

五條



www.city.gojo.lg.jp

8

NO.690
平成18年8月
AUG 2006

CONTENTS 8月号・目次

高齢者の自立を支えます	2
国際交流	4
消防トピックス	5
くらしのメモ	6
五條ニュース	8
カルムのひろば	13
おしらせ	14



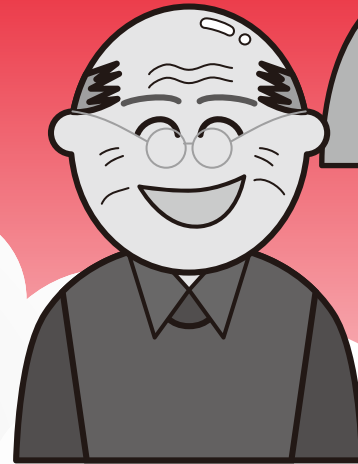
市の木
(くすのき)



市の花
(ききょう)



ゴーちゃん
(五條市シンボルキャラクター)



高齢者の自立を支えます 五條市地域包括支援センター

元気な高齢者ができるだけ介護が必要な状態とならないように、介護予防を目的としたサービスの充実を図るとともに、住み慣れた地域で自立した生活を継続することができるように介護保険制度が見直されました。

そこで、要支援・要介護になるおそれのある人を対象とした支援事業を新たに設けるとともに、高齢者の生活を支える拠点として「五條市地域包括支援センター」を今年4月に設置しました。

地域包括支援センターでは何をするの？

高齢者のみなさんが住み慣れた地域で自立した生活を継続できるように保健師、主任ケアマネージャー、社会福祉士などの職員が次のような総合的・包括的な支援・援助を行います。

介
護

自立して生活できるように支援します【介護予防マネジメント】

介護や支援が必要になるおそれのある人は、地域支援事業の介護予防サービスが利用できます。要支援1・2と認定された人は、介護保険の介護予防サービスが受けられます。

相
談

何でもご相談ください【地域支援の総合相談】

高齢者のみなさんやその家族、近隣に暮らす人の介護に関する悩みや問題の相談に応じます。また介護保険だけでなく、さまざまな制度や地域との連携による支援を行います。

擁
護

みなさんの権利を守ります【権利擁護、虐待の早期発見・防止】

高齢者のみなさんが安心して生活を送れるよう、みなさんのさまざまな権利を守ります。成年後見制度の活用推進や虐待の早期発見・防止を進めます。

支援

さまざまな方面からみなさんを支えます【ケアマネジメント支援】

包括的・継続的なケアマネジメントが行われるよう、地域のケアマネージャーの助言指導を行うほか、高齢のみなさんにとってより暮らしやすい地域にするため、さまざまなネットワーク作りに力を入れます。

地域包括支援センターを活用してください！

○利用対象

高齢者に対する総合相談や権利擁護に関する支援は、市内に居住する65歳以上すべての人が対象で、介護予防ケアマネジメントは、生活機能低下のある人や介護保険の認定者で要支援1・2の人が対象になります。

○利用方法

介護予防のためのサービス利用や困ったことの相談などを希望する場合は五條市地域包括支援センターへ連絡してください。

○利用料金

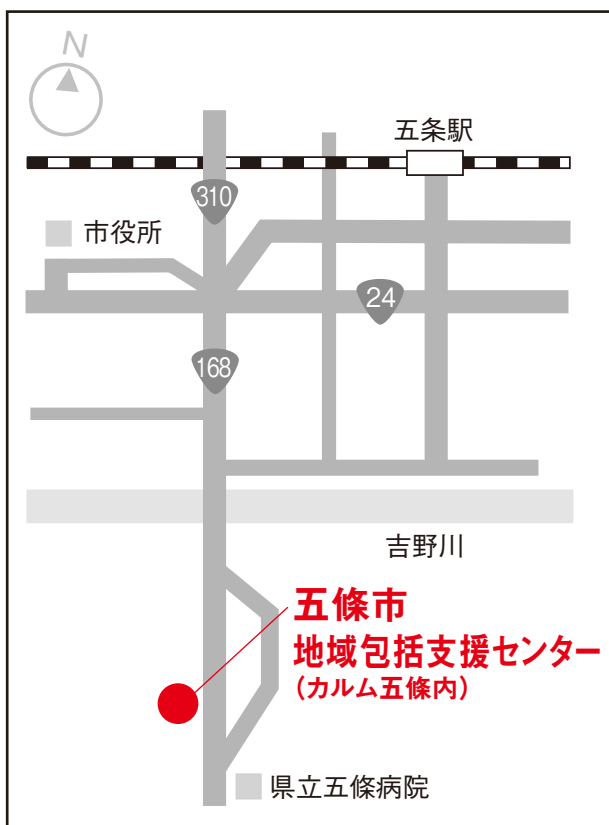
介護予防ケアマネジメントや総合相談の利用料は無料ですが、健康診断料や介護保険外サービスの利用料については、一部負担があります。なお、介護保険での介護サービス利用については1割負担があります。

