

0歳から18歳の子育てをしている保護者の方へ



**参加無料
託児あり**

※託児を希望される場合は、
お申し付けください。

五條市 子育て応援講座

～頑張らない子育て・自分らしい子育てに出会える場～

子育てに不安や苦しさを感じるのはいきなりではありません。
あなた自身のどんな気持ちも大切な気持ち。自分のどんな気持ちも受け入れる大切さを学び、
こどもとの良い関係が持てるあなたの使いやすい子育ての方法と一緒に学びませんか。

2026年

日時

12月6日 日 13:30-15:30

(開場 13:00～)

会場

五條市役所 1階 大会議室

当日の
飛び入り参加も
大歓迎!

講座
内容

- 親がこどもの気持ちを聴くときのスキル
- 親が自分の気持ちを言葉にして伝えるスキル
- しつけの仕方について、褒め方、こどもの喧嘩の対処法等

こどもとのコミュニケーションにおいて気持ちを表す場面適用の言葉を学び、こどもに伝わりやすい伝え方を学びます。
また、しつけの最終的な目的は何か?その為にどんなしつけの仕方がこどもにとって良いのかを学びます。

講師
紹介

くりもと くにこ
栗本 久仁子
MY TREEペアレンツ・プログラム
認定トレーナー

- ・2014年よりMY TREEペアレンツ・プログラムファシリテーターとして実践。
- ・2017年より一般社団法人MY TREE理事、認定トレーナーとして活動。

はやし しげこ
林 繁子
MY TREE ペアレンツ・プログラム
認定トレーナー

- ・2010年に『子育て支援サークル 野の花ほっとスペース』発足。
- ・親同士の交流や子育て支援の講座MY TREEペアレンツ・プログラム認定トレーナーとして活動。

講師からの
メッセージ

完璧な親なんていません。子育てに良い悪いはありません。
子育てに大切なことは、親が自分らしく自分のペースで大切にしたい子育てができること。
それが貴方のこどもにとって子育ての1番の方法となります。自分らしい子育てを活かしていける
学びをお届け出来たら幸いです。

▼お申し込みは申込フォームまたはお電話から



0747-22-4001 (内線: 349)

(電話受付: 月～金 9:00～16:30)

申込
フォームは
コチラ



主催: 五條市 児童福祉課 こども家庭センター 〒637-8501 奈良県五條市岡口1丁目3番1号