

五 條 報 広

みんなとつながる。こうほうごじょう。

No.919 2025

5



市の動き (3月末現在)

人口 26,719 人 (▲ 69)
男 12,786 人 (▲ 28)
女 13,933 人 (▲ 41)
世帯数 13,291 世帯 (10)

(3月の件数)

出生 7 人
死亡 50 人
転入 98 件
転出 155 件

※() の中の数字は前月比、▲は減少

【今月の表紙】

吉野川大川橋河川敷付近のこいのぼり

- P2 : 暮らしのメモ
- P12 : こそだてひろば
- P14 : まなびのひろば
- P18 : おしらせ・イベント
- P31 : フォトニュース

五條市役所 ☎22-4001

西吉野支所 ☎33-0301 大塔支所 ☎36-0311



市ホームページ



市公式LINE



市公式Instagram



市公式Facebook



市公式X(旧Twitter)

熱中症に注意しましょう！

問 健康推進課 健康推進係

真夏だけでなく、身体が暑さに慣れていない初夏や、湿度が高い日にも熱中症を引き起こす可能性があります。体温調節機能が未発達な子どもや、体温調節機能が低下している高齢者は特に注意が必要です。危険な暑さから身を守り、暑さをしのぐ場所「クーリングシェルター（指定暑熱避難施設）」も活用しましょう。

◆暑さを避け、身を守りましょう

▼室内では

カーテンやすだれなどで太陽光を防ぎましょう。
扇風機やエアコンで温度を調節しましょう。
(シーズン前にはエアコンの点検・整備をしましょう。)

▼屋外では

日傘や帽子を着用し、直射日光を避けましょう。
日陰でこまめな休憩を取りましょう。

▼からだの蓄熱を避けるために

通気性が良く、吸湿性・速乾性のある衣服を着用しましょう。
保冷剤、氷、冷たいタオルなどで体を冷やしましょう。



◆こまめに水分補給を身近な人にも声かけを

▼外出時だけでなく室内でも、喉の^{のど}渴きを感じなくてもこまめに水分・塩分・^{かわ}経口補水液(※)などを補給するようにしましょう。(※水に食塩とぶどう糖を溶かしたもの)

▼高齢者、子ども、持病のある人等は特に熱中症になりやすい人です。夜間を含むエアコンの使用やこまめな水分・塩分・経口補水液の補給等を行うよう、身近な人が声をかけましょう。

◆暑さ指数(WBGT)値も参考に

暑さ指数(WBGT)は、人間の熱バランスに影響が大きい『気温』『湿度』『^{ふくしゃねつ}輻射熱(※)』などを取り入れた、熱中症の危険度を判断する数値です。下記のサイトから暑さ指数をチェックして熱中症にならないように気をつけましょう。
(※輻射熱とは地面や建物・体から出る熱のこと。放射熱。)

環境省熱中症
予防情報サイト
(暑さ指数情報)



◆クーリングシェルターも活用を！

5月1日(木)からクーリングシェルター(指定暑熱避難施設)も実施しています。施設ごとの開放可能日(時間帯)を確認しながら、注意事項を守ってご利用ください。利用可能施設および利用時における注意事項等の詳細は次ページのとおりです。
市ホームページでも確認できます。

市ホームページ



◆クーリングシエルトー

指定施設(入室可能場所)	受入可能人数	開放可能日(時間帯)	所在地
市役所 1階市民ラウンジ	30人	平日 8時~18時 土日祝 9時~17時	岡口1-3-1
カルム五條 1階ロビー 1階図書室	10人 15人	平日 8時30分~17時15分	野原西6-1-18
人権総合センター 1階ロビー	10人	平日 8時30分~17時15分	五條4-1-3
野原東住民センター 1階会議室1・2	10人	平日 8時30分~17時15分	野原東2-7-26
西吉野支所 1階ロビー	5人	平日 8時30分~17時15分	西吉野町城戸122-1
大塔支所 2階ロビー	5人	平日 8時30分~17時15分	大塔町辻堂41
市立図書館 1階風除室および閲覧席	7人	休館日以外(水曜休) 9時~17時	本町1-1-5
五條文化博物館 3階ロビー	10人	休館日以外 (月曜および祝日の翌日休) 9時~16時30分	北山町930-2
賀名生の里歴史民俗資料館 ロビー	10人	休館日以外 (月曜および祝日の翌日休) 9時~16時30分	西吉野町賀名生5
観光交流センター ロビー	15人	休館日以外(水曜休) 9時~16時	野原西1-9-20
5万人の森公園 事務所	2人	休館日以外(水曜休) 9時~17時	北山町930-1
さかもと養鶏 一ツ橋出張所	2人	10時~16時	五條1-3-1
五條郵便局	3人	平日 9時~17時	須恵3-8-30
五條今井郵便局	5人		今井4-3-14
五條須恵郵便局	3人		須恵1-7-4
五條二見郵便局	3人		二見4-3-32
五條田園郵便局	5人		田園3-3-14
五條北宇智郵便局	5人		住川町813
野原郵便局	2人		野原西2-11-30
坂合部郵便局	3人		中町66
大阿太郵便局	8人		東阿田町282-1
賀名生郵便局	4人		西吉野町和田182-1
宗桧郵便局	2人		西吉野町阪巻2-1
立川渡郵便局	3人		西吉野町立川渡86-4
白銀郵便局	3人		西吉野町尼ヶ生536
辻堂郵便局	6人		大塔町辻堂37
阪本郵便局	3人		大塔町阪本542-16

戸籍にフリガナが記載されます

問 市民課 戸籍住民係

これまで氏名のフリガナは戸籍に記載されていませんでしたが、戸籍法の改正により5月26日から氏名のフリガナを記載する制度が始まります。



市
ホームページ



法務省
ホームページ

◆フリガナが記載されるまでの流れ

①記載する予定のフリガナの通知

本籍地の市区町村長から、戸籍に記載する予定のフリガナをお知らせする通知が、原則戸籍の筆頭者宛てに郵送されます。五條市では8月末までに通知書を発送する予定です。

②フリガナの確認

送付された通知書の内容を必ず確認してください。もし違うフリガナが記載されていた場合は、必ず③の届出を行ってください。

③フリガナの届出

令和8年5月25日までに限り、フリガナの届出をすることができます。通知のフリガナが誤っている場合は必ず届出をしてください。

誤りがなければ、届出をしなくても通知のとおりフリガナが戸籍に記載されます。

④市区町村長によるフリガナの記載

③の届出がなかった場合、令和8年5月26日以降、本籍地の市区町村長が①で通知したフリガナを記載します。

※この方法でフリガナが記載された場合、一度に限り家庭裁判所の許可を得ずに変更の届出をすることができます。(市区町村に届出をした後にフリガナを変更するには、家庭裁判所の許可を得て届出をする必要があります。)

奨学金の返還を支援します

問 企画政策課 企画政策係



奨学金返還者の就労初期における経済的負担を軽減するため、満30歳以下の奨学金返還者に対して補助金を交付します。

✓ 12月26日(金)【先着順】※予算に達し次第、受付終了

¥ 補助額：▼市内就業者 年間最大18万円
▼市外就業者 年間最大12万円

対 次の条件をすべて満たす人

▼大学等に在学している期間に(独)日本学生支援機構法等における奨学金の貸与を受けた人

▼申請日の属する年度の末日において満30歳以下の人

▼市内に定住している人

▼補助対象期間において就業していること(ただし公務員は対象外)

注 詳しくは市ホームページを確認または問い合わせてください。



市ホームページ

特定健診(健康診査)の受診が始まります

問 保険年金課 保険係

生活習慣病の予防や身体の異常を早期に発見し、より健康で長生きできるよう健康診断を受診しましょう。



後半は混み合います。早めに予約しましょう！

期 5月1日(木)～令和8年1月31日(土)

健診費用	五條市国民健康保険に加入している40歳以上75歳未満の人	無料
	後期高齢者医療制度に加入している人	500円

- ◆検査項目：問診・身体測定・診察・血圧測定・血液検査・尿検査・心電図
- ◆受診方法：対象者には受診券を郵送しています。医療機関で受診する人は各医療機関へ電話等で予約してください。
集団検診で受診する場合は、電話またはホームページから予約してください。
- ◆国保の人は検診受診料が無料です。また、次の対象者には、素敵なプレゼントがあります！ぜひ、毎年受診してください。
 - ▼今年度40歳の誕生日を迎え、特定健診を受診した人
 - ▼毎年継続して受診している人(3年ごとに)
(プレゼントは健診結果に同封します。)



予約はこちらから
(市ホームページ)

国民健康保険各種ドックの一部助成

問 保険年金課 保険係

五條市国民健康保険加入者を対象に、人間ドック・脳ドックの一部助成を行います。対象の世帯へ案内を送付していますので、内容をよく確認し、応募してください。病気の早期発見・早期治療のためにも受診しましょう。

- ◆応募方法：案内に同封している抽選用紙に必要事項を記入し、郵送してください。
- ◆応募締切：5月9日(金)17時 必着

	人間ドック	脳ドック
医療機関(定員)	▼市内指定の医療機関(250人)	▼南奈良総合医療センター(170人) ▼済生会 御所病院(80人)
健診期間	6月2日(月)～令和8年1月31日(土)	6月2日(月)～令和8年3月上旬頃
自己負担額	10,000円	12,000円