こんなときは？

○要介護認定を受けていないのですが、その場合、地域包括支援センターは利用できないのですか？

●高齢者のみなさんはだれでも、地域包括支援センターを通じて予防介護の支援を受けられます。地域包括支援センターでは、介護予防に関する情報の提供をはじめ、地域の実情に合わせて、介護予防教室の立ち上げなどを支援します。必要と判断されたら、運動器の機能向上や認知症予防などの支援も受けられます。

地域包括支援センターはどこにあるの？



五條市地域包括支援センター

五條市野原西6丁目1-18（カルム五條内）

☎22・2640

○包括支援センターでは高齢者の介護予防サービスや健康作りを支援します。

事業については今後の「広報五條」の五條市包括支援センターだよりで紹介していきます。

ALT



こんにちは
マーシャル・ラビル
外国語指導助手 (ALT)
です

JA, MATA NE (ジャア、マタネ)

あいさつと自己紹介の言葉をつい最近書いたばかりなのに、もうお別れです。奈良県の中でも特にすばらしいこの土地で、わたしは感動的な2年間を過ごすことができました。こんなにたくさんの思い出ができて、こんなにたくさんの友だちができたのに、引っ越していくのはとても悲しいです。思えば私の人生は、いつも引っ越しでした。15歳で家を出て寄宿舎に入りそれから大学に移り、そして今、西吉野の地を後にしようとしています。それぞれの引っ越しのたびに、わたしは能力と経験を深め、人生を豊かにすることができたと思っています。日本に来たことで、世界と自分自身に対する見方をかえることができました。

子供の時、異なった世界で成長していくのは、いったいどんなものなのかとよく考えました。うれしいことに私は「極東」という土地を見ることができ、そこで暮らすことができました。たくさんの人々に出会い、たくさんの友達を作りましたが、それでもなお私は「外国人」であることを意識せずにはいられていませんでした。マイノリティー（少数者）の自覚を、日本に来て学ぶことができた一番価値ある教訓でした。どこへ行っても私の中の「外国人性」は、人の目を引きまします。私は常に、人々のステレオタイプ的な物の見方を助長させるより、打ち破りたいと願ってきたので、これは大事なことでした。私がここにいることによって、周りの人々にほとんどの日本人ができることはこの私にもでき、世界のほとんどの人々が楽しめることは、この私にも楽しめるということを知ってみたいと願ってきました。顔は小さくて目は青く、ひげを生やし、腕や足や胸は毛深いけれど、そんな私もお箸を使い、野球のボールを投げ、書道や茶道をすることができ、朝ご飯にはみそ汁を飲むのです。（実際私はパンがあまり好きでないのです。）

こういった経験を通して、NBAのスター選手になるのは別としても、私には何でもできる能力があるということを知ることができました。これは日本に来るまではわからなかったことです。日本での経験が私に、世界に飛び出し、夢をかなえて行く自信を与えてくれました。日本に来ることは夢であり挑戦でしたが、もっとも大事なことは、それは非常に楽しいことでもあったということです。旅することは素晴らしいことですが、それぞれの土地を特別なものにしてほしいのはそこに住んでいる人々なのです。日本の人々は私にとっても親切にしてくれました。いつか皆さんがアメリカに来られた時には、是非そのお返しをしたいと思います。

旅は人の心を開き、人生を豊かにしてくれます。皆さんが私の生活に影響を与えてくれたように、私も皆さんの生活に少しでも良い影響を与えることができたいと思っています。最後に皆さんに特に、生徒の皆さんに言いたいのは、「ムリ」という言葉を使わないで欲しいということです。「ムリ」(impossible)という言葉は、人生に対してとてもひどい言葉であり態度です。言い古された言葉のように聞こえますが、人生に不可能はありません。「デキル」という言葉は「ムリ」よりずっと素晴らしく、また人を高めてくれる言葉です。

さて、いよいよ「C U」(See you またね)と言わねばなりません。この素晴らしい地域社会の一員であったことを、大変うれしく誇りに思っています。西吉野と五條は私の故郷、高校、大学と同じように、私の心に優しいです。

このあいさつをどう終えて良いかわかりませんが、この機会を与えてくださりましてありがとうございました。別れは悲しいけれど、私はまたいつか戻ってきますので、ただ「ジャア、マタネ」と言っておきたいと思います。
PEACE

*この記事は、ALTの書いた英文を訳したものです。
英語版は中央公民館にあります。



消防トピックス



救える命、そのために!

救命講習会

9月9日(救急の日)に救命講習会を開催します。

愛する家族や友人が、突然の病気やケガにおそわれ心臓や呼吸が止まった時、あなたに何ができますか?

