

五 報 五 條

みんなとつながる。こうほうごじょう。

No.899 2023

9



おのまちこ

写真) 俳優 尾野 真千子さんとゴーカスター
(柿ナイター in 東京ドーム、裏表紙に続く)

市の動き (7月末現在)

※()の中の数字は前月比・

▲は減少

人口	27,719人	(▲60)
男	13,247人	(▲36)
女	14,472人	(▲24)
世帯数	13,308世帯	(▲16)
出生	9人	死亡 41人
転入	36件	転出 58件

P2 : 特集 防災の日

災害について考えましょう

P4 : 暮らしのメモ

コロナワクチン秋開始接種 ほか

P14 : おしらせ・イベント

にぎわいフェス・スポーツごみ拾い ほか

P23 : ごじょうフォトニュース

各種激励会・東京ドーム柿ナイター

五條市 LINE
発信中

友だち追加はこちら



五條市役所 ☎0747-22-4001

西吉野支所 ☎0747-33-0301

大塔支所 ☎0747-36-0311



9月1日は防災の日

～大切な命を守るのため

災害について考える～

問 危機管理課 危機管理係

毎年9月1日は、「防災の日」です。また8月30日から1週間は、「防災週間」と定められています。

大正12年9月1日、関東大震災が発生し、関東地方を中心に甚大な被害をもたらしました。また台風の多い時季であることから、地震や台風などの災害に対する防災意識を高め、備えの強化、未然防止や被害の軽減を目的として、昭和35年に「防災の日」が制定されました。

7月に九州地方を中心に大きな被害をもたらした豪雨、紀伊半島を直撃した台風7号など、近年各地で自然災害が発生しています。五條市も大きな被害を受けた平成23年9月の紀伊半島大水害は、記憶に新しいところです。

これからも災害の教訓を忘れることなく、また防災の日をきっかけにあらためて防災に対する認識を深め、命を守るための取組を始めることが大切です。

住んでいる地域、災害の種類によって、いざという時にとるべき行動が異なります。災害の際に迷わず行動できるよう、どのような備えが必要か、日ごろから身近な人と一緒に考えましょう。

◆最新の防災情報などを入手

災害発生や避難に関する情報を正確に入手することは、適切な避難をするうえで重要です。テレビやラジオ、SNS(インターネット)など、さまざまな手段で最新の情報を入手しましょう。

またハザードマップで、自宅周辺の洪水や土砂災害の恐れがある箇所、避難所の場所や安全に避難できる経路などを確認しましょう。

▼市ホームページ



ハザードマップ
などチェック

▼関西電力送配電
停電情報アプリ



停電の発生時間、
復旧見通しをチェック

※そのほか入手方法は背表紙の防災トピックスに掲載しています。

◆非常用持出袋の準備

災害時など、すぐに避難しないと危険な場合、避難先へ持っていくものを事前に準備しておくことで、スムーズに避難することができます。

最低限必要なものを用意し、荷物が多くなりすぎないように注意しましょう。

【ないと生活できないもの】

▼薬 ▼眼鏡 ▼補聴器 ▼お薬手帳 ▼非常食 ▼水 など

【避難をサポートするもの】

▼マスク ▼消毒液 ▼除菌シート ▼雨具 ▼懐中電灯
▼モバイルバッテリー など



注：長期の避難が必要とならない場合、避難所で提供される物資は、水と簡易な毛布だけです。

◆ローリングストック

ローリングストックとは、ペットボトルの飲料水やレトルト食品など普段から使っているものを備蓄食料として一定量備蓄し、賞味期限の近いものから日常的に使っていき、使った分を新たに買い足すといった備蓄方法です。

普段から食べているものを少し多めに自宅に置いておくだけで良いので、備蓄のためだけに保存食を買う必要もなく気軽に食料備蓄を始めることができます。



五條市総合防災訓練を開催



各種団体の防災に関する体験・啓発ブースや水消火器を使った消火訓練、自衛隊・警察・消防の車両展示などを行います。防災への意識を高めるため、訓練に参加しませんか。
※訓練内容等の詳細は、10月号でお知らせします。

時 10月14日(土)9時開始(荒天中止)

所 吉野川河川敷(大川橋上流五條側)



新型コロナウイルスワクチン 令和5年秋開始接種

(8月21日時点の情報)

9月20日以降に実施される令和5年秋開始接種は、初回(1・2回目)接種を終えた接種可能なすべての人が接種できます。詳細は厚生労働省で審議中で、情報が示され次第、市ホームページやLINE等でお知らせするとともに、迅速に接種を開始できるよう、順次接種券を送付する予定です。

- ◆対象者：初回(1・2回目)接種を終えた接種可能なすべての人(接種は無料)
- ◆接種会場：カルム五條等の集団接種会場以外に、一部の市内医療機関でも接種できる予定です。詳細は、接種券同封の案内で確認してください。
- ◆問合せ先：五條市コロナワクチンコールセンター(平日：9時～17時)

☎0747-26-5670

注：ワクチン関連の相談、不明点の問い合わせにも対応しています。

9月10日～16日は自殺予防週間 ひとりで悩んでいませんか？

「なんとなく調子が悪い」「眠れない」「憂鬱な気分」などの症状で困っていませんか？ひとりで悩みを抱え込まないで、相談窓口や電話相談を利用してください。周囲の人や家族からの相談にも対応します。

申問 カルム五條 成人保健係

◆こころの健康相談(臨床心理士対応)

時 9月7日(木)、21日(木)、28日(木)
①13時～②14時15分～③15時30分～
※各回45分程度

所 カルム五條

方 事前に電話で予約してください。

他 10月26日(木)、訪問相談を実施予定です。

◆電話相談

相談窓口	電話番号	対応日時
全国一斉こころの健康相談 統一ダイヤル	0570-064-556 (IP電話専用) 0744-46-5563	平日9時～16時、 月～金曜日18時30分～22時 (IP電話:平日9時～16時)
よりそいホットライン	0120-279-338	毎日24時間対応



金魚鉢のイラストで、こころの状態を表します

◆こころの体温計

市ホームページに、簡単に「こころの状態」をチェックできる「こころの体温計」を掲載しています。チェックは、右のQRコードから。

9月24日～30日は結核予防週間 結核検診を受けましょう

問 カルム五條 成人保健係

結核は「過去の病気」ではありません。今でも国内で毎年新たに1万人以上の患者が発生し、約2千人が命を落としている、重大な感染症の1つです。

シニア世代は症状が出ない場合もあり、発見が遅れることがあります。65歳以上を対象に肺がん検診に合わせて結核検診を無料で行っていきますので、年に1度は検査を受けましょう。

