

成人対象

集団による基本健康診査

高血圧や心臓病といった循環器疾患や糖尿病等の病気を早期発見するとともに、生活習慣病予防のために今年より65歳以上の人を対象とした基本健康診査の集団健診を実施します。年1回の健康管理にぜひご活用ください。

日時・場所 別表のとおり

対象 満65歳以上の人（ただし平成19年3月31日までに65歳となる人は受診可）

検診内容

基本健康診査 = 問診、血圧測定、尿検査、身体計測、血液検査、心電図、診察、簡単な体力測定

結核検診および肺がん検診

大腸がん検診（希望者のみ）

費用

基本健康診査 1000円

結核検診および肺がん検診 レントゲン検査のみ無料（たん検査希望者は600円）

大腸がん検診 200円

ただし70歳以上の方は無料

申込方法 6月20日（火）までに申し込んでください。

申込・問合先 保健福祉センター 成人保健係（内線290）

別表

実施日	受付時間	健診場所
7月3日（月）	正午～午後2時	ふれあい交流館（大塔町宇井）
7月4日（火）	午前9時～午前10時	ふれあい交流館（大塔町宇井）
7月5日（水）	午前9時～午前10時	宗桧上地域集会所（西吉野町茄子原）
7月6日（木）	午前9時～午前10時	西吉野コミュニティセンター（西吉野町八ツ川）
7月7日（金）	午前9時～午前10時	歴史民俗資料館（西吉野町和田）
7月10日（月）	午前9時～午前10時	西部集落センター（西吉野町奥谷）

お知らせ

献血にご協力を

近年献血者は減少傾向にある上、ヤコブ病に伴う献血者の制限などにより、血液不足は深刻となっています。この機会に、みなさんのご協力をお願いします。

日時・場所

実施日	受付時間	場所
6月28日（水）	午前10時～正午	カルム五條
	午後1時～4時	県立五條病院

対象者 満16歳～満69歳の人で、体重が男性45…以上、女性40…以上の人（ただし65歳以上の献血者については、60歳から64歳に献血経験のある場合に限り）

ヤコブ病に伴い、欧州渡航歴のある場合については、滞在期間により献血ができないことがあります。

献血内容 200ml・400ml

注意 輸血用血液の安全性を高めるため、献血の際本人確認を実施していますので、保険証・運転免許証など本人確認のできるものを持参してください。

問合先 保健福祉センター成人保健係（内線290）

健康づくり市民公開講座

～ちょっとした物忘れ...？  
あなたも最近気になる  
行動ありませんか～

認知症の主な原因には脳血管性疾患とアルツハイマー病がありますが、近年、アルツハイマー病による認知症が増加してきています。またそれに伴い、若年性のアルツハイマー病も問題になってきています。

将来、認知症になる可能性はだれにでもあります。

もし自分が、家族が認知症になったら・・・この機会にぜひ、認知症について勉強してみてください。

日時 7月23日（日）午後1時30分～3時

場所 カルム五條多目的ホール

テーマ 「今から考える認知症予防」

講師 橋本 衛（はしもと まもる）先生（さわ病院老人性認知症センター顧問医師）

参加費 無料

申込方法 7月20日（木）までに申し込んでください。

申込・問合先 保健福祉センター成人保健係（内線290）

カルム五條では、赤ちゃんからお年寄りまですべての市民の皆さんの健康相談を受け付けています。  
お気軽にご利用ください。

カルム五條  
（保健福祉センター）  
☎22-4001  
内線289, 290  
FAX22-6585