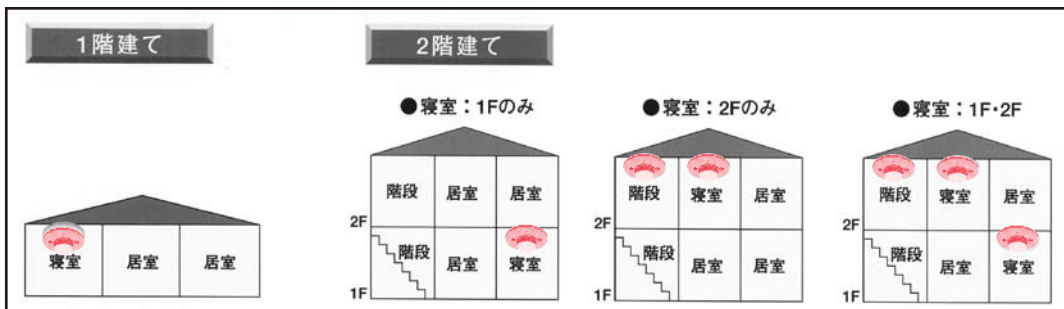
講習会に参加し、心臓マッサージや人工呼吸、AED(自動体外式除細動器)の取り扱いをマスターし、愛する人を救いましょう。

- 日時 9月9日(土) 午後1時から(約3時間)
- 場所 カルム五條
- 定員 先着で50人程度
- 受講料 無料
- その他 軽い運動のできる服装で参加してください。
- 申込・問合せ 五條市消防本部 救急救助課 ☎22・3310
保健福祉センター 庶務医療係 ☎25・2631

住宅用火災警報器の設置が義務化されました

新築住宅は、平成18年6月1日から
既存住宅は、平成21年5月31日を期限としています。

- 住宅用火災警報器とは?
室内の煙や熱を感知して警報音を出す器具です。
(煙式のものを取り付けてください)
- 設置しなければならない主な箇所は?
寝室・寝室のある階の階段等



- 悪質な訪問販売等に十分注意してください。
1 公的機関の職員が一般住宅を訪問し住宅用火災警報器を販売することはありません。
2 「今だけ」、「あなただけ」などと契約を急がせる業者には要注意
3 「今すぐ取り付けなければならない」「この商品でなければならない」などの内容を偽って強引に販売する業者に注意
- 住宅用火災警報器に関する相談は?
財団法人日本消防設備安全センター 「住宅用火災警報器相談室」
☎0120・565・911 《フリーダイヤル》
*受付時間 月曜日から金曜日までの午前9時から午後5時(土日および祝祭日は除く)

地域の販売店の検索は住宅防火対策推進協議会ホームページに全国の販売店が掲載されています。

(ホームページ: <http://www.jubo.go.jp/index2.html>)

住宅用火災警報器は、日本消防検定協会NSマークのついた商品を選びましょう。

■問合せ 五條市消防本部予防課 ☎22・3310

五條市消防本部

木造住宅の耐震診断を行います

阪神淡路大震災では、昭和56年5月以前の旧耐震基準で建てられた木造住宅の倒壊が多く見られました。このことから五條市では、大規模地震に備えた地域作りの第一歩として、木造住宅の耐震診断事業を行います。

■補助の条件は以下に該当する家屋とします。

- ① 昭和56年5月31日以前に建築された在来軸組工法の木造住宅。
- ② 延べ床面積250㎡以下。
- ③ 地階を除く階数が2以下のもの。
- ④ その他の条件に関しては問い合わせてください。

■診断経費 1件1万円（耐震診断料3万円のうち2万円を市が補助します。）

■その他

- ▽申請に関する書類などは庶務課で配布します。申請を希望する場合はまず庶務課まで連絡してください。
- ▽耐震診断は耐震診断技術者として奈良県に登録された診断員が自宅に訪問して行います。直接業者に依頼した耐震診断は補助の対象になりませんので注意してください。
- ▽平成18年度は20件の耐震診断を行う予定です。希望する場合は早めに申請を行ってください。

■申請締切 9月29日（金）

■申込・問合せ 庶務課交通防災係 ☎（内線236）

児童扶養手当の「現況届」、特別児童扶養手当の「所得状況届」の提出をお忘れなく

児童扶養手当・特別児童扶養手当を受給している人は、現況届等を提出してください。

これは、児童扶養手当・特別児童扶養手当受給者のみなさんが引き続いて手当を受けるために必要な届出です。提出のない場合は、8月分以降の手当の支払いを受けることができなくなりますので、注意してください。

※ 現況届・所得状況届の用紙は、市の窓口にあります。

■現況届・所得状況届の提出期限

児童扶養手当を受給している場合 …………… 8月 1日（火）～8月31日（木）

特別児童扶養手当を受給している場合 …………… 8月11日（金）～9月 8日（金）

■現況届・所得状況届の提出窓口・問合せ

児童福祉課 ☎（内線366）

厚生課 ☎（内線18）

住民厚生課 ☎（内線41）

※本庁受付のみ8月29日（火）～8月31日（木）は、午後7時まで受付時間を延長します。

夏休みは、子供たちが学校から外の世界へと目を向ける「社会勉強」の時期です。

しかし、夏休みは楽しいことばかりではなく、危険なことや誘惑がつきまとっています。

楽しい夏休み 子供たちを守りましょう

- ◎非行や犯罪から子供を守りましょう
- ◎水の事故や交通事故から子供を守りましょう
- ◎未成年者の飲酒・喫煙をなくしましょう
- ◎明るい家庭・明るい地域を作りましょう

■問合せ先 青少年センター ☎24・3004

8月は

市・県民税（第2期）

国民健康保険税（第2期）

の納期です。

市役所本・支所担当窓口、取扱金融機関および郵便局で納付してください。

納税は便利で確実な口座振替（自動払込）をご利用ください。

各税目の納期限については、納付書で確認してください。

■問合せ先

税務課徴収係 ☎（内線259、260）

保険課保険税係 ☎（内線266、368）

伸ばそう公共下水道 一日も早く水洗化を!