また、せきやたんが2週間以上続いたり、微熱や体のだるさなどの症状が続いたりする場合は、早めに医療機関を受診しましょう。

◆結核の相談窓口:吉野保健所地域保健第一係 ☎0747-64-8132

◆結核検診を含む肺がん検診の日程

日にち	受付時間	場所	胃	肺	大腸	乳	子宮
11月14日(火)	9時～9時20分	二見公民館	×	○	○	×	×
	9時40分～9時50分	阪合部公民館					
	10時～10時45分	カルム五條					
	11時40分～11時50分	原町会館					
11月16日(木)	9時～9時10分	住川会館	×	○	○	×	×
	9時30分～9時40分	北宇智公民館					
	10時～10時10分	田園公民館					
	10時40分～10時50分	山陰町集会所					
11月29日(水)	午前中	カルム五條	○	○	○	○	○

※過去にアスベスト(石綿)に関わる仕事をしていた人は、アスベスト(石綿)の検査も無料で受けることができます。

※各がん検診の対象・費用等の詳細は問い合わせてください。



がん検診の
予約はこちら

消費生活相談メモ

テレビショッピングの返品

時 毎週木曜日 10時～15時 所 市役所1階 情報公開室

問 消費生活相談窓口 ※木曜日以外は産業振興課 産業振興係へ

Q. テレビの通販番組を見て、マッサージチェアを注文。思っていたような使い心地ではなかったので、到着から3日後に返品を申し出たが、通電済みを理由に受け付けてもらえなかった。8日以内ならクーリング・オフができるのではないか。

A. 通信販売にはクーリング・オフ制度はありません

クーリング・オフ制度がない代わりに、販売会社には、返品や交換等の販売条件をわかりやすく説明することが義務付けられており、消費者側は、その条件をしっかりと確認してから注文する、ということになります。今回のような電化製品の返品では、一部例外があるものの、「未開封・通電前の商品に限る」という条件であることがほとんどです。

これら販売条件は、テレビショッピングなら、商品説明の最後に現れる静止画面(申込電話番号の下に書かれていることが多い)に記載されています。必ずよく読み、特に返品については、電話でオペレーターにも確認した上で注文するようにしましょう。

認知症について考えよう

9月は世界アルツハイマー月間です。次のとおり講演会を開催するほか、市役所1階市民ギャラリーで認知症に関するパネル展示、情報コーナーを設けています。ぜひ立ち寄って、認知症について考えるきっかけとしてください。

◆認知症講演会～わたしの伝えたいこと～

申問 地域包括支援センター

認知症はだれもがなる可能性があり、自分や身近な人に起こり得る病気です。認知症になった戸惑いや不安など、ぜひ当事者の思いを聞いてください。(同時開催：認知症サポーター養成講座)

時 9月25日(月) 13時30分～15時(13時から受付)

所 市役所1階 大会議室

対 市内在住または在勤で、認知症に関心のある人 定 先着50人

師 横田 宏之さん、林 佐江子さん

方 電話またはLINEで申し込んでください。



◆認知症に関する相談窓口

窓口	問合せ先	日時・内容
五條市 地域包括支援センター	22-4001	平日：9時～17時 毎月第2土曜日(祝日を除く、要予約)：9時～15時30分
(公社) 認知症の人と家族の会 奈良県支部 電話相談	(0742) 41-1026	火・金曜日：10時～15時、土曜日：12時～15時 ※祝日、年末年始は休み 介護経験者が対応
奈良県若年性 認知症サポートセンター	(0742) 81-3857	月・水・木・金曜日、毎月第2土曜日：9時～17時 ※祝日、年末年始は休み 若年性認知症の専門家が、来所・電話・訪問等により対応

シニア世代向けセミナー

申問 ハローワーク下市 ☎ 0747-52-3867

◆再就職セミナー

時 9月20日(水) 10時～10時45分

所 五條市役所1階大会議室



◆特殊詐欺の手口と対策を紹介するセミナー

時 9月20日(水) 11時～正午

所 五條市役所1階大会議室



いずれのセミナーも事前に参加申込をしてください。同時参加も可能です。

シニア世代の生きがいと健康づくり

問 介護福祉課 長寿係

◆第40回五條市長寿ゲートボール大会

- 時 10月5日(木) 9時受付開始
※当日7時時点で市内に大雨・洪水・暴風警報のいずれかが発表されている場合は、延期
- 所 西吉野コミュニティセンター
ゲートボール場
- 対 市内在住の60歳以上の人
- 方 9月21日(木)までに電話または窓口で申し込んでください。

◆第13回五條市長寿スカイクロス大会

- 時 10月17日(火) 9時受付開始
※当日7時時点で市内に大雨・洪水・暴風警報のいずれかが発表されている場合は、10月19日(木)に延期
- 所 上野公園 メイングラウンド
- 対 市内在住の60歳以上の人
- 方 10月3日(火)までに電話または窓口で申し込んでください。

開催の有無については、当日午前7時にテレホンサービス(☎ 22-2000)で確認してください。

みんなで、歩きませんか！

申 問 カルム五條 成人保健係

- 時 9月26日(火) 9時~11時
※雨天中止
- 所 集合:シダーアリーナ駐車場
行先:橋本市真土方面(4~5km程度)
- 持 運動のできる服装、タオル、水分補給ができる飲み物
- 師 五條市運動普及推進員
- 方 9月22日(金)までにLINE・窓口・電話のいずれかで申し込んでください。



市ホームページ



シニア世代向けスマホ教室

申 問 地域政策課 市民協働係

☎ 22-0200 (スマホ教室専用)

- 時 ①毎月第2火曜日
(文字入力、ネット・アプリ・マップの利用)
②毎月第4火曜日
(LINEの基礎・マイナポータルの使い方)
※持っている機種により、講座の時間帯が異なります。詳細は問い合わせてください。
- 所 市役所1階 大会議室
- 対 令和6年3月31日までに65歳以上となる人
- 定 各回10人(申込多数の場合は抽選)
- 方 各教室開催日の10日前までに電話で申し込んでください。
※土・日・祝日の場合は直前の開庁日まで
- 他 各講座は単独の受講も可能ですが、2つ続けての受講をおすすめします。

ハチさされに注意!!

