



講師の程一彦さん

## 日々の健康保持を願って

### 健康フェスティバル

健康のすばらしさを一人ひとり自覚し、日々の健康保持・推進を願って、健康フェスティバルが10月29日に市民会館で開催され、たくさんの市民が訪れました。

講演会ではテレビなどでおなじみの料理研究家、程一彦さんを講師に招き、「知って得する食事学 間違った食生活とはー」をテーマに、健康によい食材や調理方法をユーモアを交え話されました。

また会場では足の裏健康・脳年齢測定なども行われ、参加者は自身の健康をチェックしました。



足の裏健康測定

## 合同の山岳訓練を実施

### 消防団、赤十字奉仕団と消防本部

このほど冬山の遭難等に備えて、西吉野町本谷（通称乗鞍岳）の林道乗鞍線の分岐点において指揮本部を設置し、山岳捜索訓練を実施しました。この訓練は五條市消防団および五條市赤十字奉仕団の皆さんが多忙の中行われたもので、消防団山岳隊の体力練成のほか、無線中継車を活用した通信訓練、赤十字奉仕団との連携による炊き出し、応急手当等をいかに迅速かつ的確に行うかなどを確認しました。



乗鞍岳に本部を設置



参加した中学生

## 14歳の Fire Fighter

### 職場体験学習

「職場体験を通して自己を高めよう」をテーマに、野原中学校男女10人（男子7人・女子3人）が10月31日・11月1・2日に、五條東中学校男子12人が11月6・7日に、それぞれ五條市消防本部で職場体験を行いました。

空気呼吸器を着けての救助訓練や実際に放水した模擬火災出動、防火対象物への立ち入り検査の実施などを実践的に体験し、職員の指導を受けながら学習に取り組みました。

今回の体験を経た22人は、「規律や訓練が厳しかったけど、ほかでは体験できない事を体験できて楽しかったです。」などと感想を語りました。

## 防火キャンペーンを実施

阪合部保育所幼年消防クラブ員19人が五條サティで防火キャンペーンを実施しました。

これは、秋季火災予防運動に伴い行われたもので、かわいい園児たちが防火ゆうぎを披露したあと、買い物客に防火パンフレットを配布し、火災予防を呼びかけました。



阪合部保育所幼年消防クラブ