯数	13,328世帯 (▲13)	転出	63 人

※()の中の数字は前月比、▲は減少

【今月の表紙】五條高校書道部有志の皆さん

- P2 : 新年のご挨拶
- P4 : 市政の報告
- P5 : ぐらしのメモ
- P19 : おしらせ・イベント

五條市役所 ☎22-4001

西吉野支所 ☎33-0301

大塔支所 ☎36-0311



市ホームページ



市公式LINE



市公式Instagram



市公式Facebook



市公式X (旧 Twitter)



皆さんと創る 希望のまちづくり



あけましておめでとうございます。
います。

皆様にはお健やかに令和8年の新年を迎えられましたことを、心からお慶び申し上げます。旧年中は市政の推進に際しまして、温かいご支援とご協力を賜り、厚くお礼申し上げます。本市におきましては、人口減少や高齢化が進む中、子どもたちが生まれ育った故郷に誇りと愛着をもち、安心して住み続けられるまちづくりを進めています。

まず、「五條市での子育ては安心で、五條市で子どもを育てて良かった」と思っているだけるまちを目指し、子育て世代を市をあげて応援しています。具体的には、公立小中学校の給食費無償化や第2子以降の保育料無償化を実施し、安心して子育てできる環境を提供しています。さらに、令和8年4月からは、公立と私立が連携した「公私連携幼保連携型認定こども園」を開園する予定です。また、本市では、進学や就職を機に転出

する若者が多く、男女ともに全国と比較して未婚率が高い状況にあります。その背景には、奨学金による返還負担が経済的な不安の一因と考えられることから、新たに「奨学金返還支援制度補助金」を創設し、就労初期における経済的な負担を軽減しています。この制度により、若者の転出抑制や結婚・出産の希望実現、そして定住促進に努めてまいります。

次に、中心市街地の活性化に向けた取組として、旧イオン五條店跡地周辺において、イオンリテール株式会社と連携し、公民連携による公共複合施設（仮称）五條市市民交流施設「の整備を進めています。この施設は、図書館を中心に多目的ホール、子どもの遊び場、子育て支援施設、カフェなど、多世代が楽しくのびのびと交流できる場となり、中心市街地のにぎわい創出の核として重要な役割を担います。今後も公民が連携し、令和11年のオープンを目指して

整備を進めてまいります。また、これと並行してJR五條駅周辺整備事業を進めており、「バスターミナル機能」を五條駅前へ移転させることで、交通結節点としての機能向上を図ってまいります。

以上のように、五條市では「子育て・教育」「移住・定住促進」「まちのにぎわい創出」を軸に、地域に根ざした施策を推進しております。少子高齢化に伴う人口減少や人口構造の変化、地域社会の変化、さらには地球規模での環境問題など、様々な課題に直面しておりますが、誰もがいきいきと生活できる五條市であるために皆様の一層のご支援とご協力をお願い申し上げます。結びに、本年が市民の皆様にとりまして幸多き年となりますことを心から祈念し、新年のご挨拶とさせていただきます。

五條市長
平岡 清司



新たな年を迎え 市民の皆さまと歩みを進めて



新年あけましておめでとう
ございます。

市民の皆様には、希望に満ちた令和8年の新春をお迎えのことと、心よりお慶び申し上げます。日頃から市議会の活動に對しご理解とご支援を賜っておりますことに、改めて深く感謝申し上げます。

昨年11月の市議会議員選挙により、新しい体制で市民の皆様とともに歩む一年が始まります。昨年は、国内外で社会経済環境が大きく変化し、地域社会においても新たな課題が次々と顕在化した一年でありました。人口減少や地域経済の停滞、災害への備え、生活環境の変容など、地方自治体が向き合う課題はますます複雑化・多様化しています。本市といたしましても一つひとつの課題に着実に取り組むことが求められています。

そのような中、奈良県出身の内閣総理大臣が誕生し、県内各地では大きな期待が寄せられており、地方創生や社会保障、経済政策において、地域の声をより丁寧に反映した施策の進展が望まれています。本市と

いたしましても、国との連携が一層深まり、地域課題の解決に直結する支援が広がることに期待を寄せるとともに、その動きを確実に地域の発展へとつなげてまいりたいと考えております。

また、市議会を身近に感じていただき、関心を持っていただくために、初めての広報広聴会を五條市地区婦人会を招いて開催いたしました。今後も、皆様の多様な意見を幅広く聞くことのできる機会を設けるよう、継続して実施してまいります。

そしてスポーツ界でも、メジャーリーグで活躍する日本人選手の姿が多くの話題を呼び、国民に大きな希望と活力を与えました。連日報じられる活躍は、挑戦を続ける者が切り開く未来の可能性を示してくれるものであり、地域づくりに携わる私たちにとっても大きな励みとなるものです。本市におきましても、五條市立五條東中学校柔道部が、「第56回全国中学校柔道大会」で女子団体優勝（3連覇）、女子個人2階級で優勝されたほか、

「2025年世界カデ柔道選手権大会」に出場した選手が、個人銀メダル、団体金メダルを獲得されました。また、「東京2025デフリンピック」に出場した本市出身の選手が個人団体ともに銅メダルを獲得されました。目標に向けて不断に努力し、自らの力で道を切り開いていく姿勢は、地方自治の在り方とも深く通じるところがあります。

市議会といたしましては、社会の変化と市民生活の課題を的確に捉え、市民福祉の向上と本市の持続的発展に向けて、議会改革の推進、行政へのチェック機能の強化、政策提案の充実に取り組んでまいります。また、将来の地域を支える重要な施策について、議会として主体的に議論を深め、行政と共に着実な歩みを進めてまいります。

結びに、令和8年が市民の皆様にとって健やかで実り多き一年となりますことを心より祈念申し上げ、新年のご挨拶といたします。

五條市議会



令和 7 年第 4 回 1 2 月定例会

市政の報告

12 月 2 日に開会した令和 7 年五條市議会第 4 回 12 月定例会において、平岡市長が 9 月から 11 月末までの市政の概要を報告しました。

◆五條市中心市街地のにぎわいづくり

旧イオン五條店跡地において図書館を中心とした（仮称）五條市市民交流施設の整備事業を進めています。現在は、公共施設部分全体の延床面積を約 3,700㎡とし、施設内部の機能ごとの面積配分を決定したところです。引き続き、令和 11 年のオープンに向け、整備を進めていきます。



◆特産品「柿」を P R

柿の PR と消費拡大を図るため、首相官邸へ高市総理を表敬訪問しました。高市総理からは、「とても甘くておいしい」と好評をいただき、「奈良の柿 未来を拓く ^{ひら}ちから湧く」と、恒例の一句も披露されました。

◆大阪・関西万博

万博会場で、9 月 22 日・23 日に柿や陀々堂の鬼はしりの面のレプリカ、観光大使である岡本和真選手のヘルメット等を展示し、国内外から訪れた来場者に五條市の特産品や歴史、ゆかりのある人物を PR しました。



◆地域のにぎわいを創出

11 月 3 日に開催した「GO!JOIN! にぎわいフェス in 五條 2025」では飲食物・加工品等の販売や音楽ライブ等が行われました。また、10 月 19 日には国土交通省「二見地区かわまちづくり計画」の関連事業として、大川橋周辺で「水辺でチルしよ」を開催。キッチンカーや屋台に加えて、ボックスカラオケの出店もあり、多くの人を訪れました。



亡くなられた方に関する各種手続の負担を軽減 おくやみ窓口を開設します

問 行政経営管理課 公民連携資産活用係

亡くなられた方に関するさまざまな手続を少しでも軽減できるよう「おくやみ窓口」を設置します。事前に予約のうえ利用してください。

1月5日～
予約開始

1月7日～
手続開始

■「おくやみ窓口」でできること

◆書類の記入が一部省略できます

事前予約することで、住所・氏名などの基本的な情報をあらかじめ申請書に印字できるので、書類の記載を一部省略できます。

◆必要な手続をまとめて申請できます

主要な手続（国民健康保険、介護保険、後期高齢者医療制度など）を窓口移動せずに1か所で完了させることができます。（※一部の手続は各担当課窓口へ案内する場合があります。）

