

五條市民のみなさまへ

～新型コロナウイルス感染症が拡大しています～

感染拡大を防ぎ、あなたと、身近な人の命を守るため、
うつらない・うつさない 習慣を徹底しましょう

- ①マスクの着用・手洗いを徹底しましょう
- ②人との間隔を、2m(最低1m)あけましょう
- ③こまめに換気しましょう
- ④症状がある場合は、外出自粛を徹底しましょう



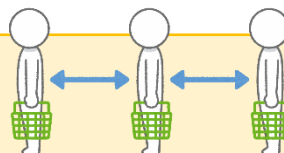
会食

- 大皿での取り分けをさけて、料理は個々に注文する
- 食事中等にマスクを外したときは、会話を控える
- 発熱や身体がだるい、喉が痛いなどの症状がある人、数日以内に感染リスクの高い場所への訪問歴がある人は、参加を控える



買い物

- 少人数で、すいている時間に行く
- レジに並ぶときは、間隔をあける



使用済みマスク・ティッシュの捨て方

- ごみに直接さわらない(ごみ箱に袋をかぶせる)
- マスク等は、小袋や不要な紙で包んでから、ごみ袋に入れる
- ごみ袋は、やぶれないように。空気を抜いて、しっかりしばって捨てる
- ごみを捨てたあとは、しっかり手を洗う



娯楽・スポーツ

- 公園利用は、すいた時間、場所を選ぶ
- ジョギングや自転車も少人数で、間隔をあけて行う
- マスクを着用した状態で、息が上がるほどの運動は避ける



相談窓口	電話番号	FAX番号	対応時間
新型コロナ・発熱患者受診 相談窓口(奈良県庁内)	0742-27-1132	0742-27-8565	平日・土日祝 24時間
奈良県内吉野保健所	0747-22-3051	0747-25-3623	平日 8:30~17:15
五條市保健福祉センター	0747-22-4001(内線289)	0747-22-6585	平日 8:30~17:15