

みんなで歩きませんか
大澤寺（紅葉）コース



「おっ、おっ」
とほめる坂

スタート 牧野公民館 ■■▶
約 3.3km 約 1 時間
～ 大澤寺 ～
約 4.2km 約 1 時間 15 分
■■▶ 牧野公民館 ゴール

大澤寺
(トイレ休憩)

かなり、きつい坂

一旦
休憩

一旦
休憩

坂道のぼり

時間: 約 2 時間 15 分
距離: 7.5km
消費カロリー: 約 412Kcal
(体重 60kg で計算)

牧野公民館
(トイレ休憩)