◆手続時間の短縮ができます



駐車場側入口から入ってすぐ右側です

■利用できる人

亡くなられた時の住民登録が五條市にあった人の遺族、または遺族から手続を委任されている人（※代理人の場合、委任状が必要）

■「おくやみ窓口」の利用予約

◆利用する場合は、2開庁日前までに予約が必要です。電話またはインターネット(右下QRコード)から予約してください。

◆10時・13時・15時の時間帯から選択してください。



予約当日は「南側総合案内」へ来てください

 **0747-22-4001（内線 489）**

【電話受付時間】 9時～17時

※土曜・日曜・祝日・年末年始を除く

※「おくやみ窓口予約の件」と伝えてください。



インターネット予約



詳細はこちら

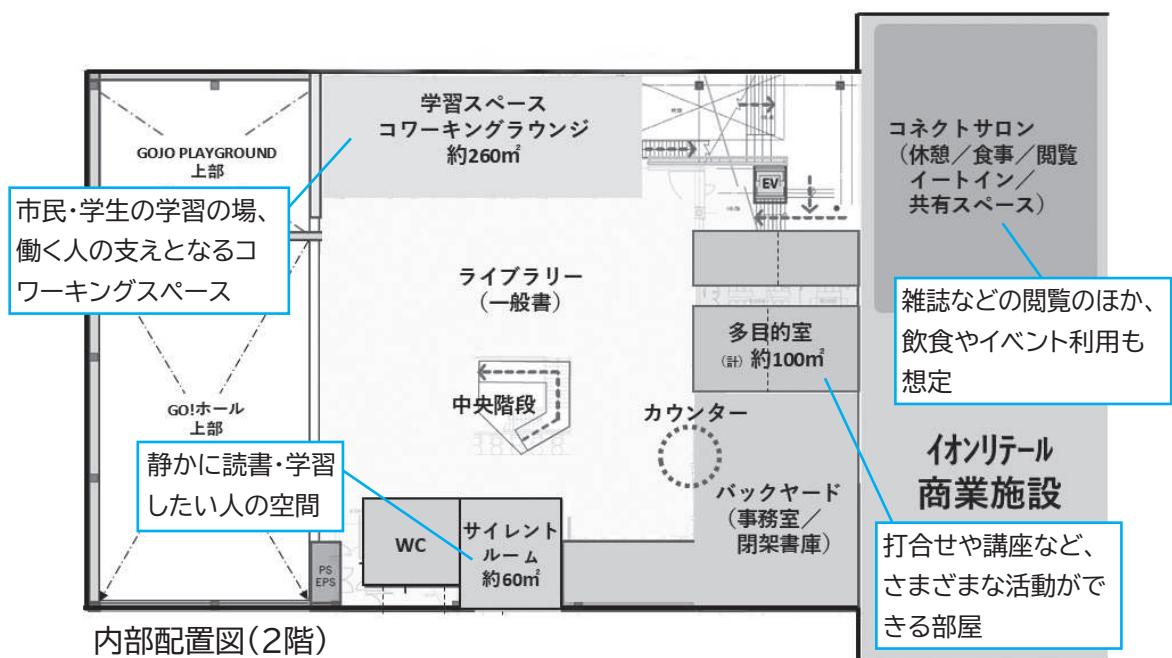
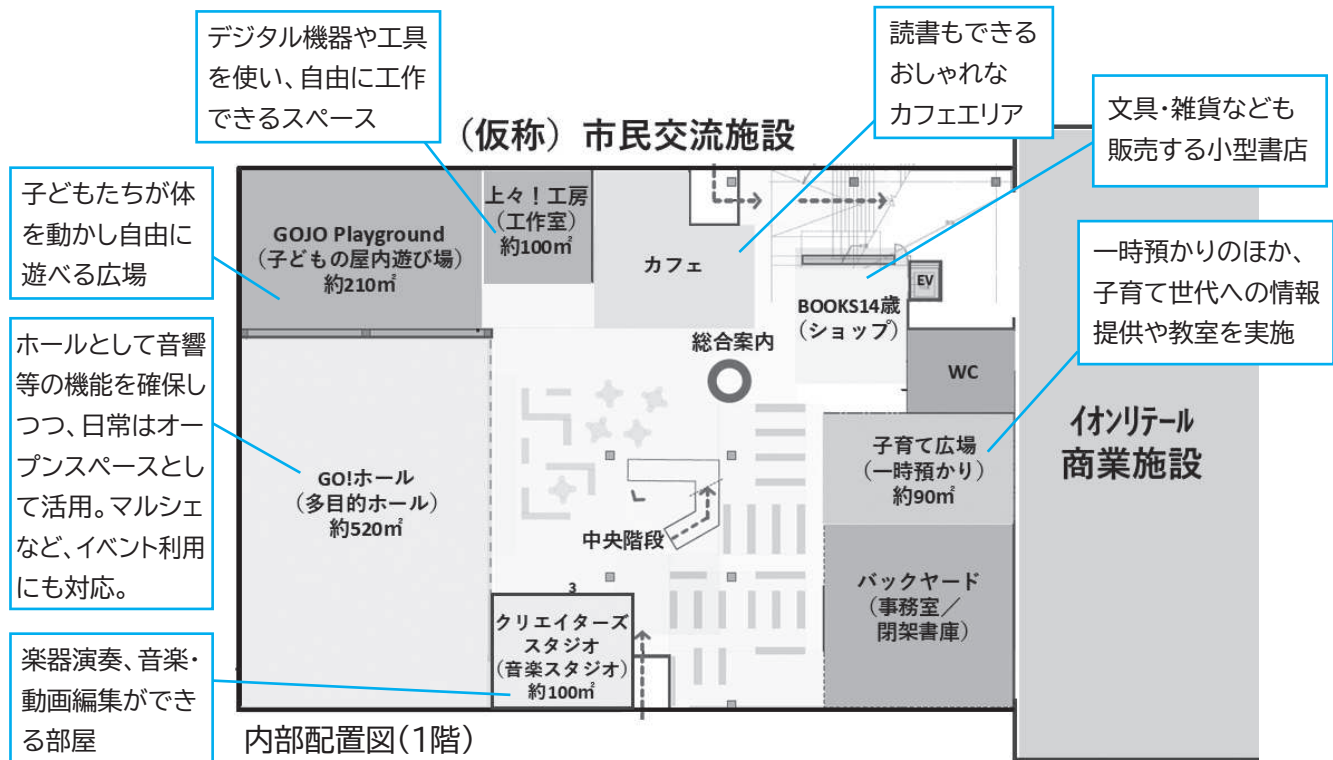
■その他

◆各種手続に関する問い合わせは、各担当課へ問い合わせてください。

◆おくやみ窓口における手続は一定時間を要します。時間に余裕をもって予約してください。

◆おくやみ窓口を利用せず、各担当課の窓口へ直接手続に行くことも可能です。

図書を中心につながる × 出会い・発見・創造が生まれる場所



事業報告・施設の使い方ワークショップ

この施設を「自分ならいつ、誰と、こんな風に使いたい！」を具体的に考えてみましょう。

時 2月8日(日)14時～16時

所 市役所 1階大会議室

方 1月5日(月)から2月3日(火)までの間に、電話またはオンライン(右QRコード)で申し込んでください。



オンライン申込

図書館を中心とした複合施設

(仮称)市民交流施設 令和11年度初旬オープン予定

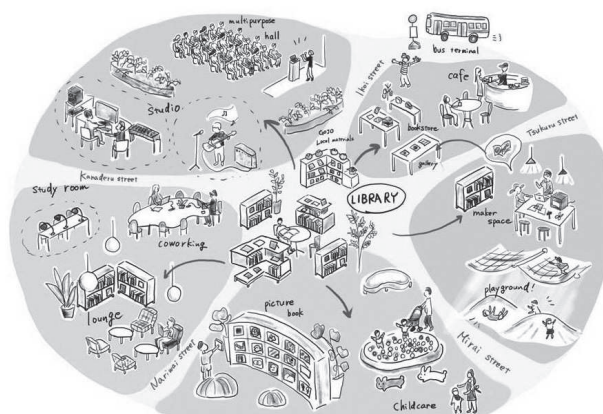
問 行政経営管理課 公民連携資産活用係



注:外観イメージと配置図はいずれも、現時点の構想です。今後、変更となる場合があります。

◆どんな施設ができるの？

図書館を中心とした複合施設で、多目的ホール、子どもの遊び場、子育て支援、カフェ等の機能を備えた施設です。イオンリテールの商業施設も併設されます。施設全体をおしゃべり・飲食もできるおしゃれな空間に整備していきます。



施設のコンセプトイメージ

◆いつできるの？

令和11年度（2029年度）初旬にオープン予定です。
広報五條令和7年4月号で、令和9年度オープン予定とお知らせしましたが、駐車場を拡大するなど、より良い施設にするために開発区域の拡大を行い、スケジュールを延伸しました。

◆どこにできるの？

五條バスセンターとイオン五條店があった敷地の一部に整備します。
これに伴い、JR 五條駅前に新しいバスターミナルの整備を進めており、令和8年7月から運用を開始する予定です。なお、(仮称)市民交流施設の工事期間中は国道24号沿いの仮設バス停、設
オープン後は敷地内にできるバス停で乗り降りできるようになります。

◆事業について詳しく教えて！

「市民・施設を使う人と共に考える」を事業の基本的な考え方として、ワーク
ショップ等を開催し、市民や学生の皆さんの意見を聞き取ったうえで、施設に整
備する機能や事業実施場所を決定しました。

なお、これまでの取り組みは、市ホームページ（右 QR コード）で確認できます。



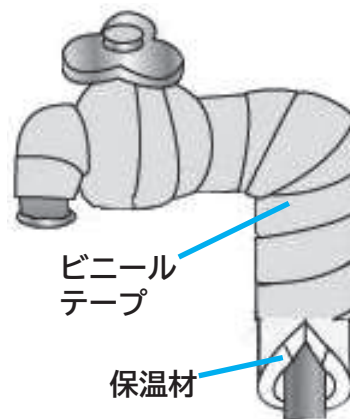
市ホームページ

気温マイナス4度以下が凍結破裂の目安

凍結による水道管の破裂・漏水に注意

問 奈良県広域水道企業団 五條事務所 ☎ 22-4001

気温がマイナス4度以下になると、水道管や量水器（メーター）が凍結し、破裂することがあります。水道管や量水器に保温材や布切れなどを巻き付け、その上からテープなどを巻いて凍結防止の対策をしましょう。また、屋内では夜間に水が糸を引く程度に蛇口を開けておくと効果的です。



凍結防止対策の例

【注意】

量水器から宅内側での漏水は、使用者・所有者等の責任で管理・修繕しなければなりません。管理費用や漏水等による水道料金増額分は、使用者等の負担となりますので十分に注意しましょう。



修繕工事は、HP掲載の業者に依頼しましょう

もしもの災害に備えて

避難行動要支援者名簿への登録を

問 ▼名簿に関すること：介護福祉課 長寿係 ▼防災に関すること：危機管理課 危機管理係

市では災害対策の強化を図るため、高齢者や障がいがある人など、災害時に一人で避難することが困難で、支援が必要となる人の名簿（避難行動要支援者名簿）を作成しています。この名簿は、日頃からの見守りや災害時の支援活動・安否確認などに活用しています。

関係機関への名簿情報の提供については、対象者の同意・不同意を確認するため「情報提供同意書」を1月中旬頃から新規対象者へ順次郵送しますので、必要事項を記入のうえ返送してください。

対象者（令和7年1月～令和7年12月に新たに下記のいずれかに該当する人）

①要介護認定者 要介護3以上 ②65歳以上の単身世帯 ③65歳以上のみの世帯

※昨年の対象者で回答済みの人には送付しません。

◆このほか、次のいずれかに該当する登録を希望する人は、介護福祉課で同意書を受取り、必要事項を記入のうえ提出してください。

▼身体障害者手帳 1級・2級

▼療育手帳 A1・A2

▼精神障害者保健福祉手帳 1級・2級

▼障害支援区分認定者 区分4以上

※その他、登録を希望する人は問い合わせてください。

20歳になったら国民年金

問 保険年金課 年金係

国民年金は老後や障がいを負った時、家族の働き手が亡くなった時に皆で暮らしを支えようという考えで作られた仕組みです。20 歳以上 60 歳未満の学生・自営業者・無職の人等は、国民年金に加入する義務があり、20 歳になった人には日本年金機構から国民年金に加入したことのお知らせが届きます。自分に合った納付方法を選択し、納付が困難な場合は年金係へ相談してください。

