

保健福祉センターからのお知らせ

成人対象

子宮頸部がん集団検診

検診車による子宮頸部がん検診を実施します。子宮がん検診は20歳から受けられる検診です。この機会に受診してください。

日時・場所 別表のとおり

対象者 市内に在住の20歳以上の女性（平成19年3月31日までに20歳になる人を含む）

検診内容 検診車による子宮頸部がん細胞検査

費用 600円（70歳以上は無料）

申込方法 検診日の5日前までに申し込んでください。（昨年受診した人は申し込み不要）

その他 日程表の「乳がん実施」とは、子宮がん検診と乳がん検診を同時に実施する会場です。乳がん検診は30歳代が視触診のみ、40歳以上がマンモグラフィ検診となります。詳細は問い合わせてください。また乳がん検診受診を希望する場合は、併せて申し込んでください。

*この日程で都合の悪い場合は、医療機関で受診する方法もありますので 問い合わせてください。

申込・問合せ先 保健福祉センター成人保健係（内線290）

別表

| 実施日 | 時間 | 場所 | 備考 |
|----------|--------------|----------------------|-------|
| 8月3日(木) | 午前9時～9時30分 | 西部集落センター(西吉野町奥谷) | |
| | 午後1時～1時30分 | 賀名生の里歴史民俗資料館(西吉野町和田) | 乳がん実施 |
| 9月1日(金) | 午前9時～9時30分 | 阪合部文化会館(中町) | |
| | 午前10時～10時30分 | 市民会館(本町3丁目) | |
| | 午後1時～1時30分 | カルム五條(野原西6丁目) | 乳がん実施 |
| | 午前9時～9時30分 | 北宇智公民館(近内町) | |
| 9月20日(水) | 午前10時～10時30分 | 田園公民館(田園4丁目) | |
| | 午後1時～1時30分 | カルム五條(野原西6丁目) | 乳がん実施 |
| 10月4日(水) | 午前9時～9時30分 | カルム五條(野原西6丁目) | 乳がん実施 |
| | 午後1時～1時30分 | 大塔支所(大塔町辻堂) | |

お知らせ

献血にご協力を

7月、8月は愛の血液助け合い運動の期間です。近年献血者は減少傾向にあり、血液不足は深刻となっています。この機会に、みなさんのご協力をお願いします。

日時 8月4日(金) 午前10時～午後4時

場所 市民会館前

対象者 満16歳～満69歳の人で、体重が男性45kg以上、女性40kg以上の人（ただし65歳以上の献血者については、60歳から64歳に献血経験のある場合に限りません）

ヤコブ病に伴い、欧州渡航歴のある人については、滞在期間により献血ができないことがあります。

献血内容 200ml・400ml

注意 輸血用血液の安全性を高めるため、献血の際本人確認を実施していますので、保険証・運転免許証など本人確認のできるものを持参してください。

問合せ先 保健福祉センター成人保健係（内線290）

運動普及推進員 養成講座受講者募集

推進員養成講座では、健康や運動についての講義や実技指導を楽しくわかりやすく実施します。健康づくりのための運動を身につけ、仲間と運動を継続しましょう。

日時 8月31日(木)、9月9日(土)、9月21日(木)、10月13日(金)、10月27日(金)、11月10日(金)、11月24日(金)、12月8日(金)、12月22日(金)、平成18年1月12日(金)、1月26日(金)、2月23日(金)、3月9日(金)
午後1時30分～3時30分（ただし1月12日は午前10時～午後2時）

場所 カルム五條

対象者 30歳から70歳までの運動制限のない人で、継続して講座に参加でき、講座修了後は運動普及推進員として、健康づくりのボランティア活動のできる人

募集人数 30人

講師 内田恵美子先生（健康運動指導士）、栄養士、保健師

参加費 無料

申込方法 8月26日(金)までに申し込んでください。（電話可）

申込・問合せ先 保健福祉センター成人保健係（内線290）

カルム五條では、赤ちゃんからお年寄りまですべての市民の皆さんの健康相談を受け付けています。
お気軽にご利用ください。

カルム五條
(保健福祉センター)
☎22-4001
内線289, 290
FAX 22-6585