

募集

五條市観光ボランティアアガイドの会 新規会員を募集します

五條市観光ボランティアアガイドの会では観光客に観光名所・歴史遺産・五條市の文化の説明や案内をしていただける人を募集します。

■対象者 市内に在住で五條の歴史・文化・観光に興味のある人で「観光ボランティア」として活動できる人

■応募方法 ハガキに住所・氏名・年齢・電話番号を明記のうえ次まで送付してください

■申込・問合せ 五條市観光ボランティアガイドの会事務局
〒637-1850-1
五條市本町1丁目1番1号五條市役所商工観光課内

☎22-4001(内線210)
FAX22-8210

わんぱく相撲五條場所 参加者募集

■日時 5月27日(日)正午開会

■場所 大川橋右岸下流河川敷(新町側・吉野川水辺の栄校)

■参加資格 五條市、十津川村、野迫川村に在住または在学する小学生および園児の男女

■参加費 無料

■申込方法 5月14日(月)までに申込用紙に必要事項を記入し、申し込んでください。

■問合せ (社)五條青年会議所
五條市本町3丁目1-13(五條市商工会館内)
☎23-03004

県民体育大会ボウリング(成年の部)五條市予選

■日時 5月19日(土)午後8時30分競技開始(午後8時15分までに集合)

■場所 吉野ラッキーボウル

(☎0747-52-2525)
■参加資格 五條市に在住する18歳以上の人(参加申込は当日)

■参加費 3,300円(競技会6ゲーム)

■問合せ 川合 ☎24-3050

講座

元気まんでんスクール

楽しいレクリエーションをしながら、健康づくり・仲間づくりをしませんか。

■日時 5月29日(火)、6月12日(火)、26日(火)、7月10日(火)、24日(火)、8月21日(火)、28日(火)、9月11日(火)、25日(火)、10月15日(月)、11月13日(火)、27日(火)、12月18日(火)、平成20年1月15日(火)、22日(火)、2月12日(火)、26日(火)、3月11日(火)、25日(火)の19回

午前10時~11時30分(約1時間半)(ただし10月15日、12月18日は午後1時30分~3時)

■場所 老人憩の家(ただし10月運動会はカルム五條の体育館)

■対象者 五條市内に住民票のある65歳以上で、介護保険のサービスを利用していない人

■定員 約20人

■テーマ 健康体操・レクリエーション、おいしく上手に食べますか、脳内活性にチャレンジ等

■指導者 保健師・看護師・栄養士・歯科衛生士・ボランティア等

■費用 無料(内容により材料費の実費負担があります)

■申込期間 5月21日(月)までに直接または電話で申し込んでください。ただし定員になり次第締め切ります。

■申込先 老人憩の家
☎23-0431

■五條市地域包括支援センター
☎25-26640

■その他 老人憩の家のマイクロバスを利用することができます。(送迎場所は最寄りの公民館まで)

■問合せ 五條市地域包括支援センター
☎25-26640

元気まんでんスクール ボランティア募集

レクリエーションを通して、高齢者の健康づくり・仲間づくりをめざした「元気まんでんスクール」を開催します。日程は元気まんでんスクール開催日程のとおりです。

ボランティアとして、教室のお手伝いをしていただける人を募集します。経験・年齢は問いません。また募集人数の制限はありません。

■申込・問合せ 五條市地域包括支援センター
☎25-26640

からだすつきり道場

健康づくりやシニアアップに運動をしたいと思っっているけれど、なかなか続かないという人にお勧めします。家でできる体操や筋トレですので、自分でも続けて行えます。

4か月後には、きっとあなたの何かが変わっています。

■実施日 6月8日から10月19日までの毎週金曜日計20回 午後1時30分~3時30分

■場所 カルム五條

■対象者 体力づくり・健康づくりに意欲のある人

■募集人数 30人(先着順で定員になり次第締め切ります)

■内容 体力測定、ゴムのバンドを使用し筋力アップトレーニング、ストレッチ・ウォーキングなど簡単にできる運動など

■指導者 内田恵美子先生(健康運動指導士)

■申込締切 5月31日(木)
■その他 使用用具(セラバンド)は個人負担となります(1,000円程度)
※スポーツ保険に加入していない場合は、加入が必要です。

(1,500円)
■問合せ 保健福祉センター成人保健係
☎(内線2990)

らくらく運動教室

家でできずにできる、健康づくりのための運動(ストレッチ体操・ウォーキングなど)を年3回実施しています。楽しんで楽しい運動ばかりです。

■日時 5月18日(金)
午後1時30分~3時30分

■場所 カルム五條

■テーマ らくらくストレッチ体操

■指導者 内田恵美子先生(健康運動指導士)、五條市運動普及推進員

■費用 無料

■持ち物 運動のできる服装・上靴・水分補給のできるもの・タオル

■申込締切 5月16日(水)

■申込・問合せ 保健福祉センター成人保健係
☎(内線2990)

ちぎり絵講座

季節の花や風物詩をちぎり絵で表現してみませんか。

■日時 6月15日(金)午前9時30分~正午

■場所 中央公民館

■定員 20人(五條市に在住または勤務する成人)

■テーマ 季節のちぎり絵、ガクアジサイ

■指導者 稲葉孝子先生(しゅんこうちぎり絵講師)

■参加費 1,600円(材料費1,300円、利用団体連絡協議会費300円)

■持ち物 工作のり・はさみ・鉛筆・めうち・おしぼり・鉄筆インクの出ないボールペン・ゴミ袋

■申込方法 6月1日(金)までに参加費を添えて申し込んでください。

■その他 託児あり(2歳以上就

学前の幼児・要予約・無料)
■申込・問合せ 中央公民館 ☎24-2001

ハーブの講座

「手作りおしゃれ講座」6月講座は、ハーブの勉強をしながら、焼き菓子とハーブティーでアフタヌーンティーを楽しんでみましょう。

■日時 6月28日(木)
午後1時30分~3時30分

■場所 中央公民館

■定員 20人(五條市に在住または勤務する女性)

■テーマ アフタヌーンティーを楽しみましょう

■指導者 新子予至子先生

■参加費 600円(材料費300円、利用団体連絡協議会費300円)

■持ち物 エプロン

■申込方法 6月15日(金)までに参加費を添えて申し込んでください。

■その他 託児あり(2歳以上就学前の幼児・要予約・無料)

■申込・問合せ 中央公民館 ☎24-2001

甲種防火管理新規講習会

■講習日 5月24日(木)、25日(金)
■場所 中央公民館3階大会議室(5月15日(火))
■受付期間 5月7日(月)~5月15日(火)
※会場の都合により定員になり次第締め切ります。
※郵送による申し込みは受付できません。
■その他 受講申込書および案内は、五條市消防本部にあります。

■問合せ 五條市消防本部予防課
☎22-3310

危険物取扱者保安講習会

■講習日 《北部》6月25日(月)、《南部》6月4日(月)