毎年7～10月はハチが活発に活動する時期です。この時期は人も、農作業やアウトドア、スポーツ、レジャーと野外活動が多くなるため、ハチに刺されて病院を訪れる患者が増加します。

多くの患者は刺された部位がはれたり、痛んだりしますが、すぐに患部を冷やして安静にすれば数日で自然におさまります。ただし、一部の患者は重症化することがあり、中でもスズメバチは攻撃的で多くの人が刺されるうえに、毒性が強いため、毎年全国で25人程度が亡くなっています。なお、重症化する患者は、刺されて30分以内に次のような症状が発生します。

- ①全身のかゆみ、じんましん（皮膚症状）
- ②くしゃみ、鼻水、口の中、唇の腫れ、のどの違和感、つまり感（アレルギー症状）
- ③呼吸困難、ぜんそく（呼吸器症状）
- ④胸がドキドキする、締め付けられる感じ、血圧低下（循環器症状）
- ⑤意識を失う、錯乱する（脳神経症状）



ハチに刺された直後にこれらの症状があれば、迷わず救急車を呼んでください。そこまでではないが、はれや痛みが強くてしんどい時は医療機関に相談しましょう。

また、ハチによる強いアレルギー反応（アナフィラキシー）は2回目の方が強いことが知られています。ハチにアレルギーがある人は、ハチのいる場所に近づかないように気を付けるとともに、ハチを呼び寄せる黒っぽい服装や香水の使用は避けてください。

万一、2回目に刺された時には、重症化（アナフィラキシー）を予防するために自分で打てる注射キット（エピペン）があり、一定の研修を受けた医師により処方されます。ハチによるアレルギーを起こしたことがある人で、農作業や仕事で山や森に入られる人は一度、医療機関で相談してください。

消防トピックス

応急手当普及員講習

◆応急手当普及員とは

自身が所属する事業所（デパート、ホテル、駅舎等多数の者の出入りする事業所）の従業員や防災組織などの構成員を対象に、消防機関と連携して救命講習の指導を実施する人です。

次のとおり、応急手当普及員講習を実施します。

- 時 10月4日(水)～6日(金) 8時30分～17時30分
- 所 奈良県広域消防組合 消防本部南館2階(橿原市慈明寺町149番地の3)
- 方 9月7日(木)～21日(木)に申込用紙を提出してください
- 他 申込の詳細、申込用紙のダウンロードは、奈良県広域消防組合のホームページから
- 申 問 五條消防署 ☎ 22-3310



食育連載コラム(第11回/全12回)

食べることは生きること

問 カルム五條 母子保健係

9月はまだ暑い日もあるので、夏の疲れが残り、夏バテになりがちです。夏バテ解消には、食べ物からバランスよく栄養を摂取することが大切です。ご飯を中心とした主食に、肉・魚や野菜が揃った食事を1日2回以上は摂るようにしましょう。特に夏バテ解消に効果的なビタミンB1を多く含んでいる豚肉に野菜をたっぷり巻いた、おしゃれな豚肉の野菜串はいかがでしょう。

豚肉の野菜串 ▼エネルギー:309cal▼塩分0.9g(2人分)

材料(2人分)	レシピ
豚バラスライス 200g	① ミニトマトのヘタを取る
ミニトマト 4個	② えのきたけの石づきを落とす
えのきたけ 40g	③ サニーレタスを10cm幅にちぎる
長ネギ 20g	④ 長ネギを10cmの長さに切る
サニーレタス 40g	⑤ 豚バラを広げ、表面に塩・こしょうをふり、野菜を巻いていく
塩・こしょう 少々	⑥ 巻き終わりに串を打つ
サラダ油 6g	⑦ フライパンにサラダ油をひき、豚肉に火が通るまで焼く

西吉野農高だより

五條市立西吉野農業高校は、今年で開校3年目を迎えました。今年度は、新入生19名を加え、全校生徒66名でスタート。このうち48名が県外生、54名が寄宿舍（桜花寮）で寮生活をしながら学んでいます。

6月、3年生が認定こども園「きぼうこども園」との農業交流を行い、こども園の畑にサツマイモ苗を植えたり、マリーゴールドの花を一緒に植えたりしました。また、園児たちを高校の畑に招待して、ジャガイモ掘りを共に楽しんだりもしました。



3年連続全国大会出場を決めた軟式野球部



園児らとともにジャガイモ掘り



北海道現場実習(余市町)

6月末からは、4年生12名が10日間の北海道現場実習へ。この実習は、旧賀名生分校から50年以上続くもので、4年ぶりとなる北海道余市町での農業実習です。今年度は、生徒全員で共同生活をしながら近くの農家さんと寝食を共にしながらワイン用のブドウやサクランボに関わる実習を行いました。また、8月には軟式野球部が定時制通信制野球大会で、創立以来3年連続全国大会への出場を果たすなど、文武両道に励んでいます。

五條の歴史を 探る 第176回

六国史に見る 高身長男子(その2)

六国史で身長に言及しているのは、実在が定かではない日本武尊と仲哀天皇を除いて、橘清友等12名(甘南備高直、池田春野、藤原浜主、滋野貞主、藤原高房、小野篁、安倍安仁、滋野貞雄、橘岑継、紀夏井、平高棟)のみです。書かれている身長から、6尺(約177.6cm)。平城京跡から出土したもののさしの長さを基準に1尺1129.6cmで計算)以上が、高身長の基準となっているようです。

な人物でした。池田春野は、故事に通じた人物で、天長10年(833)の冬に行われた大嘗会(天皇即位後、天皇が新穀を神に供える行事)には、古式に従った服装で出席しました。彼は高身長であったため、その姿は非常に目立ち、立派な風格を漂わせていたようです。

藤原浜主は、藤原不比等(659〜720)の玄孫で、父園人(756〜819)は右大臣、祖父楓麻呂(？〜776)は参議を務めた良家の出身で、容姿も優れていました。しかし、体が弱かったため、功績もありませんでした。

藤原高房は、人並外れた腕力を持ち、意気が盛んで細かいことにこだわらない性格でした。政務を執り行う能力もあり、地方官として派遣された際には、積極的に仕事を行い、悪にはしっかりと対処したため、その地域から盗賊がいなくなったそうです。

今回は、一部の人のみ紹介しましたが、身長に注目して歴史を見てみるのも面白いのではないのでしょうか。

(おわり)
文化財課学芸員 山本望実

文学・文芸作品に見る五條③ 見取り図案内其の百七拾陸 天誅組大和義挙より 160年⑤ 安岡章太郎作『流離譚』

小説家安岡章太郎は、天誅組の志士安岡嘉助の出た土佐藩安岡家の血脈です。(嘉助の直系ではありません。昭和56年日本文学大賞となった安岡の『流離譚』は、天誅組についても多くを描いた書です。小説として、資料が不足して真偽が曖昧な箇所などは大胆に創作で補っているため、天誅組を敢えて「物語(譚)」として書いたという印象です。批評家の小林秀雄の文章が同著のあとがきに掲げられています。安岡君は、こう書いています。天誅組にまつわる人間関係は、そのまま裏切りの歴史ともいえるほど、最初から最後まで、背信、不信、アテはずれの連続である。」