【保険料の納付方法】月額 17,510 円(令和 7 年度)

①納付書 ②口座振替 ③クレジットカード ④キャッシュレス決済

※保険料が割引となる「前納」などの方法もあります。詳しくは問い合わせてください。

【保険料の納付が困難な場合】

申請により、保険料の納付が免除・猶予される制度があります。

▼学生の人「学生納付特例制度」

本人の前年所得が一定額以下の場合、申請により保険料の納付が猶予されます。

※申請には、学生証など証明するものが必要です。

▼学生ではない人「免除・納付猶予制度」

本人、配偶者、世帯主それぞれの前年所得が一定額以下の場合、申請により保険料の納付が「免除」または「猶予」されます。

農業者年金に加入しませんか？

問 農業委員会事務局

国民年金に加え、農業者年金に加入することで安心して豊かな老後に備えることができます。相談や詳細は、問い合わせてください。(近くの J A ならけんでも相談できます。)

◆農業者年金 5 つのメリット

- ▼少子高齢時代に強い積立方式の公的年金
- ▼保険料は月額2万円～6万7千円の範囲でいつでも変更可能(千円単位)
※一定の要件を満たす35歳未満の人は1万円から加入可能
- ▼終身年金で、80歳まで保証付き
※80歳までに死亡された場合、80歳までの給付分を家族が受け取れます
- ▼支払った保険料は、全額社会保険料控除の対象
- ▼認定農業者は保険料の国庫補助が受けられます(条件あり)

◆加入条件

- ①国民年金1号被保険者
- ②年間60日以上農業に従事している人
- ③20歳以上60歳未満の人
(条件により65歳まで)

注:農地を持っていない農業者や配偶者、後継者など家族農業従事者も加入できます。



スマホ申告が簡単・便利 確定申告は自宅でできます

問 税務課 市民税係

◆e-Tax利用の5つのメリット

- ▼自宅で申告できます！
- ▼申告期間の間、24時間利用可能です！
(メンテナンス時間を除く。)
- ▼申告書に必要なデータを取得できます！
- ▼添付書類は不要です！(一部の書類を除く。)
- ▼3週間ほどで還付金が戻ります！
(書面提出の場合は1～1か月半かかります。)

【確定申告書等作成コーナー】

金額等を入力するだけで自動
計算して申告書が完成♪
(国税局ホームページ)



【マイナポータル連携】

控除証明書等のデータ
が自動入力されます♪
(国税局ホームページ)



まずはスマホに
「マイナポータルアプリ」
をインストール♪



パスワードを忘れた場合やロック
された場合の対処法は、公的個人
認証サービスのポータルサイトを
確認してください。
(地方公共団体情報システム機構)



確定申告相談会

問 ▼税務課 市民税係 ▼葛城税務署 ☎ 0745-22-2721

◆葛城税務署以外の申告相談会場

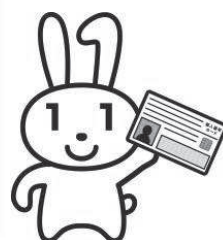
スマホ申告専用会場		
場 所	イオンモール橿原 3階イオンホール	
日 程	2月3日(火)～5日(木)	2月6日(金)
受付時間	10時～15時30分	10時～正午

五條市役所会場は、
今年から廃止となりました。
注意してください。

- ▼混雑緩和のため入場整理券を配付し、状況により早めに相談受付を終了する場合があります。
- ▼相続税、贈与税、土地・建物・株式等の譲渡所得の相談は行っていません。

確定申告書の作成に必要な書類のほか、以下のものを準備してください。

- ①スマホ(マイナンバーカード読取対応)
- ②マイナンバーカード
- ③マイナンバーカードのパスワード2種
 - ▼利用者証明用電子証明書のパスワード(数字4桁)
 - ▼署名用電子証明書のパスワード(英数字6～16文字)
- ④マイナポータルアプリのインストール&ログイン



事業主の皆さん

給与支払報告書を提出しましょう

問 税務課 市民税係

◆給与支払者は、給与支払報告書の提出が必要

令和7年中に従業員に給与を支払った事業主（個人事業主も含む）は、従業員（パート・アルバイト、役員等を含む）が1月1日時点で居住する市町村に「給与支払報告書」を提出する義務があります。提出期限は2月2日（月）です。

◆便利なeLTAXでの提出

前々年（令和6年1月）に税務署へ提出すべき給与所得の源泉徴収票の枚数が100枚以上であった事業所は、[eLTAXまたは光ディスク等による提出が義務付けられています](#)。該当しない事業所の皆さんも、便利なeLTAXの導入を検討してください。eLTAXで給与支払報告書を提出される場合、書面による提出は不要となります。詳しくは、地方税共同機構のホームページで確認してください。



地方税共同機構
ホームページ

国民健康保険税・後期高齢者医療保険料 一年間の納付額確認方法

問 ▼国民健康保険税：収納課 収納係

▼後期高齢者医療保険料：保険年金課 福祉医療係

年末調整や確定申告の社会保険料控除に記載する、国民健康保険税と後期高齢者医療保険料の一年間の納付額が必要な人は、[次の方法で確認してください](#)。

納付方法	確認方法（書類）
納付書で納付	領収証書
口座引落で納付	記帳した預貯金通帳
年金からの天引き	日本年金機構等から送付される源泉徴収票

※上記の方法で確認できない場合は、問い合わせてください。



1月10日は「110番の日」

問 五條警察署 ☎ 23-0110

警察への電話には、「事件・事故などの緊急通報」と「不安・心配・悩みの相談」の2種類があります。本当に助けを求めている人の妨げにならないよう、2つの電話を使い分け、正しい利用にご協力ください。



事件事故などの緊急時

☎ 110

困りごと、悩みごとなどの相談

☎ #9110

犬の登録と狂犬病予防注射

問 環境政策課 生活対策係

- ◆生後91日以上の子犬は、狂犬病予防法により登録をすることが飼い主に義務づけられています。登録後、鑑札をつけてあげましょう。
- ◆毎年1回の狂犬病予防注射が義務づけられています。集合注射を利用するなどし、忘れずに接種を受けさせましょう。
- ◆獣医院等で狂犬病予防注射の接種が済んでいるが、狂犬病予防注射済票の交付を受けていない場合は手続きが必要です。窓口で注射を受けた証明書を提示し、注射済票の交付を受けてください。令和7年度分の手続きの期限は令和8年2月末です。
- ◆飼い犬が死亡したときは、届出が必要です。窓口のほか、電話でも受け付けています。新しく、右のQRコードからも手続きができるようになりました。



【犬の登録】登録手数料：1頭 3,000 円

注射済票交付手数料：1頭 550 円

※一度登録すると、その犬が死亡するまで有効です。

所 ▼環境政策課 ▼西吉野支所 ▼大塔支所



飼い犬の死亡届

空き家を適正に管理しましょう

問 まちづくり推進課 まちづくり推進係

- ◆空き家について困っていることはありませんか？

- ▼空き家を売却・賃貸したい人
- ▼空き家の維持管理でお困りの人
- ▼突然の空き家に、どうしたらよいか分からない人

- ◆空き家相談会(無料)

時 2月5日(木) 13時～17時

所 市役所 2階会議室2-5

方 2月4日(水)15時までに窓口または電話で予約してください。

申 問 ▼五條市 まちづくり推進課

▼NPO法人 空き家コンシェルジュ

☎ 0744-35-6211

- ◆空き家の管理、賃貸、売買、活用などの相談は、市役所または下記事業者へ相談してください。

▼五條市 まちづくり推進課

▼NPO法人 空き家コンシェルジュ

▼NPO法人 五條まちづくり研究会

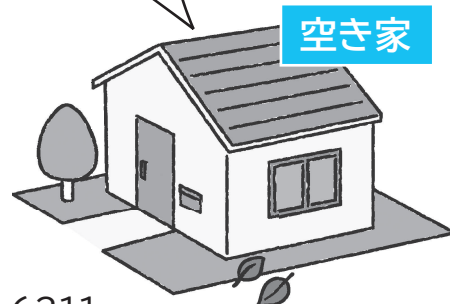
▼(公社)五條市シルバー人材センター

☎ 0744-35-6211

☎ 22-0282

☎ 22-5541 ※維持管理のみ

所有・管理する空き家等は、
周辺の生活環境に悪影響を
およぼさないよう、適切に
管理しましょう！



こつ ずい

骨髄移植ドナー支援

申 問 健康推進課 健康推進係

日本骨髄バンクを通じて骨髄・末梢血幹細胞まっしょうけっかんの提供を行った人へ助成します。

◆対象者：次のすべての条件に当てはまる人

- ▼骨髄バンクが実施する事業で骨髄または末梢血幹細胞の提供を完了し、これを証明する書類の交付を受けている人
- ▼骨髄等の提供を行った日において、五條市民であること
- ▼市税を滞納していない人
- ▼他の団体が実施する助成金等の交付を受けていない人

◆助成金額：骨髄バンクまたは医療機関が必要と認める通院、入院または面接に要した日数1日につき2万円（上限は14万円）

◆申請期限：骨髄等を提供した日から1年以内

※申請方法等の詳細は市ホームページを確認、または問い合わせてください。



市ホームページ

がん患者アピアランスケア支援

申 問 健康推進課 健康推進係

アピアランスケアとは、がん治療による容姿変化に対するケアのことです。市ではケア支援の一環として、医療用ウィッグ・乳房補正具の購入費の一部を助成します。

◆対象となる補正具・経費・購入時期

補正具の種類	助成対象経費
医療用ウィッグ	医療用ウィッグ本体(装着時に皮膚を保護するためのネットを含む)の購入経費
乳房補正具	補正パットまたは人工乳房(これらを固定する下着を含む)の購入経費