※人間ドック・脳ドックはどちらか1つだけ受診することができます。

※今年度の脳ドックは保険証の末尾の番号が偶数の世帯が対象です。



叙勲受章

長年にわたりご尽力されたご功績により、このほど栄えある叙勲を受章されました。

今までのご功績に深く敬意を表しますとともに、ご健勝をお祈りいたします。

【氏名、年齢、功績（経歴）、住所】
※受章時点の情報です。

◆瑞宝単光章

山田 善久 様（70歳）
消防功勞
（元五條市消防司令長）
靈安寺町

高齢者補聴器等購入費を補助します

問 介護福祉課 地域包括支援センター

聴力低下のある65歳以上の人の、社会参加や地域交流の促進、認知症やフレイル（虚弱）の予防につなげるため、補聴器や軟骨伝導集音器の購入を助成します。

対 次の条件をすべて満たす人

- ▼ 満65歳以上の人
- ▼ 市内在住で、1年以上居住している人
- ▼ 市税の滞納がない人
- ▼ 耳鼻咽喉科の医師が補聴器等の装用が必要であると認めた人
- ▼ 聴覚障がいによる身体障害者手帳の交付を受けていない人

内 ▼ 補聴器（管理医療機器として認定されているもの）

- ▼ 軟骨伝導集音器
※市役所窓口を設置しています。試してみてください。

¥ 補助率：購入経費の1/2（上限2万円）

※予算に達し次第、受付終了

注 詳しくは市ホームページを確認または
問い合わせてください。

市ホームページ



◆ 手続の流れ

- ① 介護福祉課へ相談（必要書類を渡します。）
- ② 耳鼻咽喉科を受診（聴力レベルの測定。補聴器の装用が必要と診断された場合は医師意見書の作成を依頼する。（※受診、意見書作成にかかる費用は自己負担）
- ③ 補聴器等を選定
- ④ 申請書提出（医師意見書・見積書を提出してください。）
- ⑤ 市で審査し、決定通知書が届いた後、補聴器等を購入（領収書等を提出）
- ⑥ 助成額の確定後、請求書を提出してください。

ゴーちゃんバス 土日祝日も南奈良総合医療センターへ

問 総務管財課 地域デジタル・公共交通推進室

南奈良総合医療センターには土日祝日もゴーちゃんバスが運行しています。お見舞い等に利用してください。

【行き】

五條バスセンター 発	13時 5分	14時 5分
南奈良総合医療センター 着	13時26分	14時25分
福神駅 着	13時30分	14時29分

【帰り】

福神駅 発	13時35分	14時35分
南奈良総合医療センター 発	13時39分	14時39分
五條バスセンター 着	13時59分	15時00分

※平日ダイヤと異なります。

◆ゴーちゃんバスは地域の皆さんの大切な移動手段です。路線維持に向け、積極的な利用をお願いします。



途中の停留所の時刻等、詳細は市ホームページを確認してください。

新婚生活のスタートを 応援します

申 問 児童福祉課 児童福祉係

新婚生活を支援するため、新居の家賃や引越しにかかった費用の一部を助成します。

対 令和7年1月1日から令和8年3月31日までに婚姻し、次の条件をすべて満たす夫婦

- ▼申請時、市内在住で新生活をはじめた世帯
- ▼婚姻届出時、夫婦とも39歳以下である
- ▼前年の世帯の所得が500万円未満である
※貸与型奨学金の返済がある場合は、前年に返済した額を前年の世帯所得から控除した金額が500万円未満である
- ▼同様の公的制度の家賃補助等を受けていない
- ▼市内に5年を超えて居住する意思があること
- ▼市税等の滞納がない ほか

¥ 助成額：(※婚姻届出時点の年齢)

▼双方が29歳以下…上限60万円

▼双方が39歳以下…上限30万円

✓ 令和8年3月31日(火)【先着順】

※予算に達し次第、受付終了

対 対象経費(4月1日から令和8年3月31日までににかかった下記の費用)

- ▼新規の住宅賃貸借費用
(賃料・共益費・礼金・仲介手数料等)
- ▼結婚に伴う引越し費用
(引越し・運送業者に支払う費用)
- ▼住宅取得費用
(新たに市内に住宅を取得した費用)
- ▼住宅リフォーム費用
(市内の住宅をリフォームした費用)

他 申請書や添付書類の提出が必要です。詳しくは市ホームページで確認または問い合わせてください。



市ホームページ

がん集団検診のお知らせ

申問 健康推進課 健康推進係

がんから身を守るには、早期発見と早期治療が大切です。ぜひ受診してください。

- ◆受診希望の人は、インターネット・電話・窓口のいずれかで申し込んでください。
申込がない場合は、受診できません。（申込期限は下表を参照）
- ◆受付時間は、混雑を防ぐため、細かく時間を区切って案内します。
- ◆詳細については、申し込み後に送付する案内文書を必ず確認してください。

▼胃がん・肺がん・大腸がん検診

【対象者：市内在住の40歳以上の人（令和8年4月1日までに40歳になる人を含む）】

	胃がん検診	肺がん検診	大腸がん検診
検査方法	胃部レントゲン検査 (バリウムによる検査)	検診車による 胸部レントゲン検査 (65歳以上の方は結核 検診も兼ねています)	2回分の便を採って提出 する検査（肉眼では見え ない血が便の中に混じって いないかを調べます）
費用	1,000円	胸部レントゲン検査 無料	200円
	70歳以上 無料		
申込み	検診日の7日前まで		検診日の10日前まで

▼女性のためのがん検診（乳がん・子宮頸がん）

	乳がん検診	子宮頸がん検診
対象者	40歳以上の女性 (令和8年4月1日までに40歳になる人を含む) ただし、次の人は乳がん検診を受けられません。 ① 豊胸手術を受けた人 ② 授乳中または妊娠の可能性がある人 ③ 心臓ペースメーカーをつけている人 ④ 前年度に市のマンモグラフィ検診を受けた人	20歳以上の女性 (令和8年4月1日までに20歳になる人を含む) ただし、次の人は子宮頸がん検診を受けられません。 ① 子宮を全摘した人 ② 妊娠中の人 ③ 前年度に市の子宮頸がん検診を受けた人 ④ 性交経験のない人
費用	マンモグラフィ 2方向撮影（40歳代） 1,300円 マンモグラフィ 1方向撮影（50歳以上） 1,000円	1,000円
	無料クーポン対象の人・70歳以上は 無料	
申込み	検診日の7日前まで	

《実施日程》

月	日	曜日	検診会場	受付時間	検診項目					
					胃	肺	大腸	子宮	乳	特定健診
6	13	金	カルム五條	9時00分 ~ 10時00分			○			
	19	木	カルム五條	9時00分 ~ 10時00分			○			
	24	火	カルム五條	午前中	○	○	○	○	○	○
	25	水	カルム五條	9時00分 ~ 10時00分			○			
7	8	火	カルム五條	9時00分 ~ 10時00分			○			
	11	金	西吉野コミュニティセンター	9時15分 ~ 9時30分		○	○			○
			相谷町集会所	10時30分 ~ 10時45分		○	○			
			二見公民館	11時05分 ~ 11時25分		○	○			
			カルム五條	11時35分 ~ 11時45分		○	○			
	14	月	カルム五條	9時00分 ~ 10時00分			○			
	23	水	カルム五條	9時00分 ~ 10時00分			○			
			大塔支所	9時15分 ~ 9時30分		○	○			○
			阪本集会所	10時05分 ~ 10時15分		○	○			
			宗松公民館	10時40分 ~ 10時50分		○	○			
			百谷地区構造改善センター	11時20分 ~ 11時30分		○	○			
			湯川地区高齢者福祉センター	11時45分 ~ 11時55分		○	○			
	24	木	カルム五條	9時00分 ~ 10時00分			○			
26	土	カルム五條	午前中	○	○	○	○	○	○	
28	月	カルム五條	9時00分 ~ 10時00分			○				
8	24	日	カルム五條	午前中	○	○	○	○	○	○
	25	月	カルム五條	9時00分 ~ 10時00分			○			
9	10	水	カルム五條	午前中	○	○	○	○	○	
	11	木	カルム五條	9時00分 ~ 10時00分			○			

※特定健診は国民健康保険・後期高齢者保険加入者を対象に保険年金課が実施します。(詳細 P.5)

※10月以降の日程は、今後の広報五條でお知らせします。

◎がん検診は市ホームページから

24時間いつでも簡単に予約できます。



がん検診(予約)

ネーミングライツ制度 市の施設・イベントに愛称を付けませんか？

問 行政経営管理課 行政経営管理係

ネーミングライツ制度は、事業者等が対価（ネーミングライツ料）を支払い、市の施設やイベントなどに愛称を付ける権利を得る制度です。

現在、愛称を付けたい施設・イベントを含めた提案を募集しています。市の施設・イベントに企業名や商品名が入った愛称を付けませんか？



市ホームページ

【手順の流れ】

- ①事業者等が企画を提案(注1)
- ②市の審査会による審査(注2)
- ③市と提案者が契約を締結
- ④提案者が施設表示等を変更(注3)
- ⑤愛称の使用開始