たしかに彼らの行動を多くの書物に追いかけるにつれ、幕末という時代の大きなうねりの中で、彼らがここまでの行動を取らざるを得なかった理由の一部に、当時の朝廷の内部や、大名、理論的指導者や民間の内の裏切りとも言える行動があったことを知ります。それらを解明して事実と表すより、小説という虚構の世界に持ち込むという判断を、安岡は選んだのでしょうか。

ともあれ。天誅組に関して真実は闇の中という事例は多くあります。いくつかを、順不同で並べてみることにしましょう。(概要のみ)

代官所襲撃の場面について(各書の違い)

▼『流離譚』より…夕刻、七ツ下り(5時頃)。一同は関の声を上げて塀を乗り越え屋敷に突進。鈴木源内以下数人が斬り伏せられ、源内の妻女や女中、手代などは生捕りにされるか逃亡。

▼『大和日記』より…夕七ツ時頃、館へ不意に押寄せ、剣砲隊池内蔵太の組は表門より左手の裏へ回り砲発。和砲隊半田門吉の組は表門より右手に廻り砲発、いづれも空砲。槍隊吉村寅太郎、上田宗児の組は表門より乱入。(以下詳細な描写が続く)。

▼『会津藩庁記録』より…十七日申の刻頃、山中よりおよそ百五十六人、駿馬十四、五匹(略)。五條御陣屋を取り巻き。御代官鈴木源内様へ面会の上、「今般將軍が朝敵と相定期候に付き、関東征伐仰せ出され、京都より追々下向」と、御代官所引き渡しを申し出るが断られ、御代官と、重だつた手代衆五、六人を討つ。

(つづく) 館長 川村優理



図書館ブログ

問 市立図書館(休館日：毎週水曜日)

☎ 22-4133

給食が教えてくれたこと



松丸 奨 / 著
くもん出版

こどもの本

お茶と暮らし研究会／編
自由国民社
日本茶・紅茶・中国茶・ハーブティー・穀物茶など、お茶100種類を厳選紹介。お茶の種類、原料のほか、カフェインの有無もひと目でわかる図表や、悩み別ハーブティーのブレンド、お茶請け別おすすめのお茶なども掲載する。

暮らしを豊かに彩る100種類のお茶



おとなの本

新刊本棚

◆えほんのとびら

(図書館スタッフによるおはなし会)

時 9月9日(土)

10時30分～10時50分

◆五條おはなしの会によるおはなし会

時 9月24日(日)

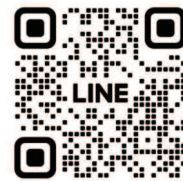
10時30分～11時



◆五條市立図書館公式LINEはじめました

イベントやおはなし会の告知、新着図書のご案内、図書館スタッフのおすすめ本紹介などを配信！また、天候等による臨時休館などもお知らせします。

LINEアプリでQRコードを読み込む、または【五條市立図書館】を検索して友だち追加してください。



図書館公式LINE

五條文化博物館のイベント・講座

¥ 入館料 ▼一般:300円 ▼大学・高校生:200円 ※中学生以下無料、団体割引あり

申 問 五條文化博物館(▼開館時間:9時～17時 ▼休館日:9月4日、11日、19日、25日)

☎ 30-4761

講座・イベント名	日時	参加費等	定員	その他
五條で起こった大事件～天誅組の変	9/30(土) ～11/19(日)	入館料のみ	—	今年160年を迎える「天誅組の変」に関する資料を中心に「天誅組の変」と五條のかかりなどを紹介します。 10/1(日)、29(日)、11/19(日)の13時30分～14時に展示解説を実施します。

9月・10月 休日(9時～16時)の 救急診療・在宅当番医



9月3日(日)	9月10日(日)	9月17日(日)	9月18日(月)	9月23日(土)
今井4丁目1-16 ひらい内科クリニック ☎25-5525	二見4丁目2-4 寒川医院 ☎22-2120	本町1丁目7-23 後藤医院 ☎22-2695	中之町1617-1 田畑医院 ☎25-1211	五條1丁目7-5 辻田クリニック ☎25-4145
9月24日(日)	10月1日(日)	10月8日(日)	10月9日(月)	10月15日(日)
中之町1771-33 杉崎医院 ☎24-0003	新町2丁目3-8 榎野医院 ☎22-2004	今井2丁目2-12 岩井内科 ☎26-1212	中之町1617-1 田畑医院 ☎25-1211	須恵2丁目6-21 足立医院 ☎25-3939
10月22日(日)	10月29日(日)	※応急診療所や在宅当番医を受診する際は、必ず事前に各医療機関へ電話で連絡してください。 ※症状や担当医の専門性により、他の救急医療機関をおすすめすることがあります。		
須恵2丁目1-25 山田医院 ☎22-2039	野原西4丁目9-25 中谷内科医院 ☎22-3683			

夜間の応急診療

★ 応急を要する
★ 小児科の診療
★ 0時～6時

毎日夜間・深夜

檀原市畝傍町9-1
檀原市休日夜間応急診療所
☎0744-22-9683

★ 応急を要する
★ 内科・小児科
★ の軽易な診療
★ 18時～22時

土・日・祝日夜間
受付：17時45分～21時30分

野原西5丁目2-59
五條市応急診療所
☎24-0099

五條市応急診療所は…

- ▼ 診療所へ向かう前に電話で連絡してください。事前連絡がない場合、原則、診療できません。
- ▼ 日曜日は、内科・小児科の二人の医師で診療します。その他の曜日は、年齢により対応できない場合があります。

◆ 症状があり、新型コロナウイルス感染症の感染が疑われるときは…

かかりつけ医等の
身近な医療機関に
電話相談

または

新型コロナ・発熱患者受診相談窓口
(毎日24時間)

☎ 0742-27-1132
FAX 0742-27-8565

救急時、病院を探すときは…

奈良県救急安心センター
(24時間、相談員・看護師が対応)

☎ #7119

または ☎0744-20-0119

子どものケガや急病で判断に迷ったら…

こども救急電話相談

平日：18時～翌朝8時、土曜：13時～翌朝8時
日・祝・年末年始：8時～翌朝8時

☎ #8000

または ☎0742-20-8119

「#0000」にかけた場合、携帯電話の電波状況等により、他府県につながる場合があります。その場合は、それぞれの下段に表記した電話番号にかけなおしてください。

令和5年（2023年）9月市民ごよみ

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4 法律相談	5	6 もの忘れ相談 行政相談	7 消費生活相談 年金出張相談 こころの健康相談	8	9
10	11 人権を 確かめ合う日 法律相談	12	13 税の無料相談	14 消費生活相談	15	16
17	18 敬老の日	19	20 行政相談	21 消費生活相談 こころの健康相談	22	23 秋分の日
24 ▼休日開庁 ▼エコ・リレー 休日開所	25 法律相談	26 個別健康相談	27	28 消費生活相談 こころの健康相談	29	30

