

## し尿くみ取りのお知らせ

### 《五條地区・西吉野地区》

年末は、し尿くみ取りの依頼が集中しますので、年内にくみ取りを希望する場合は、必ず**12月14日(金)**までに担当業者に依頼してください。12月15日(土)以降の依頼については、年内にくみ取りができない場合もありますのでご注意ください。

なお、担当業者の年末年始の休業は次のとおりです。

#### ○年末年始の休業

12月29日(土)午後～  
1月6日(日)

#### ■五條地区

▽申込・問合せ先 衛生センター  
☎22・4441

#### ■西吉野地区

▽申込・問合せ先 水企興業(株)  
☎25・2539

### 《大塔地区》

1月～3月のし尿くみ取りについては、冬場のため道路への積雪や路面の凍結が予想されますので、予定日の設定は行いません。くみ取りを希望する場合は、直接業者に問い合わせてください。

なお、担当業者の年末年始の休業は次のとおりです。

#### ○年末年始の休業

12月29日(土)～  
1月6日(日)

#### ■申込・問合せ先

ダイワクリーンサービス  
☎0745・52・3372



## 大和二見駅北側駐車場の利用者を募集します

大和二見駅周辺で駐車場を探している方、通勤・通学に便利な大和二見駅北側駐車場をご利用ください。

■駐車台数 全14台  
(月ぎめ駐車場)

■料金 月額5,000円

■問合せ先 都市計画課庶務係  
☎(内線380)

## 募集

### みんなで、歩きませんか！

みんなで楽しくウォーキングを体験してみませんか。

■日時 1月12日(土)  
午前10時～11時30分

■場所 上野公園トリムコース  
(雨天の場合二見文化体育センター)

■定員 30人

■内容 3～4km程度のウォーキング

■指導者 五條市運動普及推進員

■持ち物 運動のできる服装、タオル、水分補給のできるもの(雨天の場合上履き)

■申込締切 1月10日(木)までに申し込んでください。

■申込・問合せ先 保健福祉センター成人保健係  
☎(内線290)

### 第31回雪中金剛登山

■日時 1月19日(土)午前8時  
集合(荒天の場合は中止)

※中止する場合は、午前6時

30分以降にテレホンサービス(☎22・20000、☎22・2361)でお知らせします。

■集合場所 北宇智小学校運動場

■対象 市内に在住する小学校5年生から中学校2年生まで

■参加費 無料

■申込方法 12月19日(水)までに所定の申込書で所属学校に申し込んでください。なお、申込書は所属学校に備え付けています。

■問合せ先 青少年センター  
☎24・3004

### 第50回五條市駅伝大会 参加チーム募集

■日時 1月27日(日)午後1時

スタート(小雨決行)  
\*荒天延期の場合は2月3日(日)

■コース 野原中学校をスタートし、野原東住民センター、島野集会所、南阿太公民館、元緑水苑、池芝橋を中継点とし、野原中学校をゴールとする6区間20.8km

■チーム編成 1チームにつき選手6人

### 部門および参加資格

▽一般の一部(各地区体協対抗)各地区に在住する健康な人(1チーム大学生2人以内出場可)

▽一般の二部(スポーツクラブ・職場・事業所対抗)職場・事業所対抗

▽スポーツクラブ 市内に在住する健康な人(大学生出場可)

▽職場・事業所 市内の事業所等に勤務する健康な人。なお大塔中学校については、中学生2人以内の出場可。

▽一般女子の部 市内に在住する中学校卒業以上の人または市内の事業所等に勤務する人および市内の高校に在籍する生徒で健康な人

▽中学生男子の部(中学校対抗)1校につき3チーム以内

▽五條市内の中学校に在籍する健康な生徒

▽大塔中学校については、男女混合チーム可

▽中学生女子の部(中学校対抗)1校につき3チーム以内

▽五條市内の中学校に在籍する健康な生徒

▽高校生の部(高校対抗または混合) 五條市内の高校に在籍する生徒または市内に在住する高校生で健康な人

■申込締切 1月11日(金)

## 講座

### 健康のための料理教室

食べることが、楽しくまた元氣のみなもとです。おいしいものに出会って、自然に笑顔がこぼれます。しかし、「好きなものを好きなだけ」食べていていいのでしょうか。生活習慣病に偏った食習慣が肥満や高血圧、肝臓病、動脈硬化、骨粗しょう症などの生活習慣病を引き起こします。

そこで毎日の食事を、ちょっとした気遣いや裏ワザで、「おいしくしかも健康にもよい」料理の方法を調理実習等で見直しませんか。

■日時 12月20日(木)午前10時～午後2時

■場所 カルム五條

■対象者 市内に在住する人(定員20人)

■テーマ 野菜たっぷりで、からだいきいき

### 正月花教室

五條市茶華道協会では、『正月花教室(盛り花)』を開催します。流派は問いませんが、初心者も気軽に参加してください。

■日時 12月20日(木)午前10時～正午

■場所 中央公民館

■費用 2,500円(花代)

■持ち物 花器、花留め、花はさみ

■申込方法 12月15日(土)までに参加費を添えて申し込んでください。

■その他 幼児あり(2歳以上就学前の幼児・要予約・無料)

■申込・問合せ先 中央公民館  
☎24・2001