※申請日から過去1年以内に購入した補正具等が対象です。

◆対象者：次のすべての条件に当てはまる人

- ▼申請日の時点において、過去1年以上五條市民であること
- ▼がんと診断されその治療を行った、または行っていること
- ▼抗がん剤の治療に伴い脱毛が生じている、または手術により乳房を切除していること
- ▼該当補正具などの購入に関し、他の法令などに基づく助成等を受けていないこと

※助成は上表の補正具 1 種類につき 1 回限りです。（過去に助成を受けたことがある場合は対象外）

◆助成金額：対象経費の 2 分の 1（上限4万円、1 円未満切り捨て）

※申請方法等の詳細は市ホームページで確認、または問い合わせてください。



市ホームページ

1月23日(金)～29日(木) 文化財防火運動

毎年1月26日は、「文化財防火デー」です。

文化財防火デーは、昭和24年1月26日に、現存する世界最古の木造建造物である法隆寺（奈良県斑鳩町）の金堂が炎上し、壁面が焼損したことがきっかけとなり制定されました。また、同年2月には松山城（愛媛県）の筒井門等3棟が、6月には松前城（北海道）の天守等2棟が焼失しています。

昭和30年の第1回文化財防火デー以降、毎年1月26日を中心に、文化庁、消防庁、都道府県・市区町村教育委員会、消防署、文化財所有者、地域住民等が連携・協力して、全国で文化財防火運動に取り組んでいます。

皆さんも貴重な文化財を火災、震災その他の災害から守り、後世に受け継ぐためにも、文化財保護に対する関心を高めましょう！

【五條消防署の取り組み】

期間中は、文化財へ立入検査を実施します。また、消防車両にて巡回広報を行い、文化財所有者および管理者等の関係者のほか、近隣の住民の皆さんと協力し、防火・防災体制の充実・強化の確立と防火・防災意識の高揚に努めます。



いつものごはんに

プラスワン

「やさしおベジ増し」+ 1

問 児童福祉課 こども家庭センター 母子保健係

「乳和食」を知っていますか？乳製品の持つコクとうま味は色んな食材とも相性がよく、だしや調味料の代わりになるので減塩効果もあります。そこで、お正月に残ったおせち（煮しめ等）と乳製品を合わせた熱々トロトロ「グラタン」を作ってみませんか？



出典）農林水産省食育ピクトグラム

《おせちDEグラタン》

材料(2人分)	レシピ
<ul style="list-style-type: none"> ・煮しめ 300g ・牛乳または豆乳 300cc ・片栗粉 大さじ ・水 大さじ2 ・チーズ 30g 	<ol style="list-style-type: none"> ①鍋に煮しめと牛乳を入れ火にかける。 ②片栗粉と水を合わせておく。 ③①がフツフツとしてきたら、かき混ぜながら②を少しずつ加え、とろみが出てからさらに1分程かき混ぜて、火を止める。 ④耐熱容器に③を敷き詰め上にチーズをのせる。 ⑤180℃のオーブンで約5分チーズにこんがり焼き目がついたらできあがり。(※オーブントースターやグリルでもできます。)

1人分 (エネルギー 218kcal 塩分 1.9g 食物繊維 150g)

健康トピックス

問 五條病院 在宅医療支援室 ☎ 22-1112

みなし訪問看護を行っています

「みなし訪問看護」とは、医療機関の看護師が医師の指示により、自宅などを訪問するもので、医療機関に診療録（カルテ）があり、医療機関の医師の診察による指示がベースになります。五條病院では、外来通院している人、入院していた人で医師が必要と判断した人、介護保険未申請の人などを対象に実施しています。

「みなし訪問看護」では、看護師が患者の生活の場へ訪問し、身体の不調の有無や感染予防対策、薬の管理、食事がきちんと摂れているか、などを観察します。また、医師やケアマネジャーと連携を取り、在宅で安心して過ごせるよう支援します。まずはかかりつけ医に相談してください。



消費生活相談メモ

代引き配達トラブルに要注意！

時 毎週水曜日 10時～15時 ※1月14日休業 所 市役所 1階情報公開室※1月21日2階会議室2-9

問 消費生活相談窓口 ※水曜以外は産業観光課または奈良県消費生活センター中南和相談所へ

【奈良県消費生活センター中南和相談所】 時 9時～16時30分

所 大和高田市片塩町12番5号 大和高田市市民交流センター【コスモスプラザ3階】 ☎ 0745-22-0931

代引き配達は、宅配事業者にその場で代金を支払って荷物の受け取りをする方法です。事前に銀行振り込みやクレジットカードで支払い手続をしたのに商品が届かないといったトラブルはなく、気軽に利用できます。しかし、最近では「届いた商品が広告と異なり、偽物（粗悪品）だった」「返金を求めたいが販売サイトや返品代行センターと連絡が取れない」といった相談が増えています。販売サイトと連絡が取れない場合に、代引き配達を請け負った宅配事業者に商品代金の返金や補償を求めることは難しく、解決が困難となるケースが多いです。

トラブルに遭わないために、注文前に下記のポイントをチェックしましょう！

- ▼販売サイトの住所や連絡先の記載を調べ、実際に事業者が所在しているかを確認しましょう。
- ▼販売サイトで商品のお得感が強調されている場合や、国内製造の商品を海外の事業者が販売している場合等は、商品の公式サイトを確認して実際に販売されているかを確認しましょう。また販売価格を確認し、理由の不明な値下げになっている場合には購入をやめましょう。
- ▼代引き配達だからといって安心せず、仕組みや特徴を理解して利用しましょう。
- ▼困ったときは、早めに消費生活センター等へ相談してください。

五條の歴史を 探る 第204回

浮田の杜

五條市今井町にある荒木神社の社叢は、万葉集にも詠まれた「浮田の杜」の伝説地として奈良県の史跡にも指定されている由緒ある森です。そこにはどんな種類の樹木が生えているのでしょうか。

神社の森は信仰により昔から大切に守られてきたので、その地域にもともと分布していた在来植物が生育する貴重な場所となっています。西日本の平地や丘陵地は、かつては常緑広葉樹林に覆われていました。照葉樹林とも呼ばれますね。しかし人々が切り開いて改変してきた結果、現在では原生的な常緑広葉樹林は日本の森林面積の1%にも満たないのだそうです。浮田の杜は小面積ながらその片鱗をうかがわせてくれます。

荒木神社の拝殿と本殿の周りでいちばん高く立派に茂っているのがブナ科の常緑樹コジイ(椎の木)です。地面から見上げると梢の色

合いはやや茶色っぽく映ります。すらりと細長い葉で先が伸びています。質は薄めですが丈夫です。椎の実(堅果)はどんぐりの一種ですが、そのままでも殻を噛み割って食べられます。時にはムシが入っているかもしれません。煎ると甘みが増してさらに美味しいですが、実が一センチ以下と小粒なのが難点です。拾いに行くなら地面が椎の実だらけになる豊作年の晩秋がねらい目です。

次にハイノキ科の常緑樹クロバイ(黒灰)を紹介します。聞き慣れない樹種でしょうが浮田の杜には多産します。葉は光沢があり独特の青緑色、「鉄色」を呈します。葉の縁は低い鋸歯が出、葉柄や枝先は赤味を帯びます。「灰の木」の名はその木灰が媒染に利用されたことに由来します。さらに幹や葉が黒っぽいので黒灰。木立の茂みは暗くて地味ですが、4〜5月には樹冠が真っ白になる程の花を咲かせ、甘い香りで昆虫を誘います。開花のピークは一週間ほど。下から見ても葉が邪魔かもしれません。少し離れて樹冠が横から見えるアングルを探してください。その他の常緑樹としては、サカキ、ヒサカキ、アラカシ、ヒイラギ、ネズミモチ、カナメモチ、ナナミノキ、ソヨゴ、クロガネモチなどを見つけることができます。参拝する人はまばらですが、一見に値する地域の森としてお勧めです。

五條市史編集委員会

(おわり)

地理環境部会長 松井 淳

うちの館から

文学・文芸作品に見る五條(60)

見取り図案内其の式百四 天誅組大和義挙より百六十年③『孝明天皇行幸計画 10』

元禄10(1697)年、大坂北新地にあった米市が堂島新地の大江橋から渡辺橋の間の浜に移転し、堂島米市が完成しました。堂島米市では、中之島、天満、土佐堀、江戸堀、上町などにある蔵屋敷の米の売買が行われ、その取扱高の増大にともなう、現物の米ではなく米切手によって売買する正米取引が広まりました。

米を銀で買い付け、米切手(米の預かり証)を発行し、現物を売るのはなく、この切手で売るという形です。これならば大量の米を動かさず、蔵に保管したまま販売することができます。世界で初めての先物取引によって、大規模な取引を機能的に動かすことに成功。享保15(1730)年には、取引の中心となる「堂島米会所」の設立が認められて、堂島は諸国を結ぶ米経済の中心となりました。

この土地で最も早く経済活動をさかんにしたのが土佐藩でした。豊臣秀吉が大坂城を建設し、諸大名の屋敷が城下の各所に配置された建設ラッシュの時代から、土佐の木材が大坂に動き、徳川の時代になっても土佐の山内氏が管轄する土佐堀の岸には薩摩藩、長州藩など、関ヶ原の合戦で西軍方であった藩の蔵屋敷がずらりと並びました。大坂は「天

下の台所」となります。ですが、時代は幕末。国内が騒然として貨幣制度が乱れ、米の価格は激しく変動しました。幕府や財政危機の諸藩は、現物の米がなくても、空手形を乱発発行し、市場は大混乱となりました。

『堂島米会所文獻集』(島本得一編・昭和45年所書店発行)には、その混乱を伝える文書が並びます。長州赤間関(現在の山口県下関)で諸国からの荷を積んで上方に向かう船を引き留めて横取り同然に途中売買をし、それを高値で売る者がいること。市場内で暴力行為が増えたこと。市場に強迫の張り紙が貼られたこと……。

同書に所収の「堂島日記」には、五條の恵比寿神社辺りの風景と文久3(1863)年の孝明天皇の大和行幸計画について、次のような記述があります(『新修五條市史料』昭和62年、読み下し)。