▼休日開庁	証明書発行			マイナンバーカード		
	住民票	印鑑	戸籍	申請	受取更新	マイホ [®] イト 申込支援
9/24（日） 9時～13時	○	○	○	○	○	○

問 ▼マイホ[®] イト：地域政策課 ▼その他：市民課

※マイナポイントの申込は9月末までです。申込はお早めに！

（選択する決済サービスにより、期限が異なります。それぞれの事業者にお問い合わせください。）

▼エコ・リレーセンターごじょう休日開所

時 9月24日（日）8時30分～16時 ※計量ごみは9時～11時50分、13時～16時

問 エコ・リレーセンターごじょう ☎ 24-4111

※その他、各種相談の詳細は、[19ページ](#)を参照してください。

五條市 スポーツごみ拾い大会

家族や友達と
スポーツ感覚でごみ拾い

申 問 〒637-8501 五條市岡口1-3-1
五條市スポーツ協会（生涯学習課内）
FAX 24-5631 **✉** sports@city.gojo.lg.jp

時 10月15日(日) 13時受付開始 ※雨天中止
所 ▼集合:市役所 にぎわい広場
▼競技エリア:市役所を中心とした半径1km以内の範囲

対 市内在住・在勤・在学の人

定 先着10チーム(1チーム最大4人)
※満20歳以上の方が代表者を務めてください。その他メンバーの年齢制限はありません。

内 制限時間90分以内に競技エリア内で拾ったごみの量と種類をポイント換算して、競います。
※全員に参加賞、成績上位チームに記念品あり。

方 9月11日(月)~29日(金)に、持参・郵送・ファックス・メールのいずれかで申込書を提出してください。
※申込書は、9月1日(金)から窓口および市ホームページで配布します。



スポーツ体験 フェスティバル2023

申 問 〒637-8501 五條市岡口1-3-1
五條市スポーツ協会（生涯学習課内）
FAX 24-5631 **✉** sports@city.gojo.lg.jp

子どもからシニア世代、障がいのある人まで、多くの人が気軽に楽しめるスポーツが体験できる大会を開催します。今年度は4回開催予定で、1回目は「スポーツウエルネス吹矢」、「ボッチャ」、「モルック」の体験会です。

※それぞれの競技の紹介は、市ホームページで案内しています。

時 9月24日(日) 9時30分~11時30分(受付:9時~9時15分)

所 シダーアリーナ(上野公園総合体育館)

対 市内在住・在勤・在学の人(5歳以上)
※5歳~小学3年生は保護者と参加してください

定 先着60人

持 運動できる服装、体育館シューズ

方 9月6日(水)~19日(火)に、持参・郵送・ファックス・メールのいずれかで申込書を提出してください。
※申込書は、9月1日(金)から窓口および市ホームページで配布します。



スポーツウエルネス吹矢



ボッチャ



モルック

天誅組大和義拳 160 年記念事業 維新発祥の地 五條～ 天誅組終焉の地 東吉野



時 9月23日(土) 9時～15時10分
※雨天決行、荒天中止

所 市役所 五條モール・にぎわい広場

内 右スケジュールのほか、天誅組関係地の物産展も開催

問 天誅組大和義拳160年記念事業実行委員会
(民俗資料館内)

☎ FAX 22-0450

✉ info@tenchugumi.jp

時間	内容
9時	オープニング(大阪城鉄砲隊)
9時 20分	開会式
10時	基調講演講師 (京都女子大学非常勤講師 中村武生氏)
11時 10分	パネルディスカッション テーマ「天誅組がもたらしたもの」
12時 20分	火縄銃の実演(大阪城鉄砲隊)
13時	維新太鼓・詩吟・天誅踊り・金管バンド演奏
15時 10分	閉会

御霊神社本宮(霊安寺町)～五條1丁目

天平行列参加者募集

秋祭りにあわせ、4年ぶりに天平行列を開催します。
きらびやかな天平人の衣装で市内を歩きませんか？

時 10月21日(土)

方 興味がある人は、電話で問い合わせてください。

申 問 令和5年度秋祭り実行委員会事務局(担当:藤井)

☎ 23-0178



起業家支援施設

大野屋

所 新町2丁目5-12

問 産業振興課 産業振興係

◆Café ことほぎ(喫茶スペース)

時 9時～17時(月曜休館)

☎ 070-3313-9148(担当:榎田)

【今月のおすすめ】

手作りシロップの
ふわふわかき氷
(税込1,000円～)



◆麻幻(食堂スペース)

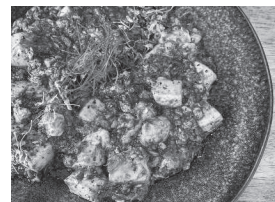
辛過ぎず、痺れ過ぎず、香りが良い麻婆豆腐
を作る麻婆豆腐専門店が月に2日間限定で、
五條に出店！

時 9月9日(土)～10日(日)
11時～15時

¥ 麻婆豆腐プレート1,100円(税込)

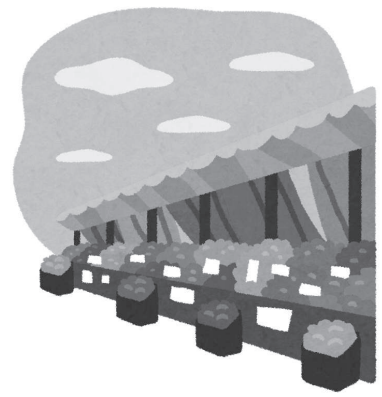
問 担当:伊達

☎ 080-5324-2847





GO! JOIN! にぎわいフェス in 五條 2023



※雨天決行、大雨中止

問 まちづくり推進課 まちづくり推進係

【場所】市役所にぎわい広場 ほか

【内容】飲食物、加工品等の販売及び音楽演奏・発表など

※出店情報等は、随時、市ホームページなどでお知らせ

【その他】

- ▼市役所駐車場を利用できますが、できるだけ公共交通機関を利用してください。
- ▼エコバッグの持参に協力してください。
- ▼SNSへの投稿の際は #大好き五條 を付けてください。