◎五條市の下水道

五條市では昭和60年度から公共下水道事業に取り組み、すでに約4000戸のご家庭で下水道を使用いただいています。

下水道は、快適な生活環境の創造だけでなく、公衆衛生の向上と河川の水質保全など大切な役割を持っています。下水道を使用できる地域の皆さんは、一日も早く水洗化の工事をお願いします。(下水道を使用できる地域では、3年以内に水洗化の工事が義務づけられています。)

◎公共下水道にご協力ください。

五條市では、公共下水道の使用できる地域を拡大するために、毎年整備工事を実施しています。

平成18年度は、住川町、今井3丁目、野原西6丁目、須恵1丁目などで工事着手を予定しています。着手前には、通行規制等を、回覧文書や予告看板でお知らせしますので、ぜひご理解とご協力をお願いします。

■問合せ 下水道課 ㊦(内線395)

9月10日は「下水道の日」です

県の4浄化センターでは「下水道の日」に関する行事として各浄化センターの施設見学会を行います。

■日時 9月4日(月)～9月10日(日) 午前10時～午後4時(受付=午前10時～午後3時)

■場所 吉野川浄化センター(五條市二見5丁目) ☎22・8631
 浄化センター(大和郡山市額田部南町) ☎0743・56・2830
 第二浄化センター(北葛城郡広陵町萱野) ☎0745・56・3400

■日時 9月10日(日)～9月15日(金) 午前10時～午後4時(受付=午前10時～午後3時)

■場所 宇陀川浄化センター(宇陀市榛原区福地) ☎0745・82・5725

■申込方法 当日、現地で申し込んでください。(団体の場合は前日までに)

■申込・問合せ 各浄化センター



2007年版 奈良県民手帳

平成19年版

5大POINT

- ①ページには過去5年間のお天気マークつき
 - ②人口・産業など奈良県(全国)の主要統計データを収録
 - ③奈良県内の官公庁、救急医療施設など、主な機関の住所、電話番号を掲載
 - ④奈良県内市町村の郵便番号簿を掲載
 - ⑤時候のあいさつなど手紙の便利帳も新規掲載
- そのほか、奈良県民手帳ならではの暮らしに役立つ情報満載

予約受付は8月30日(水)まで。(色は黒・すほう色の2色です。)

- ・約270ページ
- ・大きさは手のひらサイズ。ポケットにも入ります。
- ・住所録もついています(別冊)

■申込・問合せ 庶務課統計係 ㊦(内線236)

一冊500円

育てよう一人ひとりの人権意識

差別をなくす市民集会

「差別をなくす強調月間」の一環として実施している「差別をなくす市民集会」は今年で35回目を数え、7月8日に市民会館で開催し、約400人の市民が参加しました。

集会では、フリーアナウンサーとして活躍中の植草貞夫さんを招いて、「私の前を通り過ぎたスポーツ選手の光と影」と題して、スポーツアナウンサー時代に経験した数々のできごとを中心とした記念講演があり、名高いスポーツ選手たちの素顔が紹介されました。

また玄関ホールでは、小・中学校児童生徒の人権啓発ポスターや標語の展示に加え、今年は特に、男女共同参画のパネル展示も同時に行い、人権意識の高揚と人権尊重の精神を社会意識とした差別のないまちづくりを呼びかけました。



講演する植草貞夫さん

万が一に備えて

五條市防災訓練

五條市防災講演会



阪神大震災について語る谷川三郎氏



図上訓練

五條市防災訓練が7月1日市役所などで行われ、市職員、自治会関係者が参加し、いつ起こるかわからない災害に備えて訓練に臨みました。

今回の訓練は紀伊半島沖を震源とする大規模な地震が発生したとの想定で、職員参集、災害対策本部設置・運用、情報伝達の訓練が市役所および市内全域の防災拠点施設で行われたほか、今回初めて市内全自治会合同の自主防災組織と市職員による図上訓練が行われ、各地区の危険箇所などをチェックしました。

また、五條小学校講堂では防災講演会が行われ、講師に元芦屋市建設部長で神戸市「人と防災未来センター」の語り部、谷川三郎氏を招き、市職員としての阪神大震災の被災者対応に携わった経験と教訓について講演がありました。

青少年にかかわる今日的課題

青少年健全育成教育講演会

「青少年の非行に取り組む強調月間」期間中の7月1日、市民会館で青少年健全育成講演会が開催され、たくさんの学校関係者や保護者が参加しました。

これは五條市校区補導会の主催によるもので、講師に奈良県立教育研究所の上明代康男氏を招き講演が行われました。この中で上明代氏は現代の子供たちの現状や、家庭の役割の重要性について述べました。

また、市の青少年健全育成功労者に対し表彰が行われ、次の皆さんが受賞しました。(敬称略)

