

講座

減塩田舎みそづくり教室

自分で作る無添加の味噌は、安心して使える味噌です。しかも、とっても味わいがあります。健康によい「減塩田舎みそ」づくりにあなたもチャレンジしてみませんか。

- 日時 2月8日(金)午後0時30分～3時30分
- 場所 カルム五條
- 対象者 市内に在住する人
- 定員 先着30人
- 指導者 五條市食生活改善推進員
- 費用 1,800円程(できあがりの味噌は約3kgです)
- 持ち物 ゴム手袋・エプロン・三角きん(髪を覆う物)、持ち帰りのスパー等のビニール袋(大)
- 申込締切 定員になり次第締め切ります。
- 申込・問合せ先 保健福祉センター成人保健係 (本内線290)

へらへらく運動教室

- 日時 2月8日(金)午後1時30分～3時30分
- 場所 カルム五條
- 定員 30人
- 内容 ソフトエアロビクス
- 指導者 内田恵美子先生(健康運動指導士)、五條市運動普及推進員
- 持ち物 運動のできる服装、上履き、水分補給のできるもの、タオル
- 申込締切 2月6日(水)までに申し込んでください。
- 申込・問合せ先 保健福祉センター成人保健係

手作りアクセサリー講座

手作りおしゃれ講座は自分らしくおしゃれを楽しみたい女性の講座です。今回は、スワロフスキービーズで作ってみたいようなストラップを作ってみましょう。

- 日時 2月18日(月) 午前9時30分～11時30分
- 場所 中央公民館
- 定員 午前、午後各10人(五條市に在住または勤務する中学生以上の女性)
- チーム プチバックのストラップ
- 指導者 松本美央先生ほか
- 参加費 800円(材料費500円、利用団体連絡協議会会費300円)
- 持ち物 ビーズの作業する時の敷物(柄の無いハンカチなど)
- 申込方法 2月8日(金)までに参加費を添えて申し込んでください。
- その他 託児あり(2歳以上就学前の幼児・要予約・無料)
- 申込・問合せ先 中央公民館 ☎24・2001

ちぎり絵講座

季節の花や風物詩をちぎり絵で表現してみませんか?今回は五月の節句に飾れる鯉のぼりの色紙を作ってみましょう。

- 日時 2月29日(金)午前9時30分～正午
- 場所 中央公民館
- 定員 20人(五條市に在住または勤務する成人)
- テーマ 季節のちぎり絵「鯉のぼり」
- 指導者 稲葉孝子先生(しゅんこうちぎり絵講師)
- 参加費 1,800円(材料費1,500円、利用団体連絡協議会会費300円)

催し

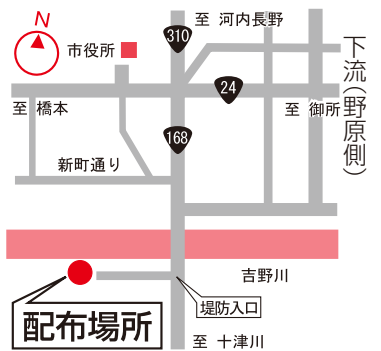
じょうぼうむ学芸員トーク

- 日時 1月20日(日) 午後2時から
- 場所 市立五條文化博物館
- テーマ 天誅組ごぼれ話
- 定員 20人(先着順)
- 今月の話題提供者 小島卓(本館学芸員)
- 参加費 無料
- 申込・問合せ先 市立五條文化博物館 ☎24・2001

おらせ

堤防の刈草を配布します(無料)

- 配布期間 1月11日(金)～13日(日)、18日(金)～20日(日)、午前9時～午後4時
- 配布場所 吉野川大川橋左岸



- 注意事項
  - ①資材の品質は一樣ではありません。
  - ②化学肥料は含まれていません。
  - ③希望する場合は、配布場所まで取りに来てください。
  - ④少量(土のう袋)であれば、袋を用意してきます。ただし、各自で詰めてください。
  - ⑤トラック等で幾分大量に欲しい場合は、前もって連絡してください。
  - ⑥数量に限りがあります。
- \*トラック等への積載は、車検証に記載された最大積載量遵守となります。
- 問合せ先 国土交通省近畿地方整備局和歌山河川国道事務所五條出張所 ☎22・3016
- ホームページ <http://www.kkr.mlt.go.jp/wakayama/>

始めよう! 自宅で『e-古都なら』講座

奈良県と県内市町村では、インターネットを利用して自宅や職場のパソコンから各種申請・届出、講座・イベント申込、公施設等の空き状況や予約申込ができるシステム「e-古都なら」を共同運営システム「e-古都なら」を提供しています。本講座では、体験版を利用したシステム

市立五條文化博物館 ごじょうぼうむ 新年特別公開

**念仏寺鬼はしり鬼面(文明十八年銘)**  
1月5日(土)～20日(日)

通常の常設展示では複製品を展示していますが、文明18(1486)年に製作された実物を公開します。

■問合せ先 市立五條文化博物館 ☎24・2011

〈大塔地区〉

**し尿くみ取りのお知らせ**

2月のくみ取りについては、冬場のため道路への積雪や路面の凍結が予想されるので、予定日の設定は行いません。くみ取りを希望する場合は、直接業者に問い合わせてください。

■申込・問合せ先 ダイワクリーンサービス ☎0745・52・3372