第5回 西吉野コミュニティセンター なんでも発表会

申 問 西吉野コミュニティセンター（開館日：月・木・金、ただし祝日を除く）

☎ 34-0046 FAX 34-0040

◆開催情報

時 9月28日(木) 9時30分開演、16時終演予定

所 西吉野コミュニティセンター

◆参加者募集

【発表時間】

出演・準備・片付けを含み5～30分程度
※カラオケの場合、1曲。

【使える設備】

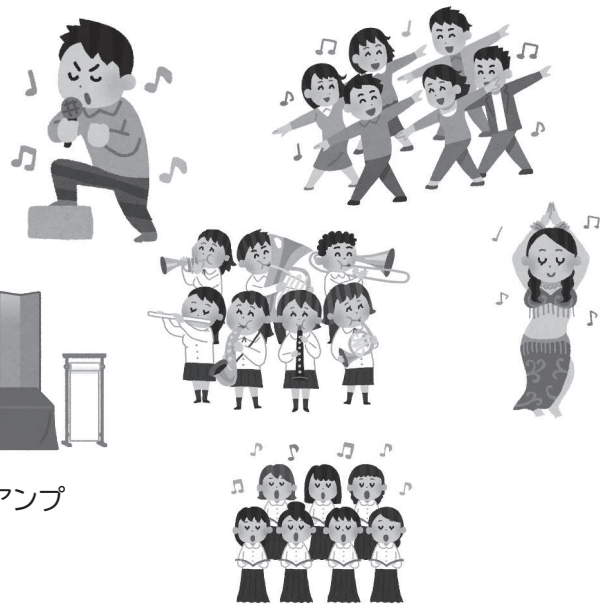
カラオケ機材・マイク・電子ピアノ・ドラムセット・ギターアンプ
※その他必要なものは、各自で用意してください。

【申込方法】

9月1日(金)10時に受付を開始します。9月22日(金)までに電話またはFAXで申し込んでください。

※電話の場合、開館日のみの受付です。

※FAXの場合、氏名・住所・電話番号・発表内容を記載してください。



倒れそうになっている… 病虫害の被害木を除去しましょう

問 産業振興課 森林係

枯れた木が倒木し、付近の民家や道路等に被害が出た場合、森林所有者が責任を負うことになります。病虫害により枯れた木をそのままにせず、除去しましょう。

◆病虫害被害木整備事業

ナラ枯れやマツ枯れ等の一部の虫(病虫害)の被害を受けた立木の伐倒・処理を行うためにかかった費用の一部を補助します。詳しくは市ホームページで確認してください。

¥ 費用の2分の1(上限:1本につき10万円)

他 果樹は対象外



市ホームページ

◆立木の伐倒・処理の見積業者を募集

「立木を伐倒・処理するにあたり、色々な業者から話を聞きたい、見積書をもらいたい」という相談を受けています。見積りの徴取が可能な事業者を公募し、一覧として市ホームページで公開しますので、見積可能な事業者の皆さんは、要件などの詳細を市ホームページで確認し、ぜひ応募してください。



市ホームページ

令和6年度 物品・役務入札参加資格審査追加申請

問 契約検査課 入札契約係

市が発注する物品・役務に関する入札参加資格審査追加申請の受付を次のとおり行います。

時 受付開始日:10月中旬ごろ(予定)

対 市が発注する物品・役務に関する入札(見積)に参加を希望する市外事業者
※市内・準市内事業者は随時、受付中です。

期 登録有効期間:令和6年度(1か年度)

他 ▼申請要領・様式は10月から五條市ホームページに掲載する予定です。
▼水道局が発注する物品・役務も含まれます。

屋外広告物を適正に管理しましょう

- ◆屋外広告物を掲出する場合は市長の許可が必要です。
- ◆屋外広告物設置の際は、必ず県の登録事業者に依頼しましょう。
- ◆安全確保のため、屋外広告物を定期的に点検しましょう。

問 まちづくり推進課 都市計画係

第52回 五條市文化祭

問 五條市文化祭実行委員会事務局
(生涯学習課内)

【開催情報】

時 11月4日(土)、5日(日)

所 シダーアリーナ(上野公園総合体育館)

【出品・出演者募集】

対 原則、市内在住または在勤の人

方 9月15日(金)までに申込用紙を上記窓口へ提出してください。

他 申込用紙は市ホームページでダウンロードできるほか、市役所東側玄関付近や上記窓口、中央公民館等で配布しています。

五條市・葛城市・御所市 合同企業説明会

問 産業振興課 産業振興係

時 10月7日(土)

10時~11時30分、13時~14時30分

所 道の駅かつらぎ(葛城市太田1257)

内 参加企業:
来年度採用予定がある三市の企業

他 詳細は市ホームページで確認してください



住宅・土地統計調査 にご協力ください

問 地域政策課 統計係

総務省統計局では、住宅・土地統計調査を実施します。

この調査は、住生活に関する最も基本的で重要な調査で、全国約340万世帯を対象とした大規模な調査です。五條市では**89調査区、約1,460世帯**が対象となっています。

対象世帯には、9月から調査員証を携行した統計調査員が調査書類を配布しますので、インターネットまたは郵送で回答してください。ご協力をお願いします。



五條市自治連合会主催 第3回 盆踊り大会

問 五條市自治連合会・
盆踊り大会実行委員会事務局
(地域政策課内)