○受賞者

田中 千鶴	中井 初子
武信 駿六	福本 静子
仲谷 富子	北山 勝教
上西 秀樹	鶴田 智己
尾崎 憲二	田中 亘



青少年について語る
上明代康男氏

高崎明雄校区補導会連絡協議会
会長より表彰状が手渡される

幼年消防クラブ合同結成式

西吉野町・大塔町の各幼稚園・保育所

昨年9月の合併に伴い、7月4日に賀名生幼稚園において賀名生幼稚園・白銀北幼稚園・城戸保育所・大塔保育所の幼年消防クラブ合同結成式が行われました。今回の結成で、市内のすべての幼稚園・保育所・保育園に幼年消防クラブができ、16団体になりました。

幼年消防クラブとは、幼年期に正しい防火教育を実施し、火災予防の知識の高揚を図り、集団活動を通して、人のために役立つ人材を育成することを目的としています。



みんなで記念撮影

時計塔贈られる

五條ドレスメーカー専門学校創立記念

学校法人平岡学園・五條ドレスメーカー専門学校(平岡鶴見理事長)が今年創立70周年を迎えるにあたり、その記念としてこのほど五條市に時計塔が寄贈されました。

今回贈られた時計塔は、高さ約5メートルで、ステンレス製、70センチメートルの時計2面を有しており、市民会館前に設置されています。



贈られた時計塔

平岡理事長から榎市長に
目録が目録が手渡される

暴力団追放! 「三ない運動」の推進

みんなの力で社会の敵、暴力団を追い出し、明るい街をつくりましょう。

○暴力団を「利用しない」



**すべてを「金づるにする」
それが暴力団です**

- ▼暴力団を利用したつもりが、骨の髄までしぼられます。
- ▼暴力団は、タダでは動かず、法外な金を要求されます。
- ▼暴力団は、相手が弱い、甘いを見ると、トコトン食いつき離れません。

○暴力団を「恐れない」

**恐れは「誤ったイメージから」
恐れることは暴力団を助長させる**

- ▼暴力団は怖いものではありません。皆で相談し合い、団結して対応しましょう。
- ▼暴力団を恐れず「存在を許さない」と皆で対決姿勢をもつことです。



○暴力団に「金を出さない」



**金が「腐れ縁の元」
暴力団を支援・容認することになる**

- ▼暴力団に金を出すことは、結果的には暴力団を認め、資金獲得の手助けをすることになります。
- ▼暴力団は、一度味を占めると、何回も金を要求し続けてしぼり取るものです。
- ▼暴力団は、自らの遊びや組の活動資金を、常にかぎ回っているカネのための集団です。

**暴力団が恐れているもの、それは、
あなたの暴力団を恐れない「勇気」なのです。**

■問合先 市民相談室 ☎(内線363)

暴力団・銃器追放奈良県大会が開催されます

私たちの街から暴力団追放・銃器根絶を目指して、奈良県民大会が開催されます。大会は暴力団排除気運の高揚と銃器の根絶を図るため県下4会場で開催され、五條市は次の会場での実施になりますので、皆さんの積極的な参加をお願いします。

- 日時 8月30日(水) 午後1時30分～3時30分
- 場所 川上総合センターやまぶきホール(吉野郡川上村大字迫)
- 内容 川上中学校による和太鼓、暴力団追放漫才(横山ホットブラザーズ)、暴力団追放活動功労者表彰、広報啓発活動出発

■問合先 奈良県暴力団追放県民センター ☎0742・24・8374
 市民相談室 ☎(内線363)

音と光のファンタジー

第35回吉野川祭り 8月15日・16日



第35回吉野川祭りを15日(火)、16日(水)の両日に大川橋上流の吉野川河川敷で開催します。夏の夜空を飾るファンタジックな花火をお楽しみください。

荒天や吉野川増水のため吉野川祭りが中止の場合、当日の午後6時に最終判断し、テレホンサービス(☎22・2000)でお知らせします。

当日、午後6時から10時まで大川橋北詰から五條3丁目「(株)寺本組」前までの間の車両通行止めなど、会場周辺では交通規制を行いますので、鉄道やバスなどの公共交通機関をご利用ください。

なお、15日、16日の吉野川祭りの実施中、本陣交差点付近は渋滞が予想されるので、できる限り本陣交差点をう回して通行してください。

また、花火の音で飼い犬が逃げたということ等がありましたので、周辺にお住まいの方は十分にご注意ください。

15日(火) プログラム

開催時間	行事内容	開催場所
午前8時～ 午後4時30分	第22回吉野川祭り 少年野球 予選	上野公園 野球場
日没～ 9時30分	夜 店	吉野川原
日没より	五條市 手をつなぐ育成会バザー	吉野川原
日没より	吉野川祭り臨時郵便局開設	吉野川原
日没より	陸上自衛隊による パネル展示	吉野川原
日没～午後8時	納涼盆踊り大会	吉野川原
午後7時～	燈ろう流し(辯天宗)	吉野川原 (野原側)
午後8時～ 午後8時30分	納涼花火大会(辯天宗)	吉野川原