注1:ネーミングライツ料の提案額は、1年間あたり10万円(税抜き)以上です。

注2:提案額が安価すぎるなど、提案の妥当性が低いと判断された場合は、不採用となることがあります。

注3:施設の看板など、表示の変更にかかる費用は、提案者の負担となります。

空き家を適正に管理しましょう

問 まちづくり推進課 まちづくり推進係

◆空き家について困っていることはありませんか？

- ▼空き家を売却・賃貸したい人
- ▼空き家の維持管理で困っている人
- ▼突然の空き家に、どうしたらよいのか悩んでいる人

◆空き家の管理、賃貸、売買、活用などの相談は、市役所または下記事業者へ

- ▼市役所 まちづくり推進課 まちづくり推進係
- ▼NPO法人 空き家コンシェルジュ ☎0744-35-6211
- ▼NPO法人 NARA達者倶楽部 ☎090-9274-7892
- ▼NPO法人 五條市街づくり研究会 ☎0747-22-0282
- ▼(公社)五條市シルバー人材センター ☎0747-22-5541

◆危険な空き家等の解体費用の一部を補助

市民の安全・安心と住環境の向上を図るため、周辺に影響をおよぼす恐れのある危険な空き家等の解体費用の一部を補助します。

¥ 補助額:解体費用の2分の1(上限50万円)

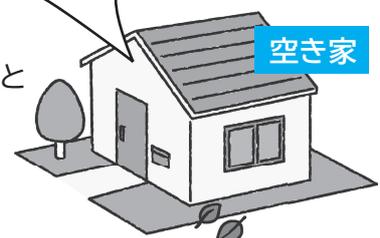
※補助できる件数には限りがあります。

対 主な補助条件

- ①市内所在の空き家等であること
- ②現地調査において「特定空家等」と判定されたもの
- ③所有権以外の権利が設定されていないこと
- ④不動産の販売または賃貸を目的として保有する建築物でないこと
- ⑤市税の滞納がないこと
- ⑥市民税所得割が非課税の世帯に属する人

※他にも補助条件があります。詳しくは問い合わせてください。

所有・管理する空き家等は、
周辺の生活環境に悪影響を
およぼさないよう、適切に
管理しましょう！



自治会等における 防犯カメラ設置費用を補助します



申 問 地域政策課 市民協働係

自治会等が行う防犯カメラの設置等にかかる費用の一部を市が補助します。対象は防犯カメラを新たに購入し、設置および管理する自治会や管理組合です。

¥ 補助率：設置に要した経費に1/2を乗じた額

※上限 100,000 円 / 1 台

※1 自治会等につき単年度で 2 台まで

方 申請書の必要事項を記入し、添付書類と合わせて申請してください。

× 先着順で、予算に達した時点で締め切ります。

注 個人では申請できません。自治会等から申請してください。

他 詳しくは市ホームページを確認
または問い合わせてください。



市ホームページ

◆ 手続の流れ

- ① 交付申請書提出（自治会等）
- ② 審査後、補助額を確定（市）
- ③ 交付決定通知書受領（自治会等）
- ④ 工事着手（自治会等）
- ⑤ 完了報告書提出（自治会等）
- ⑥ 補助金確定通知書を通知（市）
- ⑦ 補助金交付請求書提出（自治会等）
- ⑧ 補助金受取（自治会等）

消費生活相談メモ

「電気・ガスの契約トラブルに注意」



時 毎週水曜日 10時～15時 ※5月14日(水)は休業

所 市役所 1階情報公開室(5月21日(水)は、2階会議室2-9)

問 消費生活相談窓口 ※水曜日以外は産業観光課 産業振興係へ

「電話勧誘で、電気代・ガス代が安くなると言われて契約したが、わずかな金額しか安くならないことがわかった。」「今の契約先の新しいプランが安くなるのかと思い契約したら別会社だった。」「契約をやめようとしたら更新月以外は高額な解約手数料がかかることがわかった。」など、電気・ガスの契約トラブルに関する相談が増えています。

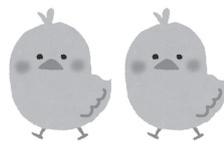
- ▼ 料金プラン等の説明を受けたいうえで検討し、契約の意思がない場合ははっきりと断りましょう。
- ▼ 契約前に契約書など関連書類を担当者と一緒に確認し、不明な点はその都度質問しましょう。理解できないことがある場合には、すぐに契約せず、家族や友人に相談しましょう。
- ▼ 契約後でもクーリング・オフ等ができる場合があります。速やかに最寄りの相談窓口へ相談しましょう。また、情報提供窓口として経済産業省電力・ガス取引監視等委員会の相談窓口にお問い合わせできます。

経済産業省電力・ガス取引監視等委員会の相談窓口（情報提供窓口）

電話番号：03-3501-5725 受付時間 9時30分～18時15分

ただし、土日祝日、年末年始（12月29日～1月3日）は除く。

【母子保健係】本庁舎へ引越します



問 児童福祉課 こども家庭センター 母子保健係

5月7日（水）から、母子保健係は本庁舎へ引越します。それに伴い窓口が変わりますので注意してください。

- ▼妊婦および子どもの各種申請や相談は、児童福祉課（本庁舎）へ。
- ▼教室や健診は、これまでどおりカルム五條で実施します。

「つどいの広場」親子で遊みましょう

申 問 児童福祉課 子育て支援センター「はっぴい」

保育士や専門講師によるイベントもしていますので、ぜひ利用してください♪

- 時 毎週火曜・金曜 10時～15時
- 所 カルム五條 2階
- 対 小学校就学前の乳幼児およびその保護者
- 他 保育士や専門講師によるイベントは、11時～約30分の予定です。



いつものごはんに プラスワン 「やさしおベジ増し」+ 1

問 児童福祉課 こども家庭センター 母子保健係



出典) 農林水産省
食育ピクトグラム



豆とたっぷり野菜でカロリーオフ！たんぱく質とビタミン豊富で疲れも吹っ飛ばす栄養満点カレーを作りますか？トマトのうま味で減塩効果もばっちりです♪（一般のカレーライスの30%減）

さらに、材料の野菜を小さめに切ることで、パパッと簡単にできあがります。

《お豆とトマトのキーマカレー》

材料(2人分)	レシピ
・たまねぎ 1/2個 ・にんじん 1/2本 ・なす 1本 ・ピーマン 2個 ・しめじ 50g ・水 100ml ・水煮大豆 100g ・合ひき肉 50g ・トマト缶 1/2缶(200g) ・カレールウ 1個 ・ソース 大さじ1/2 ・ごはん 150g	①野菜はみじん切りにし、しめじは小房にわける。 ②鍋に①と水を入れ、ふたをし、蒸し焼きにする。 ③野菜が柔らかくなり水気が飛んだらひき肉を入れ、水気がなくなるまで炒める。 ④肉の色が変わったら水煮大豆とトマト缶を加え、ふつつつとするまで煮る。 ⑤一旦火を止め、カレールウとソースを加え、ルウが柔らかくなったら再び火をつけ、全体にとろみがつくまで混ぜる。 ⑥皿にごはんと⑤を盛り付ける。 ▽カレールウをハヤシルウに代えてハヤシライスにすることもできます。 ▽ごはんを麦を足したり、雑穀米にすることで更にビタミンと食物繊維量をアップ！

(エネルギー 541kcal 塩分 1.7g 野菜量 260g/1人分)

親子健康手帳(母子手帳)の交付は 予約制にかわりました

申 問 児童福祉課 こども家庭センター 母子保健係

医療機関で妊娠が確認できた場合は、なるべく早く妊娠届出の予約をし、親子健康手帳(母子手帳)の交付を受けましょう。

- 内** ▼妊娠届出書の記入 ▼保健師等と面談 ▼親子健康手帳・妊婦健康診査受診券の交付
▼妊婦のための支援給付金(5万円の給付)
- 方** 事前に電話で申し込んでください。
- 持** 身分証明書(マイナンバーカードや運転免許証など)
- 他** 手続に30分程度かかります。

産婦・赤ちゃんの 健診・検査の費用を助成します

申 問 児童福祉課 こども家庭センター 母子保健係

お母さんや赤ちゃんの健康状態を知り、子育てを応援するため、産婦健診や赤ちゃんの健診・検査費用を助成します。

- 対** 市内在住の産婦と乳児
- 内** ▼産婦健康診査 ▼1か月児健康診査 ▼新生児聴覚検査
これらに係る保険適用外の費用の一部を助成
- 方** 妊娠届出時に補助券綴りを配布します。必要事項を記入し、委託医療機関へ提出してください。里帰り等により委託医療機関以外で実施した場合は、後日の支払いとなります。詳しくは市ホームページを確認してください。
- 他** 申請方法など、妊娠届出の面談時や新生児訪問時に案内します。



市ホームページ

ママ's ルーム(産後ヨガ教室)

申 問 児童福祉課 こども家庭センター 母子保健係

- 時** 5月22日(木)、6月26日(木) 各日10時~11時30分
※原則、毎月第4木曜日に開催
- 所** カルム五條 2階健診フロア
- 対** おおむね生後2か月~10か月の子どもの保護者
- 内** 産後ママの身体に合わせたヨガ、ママ同士の交流、子どもの身体計測、育児相談等
- 持** バスタオル、おむつ、ミルクなどの子どもの飲み物とママの水分補給の飲み物
※ヨガマットは用意します。
- 他** 託児も利用可能です。(無料)
- 方** 事前に窓口または電話で申し込んでください。



五條の歴史を 探る

第196回

五條の近現代史
—災害の視点から—

私は五條市史の近現代史を担当しています。五條の歴史についての学びが、これからの地域づくり
に役立つことを願って、本欄では「災害」「交通」「開発」という三つの観点から五條地域の近現代の歩みを考えてみます。