盆踊り大会を4年振りに開催。踊ったことがない人も、気軽に参加してください。

時 9月9日(土) 17時30分~20時

所 観光交流センター・辯天宗国道西駐車場
周辺

他 詳細は市ホームページで確認、または問い合わせてください。



各種相談窓口

※相談は無料です。問合先で電話番号の記載がないものは、
まず市役所 ☎22-4001 へ電話してください。

注：電話のかけ間違いに注意してください。

相談名	日時	場所	予約・問合先	内容・その他
もの忘れ相談 ※要予約	9月6日(水)、 10月4日(水) 13時～16時 (1組45分)	市役所 1階会議室	地域包括支援センター	もの忘れや認知症 への不安・心配ごと など
おれんじロバ さんの部屋	9月5日(火)、 10月3日(火) 13時30分～15時	市役所	地域包括支援センター	認知症の人やその家 族が心配ごとや悩み ごとを語り合う場
こころの 健康相談 ※要予約	9月7日(木)、21日(木)、 28日(木) 13時～16時15分 (1組45分程度)	カルム五條	カルム五條 成人保健係	日常生活の不安・ 心配ごとなど
個別健康相談 ※要予約	9月26日(火) ①9時30分～10時30分 ②11時～正午 ③13時30分～14時30分 ④15時～16時	カルム五條	カルム五條 成人保健係	保健師と管理栄養 士による個別健康 相談
年金出張相談 ※要予約	9月14日(木) ①10時～12時15分 ②13時15分～16時	市役所1階会議室 ※受付は 保険年金課	大和高田年金事務所 ☎0745-22-3531	年金全般に関する こと
税理士による 税の無料相談	9月13日(水) 13時30分～15時30分	市役所1階 情報公開室 ※前回から場所を 変更	税務課市民税係	所得税・贈与税等 国税に関すること
消費生活・ 多重債務相談	毎週木曜日10時～15時 ※祝日を除く	市役所1階 情報公開室	消費生活相談窓口 ※開催日以外は 産業振興課へ	買い物・契約など 消費生活に関する トラブル、相談
無料調停手続 相談会	10月5日(木) 10時～15時	中央公民館 (本町3-1-13)	奈良地方裁判所総務課 ☎0742-88-2604	調停制度について の案内と具体的な 手続
「法の日」 週間記念無料 法律相談 ※要予約	10月2日(月) 9時30分～正午、 13時～15時30分	経済会館 (大和高田市大中 106-2)	奈良地方法務局 ☎0742-22-2035 平日 9時30分～17時	9月22日(金)まで に電話で予約して ください。 相談時間は1組30 分です。
	10月4日(水) 9時30分～正午、 13時～15時30分	奈良弁護士会館 (奈良市中筋町 22-1)		
法律相談 ※要予約	毎週月曜日13時～16時 ※祝日を除く	福祉センター (新町3-3-2)	奈良弁護士会 ☎0742-22-2035	五條市以外の会場 もあるため、注意 してください。
行政相談	9月6日(水)、20日(水) 13時～16時	福祉センター (新町3-3-2)	地域政策課 市民協働係	国の仕事や手続、 サービスについて 困っていること

中央公民館の文化教養講座

申問 中央公民館(申込受付:9時~17時、休館日:火曜日と祝日) ☎ 24-2001

詳しくは市
ホームページ
で確認して
ください。



講座・対象・講師 (敬称略)	開催日時	年会費等 (利用団体会費等)	申込期間	定員 (先着)	持ち物	託児
太極拳で免疫力、集中力アップ! ヘルス講座 太極拳 講師: 島田 陽夫 対象: 市内在住・在学・在勤の成人	9/22(金) 13時30分~15時	500円 (注)	9/6(水)~ 9/17(日)	15人	体操ができる服装、 水分補給の飲み物、 タオル	○
ヘルス講座 シニアチアダンス 講師: 片山 悦子 対象: 市内在住・在勤の成人	10/12(木) 13時~14時30分	500円 (注)	9/6(水)~ 9/30(土)	15人	体操ができる服装、 水分補給の飲み物、 タオル、運動靴	○

注: 今年度ヘルス講座に参加したことがある人は参加費無料

- ◆ 締切日までに参加費を添えて、窓口で申し込んでください。(おつりがいらないようにしてください。)
※ 代理人が申し込む場合は1人に対し2人までです。
- ◆ 託児の対象は、2歳以上就学前の幼児です。(要予約、無料)

英語コミュニケーション講座 (年間継続講座)

申問 中央公民館(申込受付:9時~17時、休館日:火曜日と祝日) ☎ 24-2001

講座・対象	講師	開催日時	年会費等 (利用団体会費等)	申込期間	定員 (先着)
自己紹介や挨拶程度 初級コース 対象: 市内在住・在学・在勤の成人	谷・ローシ・ダイト先生	毎週水曜日 15時~16時 (初回10月4日)	1,000円	9/6(水)~ 9/30(土)	15人
日常英会話ができる程度 中級コース 対象: 市内在住・在学・在勤の成人	ハナ・マコーマック先生	毎週水曜日 15時~16時 (初回10月4日)	1,000円	9/6(水)~ 9/30(土)	15人
英語でディスカッションができる程度 上級コース 対象: 市内在住・在学・在勤の成人	ランス・ヘンケル先生	毎週水曜日 15時~16時 (初回10月4日)	1,000円	9/6(水)~ 9/30(土)	15人

- ◆ エリック・コズィオール先生が各クラスをサポートを行います。
- ◆ 締切日までに参加費を添えて、窓口で申し込んでください。(おつりがいらないようにしてください。)
※ 代理人が申し込む場合は1人に対し2人までです。
- ◆ 託児はありません。

有料広告枠の
申込・お問い合わせは

物件価格

0円の空き家を手に入れてみませんか?

※ 物件価格は0円ですが、取得に伴い別途手数料や贈与税・取得税・登記費用等が発生します。

akisol(アキソル)では、空き家を無償譲渡で流通させる「0円物件マッチング」を提供しています。



HPでは0円物件の一覧を公開しています



LINE公式アカウントでは物件の情報を受け取れます

お問い合わせ: 株式会社ジテタイアド akisol(アキソル)カスタマーサポート
電話番号: 092-716-3300(直通) 受付時間: 平日9時~18時
所在地: 福岡県福岡市中央区薬院1-14-5 MG薬院ビル7F メール: akisol@zaigenkakuho.com

アキソル 0円

検索



五條ハートフル販売会

問 社会福祉課 福祉係

障がいのある人が、心を込めて手作りしたお菓子や雑貨などを販売します。

時 9月20日(水) 11時30分～13時

所 市役所1階 五條モール

内 出店者: ▼あすなろ園 ▼Studioそらよりたかく
▼定食工房創作亭 ▼ぱすてる



今日の ランチタイムコンサート



問 総務管財課 総務財産係

1周年記念コンサート

「ユーモアと演奏、とてもよい」「なじみのあるメロディーで楽しい」「生演奏を聴ける機会がなかなかないのでよい」と、好評の声をいただいているランチタイムコンサート。今月、1周年を迎えるにあたり、年記念コンサートを開催します。時間を拡大して開催しますので、ぜひお越しください。

時 9月5日(火)11時～13時 所 市役所1階 五條モール

演 ▼尾上 利香(クラシック・コンサート) ▼木下 加寿子(ハンマーダルシマー)
▼あらいBAND(J-pop、昭和歌謡曲) ▼検校たかお(ノスタルジックフォーク)
▼アシュリン(北欧、アイリッシュ音楽)

通常のコンサートも開催♪

時 毎週火曜日 12時～13時

所 市役所1階 五條モール

演 出演者、ジャンルは右表のとおり

出演日	出演者(ジャンル)
9月12日	木下 加寿子(ハンマーダルシマー)
9月19日	あらいBAND(J-pop、昭和歌謡曲)
9月26日	検校たかお(ノスタルジックフォーク)

