

保健福祉センターからのお知らせ

成人対象

乳がん検診 (集団検診)

乳がんは、近年増加しており、特に40～50歳代の女性に特に多くみられます。

○マンモグラフィ検診
マンモグラフィ検査とは、乳房のレントゲン撮影のことで、小さながんの発見が可能です。撮影は、専用の装置を乗せた検診車で女性の技師が担当します。(乳房を挟んで撮影するため、多少の痛みを伴います)

■実施日・場所 別表のとおり
■受付時間 ①午後0時30分～1時、②午後2時～2時30分
8月27日以外は子宮がん検診が同時に受診可能ですので、希望する場合は、併せて申し込んでください。

*8月25日、27日、9月4日はすでに定員となりましたので締め切りました。

■対象者 40歳以上の女性(平成20年3月31日未までに40歳になる人を含む)
*ただし次の場合は受診することができません。

- ・豊胸手術を受けた人
- ・授乳中または妊娠の可能性がある人
- ・心臓ペースメーカーをつけている人
- ・検診日、生理前後で乳房に痛みが強い人
- ・平成18年度に市のマンモグラフィ検診を受診した人

■費用 《2方向撮影》1,300円、《1方向撮影》1,000円
*ただし70歳以上の人は無料

■検査方法 視触診検査およびマンモグラフィ検査
《40歳～49歳》マンモグラフィ検査2方向撮影
《50歳以上》マンモグラフィ検査1方向撮影(希望する場合は2方向撮影も可能)

○視触診検診
■実施日・場所 別表のとおり
■対象者 30歳～39歳の女性(平成20年3月31日未までに30歳になる人を含む)
■費用 300円
■検診内容 外科医師による視触診検査
<別表>平成19年度乳がん集団検診日

実施日	検診場所	実施可能な検診
8月27日(月)	カルム五條(野原西6丁目)	・30歳代の視触診のみ
8月29日(水)	賀名生体育館(西吉野町和田)	・乳がん・子宮がん検診
9月4日(火)	カルム五條(野原西6丁目)	・子宮がん検診 ・30歳代の視触診
9月19日(水)	カルム五條(野原西6丁目)	・乳がん・子宮がん検診
10月17日(水)	大塔支所(大塔町辻堂)	・乳がん・子宮がん検診

■申込・問合先 保健福祉センター成人保健係(内線290)

お知らせ

親と子の すこやか料理教室 参加者募集

食事づくりは、食事の準備から片づけまでさまざまなプロセスがあります。買いものや食器を並べテーブルを整えることを始め、食材を洗ったり、切ったりすれば、その形や色、手触り、香りなどが子供の好奇心を刺激します。

今回の料理教室で、お子さんと一緒に「おいしさと料理の楽しさ発見」をしてみませんか。

■日時 8月2日(木) 午前9時30分～午後1時
■場所 カルム五條
■対象者 五條市内に在住の子供と保護者(ただし小学4年生以上は1人でも可)
■定員 30人
■指導者 五條市食生活改善推進員
■費用 《大人》500円、《子供》300円(食材料費)
■持ち物 エプロン・三角きん(髪を覆う物であれば可)
■申込期限 7月27日(金)
■申込・問合先 保健福祉センター成人保健係(内線290)

カルム五條では、赤ちゃんからお年寄りまですべての市民の方の健康相談を受けつけています。
お気軽にご利用ください。

カルム五條(保健福祉センター)
☎22・4001 内線289,290
FAX 22・6585