「今度攘夷御祈願のため大和国行幸、神武帝山陵春日社など御神拝、暫くご滞留御神征の軍議在らせられ、それ故神宮御幸の事。

当月廿八日頃の処、九月五日頃に相極まり候、この書付も同所(「恵比須社横手」)に貼り置きこれ有り。」

館長 川村 優理

1月 図書館だより

問 市立図書館 ☎ 22-4133

休館日：1月1日(木・祝)～3日(土)、毎週水曜日



ごじょうし
電子図書館



図書館公式
LINE



図書館公式
Instagram

◆開館のお知らせ

- ▼1月4日(日)9時から通常通り開館します。
- ▼2月10日(火)まで、10冊4週間貸出実施中

◆新春運試し!本の貸出福袋

今年もやります!貸出福袋には、おすすめ本が2冊入っています。そしてアタリの貸出福袋にはおまけつき!どんな本との出会いがあるのか、ぜひ図書館に来てください♪

- ▼1月10日(土)9時～なくなり次第終了
- ▼本の貸出福袋は、1人(図書館利用者カード1枚)につき1袋の貸出です。
- ▼本は読み終わったら期日までに返却してください。

◆おとなの工作教室「和綴じ体験教室」

- 時 1月30日(金) 10時～11時
- 所 図書館 3階研修室
- 定 先着5人
- 方 図書館カウンターまたは電話で申し込んでください。



◆えほんのとびら(担当:図書館スタッフ)

- 時 1月10日(土)10時30分～10時50分

◆おはなし会

- (担当:図書館スタッフ 協力:五條おはなしの会)
- 時 1月25日(日)10時30分～11時

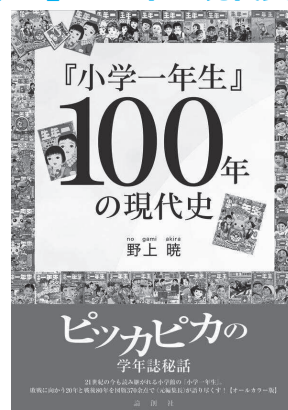
ぼくらの教室 RPG



こどもの本

21世紀の今も読み継がれている『小学一年生』は、創刊から100年を迎えた。敗戦に向かう20年と戦後80年を図版370余点で八元編集長Vが語り尽くす。

『小学一年生』100年の現代史



野上 暁
論創社

新刊本棚
おとなの本

篠原おどり奉納

問 文化財課 文化財保存活用係

- 時 1月18日(日)10時～11時頃
- 所 五條市大塔町篠原 天満神社(大塔町篠原816)
- 注 ▼駐車場は篠原集会所の前がありますが、スペースが狭いため、なるべく乗り合わせをお願いします。
- ▼積雪・路面凍結の恐れがあるため、スタッドレスタイヤに履き替えるなど対策をしてください。
- ▼惣谷狂言の奉納は今年も行われません。



昨年の篠原おどり奉納の様子

Small Pleasure

Do you remember the word “Omotenashi”? It is one of my favorite Japanese words and means “hospitality”. I remember that omotenashi became popular everywhere in Japan before the Olympics were held in Tokyo in 2020. You could hear it on TV talk shows, in the news, in business, and even at home. According to the internet, the concept of omotenashi has its roots in Japan's Heian period and developed further through the Japanese tea ceremony. Although we don't hear this word much these days, Japanese people still show this spirit through their gestures.

I want to share a funny and small pleasure that happened one day last January at a small eatery somewhere in Nara. I used to visit this place for lunch whenever I happened to be in the area for personal business, which was once in a blue moon. The eatery was busy, but fortunately I found a seat at the counter right by the chef. I ordered a tempura set without reading the notice written on the menu. When my order came, I noticed that the miso soup was missing, so I asked the staff if she had forgotten to put it on the tray. I was surprised by her answer: “Today is Sunday. Miso soup is served only on weekdays.” I probably looked a little disappointed. The staff noticed and said, “Please wait a moment.” After a short while, she came back with a tray and said, “The chef made a special mushroom soup for you, and it is included in the set.” My heart was filled with emotion.

小さな喜び

「おもてなし」という言葉を覚えていますか？これは私の大好きな日本語の一つで、「心をこめて人をもてなすこと」という意味があります。2020年に東京でオリンピックが開かれる前、日本のあちこちで「おもてなし」という言葉をよく耳にしたことを覚えています。テレビのトーク番組やニュース、ビジネスの場、そして家庭の中でも頻繁に使われていました。インターネットによると、「おもてなし」という考え方は日本の平安時代に始まり、茶道を通してさらに深められてきたそうです。最近ではあまり聞かなくなりしましたが、日本の人々は今も日常のさりげないしぐさの中で、その心を大切にしていると感じます。

今回は、昨年1月に奈良のとある食堂であった、少し面白く、心温まる出来事を紹介したいと思います。私はその近くに用事があると、決して多くありませんが、よくその店で昼食を取っていました。その日は店内がとても混んでいましたが、運よく料理人さんのすぐ近くのカウンター席に座ることができました。私はメニューに書かれていた注意書きをよく読まずに天ぷら定食を注文しました。料理が届いたとき、みそ汁が付いていないことに気づき、店員さんに「おみそ汁がついていないのですが？」と尋ねました。すると店員さんは、「今日は日曜で、おみそ汁は平日のみのご提供なんです」と教えてくれました。私は驚き、少しがっかりした表情をしたのでしょう。それに気づいた店員さんは「少々お待ちくださいね」と言って奥に戻って行きました。しばらくするとお盆を持って戻り、「料理長がキノコのお吸い物を作ってくれましたので、どうぞお召し上がりください」と言いました。その瞬間、私の心は温かい気持ちでいっぱいになりました。



英語
コミュニケーション
One point lesson
第183回

こんにちは、
ローシ
です



One Point Lesson :

Once in a blue moon is an idiom that means “not very often” or “rarely”. It is used to express that something does not occur regularly.

ワンポイント・レッスン：“Once in a blue moon” という表現は、「めったにない」「ごくたまに」という意味の英語の慣用句です。何かが滅多に起こらないことを表すときに使われます。



令和8・9年度入札参加資格審査

申 問 契約検査課 入札契約係

市が発注する「建設工事、測量・建設コンサルタント業務等」の入札に参加を希望する事業者は、申請手続を行ってください。

【対象事業者】

- ▼建設工事(市内・市外業者の**通常受付**)
- ▼測量・建設コンサルタント業務等(市内・市外業者の**追加受付**)

【受付期間】

- ▼郵送：2月1日(日)～20日(金) 当日消印有効
- ▼持参：2月2日(月)～20日(金) 9時～正午、13時～16時に受付。
ただし、金曜日の午前と土・日・祝日は除く。

【登録有効期間】

- ▼建設工事(市内・市外業者)：令和8年6月1日～令和10年5月31日
- ▼測量・建設コンサルタント業務等(市内・市外業者)：令和8年6月1日～令和9年5月31日

【提出書類】

- ▼申請書および添付書類
(申請要領・各種様式を市ホームページからダウンロードしてください。)

【郵送先・受付場所および問合せ先】

- ▼五條市岡口一丁目3番1号 五條市役所 契約検査課 入札契約係(☎22-4001 内線240)



市ホームページ

令和8年度 学校給食用物資の納入業者募集

申 問 学校給食センター（岡町210番地の1） ☎22-1288

市内の学校給食に、新鮮で安全な材料(県給食会あつ^{せん}旋物資、米穀、精麦、パン、牛乳を除く。)を提供できる、学校給食用物資納入業者を募集します。

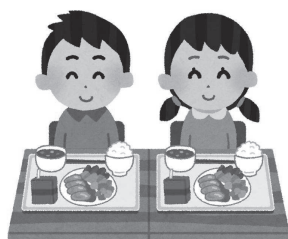
▼提出方法：持参のみ(郵送不可)

▼受付期間：

1月7日(水)～23日(金) 9時～17時
※土・日・祝日は除く。

▼登録有効期間：

令和8年度の1か年度



▼提出書類：

- ①五條市学校給食用物資納入業者登録申請書
- ②所轄税務署の法人税完納証明書
(所得税非課税の場合は市税完納証明)
- ③食品衛生法に基づく営業許可書(写し)
- ④食品衛生監視票
- ⑤新規登録業者のみ販売証明書(2か所分)

元気いきいき クッキング教室 ～骨太クッキング～

【申 問】健康推進課 健康推進係

年齢とともに減少する骨密度、骨粗しょう症予防のための食事づくりを学びませんか？

【時】1月30日(金) 9時30分～正午

【所】カルム五條 2階調理実習室

【対】市内在住者 ￥ 300円

【定】15人(定員になり次第、締め切ります。)

【持】エプロン、三角巾、手ぬぐいタオル、マスク

【師】ミニ講座および食生活改善推進員による調理実習

【内】▼飛鳥鍋 ▼カブとわかめの甘酢和え
▼フルーツポンチ ▼ごはん

【×】1月13日(火)～23日(金)

【方】カルム五條の窓口または電話で申し込んでください。

念仏寺陀々堂の 鬼走り

【問】産業観光課

500年以上の伝統を誇る「念仏寺陀々堂の鬼走り」が行われます。これに伴い、近隣道路の通行を規制します。ご迷惑をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いします。

なお、当日は15時から随時、「ベストライン上野パーク～念仏寺」の間でシャトルバスの運行も行いますので、来場の際は利用してください。

【通行規制】

【時】1月14日(水)19時～終了まで

【所】念仏寺(大津町)の周辺道路



五條ハートフル 販売会

【問】社会福祉課 障害福祉係

福祉事業所の皆さんが、心を込めて手作りしたお菓子やパン、野菜、雑貨(アクセサリ)などを販売します。

【時】1月21日(水) 11時30分～13時

【所】市役所 1階五條モール



第4回五條市長寿 公式ワナゲ大会

【申 問】介護福祉課 長寿係

体力に自信がない人でも十分に楽しめますので、ぜひ参加してください。

【時】2月6日(金) 9時受付開始

【所】ベストラインシダーアリーナ(総合体育館)

【対】市内在住の60歳以上の人

【持】体育館シューズ

【￥】無料

【方】1月21日(水)までに電話または窓口で申し込んでください。



「災害時生活用水協力井戸」登録のお願い

【問】 危機管理課 危機管理係

「災害時生活用水協力井戸」とは、大規模な災害が発生し、水道の給水が停止した場合に、近隣の被災者へ**飲料水以外**の生活用水（洗濯やトイレ等に使用する水）の提供が可能な井戸のことです。