「**広報五條**」に広告を掲載してPR **サービス・集客** しませんか？

広報紙広告ならではの
メリット》》》

エリアを絞った
情報発信

地域での
知名度向上

自治体発行の
信頼度の高い
広報媒体

他エリア自治体広告もお任せください！

お問い合わせ 092-716-1401

株式会社 ジチタイアド

福岡県福岡市中央区薬院1-14-5 MG薬院ビル7F 財源確保

検索

※株式会社ホープの広告事業は、2021/12/1付で「株式会社ジチタイアド」に分社化しております。

<大塔町> し尿くみ取り

大塔町在住で、し尿くみ取りを希望する人は、事前に業者に問い合わせてください。

- 時 9月14日(木)、28日(木)
- 問 (株)ダイワクリーンサービス
- ☎ 0745-52-3372

5万人の森 フリーマーケット

- 時 10月1日(日)
8時30分～16時
- 所 5万人の森公園
- 他 ▼出店者も募集しています。
(出店料2,000円)
- 問 フリーマーケット代表 大前
- ☎ 090-8980-6747

手話講座



警察

問 社会福祉課 福祉係

自衛官募集

募集・試験区分	申込期間	申込・問合せ先
自衛官候補生	通年募集	自衛隊 奈良地方協力本部 五條地域事務所 ☎22-3789
予備自衛官補	9月21日(木)まで	
防衛医科大学校 (看護学科学生)	10月4日(水)まで	
防衛医科大学校 (医学科学生)	10月11日(水)まで	
防衛大学校学生(一般)	10月18日(水)まで	

奈良県広域消防組合 ロゴマーク募集

奈良県広域消防組合の創立10周年(令和6年4月)を記念して、ロゴマークのデザインを募集しています。最優秀賞には、商品券とはしご車搭乗体験を贈呈。詳細をホームページで確認し、ぜひ応募してください。

- × 9月30日(土)
- 問 奈良県広域消防組合消防本部 総務課
- ☎ 0744-26-0119

広域消防HP



【広報担当のひとこと】

台風7号の接近に伴い、吉野川祭りが中止となりました。5年ぶりの開催に向け、関係各所の皆さんご協力のもと、職員も気合を入れて準備していたのに残念です。しかし、こればかりは仕方ありません。花火の写真は、またの機会に持ち越しです。(稲田)

てんいち先生



問合先
人権施策課 ☎25-1137

「広報五條」に広告を掲載してPRサービス・集客しませんか?

広報紙広告ならではのメリット

- エリアを絞った情報発信
- 地域での知名度向上
- 自治体発行の信頼度の高い広報媒体

他エリア自治体広告もお任せください!

株式会社ジチタイド ☎092-716-1401

福岡県福岡市中央区薬院1-14-5MG薬院ビル7F 財源確保

※株式会社ホープの広告事業は、2021/12/1付で「株式会社ジチタイド」に社分化しております。

2023年 ヤマハ音楽教室

生徒募集中! **一日無料体験レッスン実施中!**

1~3歳児 ぶっぶるくらぶ 月3回ドレミらんど / 月1回ドレミぱーく (500円)

3歳児のための **♪♪秋開講♪♪ おながくなかよしコース** (2023年4月より年少児) 多彩な音楽体験より豊かな情操と音感を育てる

4・5歳児のための **幼児科** (2023年4月より年中・年長児) 幼児科の2年間で総合的な音楽力と演奏表現の基礎が身につきます。

さく うたう ひく よむ つくる

「青春ポップス」月2回 1回90分 ~あの頃のなつかしい曲と一緒に楽しみましょう!~

ピアノ・エレクトーン・ドラム個人コース

お申込は **桜井誠文堂 ☎0747-23-1313**

〒637-0042 奈良県五條市五條1-6-17 sakuraiseibundou@earth.ocn.ne.jp

有料広告枠の申込・お問い合わせ
広告代理店(株)ジチタイドまで
092-716-1401

8/7 柔道全国大会出場激励会

全国高等学校総合体育大会柔道競技大会へ出場されるやました ふうか 山下 楓夏さん（五條高校3年）が出場報告のため、市役所を訪れてくれました。

大会に向け、熱い想いを語ってくれた山下さん。ご活躍を期待しています。



7/28 空手道全国大会出場激励会

たけはら わか 竹原 和珂さん（五條南小4年生）が第23回全日本少年少女空手道選手権大会への出場報告のため、市役所を訪れてくれました。

平岡市長は「全国の舞台で全力で戦えることを心から期待しています。」と激励。今後も練習に励み、本番に向けて万全で臨んでください。

7/28 五條東中学校柔道部 壮行会

近畿大会および全国大会へ出場される五條東中学校柔道部の壮行会が行われました。

全国大会の常連ですが、今年は特に、団体戦でも階級別個人戦でも、上位を狙える強さとのこと。その実力を全国の大舞台で発揮して欲しいです。



7/28 西吉野農業高校野球部 壮行会

全国高等学校定時制通信制軟式野球大会へ出場される西吉野農業高校野球部の壮行会が行われました。

創部以来3年連続の出場となります。チーム一丸となり、悔いのないようプレーしてください。



8/10 奈良県五條市柿ナイター in 東京ドーム

8月10日(木)、東京ドームで行われた読売ジャイアンツ対阪神タイガース戦は、五條市の協賛で「奈良県五條市 柿ナイター」として開催されました。

バックスクリーンメインビジョンでPR動画を放映、来場者に特産のハウス柿をプレゼント(抽選で100名)、東京ドーム内に五條市ブースを設置するなど、五條市の魅力と柿をPR。

試合前には平岡市長から両チームの選手にハウス柿が贈呈されたほか、始球式に五條市出身で、名誉市民の尾野真千子さんが登場し、見事な投球を披露していただきました。

防災トピックス ~災害に強いまちへ~ 問 危機管理課 危機管理係

最新の防災情報を入手しましょう

台風などに備えるためには、最新の防災情報を入手することが大切です。次のような方法で、防災情報を手に入れましょう。

- ▼防災行政無線
(市内に設置している防災行政無線で避難情報等を発信)
- ▼緊急速報メール
(災害時等に市内にある携帯電話全てに送信)
- ▼防災に役立つスマホアプリ
(右QRコードからダウンロード)



各家庭でしっかり分別し、ごみを減らそう

ごみ分別
検索ページ



9月の目標

358.9トッ!

前年比1世帯あたりの削減目標 1.2kg!

各家庭でしっかり分別し、ごみの減量化を目指しましょう!

6月結果発表!

27.0トッ・ごみ量 369.6トッ
超過 ・目標値 342.6トッ



ごみ袋が重すぎると収集時に袋が破れ、ごみが散乱してしまいます。重くなる場合は複数の袋に分けて出してください。