今回のテーマは災害です。平成23年(2011年)9月に発生した紀伊半島大水害による大塔町の被害については、皆さんの記憶も新しいことでしょう。

この地域は、明治22年(1889年)8月におきた十津川大水害の時に大きな被害を受けています。この水害については、同24年(1891年)に宇智・吉野郡役所によって刊行された、「明治廿二年吉野郡水災誌」全11冊によって、十津川村・大塔村など吉野郡内の

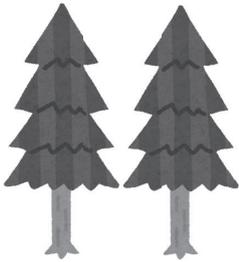
10カ村が被害を受けたようですが明らかにされています。

当時の大塔村では流された家43戸、潰された家44戸と記録され、大字辻堂、小代、篠原などで合わせて35人が命を落とされました。

こうした悲惨な被害が生じたのは、深層崩壊とよばれる大規模な土砂崩れが発生したためでした。平成23年の水害でも大塔町域でいくつかの深層崩壊がおきていますが、同26年(2014年)に五條市によって刊行された『五條市大水害の記録』によると、「深層崩壊54箇所のうち、41箇所(76%)が過去の崩壊跡地が存在する斜面で発生したとのことです。

近年、異常気象が続いており、豪雨や台風などによる水害や土砂災害が全国各地で相次いでいます。過去に発生した災害の歴史を詳細に検討しながら将来にそなえる必要があるでしょう。

(つづく)
五條市史編集委員会
近代現代部会長 井岡康時



うちの館から

見取り図案内其の百九拾六 文学・文芸作品に見る五條(52)

天誅組大和義挙より百六十年②『孝明天皇行幸計画2』

『孝明天皇紀』(昭和46年平安神宮刊)によると、文久3年(1863年)3月28日「東庭(清涼殿正面の庭)に下御(お降りになり)、神武天皇山陵を拜ませ給ふ」29日「神功皇后山陵御拝あり」とあり、孝明天皇が参拝を強く望んでおられたことが記されています。天皇がご参拝になるのは、伊勢神宮、加茂神社、石清水八幡宮、春日大社と決まっていたのですが、国内外の大きな変化の時に、『古事記』『日本書紀』に記された天皇の起源の場所を拜したいと願われたのでしよう。

さて、江戸時代、神武天皇と神功皇后の両方が祀られていると認識されていたのが畝傍山(畝火山)でした。本居宣長は、寛政7年(1795年)に著した『菅笠日記』に「檀原宮はこのわたりにぞ有りつらんと思ひて。(略)いかなるよしにか。峯に神功皇后の御社のおはするとか」と書き、司馬遼太郎は『街道をゆく』12『昭和58年朝日新聞社刊』に「文久2年(1862年)畝傍山東北の隆起をもって神武陵とし、山の上の神功皇后の神社をおろして西麓に移した」と書いています。『日本書紀』の記述を順に追えば、
▼辛酉の年神武天皇が檀原宮に御即位になった。

▼神武31年夏4月1日 神武天皇の御巡幸があった。腋上の嚙間丘(御所市本馬か)に登られた。

▼第2代綏靖天皇 葛城に都を作られた。高丘宮という。(御所市森脇か)
▼第3代安寧天皇 都を片塩に移した。浮孔宮という。(大和高田市片塩町か)

▼第4代懿徳天皇 都を軽の地に移された。曲峽宮(古事記では境岡宮)(檀原市大軽町か)

▼第5代孝昭天皇 都を掖上に移した。池心宮。(御所市池之内か)

▼第6代孝安天皇 都を室の地に移した。(御所市室)玉手丘上陵に葬られた。(御所市玉手か)

▼第7代孝靈天皇 都を黒田に移された。廬戸宮。(田原本町黒田か)

▼第8代孝元天皇 都を軽の地に移された。境原宮(檀原市大軽町か) (『日本書紀上』日本古典文学大系67、岩波書店、1967年)

檀原から御所へと古代大和王権の天皇の足跡が続きます。五條は、神武天皇が『古事記』に初めて登場する「人間」と出会った場所として描かれました。そこで『古事記』は神の物語でした。天皇が吉野川で名を尋ねた魚を捕っていた人は、「私の名は贄持の子です」と答えました。

館長 川村優理

5月 図書館だより

問 市立図書館(休館日:毎週水曜日)

☎ 22-4133



ごじょうし
電子図書館



図書館公式
LINE



図書館公式
Instagram

◆えほんのとびら

時 5月10日(土) 10時30分~10時50分

◆五條おはなしの会によるおはなし会

時 5月25日(日) 10時30分~11時

◆あなたのお気に入りをおしえて! おすすめ本の紹介ポップをつくろう♪

「この本、もっとみんなに読んでほしい」「この場面、とても印象的」

たくさんのお気に入りの本のポップを作いませんか? ポップの台紙と作り方は、図書館カウンターで配布中! あなたのお気に入りの1冊、教えてください♪お待ちしております!

配布・回収期間: 6月30日(月)まで

配布・回収場所: 図書館カウンター

※できあがったポップは、館内に掲示および五條高等学校との合同ポップ展で紹介予定です。

新刊本棚

おとなの本

トットのピクチャー・ブック



黒柳徹子 / 文
武井武雄 / 絵
実業之日本社

黒柳徹子が人生で初めて書いたエッセイを復刊。トットちゃんの純粋な感性と童画界のレジェンド・武井武雄の絵に心洗われる。一枚一枚の絵や写真、言葉たちが、心にそっと寄り添うように編まれた一冊。

こどもの本

木から家ができるまで



モリナガ・ヨウ / 作
道江紳一 / 監修
ほるぷ出版

民俗資料館 (長屋門)

☎ 電話、FAX、メールのいずれかで申し込んでください。

☎ FAX 22-0450 (毎週月曜休館) ✉ info@tenchugumi.jp



法人公式ホームページ

講座・イベント名	日時	内容等	場所	定員	参加費
第1回 「長屋門さきがけ塾」	6月28日(土) 13時30分~15時	講師: 京都女子大学非常勤講師 中村 武生氏 テーマ: 幕末政治史と森田節斎 —政治参加の忌避	福祉センター2階 (民俗資料館すぐ横)	30人	NPO法人 維新の魁・ 天誅組会員 300円、 一般500円
「天誅組古文書教室」 (全5回)	6月14日、7月5日、 8月2日、9月6日、 10月4日(すべて土曜) 13時30分~15時	講師: 五條文化博物館の学芸員 市内に残る天誅組資料の読み解き	民俗資料館研修室	各回 先着10人	

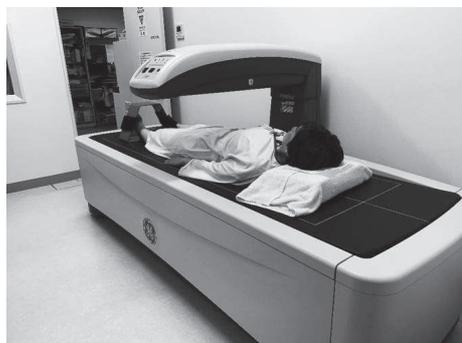
骨粗しょう症は静かに進行していきます

骨粗しょう症は、自覚症状が現れにくい病気です。骨がもろくなっても痛みがないまま静かに進行すること多いため、「サイレント・ディーズ（静かな病気）」とも呼ばれています。また、自覚症状があっても単なる老化現象として軽く考え、治療に結びつかない傾向があることも問題です。

気になることがあれば、骨密度測定検査を受けてみましょう。X線を用いたDXA法で骨密度測定検査を行っています。これは検査台に5～10分程度寝て行います。検査は予約制で、事前に受診が必要です。各診療科や近隣の個人病院からも予約可能。まずはかかりつけ医に相談してみましょう。また、「五條市骨粗しょう症検診」を利用して検査することもできます。

【軽度の自覚症状】

- ▼身長が縮んだ気がする。また、実際に縮んだ。
- ▼背中や腰が曲がってきたように感じる。
- ▼立ち上がる時などに背中や腰が痛む。
- ▼背中や腰の痛みで日常の家事が辛い。



奈良県広域消防組合

映像通報システム 「Live119」導入

スマートフォンからの119番通報時、映像が必要であると指令員が判断し、通報者の了承が得られた場合において、両者間で映像の送受信を可能とするシステムです。通報者が言葉では伝えることが難しい状況を映像で確認できるため、災害状況の早期把握に繋がります。また指令員から応急手当映像を通報者に送信することもでき、救命率を向上させることが期待できます。詳しくは、ホームページを確認してください。

※「Live119」使用時に発生する通信費は、通報者の負担となります。（1分間15～30MB）

※「Live119」の使用にあたり、事前登録やアプリのダウンロードは不要です。

問 警防部 通信指令課

☎ 0744-26-0115

消防吏員採用【前期】

奈良県広域消防組合では、令和8年4月1日採用予定の消防職員を募集します。

◆募集区分

大学区分・短大区分・救命士区分

◆募集内容

5月上旬、奈良県広域消防組合消防本部のホームページにて掲載予定

申 問 人事企画課 人事係

☎ 0744-20-1119



広域消防ホームページ



No Ceremonies

It's May, and it's spring, and that means we just had graduation ceremonies and entrance ceremonies in Japan. In America, it's almost time for graduation ceremonies, and that's it. At least at the schools I went to, there were no entrance ceremonies at all. Day one of the new school year you'd listen to the teacher introduce themselves and then open those textbooks because it is class time. Another big difference is that most graduation ceremonies are at night or on Saturdays. Even for elementary school! This lets more family members attend the ceremony. And unlike Japan, in America, only the graduating students and their families attend. If your sibling is graduating and you go to the same school, you might go, but you will sit with your family and not with other students. So if you don't have any family members graduating this year, you don't go to graduation ceremonies. I think it's interesting that from first grade students in Japan get used to graduation ceremonies and in America it's more of a new experience when you graduate.

