

募集

五條児童館『おたまじゃくしの集い』参加者募集

五條児童館では、子育て支援の一環としてだれでも気軽に参加でき、同年齢の子供たちと一緒に遊んだり、親同士の交流を深める事を目的として、2歳児を対象に開催している『おたまじゃくしの集い』の平成20年度参加者を募集します。

■期間 平成20年4月～平成21年3月

■場所 五條児童館

■対象 平成17年4月2日～平成18年4月1日生まれの子供

■定員 約50人(希望者多数の場合は抽選となります)

■参加費 年間1,000円

■申込日時 2月14日(木)、15日(金)午前9時～午後4時

※電話での受付は行いません。直接児童館へ来館してください。

■申込・問合せ先

五條児童館

☎24・22008

(市役所北側)

市立五條文化博物館 ミュージアムガイド

ボランティア募集

市立五條文化博物館では、博物館来館者に展示解説や案内をしていただけるボランティアを募集します。人と話をするのが大好きな皆さん、大歓迎です。

■期間 平成20年4月1日～平成22年3月31日

■対象・募集人数 16歳以上の
人、30人程度

■活動内容

来館者への展示解説など(都合のよい日で、月～3回、午前10時～午後4時)
他の博物館見学などの研修会(年1～2回)

■応募方法 はがきに住所・氏名・年齢・電話番号を明記し、博物館まで送付してください。

■応募締切 3月15日(土)

■申込・問合せ先

市立五條文化博物館
☎24・22011
〒637-0009
五條市北山町930-2

みんなで、歩きませんか!

寒い今こそ、みんなで歩き出せば楽しくウォーキングができます。

■日時 3月8日(土)

■場所 午前10時～11時30分

カルム五條を基点に野原をウォーキングします。(雨天場合でもカルム五條で開催)

■内容 3～4km程度のウォーキング

■指導者 五條市運動普及推進員

■持ち物 運動のできる服装、タオル、水分補給のできるもの(雨天の場合上履き)

■申込締切 3月6日(木)

■申込・問合せ先

保健福祉センター成人保健係
☎(内線)290

講座

健康のための料理教室

食べることは、楽しくまた元気のみなもとです。おいしいものに出会うと、自然に笑顔がこぼれてきます。しかし「好きなものを好きなだけ」食べていいのではありません。生活習慣病に偏った食習慣が肥満や高血圧、肝臓病、動脈硬化、骨粗しょう症などの生活習慣病を引き起こします。

そこで毎日の食事を、ちよつとした気遣いや裏ワザで、「おいしく」しかも「健康にもよい」料理の方法を調理実習等で見直しませんか。

■日時 2月29日(金)

■場所 午前10時～午後2時

カルム五條

■対象者 市内に在住する人(定員20人)

■テーマ バランスのとれた食事

■指導者 五條市食生活改善推進員

■参加費 無料

■持ち物 エプロン、三角せん、手ぬぐいタオル、筆記用具

■申込締切 2月22日(金)

■申込・問合せ先

保健福祉センター成人保健係
☎(内線)290

チャレンジクッキング

料理を楽しみながら調理の工夫について学習しましょう。

■日時 3月3日(月)

■場所 午前10時～正午

■定員 中央公民館
先着16人(五條市に在

住または勤務する成人)

■テーマ 簡単手作りパン

■指導者 足立敦子先生(MBS「水野真紀の魔法のレシピ」)

■参加費 1,100円(材料費800円、利用団体連絡協議会費300円)

■持ち物 エプロン、タオル、ふきん、筆記用具、料理持ち帰り用の容器

■申込方法 2月29日(金)までに参加費を添えて申し込んでください。

■その他 託児あり(2歳以上就学前の幼児・要予約・無料)

■申込・問合せ先

中央公民館
☎24・22001

コンテナガーデン講座

季節の寄せ植えを一緒に楽しんでみませんか。

■日時 3月10日(月)

■場所 午前10時～11時30分

中央公民館

■定員 20人(五條市に在住または勤務する成人)

■テーマ 暖かな春色のコンテナガーデン

■指導者 青木恵子先生(ガーデンコーディネーター)

■参加費 2,300円(材料費2,000円、利用団体連絡協議会費300円)

■持ち物 古新聞、ゴミ袋、ガリ

■申込方法 2月29日(金)までに参加費を添えて申し込んでください。

■その他 託児あり(2歳以上就学前の幼児・要予約・無料)

■申込・問合せ先

中央公民館
☎24・22001

<大塔地区>

し尿くみ取りのお知らせ

3月のくみ取りについては、冬場のため道路への積雪や路面の凍結が予想されるので、予定日の設定は行いません。くみ取りを希望する場合は、直接業者に問い合わせてください。

■申込・問合せ先

ダイワクリーンサービス
☎0745・52・3372

市立五條文化博物館 冬季企画展

もうすぐ春
-春を待つ人々の祈り-
2月23日(土)開幕

■問合せ先 市立五條文化博物館
☎24・2011

