

食中毒から身を守ろう！ 0157を含む食中毒の予防

今年も、食中毒菌が活発に増え食中毒の発生が多発する季節を迎えました。
 よりいっそう食品の調理や取り扱いには気をつけ、おいしく安全な食事を心がけましょう。

食中毒防止の基本3原則は、つけない・増やさない・やっつけるです。

付けない

細菌をつけない

- * 洗う：食材・調理器具・手指
- * 包む：ラップをかける・ふたつき容器を利用する
- * 殺菌：漂白剤につける・熱湯をかける



やっつける

細菌をやっつける

- * 中心まで火を通す
- あたためる程度の中途半端な加熱はダメ！



増やさない

細菌を増やさない

- * 長くおかず、早めに食べる
- * 冷蔵庫・冷凍庫を利用する
ただし冷蔵庫は過信しない



感染症から身を守ろう！

SARSなどの感染症を防ぐには、外出後などの石けん等による手洗いやうがいを徹底すること、バランスの良い食事や十分な睡眠で体力・抵抗力を維持することが大切です。

■問合先 保健福祉センター成人保健係 ☎(内線290)

ご協力ありがとうございました 市街地一斉泥上げ



5月20日に行われた「市街地一斉泥上げ」は、各自治会、五條市建設業協会および五條土木事務所の皆さんで作業を進めていただき、泥の量は2トン車に「のべ79台」にもなりました。
 皆様のご協力のもと、無事作業を終えることができました。
 ありがとうございました。

■問合先 下水道課 ☎(内線337)

夏の エコスタイル

職員の軽装にご理解を

本市では、地球温暖化防止のために、それぞれの職場において省エネルギー、省資源など環境に配慮した行動を率先して実行し、地球温暖化防止、環境と共生するビジネススタイルの定着に努めています。

市民の皆様のご理解とご協力をお願いします。

- 適正冷房の徹底
 - ・執務室および会議室の適正冷房(室温28℃)
- 軽装の励行
 - ・職場において暑さをしのぎやすい軽装(ノー上着・ノーネクタイ)
 - ただし、社会常識を逸脱しない範囲。

■問合先 人事課 ☎(内線205、239)