本市では、協力していただける所有者の登録をお願いしています。

【時】 平日8時30分～17時15分

【方】 申請書等は市ホームページからダウンロードのうえ、窓口へ提出してください。

【他】 協力井戸の申し出時に検査希望があった場合、水質検査を実施します。



市ホームページ

宝くじのコミュニティ助成事業

【問】 危機管理課 消防係

消防団本部において、宝くじの社会貢献広報事業（一般財団法人自治総合センター）における一般コミュニティ助成事業の宝くじ助成金を活用し、災害対応力充実強化を図るためLED 投光器およびポータブル蓄電池を各1台整備しました。



今後も防災機能の充実を推進していきます。



南部中核拠点（五條県有地）に関する進捗状況

【問】 危機管理課 防災拠点对策室

奈良県では、南部中核拠点（五條県有地）の防災機能効果を早期発現するため、3月末の完成を目標に先行整備工事を進めています。着手にあたり、奈良県による地元説明会が昨年11月下旬に行われ、安全対策のほか、ヘリパッド（約1,400㎡）と通路（約180m）を整備し、完成後はヘリの活動拠点として、また訓練での活用を予定しているなどの説明がありました。

引き続き、奈良県および地元関係者と連携するとともに、市民への情報発信を継続していきます。

南部中核拠点（五條県有地）整備基本計画は右のQRコードから確認できます



陸・海・空自衛官募集

◆採用区分

自衛官候補生（陸上・海上・航空自衛隊）

◆応募資格

18歳以上33歳未満の者

※採用予定月の末日現在の年齢

◆申込締切

1月20日（火）まで

◆試験日程

▼筆記試験・適性検査（WEB試験）

1月26日（月）～29日（木） ※うち1日

▼口述試験・身体検査 1月29日（木）

※自衛官候補生とは、採用後「自衛官候補生」（特別職国家公務員）に任命され、自衛官となるために必要な基礎的教育訓練に専念する新しい採用制度です。

【問】 自衛隊奈良地方協力本部

五條地域事務所 ☎ 22-3789

天忠組シンポジウム ～天忠組に 想いを寄せた人々～

申 問 天忠組市町村連携協議会事務局
(産業観光課内)

天忠組の功績を広めた人々に想いをはせ、
トークセッションを行います。

時 1月31日(土) 13時開演

所 なら歴史芸術文化村 ホール
(天理市杣之内町437-3)

¥ 無料 **定** 250人

内 ▼天忠組に関する映像の上映
▼天忠踊りの披露

× 1月28日(水)

方 右下のQRコードまたは電話・FAXで氏名・
住所・電話番号を伝えてください。

他 五條市は「天誅組」と表記し、
天忠組市町村連携協議会は
「天忠組」を使用しています。



市有財産売却の お知らせ

申 問 総務管財課 総務財産係

下記の市有財産を先着順で売却します。
売却要項を確認のうえ、関係書類を添えて
総務管財課へ申し込んでください。

▼対象物件

(所在地)田園2丁目18番1

(面積)土地 2,179.46㎡

(用途地域)市街化区域

(売却最低価格)27,580,000円

▼受付開始 1月5日(月)

▼売却要項 市ホームページまたは総務管財
課の窓口で配布します。



市ホームページ

子どもの心に寄り添う講座 子育てセミナー

申 問 中央公民館 ☎ 24-2001

学校に行きしぶったり、登校ができなくなっ
た子どもや若者が、再び前向きに歩みだせる
よう、周囲の大人にできる関わり方を一緒に考
えるセミナーです。

時 1月21日(水) 13時30分～15時30分

所 中央公民館

師 櫻井 恵子氏

対 市内在住者

定 先着30人程度 **¥** 無料

方 1月5日(月)～中央公民館窓口または電
話で申し込んでください。

他 託児は対応していません。



音の絆～世代を超えて 奏でるハーモニー

五條市吹奏楽団
& 五條 Jr. バンド～奏～

問 生涯学習課 社会教育係

吹奏楽で繋がる絆は世代を超える！合同
コンサートで色んな曲を楽しもう♪ぜひ気軽
にお越しください。

時 2月1日(日) 13時受付

13時30分開演

所 五條市役所 1階五條モール



中央公民館の文化教養講座

【申 問】 中央公民館(申込受付:9時~17時、休館日:火曜日、祝日、年末年始) ☎ 24-2001

講座・対象・講師(敬称略)	開催日時	年会費等 (利用団体会費等)	申込期間	定員 (先着)	託児
心も身体もリフレッシュ! ヘルス講座 リフレッシュヨガ 講師:中川 由香里 対象:市内在住または在学・在勤の成人	2月2日(月) 13時~14時30分	500円 ※1	随時受付中 定員になり次第 終了	30人	○
(持ち物)動きやすい服装、タオル、水分補給の飲み物、ヨガマット					
楽しく身体を動かしましょう ヘルス講座 シニアチアダンス 講師:片山 悦子 対象:市内在住または在学・在勤の成人	2月12日(木) 13時~14時30分	500円 ※1	随時受付中 定員になり次第 終了	30人	○
(持ち物)体操ができる服装、タオル、水分補給の飲み物、運動靴					
みんなで楽しく踊りましょう ヘルス講座 フラダンス 講師:杉本 容子 対象:市内在住または在学・在勤の成人	2月16日(月) 13時~14時30分	500円 ※1	随時受付中 定員になり次第 終了	30人	○
(持ち物)スカートまたは踊りやすい服装、タオル、水分補給の飲み物、上履き(シューズや靴下等)					
2WAYペンダントトップ アート講座 グルーデコ® 講師:乾 郁子 対象:市内在住または在学・在勤の成人	2月 7日(土) 10時~正午	500円※2 別途材料費 1,900円が必要	1月5日(月) ~19日(月)	15人	○
(持ち物)アルコール入りウェットティッシュ、ピンセット、老眼鏡(必要な人)、作品を持ち帰る袋					

※1 今年度、ヘルス講座に参加したことがある人は参加費無料です。

※2 今年度、アート講座に参加したことがある人は材料費のみで参加できます。



市ホームページ

◆中央公民館窓口または電話で申し込んでください。

◆締切日までに、年会費または参加費等を添えて窓口で申し込んでください。
(おつりがいらないようにしてください)

◆代理人が申し込む場合は1人に対し2人分までです。

◆託児の対象は、2歳以上就学前の幼児です。(要予約、無料)

バンビシャス奈良「五條市民招待デー」

プロバスケットボールチーム「バンビシャス奈良」の試合を観に行きませんか?

【五條市民招待デー】

▼2月14日(土) ▼2月15日(日)



【所】 ジェイテクトアリーナ奈良(橿原市畝傍町51)

【方】 詳しくは右のQRコードから内容を確認のうえ申し込んでください。

【問】 バンビシャス奈良 チケット担当 ✉ ticket@bambitious.jp



申込はこちら



詳細はこちら

五條市サイクルロゲ

問 まちづくり推進課 まちづくり推進係

昨年に引き続き、市内を自転車で巡るイベントを開催します！家族や友人とチームを組んで、春の五條をサイクリングしませんか？飲食店スポットを大幅に増やし、さらに楽しめる内容にリニューアルしました♪

自転車でチェックポイントを回り、獲得ポイントをチームで競うイベントです。



申込フォーム



時 3月7日(土) 9時30分～15時30分

※8時45分～9時20分受付 **※雨天決行**

所 集合:市役所 にぎわい広場

対 2人または3人のチーム
(ママチャリ部門／スポーツバイク部門)
※普段使っている自転車で参加できます。

¥ 無料

方 右上のQRコードから申し込んでください。

他 ヘルメットの着用必須



昨年の出発時の様子

五條市消防出初式

問 危機管理課 消防係

消防団員の士気や団結力を高めるため、五條市消防出初式を行います。
皆さんに消防団員の勇姿を披露しますので、ぜひ見学に来てください。
日ごろから、防火・防災の意識を高めましょう。

時 1月10日(土)10時～

所 ベストラインシダーアリーナ

他 ▼一部地域で、当日7時に消防団屯所のサイレンが約1分間鳴ります。

▼式典のほか、消防車による一斉放水を予定しています。
※雨天中止

▼五條市赤十字奉仕団による訓練(炊き出し)があります。

▼式典用音楽は五條Jr.バンド～奏～が演奏します。



受講してみませんか？

体験型「あいサポーター」研修

申 問 社会福祉課 障害福祉係

「あいサポーター」とは、障がいのある人が困っているときなど、ちょっとした手助けや配慮を実践できる人のことです。特別な資格は必要なく、研修を受けると「あいサポーター」として活動することができます。今回は、知的・発達障がいについての疑似体験ワークショップを行います。日頃の生活にも役立つ内容となっていますので、ぜひ参加してください。

- 時 2月6日(金) 13時30分～15時 ※受付13時～
- 所 市役所 1階大会議室
- 定 100人 ￥ 無料
- × 1月30日(金)
- 方 右のQRコードから、または電話で申し込んでください。
(氏名、電話番号を確認します。)



申込フォーム



スマホ教室

申 問 地域政策課 市民協働係

- 時 ①1月13日(火)
 - 10時～ ▼カメラを使ってみよう
 - ▼インターネットを使ってみよう
 - 13時30分～ ▼マイナポータルを活用しよう
 - ▼年金情報を確認しよう
- ②1月27日(火)
 - 10時～ ▼文字入力をしよう
 - ▼地図アプリを使ってみよう
 - 13時30分～ ▼AIを使ってみよう
 - ▼LINEの利用方法
- 所 市役所 1階大会議室
- 定 各日20人(申込多数の場合は抽選)
- 師 ドコモショップ五條店派遣の講師
- ☎ 22-0200(スマホ教室専用ダイヤル 平日8時30分～17時15分)
- ※氏名、年齢、住所、連絡先、スマホ保有の有無を確認します。
- × 各教室開催日の前日まで
- 他 スマホ、マイナンバーカード
- 次回は2月10日(火)、17日(火)開催の予定です。