16日(水) プログラム

開催時間	行事内容	開催場所
午前9時～ 午後1時	第22回吉野川祭り 少年野球大会準決勝・決勝	上野公園 野球場
午後～午後8時	南都乱舞～みだれまい	吉野川原
日没～午後9時	夜 店	吉野川原
日没より	五條市 手をつなぐ育成会バザー	吉野川原
日没より	吉野川祭り臨時郵便局開設	吉野川原
日没～午後8時	納涼盆踊り大会	吉野川原
午後7時～ 午後8時	万灯会法要	市営墓地 極楽寺
午後8時～ 午後9時	納涼花火大会	吉野川原

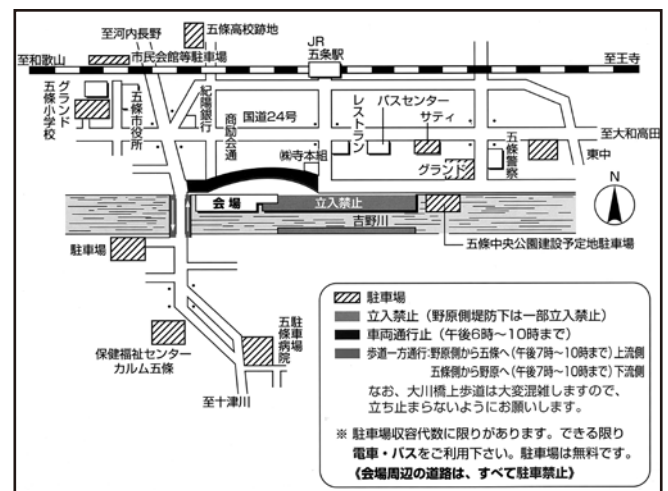
■問合せ先 商工観光課 ㊦(内線210)

奈良交通臨時バス時刻表(五條町発田園5丁目行)

停留所	15日・16日	
五條町(R24)	21:00	21:50
	▽	▽
本町3丁目	21:03	21:53
	▽	▽
牧野小学校前	21:06	21:59
	▽	▽
田園1丁目	21:10	22:03
	▽	▽
田園5丁目	21:19	22:07

JR臨時列車時刻表

15日		
五条(発)	21:15(高田行)	
	▽	
高田(着)	22:07	
16日		
五条(発)	21:36(高田行)	22:04(高田行)
	▽	▽
高田(着)	22:15	22:40



みどり園からのお願い お盆の塔婆・お供え物は指定の集積場所へ

お盆の塔婆やお供え物は川へ流さないで、8月15日（火）に次の事項を守り指定の集積場所へ持参してください。

集積日

8月15日（火）中に持参してください
 収集は原則8月16日（水）の朝から行います。

指定集積場所

- 【本町地区、中央地区、五條東地区、須恵・岡口地区、新町地区、二見地区】
 東田中集会所、須恵公民館、岡口コミュニティセンター、中野歯科医院裏堤防、山直食堂裏堤防、二見川端衛生センター前
 （*幸路公園横駐車場はなくなりました）
- 【野原地区】大川橋南詰、五條自動車学校前、金剛寺駐車場
- 【宇智地区】安生寺前、五條東中学校横、旧岡選果場前
- 【牧野地区、田園地区、あつみ台地区】旧牧野公民館駐車場
- 【阪合部地区】御蔵橋北詰、御蔵橋南詰、大津会館前、火打町農免道路沿
- 【北宇智地区】住川会館前、近内福德寺前
- 【南宇智地区】霊安寺古田橋北詰、下丹原町(旧森脇商店横)
- 【南阿太地区】滝集会所前
- 【大阿太地区】大阿太公民館駐車場

注意事項

- 精霊塔婆以外のごみ（家庭内の一般ごみ）は絶対に出さないでください。
- 線香、ローソク等の火気類は使用しないでください。
- 指定の集積場所には案内看板を設置しますので、これを目印にして、看板附近に通行の妨げとならないように置いてください。

問合先 みどり園 ☎ 24・4111

ごみは充分に水切りをしてから袋に入れてください

- ・生ごみなど水気を含むものは、充分に水切りをしてから袋に入れてください。
- ・カンやビン、ペットボトルなどに入った飲料水やアルコール類は、最後まで飲み切ったあと軽くすすいでから、それぞれの指定袋に入れてください。

- カン類・・・小型の電化製品や金属類とともに青色の袋
- ビン類・・・ペットボトルやトレー類とともに黄緑色の袋

汚水が道路や集積場所にもれ落ちて、悪臭を発生させる原因とならないようご協力をお願いします。

問合先 みどり園 ☎ 24・4111



チャレンジウォーク2006

- 日時** 10月1日（日）小雨決行
 * 荒天の場合は10月14日（土）に延期し「ファミリーコース」のみで実施します。
- 集合場所** 上野公園多目的グラウンド
- コース** チャレンジコース＝市内一周42.195km、午前6時受付
 ファミリーコース＝市内一周21.0975km、午前8時受付
- 参加資格** 制限はありませんが、小学3年生以下の児童は保護者同伴で参加してください。また自己の健康を確認のうえ申し込んでください。
- 申込方法** 9月15日（金）までに参加申込書に記入し、青少年センターに申し込んでください。（郵送の場合は、9月15日消印有効）
 * 申込書は、青少年センターおよび市役所総合案内等で配布します。
- その他** コース沿いにお住まいの皆さんには、大変ご迷惑をお掛けしますが、ご理解、ご協力をお願いします。
- 申込・問合先** 青少年センター ☎ 22・4001（内線315）
 ☎ 24・3004

