ムの概要から基本操作方法までをわかりやすく解説します。

■**日時・場所・定員**
▽第1回　2月17日(日)午前9時30分～正午・奈良県立図書情報館(奈良市大安寺西)・30人
▽第2回　2月17日(日)午後1時30分～4時・奈良県立図書情報館・30人
▽第3回　2月18日(月)午前9時30分～正午・當麻文化会館(葛城市竹内)・20人
▽第4回　2月18日(月)午後1時30分～4時・當麻文化会館・20人

■**※応募者多数の場合は抽選**

■**講座内容**　システム(e古都なら)の概要、各サービスの操作方法ほか

■**費用**　無料

■**申込方法**　往復はがきに、希望日(第2希望まで記載)・住所・氏名・電話番号を記入し、次まで申し込んでください。1月31日(木)必着。
また、インターネット(http://www.egov-nara.jp/e-kotonara/29009.html)からも申込できます。

■**申込・問合先**
奈良県電子自治体推進協議会
☎0742-27-8450
〒630-8501　奈良市登大路町30番(奈良県情報システム課内)

五條市駅伝大会

第50回五條市駅伝大会を1月27日(日)午後1時から行います。コース沿道の皆さんには、ご迷惑をおかけしますが、ご協力をお願いします。

■**駅伝大会コース**(野原中学校をスタート・ゴールとする6区間20.8kmコース)

【第1区】(スタート)野原中学校↓智辯学園前↓JA野原支店前↓野原東住民センター前↓野原東1丁目信号左折↓

【第2区】野原東住民センター前↓元緑水苑前↓島野集会所前↓芝崎↓

【第3区】島野集会所前↓芝崎↓元緑水苑東駐車場前↓太郎便局前右折↓南阿太公民館前左折↓芝崎↓元緑水苑東駐車場前

【第4区】南阿太公民館前↓南阿太公民館前↓野原東住民センター前↓野原東1丁目信号左折↓道霊安寺16号線↓南宇智公民館前右折↓地蔵前左折↓辯天宗御廟下左折↓野原中学校(ゴール)

■**問合先**
生涯学習課スポーツ振興室体育係

㊍(内線812、822)

市民の善意

ありがとうございました。(順不同・敬称略)

《善意銀行》
横田誠也(霊安寺町)
八木洋子(西河内町)
吉本昭子(霊安寺町)
五條市自治連合会

《福祉基金》
五條市老人クラブ連合会体育部

訂正
広報五條12月号4ページ「五條市職員の給与など内容」において、次の通り誤りがありました。

「(2)職員の給与の状況(普通会計決算)」表中
▽**誤**　給与＝20,082,877千円、期末・勤勉手当＝864,690千円、1人当り給与費B／A＝6,626千円
▽**正**　給与＝2,082,877千円、期末・勤勉手当＝864,684千円、1人当り給与費B／A＝6,226千円

■**この記事に関する問合先**
人権施策課㊍(内線286)

健康づくり 市民公開講座

メタボリックシンドロームの予防は、まず内臓脂肪を減らすことが重要です。

運動は内臓脂肪を減らす最も効果的な方法で、その他の生活習慣病予防にも重要な働きがあることがわかっています。

若いから、自分には“そんなの関係ねぇ”って言わずに、今から始めるとより効果的です！

簡単にできる運動レシピを楽しい講演と実技指導で紹介します。今日からでもすぐにできる運動を見つけて、健康づくりに役立ててください。

■日時　2月17日(日)午後1時30分～3時
■場所　カルム五條多目的ホール
■テーマ　メタボ予防に運動を！
＊講義と簡単な実技を行いますので、運動もできる服装で来場してください。
■講師　崎山ゆかり先生(武庫川女子大学文学部教育学科講師)
■参加費　無料
■申込方法　2月15日(金)までに申し込んでください。
■申込・問合先　保健福祉センター成人保健係　㊍(内線290)

市役所電話番号

㊍ 五條市役所(本庁)
☎22-4001(代)

㊎ 西吉野支所
☎33-0301(代)

㊏ 大塔支所
☎36-0311(代)

「広報五條」の配布方法について

「広報五條」は原則新聞折り込み(ただし全国紙等)で配布します。新聞を購読していない、または新聞広告等が折り込まれていない世帯については、個別発送希望の申請を行ってください。

インターネットの五條市ホームページ(http://www.city.gojo.lg.jp/)にも「広報五條」を掲載しています。

■**申込・問合先**
秘書課広報係㊍(内線351)