入学式のないアメリカ

5月に入り、春が訪れました。日本では、卒業式と入学式が終わったばかりの時期ですね。一方、アメリカではもうすぐ卒業シーズンを迎えます。アメリカには卒業式はありますが、入学式は行われません。私が通っていた学校でも、入学式はありませんでした。新学期の初日には、先生が自己紹介をし、その後すぐに教科書を開いて授業が始まります。

もう一つの大きな違いは、アメリカではほとんどの卒業式が夜や土曜日に行われることです。小学校の卒業式でもこの時間帯が一般的です。これは、家族が参加しやすくするための工夫だと思われます。また、卒業式には卒業生とその家族だけが参加するのが特徴です。たとえば在校生に兄弟姉妹がいる場合、その生徒は生徒席ではなく、家族と一緒に座ります。つまり、家族の中に卒業する人がいない年には、卒業式には参加しないのです。日本では、1年生のときから卒業式に参加し、慣れていくことが一般的ですが、アメリカでは、自分が卒業する年に初めて卒業式を経験するのが面白いところです。



英語
コミュニケーション
One point lesson
第176回

こんにちは、
エリック
です



One Point Lesson: This phrase is used to stress that there is nothing more than what was mentioned. Someone might expect there to be more, but by saying "and that's it" you are clarifying that there is nothing more.

ワンポイント・レッスン: このフレーズは、「それだけです」や「それ以上はありません」と強調する時に使います。相手が「まだ何かあるのでは？」と思うかもしれないときに「いや、それで終わりなんだよ」と明確に伝える表現です。

奈良県からのお知らせ

自動車税種別割の納期限は6月2日(月)です！

自動車税種別割は、毎年4月1日現在の所有者(割賦販売などの場合は使用者)に課税されます。必ず納期限までに納付してください。納期限を過ぎると延滞金が加算されます。

納付は、金融機関の窓口のほか、コンビニ、ペイジー、スマートフォン決済アプリ、地方税お支払サイトでも可能です。詳細については、納税通知書に同封のチラシを確認してください。

なお、運輸支局での住所変更手続きが遅れている等の理由により、自動車税種別割納税通知書が届いていない場合は、奈良県自動車税事務所自動車税第一課(☎0743-51-0081)へ確認してください。

※住所を変更した人や県外ナンバーの自動車を持っている人は、運輸支局ですみやかに変更登録の手続きをしてください。



地方税お支払サイト



五條ふえすていバル2025



日時:6月22日(日)10時~15時

場所:シダーアリーナ

メインイベント:

観戦無料

大阪プロレススペシャルマッチ



- ◆ダンスパフォーマンス
- ◆吹奏楽演奏
- ◆ふわふわドーム ◆篠原おどり披露
- ◆地域公共交通ブース ◆ハートフル販売会
- 人気店などのブース約40店舗出店予定♪

※上野公園の駐車場を利用してください。近隣の迷惑となるため、路上駐車はやめてください。



ふるさと納税 返礼品協力事業者を募集中!



市内の特産品をふるさと納税の返礼品として全国にPRしませんか?
五條市の魅力あふれる返礼品を提供していただける事業者を募集しています。

◆対象事業者

返礼品の製造、加工、栽培、販売またはサービスの提供等を行っている法人、その他団体および個人事業主

◆返礼品の対象となるもの

市内で製造、加工、栽培等が行われている商品で、市の魅力を発信することができるもの、またはサービスの提供等



詳しくは市ホームページを確認してください。

問 企画政策課 企画政策係

国鉄バス阪本線 リバイバル運転会



かつて五条駅～城戸間を運行していた「国鉄バス風」のバスが城戸駅構内と賀名生和田地区を運行します。(一部は五条駅まで)参加費・運賃は無料。模擬店などの出店もあります。周辺では城戸～賀名生間のウォーキングイベントも常時開催していますのでぜひ参加してください♪

大和八木駅8時20分発
五条駅9時30分発
各停留所で乗降可能です!

- 時 5月11日(日) ※荒天中止
- 所 西吉野町城戸(元専用道城戸バス停)
- 問 特定非営利活動法人 中和文化社
- ✉ info@nako-mr238.com



ホームページ



Instagram



X(旧Twitter)

令和7年度

紀の川・河川愛護モニターを募集します

国土交通省では、地域の方々と河川管理者の連携をより深めることを目的として、河川愛護モニターを公募します。

【活動内容】

- ▽日常生活の範囲内で知り得た情報を河川管理者に伝える。
- ▽パソコンや携帯電話のメールで写真等を添付して報告する。(月1回程度の定期報告)
- ▽河川管理者とともに地域住民への河川愛護思想の普及活動(余暇時間等に対応できる範囲)

【活動範囲】

- ▽五條市(新栄山寺橋)から橋本市内・九度山町内・かつらぎ町内・紀の川市内・岩出市内・和歌山市内の紀の川(吉野川)
- ▽紀の川市内の貴志川(諸井橋まで)
- ※上記の範囲のうち応募用紙に記載の区域から1区域で活動

【応募資格】

紀の川(吉野川)に接する機会が多く、河川愛護に関心を持ち、活動内容を実行できる活動力を有する満18歳以上の人

【任期】7月から1年間

【募集人員】奈良・和歌山県内 各若干名

【手当】月額4,580円(予定) ※ただし月額から源泉徴収を差し引きます。

【応募方法】6月2日(月)までに応募用紙に記入し、メールで送付してください。

【応募先・問合せ先】国土交通省 近畿地方整備局 和歌山河川国道事務所 河川管理課

☎ 073-402-0267 ✉ kkr-kq-kakan02@mlit.go.jp



国土交通省
ホームページ

アライグマ 捕獲従事者講習会

申 問 農林政策課 森林係

アライグマを捕獲するには、**捕獲従事者証(3年間有効)**の取得・更新が必要です。アライグマの被害で困っており、捕獲(駆除)を検討している皆さんは、**捕獲従事者講習会(年1回開催)**を受講しましょう。講習は**無料**で、**自宅での自主研修**です。

方 5月19日(月)までに、①住所 ②氏名
③生年月日 ④連絡先を伝え、申し込んでください。

他 ▼捕獲従事者証は5月26日(月)以降に交付します。

▼貸出用の捕獲檻があります。貸出方法等は、問い合わせてください。

※檻貸出時、捕獲従事者証が必要です。
※檻の数に限りがあります。

こども食堂 開設運営支援 補助金

申 問 児童福祉課
こども家庭センター 児童相談係

こども食堂の開設・運営を応援するため、補助金を交付します。対象となる要件や申請方法など、詳細は市ホームページで確認、または問い合わせてください。

【補助金の額】

▼開設準備経費(上限額20万円)

▼運営経費(1食につき300円、上限額18万円)

▼学習環境整備経費(上限額5万円または対象経費の2分の1を比較して少ない方の金額)

令和8年2月27日(金)



市ホームページ

情報公開制度・ 個人情報保護制度 の運用状況報告

問 企画政策課 文書法制室

【情報公開制度】

①公文書の開示の請求件数と処理状況

▼市長に対する開示請求 13 件に対し、
開示：12 件、部分開示：1 件

▼教育委員会に対する開示請求1件に対し、
開示：1 件

▼水道事業管理者に対する開示請求18件
に対し、開示：18件

②審査請求の件数と処理状況：なし

【個人情報保護制度】

①開示・訂正・利用停止の請求件数と処理状況

▼市長に対する開示請求 1 件に対し、
開示：1 件

②審査請求の件数と処理状況：なし

5月7日から 盛土規制法に基づく 規制を開始します

奈良県では、宅地造成および特定盛土等規制法(通称：盛土規制法)に基づく規制を開始します。規制開始後は、規制区域内において一定規模以上の盛土等をする場合に許可や届出が必要になります。詳細は、県ホームページから確認してください。

問 奈良県 県土マネジメント部

まちづくり推進局 建築安全課

☎ 0742-27-7546



県ホームページ

戦没者遺族等に対する特別弔慰金

【問】 社会福祉課 福祉総務係

4月1日(基準日)時点で、「恩給法による公務扶助料」や「戦傷病者戦没者遺族等援護法による遺族年金」などを受ける人がいない場合、額面27万5千円、5年償還の記名国債が支給されます。

◆対象となるのは次の順番による先順位の遺族一人です。

戦没者等の死亡当時の遺族で

1. 4月1日までに戦傷病者戦没者遺族等援護法による弔慰金の受給権を取得した人
2. 戦没者等の子
3. 戦没者等の①父母 ②孫 ③祖父母 ④兄弟姉妹

※生計関係があったこと等の要件を満たしているかどうかにより順番が入れ替わります。

4. 上記1～3以外の戦没者等の三親等内の親族(甥、姪など)

※戦没者等の死亡時まで引き続き1年以上の生計関係があった人に限ります。

【×】 令和10年3月31日

【注】 申請に必要な書類は対象者により異なりますので、問い合わせてください。

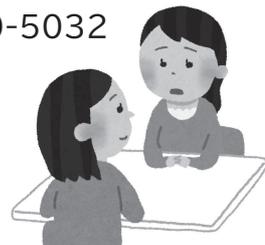
オストメイト個別相談会

市内開催もあります!