保健福祉センターからのお知らせ

成人対象

ちょっと高めの 血圧改善道場 入門者募集

薬を飲む程ではないけれど血圧がちょっと高めの人へ

～運動と食生活で、安心な血圧にしてみませんか～

ちょっと高めの血圧を改善して、元気で過ごすために、今回約5か月間の道場を計画しました。高血圧予防のために、個人に合わせた運動や栄養指導に重点をおいて実施します。

今回は、教室の始めと終わりに健康診断や体力測定も実施して、自己評価の機会もありますので、ぜひ参加して高血圧をはじめとする生活習慣病を予防しましょう！

日時 9月5日から平成19年2月6日までの毎週火曜日（ただし1月2日は休講）

午前10時～11時30分

場所 カルム五條

対象 次の4つの要件に該当する人

安静血圧が最高血圧160未満で最低血圧95未満

高血圧の治療をしていない人

運動制限のない人

継続して教室に参加して高血圧を予防したいと思う人

定員 30人

内容 健康診断、体力測定、運動指導15回、栄養指導5回

個人メニューを作成して指導していきます。

講師 健康運動指導士、管理栄養士、保健師

費用 無料

申込締切 8月31日（木）

申込・問合せ先 保健福祉センター成人保健係（内線290）

カルム五條では、赤ちゃんからお年寄りまですべての市民の皆さんの健康相談を受け付けています。
お気軽にご利用ください。

カルム五條
（保健福祉センター）
☎22-4001
内線289, 290
FAX22-6585

まぼろしの五新鉄道ウォーキング



日時 9月24日（日）午前10時～午後2時

小雨決行（荒天の場合は中止）

場所 五新線軌道跡（現バス専用道五條西吉野線）

賀名生バス停から城戸バス停往復（約8km）

集合場所 賀名生の里 歴史民俗資料館

（車で来場の場合は、旧賀名生小学校跡地駐車場を利用してください）

参加資格 小学校6年生以下の児童は、保護者同伴で参加してください

定員 200人（定員になり次第締め切ります。）

内容 ウォーキング、もちつきの実演と試食

申込締切 9月8日（金）

詳しくは、新聞折り込みチラシやホームページを参照してください。

申込用紙は、西吉野支所地域振興課にも準備してあります。

持ち物 簡単な昼食・水筒・雨具・懐中電灯・救急ばんそうこうなど

その他 参加中の事故等については、責任を負いません。

申込・問合せ先 西吉野支所地域振興課 ☎33・0301（内線34）



募集

みんなで、歩きませんか！

日時 9月9日(土)
午前9時～10時30分
場所 田園公民館
(雨天の場合はカルム五條)
定員 30人
内容 4km程度のウォーキング
指導者 五條市運動普及推進員
持ち物 運動のできる服装、タオル、水分補給のできるもの、雨天の場合上履き
申込締切 8月31日(木)
申込・問合せ先 保健福祉センター成人保健係(本)内線290)

講座

親子ふれあい広場

(料理教室)

日時 8月27日(日)
午前10時～正午
場所 中央公民館
定員 8組(五條市に在住の小学生および中学生とその保護者)
テーマ 親子でチャイニーズクッキング!
「ニラまんじゅう」と「タピオカ」作りに挑戦しましょう!
指導者 阿部彩珠先生
参加費 1組1300円
(材料費1000円 利用団体連絡協議会費300円)
持ち物 エプロン、タオル、筆記用具、容器(料理持ち帰り用)

申込方法 8月20日(日)までに参加費を添えて中央公民館へ申し込んでください。
問合せ先 中央公民館
☎24・20001

高齢者自立のための料理講習会

日時 9月7日(木)
午前9時30分～午後1時
場所 カルム五條(調理実習室)
対象者 市内に在住の成人定員 30人
指導者 五條市食生活改善推進員(ヘルスメイト)
参加費 5000円
持ち物 エプロン・三角きん(髪を覆うもの)
申込締切 8月31日(木)
申込・問合せ先 保健福祉センター成人保健係(本)内線290)

五條高校まなびースクール

日時 8月22日(火)～25日(金) 午前9時～午後3時
場所 五條高等学校
対象 社会人一般
定員 30人
テーマ 油彩画入門講座
申込締切 8月14日(月)
その他 申込方法等は問い合わせてください。
申込・問合せ先 五條高等学校まなびースクール係(藤井) ☎22・4116

試験

奈良県下水道排水設備工事責任技術者試験

日時 11月8日(水) 午後2時から
場所 かしはら万葉ホール(橿原市)
受験申込期間 9月1日(金)から11日(月)までの、午前9時から午後4時まで下水道課で受け付けます。(土・日曜日および郵送による受付は行いません)
受験手数料 3500円(振込手数料は実費、ATMでの振込不可)
問合せ先 下水道課(本)内線395)