介護予防・日常生活圏域ニーズ調査

高齢者福祉や介護保険事業の総合的な推進を目的とした計画策定に向けて、高齢者のニーズや地域課題を把握するためのアンケート調査を1月中に実施します。市内在住の65歳以上の要介護認定を受けていない人と要支援1・2の人のうち、無作為抽出で選んだ1,800人へ郵送しますので、届いた人は回答のご協力をお願いします。

問 介護福祉課 長寿係

マイナンバーカード 専用 休日開庁日

申 問 市民課 戸籍住民係

時 1月11日(日)9時～13時
※最終受付12時30分

所 市役所 市民課

内 マイナンバーカード手続
(申請補助、受取、更新)

注 ▼住民票の写しなど証明書発行の対応は
行いませんが、マルチコピー機で発行
することは可能です。

▼コンビニ交付サービスは12月29日(月)
～1月3日(土)は利用できません。

▼令和8年4月から休日開庁のマイナン
バーカードに関する手続は、完全予約
制へ移行します。詳しくは
右のQRコードからホーム
ページを確認してください。



障害年金相談会

申 問 保険年金課 年金係

障害年金の要件、請求手続に必要なとなる
書類等について、社会保険労務士による相談
会を行います。(※事前予約制)

時 1月19日(月)、26日(月)
2月2日(月)、9日(月)、16日(月)
①10時～ ②13時～ ③15時～

所 市役所 保険年金課

方 希望日の一週間前までに、窓口または電
話で申し込んでください。

※申込時に傷病名、初診日等、聞き取りを
行います。

▼申込状況により、希望の日時に添えない
場合があります。

▼厚生年金加入中に初診日があるなど、
障害厚生年金に該当する場合や相談内
容によっては、大和高田年金事務所を
案内することがあります。

マルチコピー機 移設のお知らせ

問 市民課 戸籍住民係

市民課前に設置していたマルチコピー機を東側正面玄関横へ移設し、1月5日(月)から下記
の時間帯で利用できるようにしました。コピー機能のほか、マイナンバーカードがあれば住民票
の写し等のコンビニ交付サービスが利用できますので、ぜひ活用してください。

【利用可能時間帯(原則)】 ▼平日:8時～18時 ▼土日祝日:9時～17時

証明書の種類	手数料	注意事項
住民票の写し	300円	マイナンバー入りのものは発行 できません。
住民票記載事項証明書	300円	
印鑑証明書	300円	印鑑登録している本人分のみ
課税・非課税 (所得)証明書	300円	最新年度の本人分のみ
戸籍謄本・抄本 ※戸籍全部事項証明書 ※戸籍一部事項証明書	450円	本籍地が五條市以外の方は 本籍地市区町村のサービス 状況を確認してください。 除籍や原戸籍は対象外です。
戸籍の附票の写し	300円	



※新 500 円玉、お札、キャッシュレス決済は利用できません。

※コンビニ交付サービスの利用は、マイナンバーカードにおける4ケタのパスワードが必要です。

各種窓口等

※電話番号の記載がないものは、
まず市役所 ☎22-4001 へ電話をしてください。

相談・業務	日 時	場 所	問合先	内容・その他
エコリレー 休日開所	1月25日(日) 8時30分～16時 ※計量ごみの持込は 9時～11時50分、13時～16時	エコリレーセンター ごじょう	エコリレーセンターごじょう ☎24-4111	計量ごみの持込は 事前予約が必要
おれんじロバ さんの部屋	1月6日(火)、2月3日(火) 13時30分～15時	市役所 にぎわい棟 等	地域包括支援センター	認知症の人やその家 族が心配ごとや悩み ごとを語り合う場
ものの忘れ相談 ※要予約	1月7日(水)、2月4日(水) 13時～16時 (1組45分程度)	市役所 1階会議室	地域包括支援センター	ものの忘れや認知症 への不安・心配ごと など
こころの 健康相談 ※要予約	1月8日(木)、15日(木)、 22日(木) 13時～16時15分 (1組45分程度)	カルム五條	健康推進課	日常生活の不安・ 心配ごとなど
個別健康相談 ※要予約	1月27日(火) 9時30分～16時のうち 1枠60分	カルム五條	健康推進課	保健師と管理栄養 士による個別健康 相談
年金出張相談 ※要予約	1月8日(木) ①10時～12時15分 ②13時15分～16時	市役所1階会議室 ※受付は 保険年金課	大和高田年金事務所 ☎0745-22-3531	年金全般に関する こと
消費生活・ 多重債務相談	毎週水曜日 10時～15時 ※1月14日は休業	市役所 1階情報公開室 2階会議室2-9 (詳細P.15)	消費生活相談窓口 ※開催日以外は産業観光 課または奈良県消費生活 センター・中永和相談所へ	買い物・契約など 消費生活に関する トラブル、相談
法律相談 ※要予約	毎週月曜日 13時～16時 ※祝日、振替休日、 年末年始を除く	福祉センター (新町3-3-2)	奈良弁護士会 ☎0742-22-2035 (中永和法律相談センター)	法律相談30分無料 五條市以外の会場 もあります
行政相談	1月21日(水) 13時～16時	市役所 1階情報公開室	地域政策課 市民協働係	国の仕事や手続、 サービスについて 困っていること
税理士による 税の無料相談	1月14日(水) 13時～16時	市役所1階 会議相談室3	税務課 市民税係 ※予約不要	所得税・贈与税等 国税に関すること

乗務員募集中!

まずはお電話ください。

安心と真心のサービスを提供いたします
タクシー・バスのご用命はこちら!

五條二見交通

0747-23-1212

五條市住川町1163-2



物件価格0円の空き家 手に入れてみませんか?

※物件価格は0円ですが、取得に伴い別途手数料や各種税金、登記費用等が発生します。

私たちは、物件価格0円の空き家を無償譲渡によって
流通させる「0円物件マッチング」を提供しています。
物件の一覧等、詳しくはホームページをご覧ください。



運営:株式会社ジチタイアド akisol(アキソル)カスタマーサポート
電話:092-716-3300(直通)
所在地:福岡県福岡市中央区薬院1-14-5 MG薬院ビル7F



有料広告枠の申込・お問い合わせは
広告代理店(株)ジチタイアドまで
☎092-716-1401

15歳(中学3年生)までの子どもがいるご家庭へ

「五條市応急診療所」の診療時間外や小児科医のいない祝日であっても、近隣の「橋本市民病院」では月、木、土曜日(祝日含)は昼夜を通して小児科診療が可能です。



橋本市民病院

所 和歌山県橋本市小峰台 2-8-1

☎ 0736-37-1200

※受診希望の場合は、必ず事前に
電話連絡をしてください。



橋本市民病院
ホームページ

(文責) 五條市医師会

外来診療のご案内

■初診受付 8時30分～11時30分

■診察開始 9時～

診療科目	月	火	水	木	金
内科	○	○	○	○	○
整形外科	○	—	○	○	—
皮膚科	—	○	—	○	—

■休診日 土・日・祝日、年末年始

■面会時間 13時～19時

南和広域医療企業団 五條病院



詳細はホームページで
確認してください。

五條病院



脳活教室のおしらせ

■脳活教室プラス栄養セミナー

おいしく食べて良く動く体を保つことが大切です。減塩のコツなどお伝えします。

時 3月12日(木) 10時30分～11時30分 所 中央公民館 3階会議室

■脳活教室プラス口腔セミナー

ガムやチョコレートでおなじみ(株)ロッテの健康咀嚼指導士がお口の健康についてお話しします。

時 3月19日(木) 10時30分～11時30分 所 中央公民館 3階会議室

■100人ヨガ大作戦!

ヨガを通してみんなで「動く・笑う・つながる」時間を作りましょう。

時 3月24日(火) 10時30分～正午 所 バストラインシダーアリーナ

注 詳細は2、3月号広報でお知らせします。

問 介護福祉課 地域包括支援センター

休日の応急診療

五條市応急診療所

時 日曜日、祝日、年末年始 10時～15時
※受付は9時45分～14時30分
※受入可能人数に達した時点で終了します。

所 野原西5-2-59(五條病院内)

注 受診を希望する際は、必ず事前に電話で問い合わせてください。

☎ 24-0099

1～2月の診療日程・担当医

1月1日 (木・祝)	1月2日 (金)	1月3日 (土)	1月4日 (日)	1月11日 (日)
内科・小児科	内科・小児科	内科・小児科	内科・小児科	内科・小児科
1月12日 (月・祝)	1月18日 (日)	1月25日 (日)	2月1日 (日)	2月8日 (日)
内科・小児科	内科・小児科	内科・小児科	内科・小児科	内科・小児科
2月11日 (水・祝)	2月15日 (日)	2月22日 (日)	2月23日 (月・祝)	
内科・小児科	内科・小児科	内科・小児科	内科・小児科	

夜間の応急診療 (小児科)

橿原市休日夜間応急診療所

時 毎日23時30分～翌朝6時
※受付は23時～翌朝5時30分

所 橿原市畝傍町9-1

注 当日の受診状況により、受け入れできない場合があります。

☎ 0744-22-9683

※2時～3時30分は、医師の休憩時間となります。
電話による看護師等の聞き取りは行います。

- ①受付時間内に電話する。(受付を終了している場合があります)→症状を聞き取り、受付します。
※つながらない時は時間をあけてかけなおしてください。
- ②受付時間内(14時30分まで)に診療所へ。
→マイナ保険証(有効な保険証等)、各種医療証、現金を持って来てください。 ※電子マネー、クレジットカードは使えません。
- ③受付時間外は、「#8000」や「#7119」に電話。(下表参照)
※小児の深夜診療は橿原市休日夜間応急診療所へ。



医療機関の検索・相談

受診できる医療機関の検索や、休日・夜間の医療の相談などに活用してください。

※県境付近から、こども救急電話相談・奈良県救急安心センターの「#0000」にかけた際、隣府県につながる場合があります。

◆奈良県救急安心センター(24時間・毎日)