【問】 (公社)日本オストミー協会 奈良県支部 (担当:川崎) ☎090-2110-5032

人工肛門・人工膀胱を持つオストメイトの皆さんの悩み・苦労を一人で悩まないで、専門家や同じ立場の人に相談しませんか? 申込不要・無料です。気軽に参加してください。

相談対応者: 専門看護師、支部役員、ストーマ装具業者



日時	会場
5月9日(金)9時~正午	五條市立中央公民館 2階研修室 (五條市本町3-1-13)
5月20日(火)9時~正午	奈良市ボランティアインフォメーションセンター 1階会議室1-3、4 (奈良市三条本町13-1 はぐくみセンター)
5月24日(土)9時~正午	奈良県社会福祉総合センター 2階ボランティアルーム (橿原市大久保町320-11)

民生委員・児童委員は あなたのまちの良き相談相手です

5月12日は民生委員・児童委員の日です。12日~18日の1週間を活動強化週間として、「支えあう 住みよい社会 地域から」をスローガンに、地域住民・関係機関と安全で安心なまちづくりをすすめます。高齢者など支援が必要なときや、子育て・介護など心配ごとや困ったことがあるときは相談してください。

※地域の民生委員・児童委員が分からない場合は、問い合わせてください。

【問】 ▼社会福祉課 福祉総務係 ▼五條市社会福祉協議会 ☎24-4152

みんなで、歩きませんか！

申問 健康推進課 健康推進係



時 5月22日(木) 9時～11時30分 ※雨天決行(合羽・傘持参)

所 集合:阿田峯公園駐車場

行先:約3kmのウォーキングと木質バイオマス五條発電所の見学

持 運動できる服装、タオル、水分補給ができる飲み物

師 五條市運動普及推進員

方 5月16日(金)までに、窓口・電話のいずれかで申し込んでください。

フレイル予防事業 脳活運動教室参加者募集

申問 介護福祉課 地域包括支援センター



対 市内在住の概ね65歳以上の人で、主治医から運動制限が出ていない人

内 認知症予防、身体の筋力向上やバランス機能強化のための運動

¥ 無料 ※申込は不要です。

他 1回のみでの参加も可能です。希望の日程に参加してください。

	水曜日コース (月2回)	金曜日コース (月2回)
実施日	6月 11日、25日	6月 6日、20日
	7月 9日、23日	7月 4日、18日
	9月 10日、24日	9月 5日、19日
	10月 8日、22日	10月 3日、17日
	11月 12日、26日	11月 7日、21日
	12月 10日、17日	12月 5日、19日
時間	14時～15時	10時30分～11時30分
講師	光スポーツクラブ 柿本 ひろみ氏	レクリエーション インストラクター 片山 悦子氏
持ち物	▽体操できる服装 ▽運動靴(上靴) ▽ヨガマットまたはバスタオル ▽汗拭きタオル ▽水分補給の飲み物	▽体操できる服装 ▽運動靴(上靴) ▽汗拭きタオル ▽水分補給の飲み物
会場	ふれあい交流センター (五條4丁目5-28)	宇智体育館(岡町989)

※8月は厳しい暑さが見込まれるため休会します。

ふれあい交流センター2階 運動器具を寄付して いただきました

問 介護福祉課 長寿係

五條東地区自治連合会から運動器具を寄付していただきました。

設置している運動器具は、すべて誰でも利用できます。ぜひお越しください。

時 (2階)9時～正午、13時～16時30分

※第1・3土曜、日曜祝日、年末年始は休業

所 ふれあい交流センター(五條4丁目5-28)



市外公共ホール等 利用助成金

申問 地域政策課 市民協働係

休館中の市民会館ホールの代替として市内公共施設または市外公共ホールを利用して文化芸術活動等を実施する団体等に対し、費用の一部を助成します。

◆市内公共施設を利用する場合

▼施設使用料以外の会場設営費
(補助率1/2、上限額:13万円)

▼シダーアリーナ使用の場合、使用料を市民会館の使用料まで減額

◆市外公共ホールを使用する場合

▼市民会館ホール使用料との差額
(上限額:6万8千円、減免対象団体の上限額:9万2千円)

▼交通費相当額1人あたり1千円
(上限額:総額2万5千円)

※御所市・橋本市:1人あたり500円、
※小学生は半額、小学生未満は対象外

骨盤底筋トレーニングを 開催しました

問 介護福祉課 地域包括支援センター

去る3月、中央公民館において「骨盤底筋トレーニング事業」を3回にわたり開催。毎回定員を超える人が、よりアクティブな生活を送るため、頻尿や尿もれなどのトラブル解消法について笑顔で楽しく学びました。

第1、3回目は、健康運動指導士を迎えて「骨盤底筋運動」を実践。ポイントは、呼吸法により腹圧をうまくコントロールできるようになることです。なぜなら、骨盤底筋は代表的な呼吸筋の1つである横隔膜と連動して働いているからです。みんなで「腹式呼吸」が骨盤底筋強化のカギであることを学びました。

第2回目は、大王製紙株式会社アテントチーフアドバイザーを迎え、「いつか来るかもしれない尿トラブルケアについての備え」を学びました。尿トラブルケア商品に関する基礎知識、種類や選び方、皮膚トラブルなど、具体的な講話と実演を聞いた参加者からは「肌着のような薄さなので動きやすそう」「これがあると外出が安心」「昔の紙おむつが随分進化したなあ」など驚きと喜びの感想が寄せられました。

今回の内容を、ぜひ日常生活に取り入れ、人生100年時代を自分らしく笑顔で過ごしていただきたいです。



ごじょうし まちなかとしょかん

「さかもと養鶏 一ツ橋出張所」

「農家レストラン ばあく」

問 行政経営管理課 公民連携資産活用係

「ごじょうし まちなかとしょかん」は、市内各所に本を配置し、魅力的な場所をつないでいく取組です。新たに2か所を登録しました♪

◆さかもと養鶏 一ツ橋出張所



五條新町通りにある「餅商一ツ橋」の跡地へ出店している無人カフェ。街の散策の休憩としてプリンやエッグタルト等のスイーツを食べながら、本を読んでもみませんか？

時 24時間営業 所 五條 1-3-1

◆農家レストラン ばあく



泉澤農園の美味しい豚肉と、たっぷり地元野菜のランチが楽しめるレストランです。自然の中で、読書を楽しんでみませんか？

時 11時～14時
定休日：水曜・日曜・第一月曜
所 小和町 719 ☎ 25-0701

大野屋

所 新町2丁目5-12 問 産業観光課 産業振興係

五條市起業家支援施設「大野屋」は4月から名称を「大野屋」にあらため、市の直営管理から下記の法人に運営を任せることとなりました。

当面の開館時間や運営などについては、下記の法人へ問い合わせてください。

問 運営法人
株式会社エー・トレーディング・ジャパン
☎ 090-6555-4077

◆陶芸展 2025

かいゆう
～自然灰釉のうつわ達～

(展示スペース)

柿灰を中心とした自然灰釉をかけた普段使いの器を展示します。

時 5月3日(土・祝)～6日(火・祝振)
10時～17時

問 まきの好喜庵 椋本
☎ 090-9093-9260



中央公民館の文化教養講座

申 問 中央公民館(申込受付:9時~17時、休館日:火曜日、祝日) ☎ 24-2001

講座・対象・講師(敬称略)	開催日時	年会費等 (利用団体会費等)	申込期間	定員 (先着)	託児
スマホのお悩み解決! スマホ講座 講師:藤川 嘉将・菊田 紘都 対象:市内在住または在学・在勤の成人	6月4日(水)、 11日(水) 各日10時~正午	300円	5月8日(木) ~31日(土)	15人	○
(持ち物)自身のスマートフォン、筆記用具					
夏野菜を使ったアレンジメニュー エンジョイキッチン 講師:藤川 典文 対象:市内在住または在学・在勤の成人	6月7日(土) 10時~正午	500円 別途材料費 1,000円が必要	5月8日(木) ~25日(日)	15人	○
(持ち物)エプロン、三角巾、マスク、ハンドタオル、 筆記用具、持ち帰り容器					
心も身体もリフレッシュ! ヘルス講座 リフレッシュヨガ 講師:中川 由香里 対象:市内在住または在学・在勤の成人	6月2日(月) 13時~14時30分	500円	5月8日(木) ~31日(土)	15人	○
(持ち物)動きやすい服装、タオル、水分補給の飲み物、 ヨガマット					
楽しく身体を動かしましょう ヘルス講座 シニアチアダンス 講師:片山 悦子 対象:市内在住または在学・在勤の成人	6月12日(木) 13時~14時30分	500円	5月8日(木) ~31日(土)	20人	○
(持ち物)体操ができる服装、タオル、水分補給の飲み物、 運動靴					
みんなで楽しく踊りましょう ヘルス講座 フラダンス 講師:杉本 容子 対象:市内在住または在学・在勤の成人	6月16日(月) 13時~14時30分	500円	5月8日(木) ~31日(土)	15人	○
(持ち物)スカートまたは踊りやすい服装、タオル、 水分補給の飲み物、上履き(シューズや靴下等)					
初夏の壁掛けスワッグ アート講座 フラワータイム 講師:中川 美智代 対象:市内在住または在学・在勤の成人	6月21日(土) 10時~正午	500円 別途材料費 2,000円が必要	5月8日(木) ~31日(土)	15人	○
(持ち物)はさみ、ピンセット、ニッパー、 アルコール入りウェットティッシュ、持ち帰り袋					