自衛官各種採用試験

航空学生
受付期間 8月1日(火)～9月8日(金)
試験日 9月23日(土)
試験会場 航空自衛隊奈良幹候
一般曹候補学生・曹候補士
受付期間 8月1日(火)～9月8日(金)
試験日 9月16日(土)
試験会場 橿原市業業会館
2等陸海空士(3月入隊)
受付期間 8月1日(火)～9月8日(金)
試験日 9月中旬～下旬
試験会場 航空自衛隊奈良幹候
予備自衛官補
受付期間 7月18日(火)～10月13日(金)
試験日 10月21日(土)～23日(月) いずれか1日
試験会場 航空自衛隊奈良幹候
2等陸海空士(10月入隊)
受付期間 7月1日(土)～9月1日(金)
試験日 9月3日(日)
試験会場 航空自衛隊奈良幹候

企業やお店の元気は

まちの元気

市内で買い物をして
五條市の税収も増やそう

市民のみなさんのご理解とご協力を



五 條 市

*受験資格等は募集事務所へ
問い合わせてください。
問合先 自衛隊五條募集事
務所 ☎22・3789

お知らせ

**「子どもの人権110番」
電話相談**

いじめ・体罰・不登校・児童虐待などの「子どもの人権」にかかわる問題全般について、無料・秘密厳守で相談に応じます。

日時 8月28日(月)～9月3日(日)午前8時30分～午後6時30分(ただし土・日曜日は午前10時～午後5時)

相談電話番号 ☎0570・070・1110(全国共通ナビダイヤル)
☎0742・23・5734(直通)

対象 県内在住の児童およびその保護者
相談員 奈良県人権擁護委員連合会子どもの人権専門委員(人権擁護委員)および奈良弁護士会所属弁護士

その他 申し込みは原則不要ですが、弁護士による相談(1人30分以内。9月2日(土)、3日(日)の両日午後1時～4時)を希望する場合は予約が必要です。予約は、8月14日(月)から奈良地方法務局人権擁護課(☎0742・23・5457)で受け付けますが、定員になり次第締め切ります。

市民の善意

ありがとうございました
(敬称略)

- 《善意銀行》
柳田幸代(西吉野町湯塩)
東堤正子(今井)
巽敬造(野原東)
平山アキエ(二見)
小藪良彦(野原西)
二見地区婦人会
奈良県高圧ガス保安協会五條支部
《福祉基金》
米田カラオケ教室(野原中)



この記事に関する問合先
人権施策課(本)(内線286)

【訂正】

4月1日発行の「平成18年度公民館活動のご案内」に記載した電話番号の一部に誤りがありました。
9ページ 須恵公民館館長 連絡先(誤) 22・3367
7ページ(正) 22・3673
6ページ 書道教室(23・24) 奥本幸子氏の連絡先(誤) 22・5141(正) 22・1847

大塔地区

し尿くみ取りのお知らせ

9月のくみ取りについては、次の日程を予定していますので、業者へ直接依頼してください。

9月12日(火)・26日(火)
当日の受付はできません。

申込・問合先 **ダイワクリーンサービス**
☎0745・52・3372

市役所電話番号

- ① 五條市役所(本庁) ☎22-4001(代)
- ② 西吉野支所 ☎33-0301(代)
- ③ 大塔支所 ☎36-0311(代)

「広報五條」の配布方法について

「広報五條」は原則新聞折り込み(ただし全国紙等)で配布しています。新聞を購読していない、または新聞広告等が折り込まれていない世帯については、個別発送希望の申請を行ってください。
インターネットの五條市ホームページ(<http://www.city.gojo.lg.jp/>)にも「広報五條」を掲載しています。
申込・問合先
秘書課広報係(本)(内線351)

市立五條文化博物館 新生五條市発足記念



津田洋甫写真展
『シンフォニー大地の詩』

- 会期 **9月3日(日)**まで開催中
- 会場 市立五條文化博物館 3階展示室
- 問合先 市立五條文化博物館 ☎24・2011

市民ごよみ

8月11日(金)
人権を確かめあう日

8月15日(火)・16(水)
第35回吉野川祭り
場所◎吉野川河川敷
(大川橋付近)ほか

8月16日(水)
各種年金相談
場所◎商工会館
時間◎9時30分～16時

8月24日(木)
交通事故相談
場所◎中央公民館
時間◎10時～15時

8月31日(木)まで
上野公園市民プール営業
場所◎上野公園市民プール
時間◎10時～18時

施設紹介

上野公園市民プール



上野公園市民プールは、25mのメインプール、児童プール、スライダーを有する、親子で楽しめる憩いの場です。またメインプールは公認プールで、各種競技会を開催することができます。

- 事業内容
市民プール各施設の提供など
- 開館時間
午前10時～午後6時
(毎年7月10日から8月31日まで)
- 入園料
大人(中学生以上) 500円
子供(4歳以上) 300円
ロッカー使用料 100円
- 問合せ
上野公園市民プール
五條市上野町246
TEL 24・2555



表紙写真

上野公園市民プール



市の動き (6月30日現在) ()内の数字は先月比



人口38,034人
(-62)



男18,253人
(-44)



女19,781人
(-18)



世帯数13,737世帯
(-27)

五條 8月号

平成18年8月発行 第690号 ●発行 五條市 ●編集 市長公室秘書課
〒637-8501 五條市本町1丁目1番1号 ☎22-4001

<http://www.city.gojo.lg.jp>