☎#7119 または **☎0744-20-0119**

「救急車を呼ぶべきか」「医療機関を受診したほうが良いか」「近くの医療機関が知りたい」などの相談にいつでも看護師や相談員が対応します。

◆医療情報ネット

地域別に受診できる医療機関の情報を検索できます。



◆こども救急電話相談

☎#8000 または **☎0742-20-8119**

「受診するのがよいのか」「様子をみても大丈夫か」など、看護師等に電話で相談できます。

相談日	相談時間
月～金曜日	18時～翌朝8時
土曜日	13時～翌朝8時
日・祝・年末年始	8時～翌朝8時

こんな空家・空き地ご相談ください

空家や空き地を
早く処分したい

売れない空家・空き地を
手放したい

使う予定がなく
解体したい

何をすればいいか
分からない

上記のようなお悩みをお持ちの方は、ぜひ空家お悩み解決総合サービス「アキソル」へご連絡ください。当社は全国90以上の自治体と連携し(2025年6月末時点)、空家・空き地問題解決に向けた総合相談に対応しております。ご相談は無料です。

アキソル

無料相談



0120-772-135

受付:空家相談窓口アキソル
時間:平日9時～18時



運営:株式会社ジチタイアド 所在地:福岡県福岡市中央区薬院1-14-5 MG薬院ビル7F HP: <https://akisol.jp/>

有料広告枠の申込・お問い合わせは
広告代理店(株)シチタイアドまで
☎092・716・1401

<大塔町> し尿くみ取り

大塔町の1月のし尿くみ取りは、道路への積雪や路面の凍結が予想されますので、予定日の設定は行いません。くみ取り希望者は、**直接、業者に問い合わせてください。**

問 (株)ダイワクリーンサービス

☎ 0745-52-3372

ごみ分別検索ページ



しっかり分別し、ごみの減量化と再資源化を促進しましょう！

手話講座

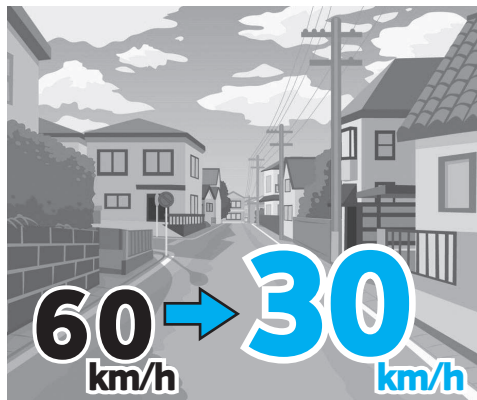


奈良

右手人差し指と親指で輪を作り、右胸の前に置き、左掌を上にし、指先を右斜方向で腹の前に置く。

問 社会福祉課 障害福祉係

奈良県警からお知らせ



令和8年9月1日から道路交通法施行令が改正され、生活道路における自動車の法定速度が60km/hから30km/hへ引き下げられます。対象となるのは、主に地域住民の日常利用されるような中央線などがない道路です。交通ルールを守り、交通事故をなくしましょう。

【広報担当のひとこと】

あけましておめでとうございます。

さっそくですが右上にあります今月の「手話講座」をご覧ください。「奈良」といえば大仏のポーズなのですね。正確には東大寺の大仏と同じポーズではないようです。これを見ますと、ひとつの疑問が浮かびます。「では大仏の手話は、...？」手話の世界も奥が深いようです。本年もどうぞ広報五條をよろしくお願いします。(いずさわ)

てんいち先生

新年おめでとうございます

1月1日って11だね

11はひととひとと読めるね

ひととひとは人と人だ

11を横にすると...

二 等しい

ひと ひと 人は等しい！

新しい年の始まりだ

今年も人権を大切にね

毎月11日は「人権を確かめあう日」

問合先 人権施策課

資料請求はお電話で **無料**
050-1880-5503
受付時間 10:00~17:00(年中無休)



資料請求で
エンディングノート
無料
プレゼント

サービス詳細・料金を
こちらの資料でご案内します

入会金1万円(税込)/身元保証・死後事務などの各種サービスは、入会金とは別料金となります。※月額年会費無料/資産開示不要代金のお支払い方法は銀行へのお振り込みとなります。お振り込み手数料はお客様のご負担となります。お客様の氏名・住所などの個人情報は、弊社サービスのご案内・資料のご送付以外には使用いたしません。

一般社団法人 終活協議会 想いコーポレーショングループ
〒170-0002 東京都豊島区巣鴨2-11-4 第3高橋ビル11F



頼れる人がいない！
人生後半はどうなる？
自宅で一人倒れたら、誰が見つけてくれるのか。一人暮らしで認知症になったら、誰が気づいてくれるのか。入院中に買いたった物が、入院中に安否の見守り、介護施設から通院することになったら、その時は誰が買い物を付き添い、引き受けてくれるのか。
考えてみれば、頼れる人がいない！その時にどうしようか？と悩むことが、家族がいても少なくありません。中には「家族がいても、夫婦もいずれば、どちらかが一人になるし、子供が一人でも近くにいるとは限りません。」
誰しもが直面し得るこの問題に対し「自分は大丈夫」とあなただけの断言できますか？

ご自身やご家族の将来のために、今からできる準備があります。心証でお手伝い出来ることをまとめた資料をお送りしますので、まずはそちらをご覧ください。資料をご請求頂いた方には、終活に役立つエンディングノートも一緒にお届けしますので、ぜひ将来への準備にお役立てください。

ずっと頼れる人がいる、だから、もう怖くない。私たち一般社団法人終活協議会が提供する心証「しんたく」サービスは、入院手続き、入院中の買い物や安否の見守り、介護施設探訪、身元保証といった生前サポートから葬儀・納骨・相続のための公正証書作成といった亡くなった後の手続きまで、すべてを一つの窓口を通じて対応しますので、生涯を通じて頼りにして頂けます。

有料広告枠の
申込・お問い合わせは

11/21 男女共同参画講演会

人権総合センターにおいて、男女共同参画講演会を開催しました。講演では龍王山光明寺の住職であり、シンガーソングライターでエッセイストとしても活躍されている三浦明利さんをお迎えし、「支え合い生かされて」トーク&コンサートと題し、講演いただきました。豊かな経験と、力強くも優しさにあふれる歌声を通して、心に響く貴重な講演となりました。



11/24

サッカーJ3奈良クラブ
五條市民デーで市のPR

サッカーJ3奈良クラブのホーム最終戦がロートフィールド奈良（奈良市）で開催され、「五條市民デー」として市民無料招待が行われました。

8月の子ども議会での発案がきっかけとなったこの企画では、市内事業者3店舗の出店や、ゴーカスターの参加により五條市をPR。市の魅力発信の場となりました。



11/30 第42回はばたけ学童軟式野球大会

第42回はばたけ学童軟式野球大会がベストライনスタジアムで開催され、市内2チームにより熱戦が繰り広げられました。大会結果は次のとおりです。

【優勝】大和明星子供会

【準優勝】牧野ジュニアース



乗務員募集中!

まずはお電話ください。

安心と真心のサービスを提供いたします
タクシー・バスのご用命はこちら!

五條二見交通
0747-23-1212

五條市住川町1163-2



2026
春の
生徒募集
スタート!

ヤマハミュージックスクール

一日無料体験
レッスン実施中!



1〜3歳児 ぶっふるくらぶ 月3回ドレミらんど/月1回ドレミぱーく (500円)

3・4・5歳
(年少・年中・年長)
2020年4月2日〜
2023年4月1日
生まれが対象

鍵盤演奏を通して、自由に音楽を楽しめる力を育む
想像することが大好きな3歳。耳の力がぐんと伸びる4・5歳。
イメージを広げて音楽や鍵盤(ピアノ・エレクトーン)とふれあう
ことからスタートし、無理なく総合的な音楽力を育みます。

グループ
個人

小学生(1〜3年)のための「プレジュニア」「プレジュニアパーソナル」

「青春ポップス」月2回 1回90分〜あの頃のなつかしい曲を一緒に楽しもう!〜 ピアノ・エレクトーン・ドラム個人コース

お申込は 桜井誠文堂 ☎0747-23-1313

〒637-0042 奈良県五條市五條 1-6-17 ☞ sakuraiseibundou@earth.ocn.ne.jp

広告代理店(株)シチタイアドまで
092・716・1401

11/27 イルミネーション2025

にぎわい広場においてイルミネーション点灯式を行いました。これらのイルミネーションは鮎川蟬会(代表:堀 浩典さん)や有志の皆さんによって設置されたものです。視察に訪れた岡本 章九度山町長にも出席いただき、カウントダウンで一斉に点灯。訪れた多くの人を楽しませてくれました。ありがとうございました。



みんなとつながる
こうほうごじょう

広報五條

広報五條 2026年1月号 第927号 発行五條市編集市長公室秘書広報課
〒637・8501 奈良県五條市岡口1丁目3番1号 0747・22・4001

11/25

バトントワーリング 全国大会出場激励会

スタジオキャッツアイ和歌山ジュニアに所属する友塚 栞夏さん(五條南小学校4年生)が、第53回バトントワーリング全国大会への出場報告のため訪れてくれました。大会では、日頃の練習の成果を最大限発揮してください。



11/30

金管バンド 全国大会出場激励会

「五條 Jr. バンド~奏~」の皆さんが、第13回全日本小学生金管バンド選手権全国大会へ出場されるにあたり、激励会を開催しました。今年度は総勢21人のメンバーで活動されています。大会では存分に楽しんで演奏してください。

防災トピックス ~災害に強いまちへ~ 問 危機管理課 危機管理係

防災とボランティアの日

平成7年1月17日に発生した「阪神・淡路大震災」を踏まえ、「防災とボランティアの日」が制定されました。

災害ボランティアは、避難所での炊き出しや被災地での瓦礫の撤去・室内清掃など災害発生時から復興までの支援活動において、大きな役割を果たされています。また、一人一人が備える「自助」とともに、地域で支え合う「共助」の体制をつくることは、減災につながります。

令和6年1月1日に発生した「能登半島地震」をはじめ、同年8月8日には日向灘を震源とする地震発生に伴い「南海トラフ地震臨時情報(巨大地震注意)」が初めて発表されました。この機会に、災害時のボランティア活動や自主的な防災活動の認識を深めましょう。

▼「防災とボランティアの日」 毎年1月17日

▼「防災とボランティア週間」 毎年1月15日~21日