◆締切日までに、年会費または参加費等を添えて窓口で申し込んでください。
(おつりがいらないようにしてください。)

◆代理人が申し込む場合は1人に対し2人分までです。

◆託児の対象は、2歳以上就学前の幼児です。(要予約、無料)

市ホームページ



五條市美術協会展

絵画・書道・写真の展示

時 5月22日(木)~26日(月) 9時~17時

※22日(木)は15時から

※26日(月)は15時まで

所 市役所 1階五條モール



問 五條市美術協会事務局

☎ 32-0545(担当:弓場(ゆば))

障害年金相談会

申問 保険年金課 年金係

障害年金の要件、請求手続に必要なとなる書類等について、社会保険労務士による相談会を行います。(※事前予約制)

時 5月12日(月)、19日(月)、26日(月)
6月2日(月)、9日(月)、16日(月)、23日(月)、30日(月)
①10時～ ②13時～ ③15時～

所 市役所 保険年金課

方 希望日の一週間前までに、窓口または電話で申し込んでください。

※申込時に傷病名、初診日等、聞き取りを行います。

▼原則、65歳までの人が障害基礎年金の請求手続の対象です。

▼厚生年金加入中に初診日があるなど、障害厚生年金に該当する場合や相談内容によっては、大和高田年金事務所を案内することがあります。

市民課休日開庁日

問 市民課 戸籍住民係

時 5月25日(日)9時～13時

所 市役所 市民課

対 ▼証明書発行(住民票、印鑑証明書、戸籍謄抄本)

▼マイナンバーカード手続(申請補助、受取・更新)

他 ▼転出の届出は、マイナンバーカードを使ってオンライン(マイナポータル)で手続できます。その後、転入先の市区町村窓口で手続が必要です。また、国内の異動に限ります。

▼マイナンバーカードの申請や受取、更新手続は事前予約しておく待ち時間が短縮できます。



転出のオンライン手続

南部中核拠点 (五條県有地) に関する進捗状況

問 危機管理課 防災拠点对策室

3月、奈良県において災害応急対策(防災拠点)の基本構想を議決し策定しました。現在は、南部中核拠点(五條県有地)の整備に向け、整備基本計画を作成中です。

市は引き続き奈良県と連携するとともに、整備に関する進捗状況を発信していきます。

(注) 4月号まで「奈良県大規模広域防災拠点整備事業に関する進捗状況」の表題としていましたが、今月号から「南部中核拠点(五條県有地)に関する進捗状況」に変更します。

(10月1日期日) 国勢調査員募集

申問 地域政策課 統計係

指定された調査区の地図の作成、調査対象者に調査内容の説明や調査票の配布・回収・督促を行う調査員を募集します。

【従事期間】8月～11月(事前準備を含む)

【募集期間】5月30日(金)まで

【申請の要件】

▼申請時、20歳以上75歳以下の人

▼業務で知り得た内容等の守秘ができる人

▼税務・選挙・警察に直接関係のない人

【調査員従事までの流れ】

調査員登録申請書の提出(ホームページでダウンロード可)→調査員に登録→従事者へ依頼の連絡

※調査員が既に決まっている地域や、申請書の記入内容により本調査に従事できない場合があります。ご理解ください。

※報酬等その他の内容は問い合わせてください。

各種窓口等

※電話番号の記載がないものは、
まず市役所 ☎22-4001 へ電話をしてください。

相談・業務	日 時	場 所	予約・問合せ先	内容・その他
エコリレー 休日開所	5月25日(日) 8時30分～16時 ※計量ごみの持込は9時～ 11時50分、13時～16時	エコリレーセンター ごじょう	エコリレーセンターごじょう ☎24-4111	計量ごみの持込は 事前予約が必要
おれんじロバ さんの部屋	5月13日(火) 13時30分～15時	市役所 にぎわい棟 等	地域包括支援センター	認知症の人やその家 族が心配ごとや悩み ごとを語り合う場
もの忘れ相談 ※要予約	5月7日(水)、6月4日(水) 13時～16時 (1組45分程度)	市役所 1階会議室	地域包括支援センター	もの忘れや認知症 への不安・心配ごと など
こころの 健康相談 ※要予約	5月8日(木)、22日(木) 13時～16時15分 (1組45分程度)	カルム五條	健康推進課	日常生活の不安・ 心配ごとなど
個別健康相談 ※要予約	5月27日(火) 9時30分～16時のうち (1組45分程度)	カルム五條	健康推進課	保健師と管理栄養 士による個別健康 相談
年金出張相談 ※要予約	5月8日(木) ①10時～12時15分 ②13時15分～16時	市役所1階会議室 ※受付は 保険年金課	大和高田年金事務所 ☎0745-22-3531	年金全般に関する こと
法律相談 ※要予約	毎週月曜日13時～16時 ※祝日、振替休日、 年末年始を除く	福祉センター (新町3-3-2)	奈良弁護士会 ☎0742-22-2035 (中南和法律相談センター)	法律相談30分無料 五條市以外の会場 もあります
税理士による 税の無料相談	5月14日(水) 13時～16時	市役所1階 会議相談室2	税務課 市民税係 ※予約不要	所得税・贈与税等 国税に関すること
消費生活・ 多重債務相談	毎週水曜日 10時～15時 ※5月14日は休業	市役所 1階情報公開室 (詳細P.11)	消費生活相談窓口 ※開催日以外は 産業観光課へ	買い物・契約など 消費生活に関する トラブル、相談
行政相談	5月21日(水) 13時～16時	市役所1階 情報公開室	地域政策課 市民協働係	国の仕事や手続、 サービスについて 困っていること

五條ハートフル販売会

問 社会福祉課 障害福祉係

福祉事業所の皆さんが、心を込めて手作りしたお菓子やパン、野菜、雑貨(アクセサリー)などを販売します。

時 5月21日(水) 11時30分～13時

所 市役所 1階大会議室



休日の応急診療

五條市応急診療所

- 時** 日曜日、祝日、年末年始 10時～15時
※受付は9時45分～14時30分
※診療日・担当医は右表のとおり
- 所** 野原西5-2-59(五條病院内)
- 注** 内科医のみの診療日は、年齢により対応できない場合があります。
- ☎** 24-0099

5～6月の診療日程・担当医

5月3日 (土・祝)	5月4日 (日・祝)	5月5日 (月・祝)	5月6日 (火・祝振)	5月11日 (日)	5月18日 (日)
内科・小児科	内科・小児科	内科・小児科	内科・小児科	内科・小児科	内科・小児科
5月25日 (日)	6月1日 (日)	6月8日 (日)	6月15日 (日)	6月22日 (日)	6月29日 (日)
内科・小児科	内科・小児科	内科・小児科	内科・小児科	内科・小児科	内科・小児科

夜間の応急診療 (小児科)

橿原市休日夜間応急診療所

- 時** 毎日午前0時～6時
※受付は午後11時30分～翌日午前5時30分
- 所** 橿原市畝傍町9-1
- 注** 当日の受診状況により、受け入れできない場合があります。
- ☎** 0744-22-9683
※午前2時～午前3時30分は、医師の休憩時間となります。
電話による看護師等の聞き取りは行います。

- ①受付時間内に電話する。
→症状を聞き取り受付します。
※つながらない時は時間をあけてかけなおしてください。
- ②受付時間内(午後2時30分まで)に診療所へ。
→保険証、各種医療証、現金を持って来てください。
※電子マネー、クレジットカードは使えません。
- ③受付時間外は、「#8000」や「#7119」に電話。(下表参照)
※小児の深夜診療は橿原市休日夜間応急診療所へ。



医療機関の検索・相談

受診できる医療機関の検索や、休日・夜間の医療の相談などに活用してください。
※県境付近から、こども救急電話相談・奈良県救急安心センターの「#0000」にかけた際、隣府県につながる場合があります。

◆奈良県救急安心センター(24時間・毎日) ☎#7119 または ☎0744-20-0119

「救急車を呼ぶべきか」「医療機関を受診したほうが良いか」「近くの医療機関が知りたい」などの相談にいつでも看護師や相談員が対応します。

◆医療情報ネット

地域別に受診できる医療機関の情報を検索できます。



◆こども救急電話相談

☎#8000 または ☎0742-20-8119

「受診するのがよいのか」「様子をみても大丈夫か」など、看護師等に電話で相談できます。

相談日	相談時間
月～金曜日	18時～翌朝8時
土曜日	13時～翌朝8時
日・祝・年末年始	8時～翌朝8時

有料広告枠の
申込・お問い合わせは

生徒募集中!

2025年 ヤマハミュージックスクール
一日無料体験
レッスン実施中!

