

たは勤務する中学生以上の女性)

■チーム 自分でできるリンパ

■指導者 清水まり先生(リンパセラピスト)

■参加費 600円(オイル代300円、利用団体連絡協議会費300円)

■持ち物 タオル、ヨガマットまたはバスタオル、筆記用具、運動・マッサージのできる服装を用意してください(Tシャツ、半ズボン等)

■申込方法 9月20日(木)までに参加費を添えて申し込んでください。ただし定員になり次第締め切ります。

■その他 託児あり(2歳以上就学前の幼児・要予約・無料)

■申込・問合せ 中央公民館

☎24・2001

第5回市民健康セミナー 救急医療週間講習会を 開催します

開催します

「救急の初歩 中学生から高齢者まで」みんなに伝えたい大切なお話し」と題して、聞いて・見てわかる応急手当の講習会を救急の日(9月9日)に伴い県立五條病院と五條市消防本部の共同で開催します。

■日時 9月8日(土)午後1時30分～3時30分

■場所 カルム五條

■申込・問合せ 五條市消防本部救急救助課

☎22・3310

保健福祉センター(内線290)

危険物取扱者保安講習会

■講習日

▽北部 9月8日(土)

▽南部 9月15日(土)

■場所

▽北部 奈良市防災センター(奈良市)

▽南部 奈良県中和労働会館(大和高田市)

■受講義務者区分および期限

①継続して危険物取扱作業に従事している人(前回講習を受けた日から3年以内)

②新たに危険物取扱作業に従事する人(従事することになった日から1年以内)

③前記②の人で、過去2年以内に免状の交付または講習を受けている人(免状の交付または講習を受けた日から3年以内)

■申込受付期間

8月20日(月)～28日(火)

■その他 受講申請書は、五條市消防本部にあります。

■申込・問合せ 五條市消防本部予防課

☎22・3310



下水道の日「施設見学会」

9月10日は「下水道の日」です。県の4浄化センターでは「下水道の日」に関する行事として各浄化センターの施設見学会を行います。土、日曜日には楽しいイベントも開催します。

■日時 9月7日(金)～9月11日(火)午前10時～午後4時(受付は午後3時まで)

*宇陀川浄化センターのみ9月9日(日)～15日(土)

■場所 吉野川浄化センター(五條市二見5丁目)

浄化センター

(大和郡山市額田部南町)

第二浄化センター

(北葛城郡広陵町萱野)

〈大塔地区〉

し尿くみ取りのお知らせ

9月のくみ取りについては、次の日程で実施する予定です。希望する場合は業者へ直接依頼してください。

9月11日(火)・27日(木)

※当日の受付はできません。

■申込・問合せ先 ダイワクリーンサービス
☎0745・52・3372

宇陀川浄化センター

(宇陀市榛原区福地)

■内容

〈吉野川浄化センター〉

ヨーヨーつり、ブリクラ写真

〈浄化センター〉

特別見学ツアー「浄化センター探検隊」、輪投げ、金魚すくい

〈第一浄化センター〉

金魚すくい、クイズラリー、スタッフによるミニコンサート

〈宇陀川浄化センター〉

9日II水の実験室、金魚すくい、綿菓子、野菜の苗プレゼント、トイレおよび水回りの何でも相談、高齢者向けトイレ水回り設備の展示

10日II水IIポスター展

■申込方法 参加当日各浄化センターで申し込んでください。(団体の場合は前日まで)

■問合せ先 吉野川浄化センター

☎22・8663

浄化センター

☎0743・56・2830

チャレンジウォーク 2007

10月21日(日) 開催



- 開催日 10月21日(日) ※小雨決行
- 集合場所 上野公園多目的グラウンド(五條市上野町)
- コース
▽チャレンジコース=市内一周42.195km(午前6時受付)
▽マファミリーコース=市内一周21.0975km(午前8時受付)
- 参加資格 制限はありませんが、小学3年生以下の幼児・児童は保護者同伴で参加してください。また、自己の健康を確認のうえ申し込んでください。
- 申込方法
①参加申込書に必要事項を記入し、青少年センターへ申し込んでください。
②郵送も可。返信用の80円切手を同封してください。
*参加申込書は青少年センター、市役所総合案内、西吉野・大塔支所等で8月27日(月)より配布します。(市役所ホームページからもダウンロードできます)
- 申込期間 **8月27日(月)～9月28日(金)**
土日祝日を除く平日午前8時30分～午後5時15分
※郵送の場合、9月28日の消印有効
- その他 コース沿いにお住まいの皆さんには、大変ご迷惑をかけますが、ご理解、ご協力をお願いします。
- 申込・問合せ先 青少年センター ④(内線315)、☎24・3004