1～3歳児の親子 **ぶっぶるくらぶドレミらんど** 月3回
●らっきークラス ●ぶっぶるクラス あそぼう“おんがく”、さがそう“こころのたからもの”

3・4・5歳 (年少・年中・年長) 2019年4月2日～2022年4月1日 生まれが対象
鍵盤演奏を通して、自由に音楽を楽しむ力を育む **ぷらいまりー** グループ個人
想像することが大好きな3歳。耳の力がぐんと伸びる4・5歳。イメージを広げて音楽や鍵盤(ピアノ・エレクトーン)とふれあうことからスタートし、無理なく総合的な音楽力を育みます。

小学生(1～3年)のための「**ジュニア**」「**ジュニアパーソナル**」

参加費 **ワンコイン!**
1回45分
500円

ヤマハ音楽教室
ぶっぶるくらぶ
ドレミぱーく

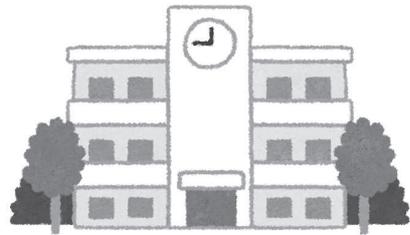
1歳～3歳児集合!
ご家庭では、なかなか味わえない多彩な音楽体験をお届けします。月1回。何月からでも始められます。お気軽にご参加下さい。

5/23(金) 10:30～
6/20(金) 10:30～

大人の歌って踊れるなつかしの「**青春ポップス**」 1回90分/月2回(月4,150円(税込))

お問い合わせ先: 桜井誠文堂 ☎0747-23-1313 〒637-0042 奈良県五條市五條1-6-17 (新) 駐車スペース有り
☎ sakuraiseibundou@earth.ocn.ne.jp

スクールサポート・ボランティア 学生ボランティア募集



申 問 生涯学習課 社会教育係

皆さんの知識や技術、特技や趣味をいかし、こども園や学校の教育活動に協力してくれるボランティアを募集しています。

- 対** 市内在住の園児・児童・生徒の保護者または市内や近隣市町村在住の成人で、無償で活動できる人
※学生ボランティアは学生(高校・大学・専門学校等)であれば成人でなくても可
- 所** 活動場所:市立こども園、小・中学校、高等学校
- 内** 授業や活動の補助、運動会などの行事のサポート、登下校の見守り活動、伝統文化の指導、栽培活動の支援など

青少年ボランティアグループ 「風のつばさの会」会員募集中

「風のつばさの会」は、五條市の青少年健全育成リーダーを目指して、広く研修を積み、よき仲間の輪を広げることを目的として中学生から大学生までのメンバーで活動するボランティアグループです。

市内道路の美化清掃、野外活動(キャンプ)の班長として参加者・班の援助、チャレンジウォーク等の行事への参加・協力等の活動を行っています。
興味のある人は、気軽に問い合わせてください。

- ▼対象年齢：中学生から大学生まで
- ▼年会費：1,500円(保険掛金を含む)

申 問 子どもサポートセンター
☎ 24-3004



15歳(中学3年生)までの 子どもがいるご家庭の皆さんへ

五條市応急診療所の診療時間外や小児科医のいない祝日でも、近隣の橋本市民病院は月、木、土曜日(祝日含)は昼夜を通して小児科診療が可能です。

橋本市民病院

所在地：和歌山県橋本市小峰台 2-8-1
電話番号：0736-37-1200

※受診希望の場合は、必ず事前に電話連絡をしてください。



橋本市民病院ホームページ

(文責) 五條市医師会

こんな空家・空き地ご相談ください

- 空家や空き地を早く処分したい
- 売れない空家・空き地を手放したい
- 使う予定がなく解体したい
- 何をすればいいかわからない

上記のようなお悩みをお持ちの方は、ぜひ空家お悩み解決総合サービス「akisol(アキソル)」へご連絡ください。当社は全国80以上の自治体と連携し(2025年1月末時点)、空家・空き地問題解決に向けた総合相談に対応しております。ご相談は無料です。

akisol 無料相談 ☎ **0120-772-135** 窓口:(株)ジチタイアド akisolカスタマーサポート 受付:平日9時~18時

運営会社:株式会社ジチタイアド 所在地:福岡県福岡市中央区薬院1-14-5 MG薬院ビル7F HP: <https://akisol.jp/>



☎ 092・716・1401 広告代理店(株)ジチタイアドまで

ティータイム コンサート

問 総務管財課 総務財産係

毎週土曜午後1時から市役所 五條モールで開催しているティータイムコンサートは、出演者の都合により5月は休演します。

5万人の森 フリーマーケット

時 6月1日(日)
8時30分～16時

所 5万人の森公園

他 出店者も募集しています。
(出店料2,000円)

問 フリーマーケット代表 大前

☎ 090-8980-6747

ごみ分別検索ページ



しっかり分別し、ごみの減量化と再資源化を促進しましょう！

【広報担当のひとこと】

市の公式LINEをリニューアルしました♪
現在、市民の約9人に1人が利用中！
ごみ収集日のお知らせや避難所検索機能のほか、イベント案内などが届きます。
友だち追加はこちら！



市街地一斉泥上げ

市街地の下水道泥上げを行います。ダンプ車による泥の回収は8時開始です。ダンプ車への泥の積込作業は、自治会の皆さんで行ってください。
ご協力をお願いします。

時 5月18日(日)

※小雨決行、予備日なし

問 下水道課

<大塔町>

し尿くみ取り

大塔町在住で、し尿くみ取りを希望する人は、事前に業者へ問い合わせてください。

時 5月8日(木)、22日(木)

問 (株)ダイワクリーンサービス

☎ 0745-52-3372

手話講座



さる 猿

左手甲を、折り曲げた右手の指先で搔く。

問 社会福祉課 障害福祉係

てんいち先生

5月5日は こどもの日



問合先 人権施策課 ☎ 25-1137

「広報五條」に広告を掲載してPRしませんか?

広報紙広告ならではのメリット

エリアを絞った
情報発信

地域での
知名度向上

自治体発行の
信頼度の高い
広報媒体

他エリア自治体広告もお任せください!

株式会社ジチタイド ☎ 092-716-1401

福岡県福岡市中央区薬院1-14-5MG薬院ビル7F 財源確保 検索

※株式会社ホープの広告事業は、2021/12/1付で「株式会社ジチタイド」に社分化しております。

乗務員募集中!

まずはお電話ください。

安心と真心のサービスを提供いたします
タクシー・バスのご用命はこちら!

五條二見交通

0747-23-1212

五條市住川町1163-2



くらし

3/8

第20回市町村対抗子ども駅伝大会3位入賞

氏名	学校	氏名	学校
むかい 福司 丸山 翼	五條東小6年	むらおか 知哉 なかい 明梨	五條南小5年
まるやま 翼	五條南小6年	はね りんたろう 羽根 倫太郎	牧野小6年
きしもと 光史 岸本 光史	牧野小5年	おおく ななせ 奥 奈那世	五條東小6年
いかわと 光禾 岩本 光禾	五條南小6年		牧野小5年



榎原運動公園において、奈良県内39市町村が参加する第20回市町村対抗子ども駅伝大会が開催され、五條市代表チームは第3位という成績を収めることができました。平岡市長から「選手たちは全力を尽くし、素晴らしい走りを見せてくれました。心から拍手を送りたい。」とお祝いの言葉が贈られました。

こそだて

まなび

健康・消防

交流

おしらせ

ニュース

3/23

二見漁港魚市線



7回目となる、二見漁港魚市線が開催されました。

当日は高知県や愛媛県、鹿児島県、和歌山県の各港から直送された鮮魚を販売。そのほか、漁業協同組合によるアユ・アマゴの塩焼き販売、吉野川でのラフティング体験、吉野川に生息する生き物展示などがあり、多くの人が訪れてにぎわいをみせていました。

4/11

「人権を確かめあう日」県内一斉集会

毎月11日は「人権を確かめあう日」です。毎年4月11日には、県内各地で一斉集会が行われており、五條市においても人権総合センターで開催しました。

あらゆる差別や偏見がない社会の実現に向けて人権意識を高め、一人ひとりが考えていきましょう。



職員の通年輕装勤務を本格実施します

省エネルギー推進と快適な職場環境づくりのため、2月1日から4月30日までノーネクタイ等の軽装勤務を試行的に取り組みましたが、試行期間中に特段の支障がなかったことや、勤務状況の改善が期待できたため、5月1日から本格実施します。

本取組へのご理解をよろしくお願いいたします。

問 人事課 人事給与係

3/15 五條市 サイクルロゲ

市内施設を自転車で回り、市の魅力に触れてもらう、五條市サイクルロゲを開催しました。

昨年に引き続き、ゲストライダーとして安田大サーカスの団長 安田さんに参加いただき、大いににぎわいました。



3/24 (仮称)五條市地域力 創造チーム発足 ミーティング開催

五條市の魅力を発信し、多くの人に訪れてもらえる地域づくりを行うためのチームを発足しました。参加事業者の皆さんのやってみたいことを形にしていきます！

4/2 萌桜祭り

映画監督の河瀬直美さんと映画「萌の朱雀」の舞台となった西吉野町平雄をトレッキングする萌桜祭りを開催しました。

毎年恒例の人気イベントで、今年で10回目となりました。樹齢200年を超える桜を見ながら、河瀬監督の軽快なトークに参加者の皆さんは熱心に聞き入り、有意義な一日となりました。



みんなとつながる
こうほうごじょう

広報五條

広報五條 2025年5月号 第919号 発行五條市 編集市長公室秘書広報課
〒637・8501 奈良県五條市岡口1丁目3番1号 ☎0747・22・4001

