

五條市こころといのちの相談窓口一覧

～ひとりで悩んでいませんか？まずは相談して下さい～

「相談してもどうにもならない」「こんなこと誰にも言えない」とひとりで抱え込んでいませんか？

あなたの悩みを解決するために、様々な相談窓口があります。相談内容の秘密は厳守されますので、少し勇気を出して、相談してみてください！

五條市“こころの体温計”をご利用下さい。
あなたのこころの動きを客観的に見る事が出来ます。



♥死にたい気持ちの相談

相談窓口	電話番号	相談日・受付時間など
奈良いのちの電話協会 (こころの悩みの相談)	0742-35-1000	年中無休、24時間対応
自死遺族等支援 “よりそいの会 あかり”	0742-35-7200 0742-93-8397	火曜：10:00～16:00 木曜：13:30～16:30
精神保健福祉センター ならこころのホットライン	0744-46-5563	平日：9:00～16:00
自殺予防いのちの電話	0120-783-556	毎月10日：8時～翌日8時

♥からだや健康についての相談

相談窓口	電話番号	相談日・受付時間など
五條市保健福祉センター 健康相談	市役所 22-4001	月～金：8:30～17:15
こころの健康相談(臨床心理士が対応)	(内線 288・290)	月に2回(予約制)
五條市地域包括支援センター(高齢者対象)	市役所 22-4001(内線 309) 直通 25-2640	月～金：8:30～17:15
認知症の人と家族の会奈良県支部	0742-41-1026	火・金：10:00～15:00 土：12:00～15:00
吉野保健所(心身の不調など)	0747-52-0551	平日：9:00～16:00

♥子どもの悩みの相談

相談窓口	電話番号	相談日・受付時間など
子どもの人権 110 番	0120-007-110	月～金：8:30～17:15
24時間こども SOS ダイヤル	0120-0-78310	24時間対応
ヤング・いじめ 110 番	0742-22-0110	24時間対応
あすなろダイヤル (いじめや不登校、学校生活の悩み相談)	県立教育研究所 0744-34-5560	月～金：9:00～21:00 土・日・祝：9:00～19:00
チャイルドラインなら (18歳までの子どもの無料相談)	奈良いのちの電話協会 0120-99-7777	月～土：16:00～21:00

♥子育てについての相談

相談窓口	電話番号	相談日・受付時間など
五條市保健福祉センター 乳幼児相談	市役所 22-4001 (内線 288・289)	月～金：8:30～17:15
市役所児童福祉課 児童相談	市役所 22-4001	月・水・木：8:30～17:15
市内各保育所 育児相談	児童福祉課(内線 349)	月～金：8:30～17:15
五條市子育て支援センター はっぴい (イオン五條店 2F)	0747-25-2555	火～土：10:00～18:30 (受付は 18:00 まで)
児童・児童虐待相談 奈良県高田こども家庭相談センター	0745-22-6079	月～金：9:00～17:00 (面接は予約制)
こどもと家庭テレホン相談 奈良県中央こども家庭相談センター	0742-23-4152	月～金：9:00～20:00 土・日・祝：9:00～16:00
児童家庭支援センターあすか	0744-44-5800	月～土：9:00～17:00
子育て・女性健康支援センター (助産師が母乳や子育てに関する相談)	0743-52-0383	月・水・金：10:00～16:00
奈良すこやかテレフォン (保育、教育、しつけ進学等の青少年に関する問題)	奈良いのちの電話協会 0742-35-1002	月～金：18:00～21:00 土・日・祝：10:00～16:00

♥学校や教育についての相談

相談窓口	電話番号	相談日・受付時間など
五條市教育委員会 教育相談 (就学に関しての悩み等の相談)	市役所 22-4001 学校教育課(内線 817)	月～金：8:30～17:15 相談日は相談の上決定
五條市子どもサポートセンター (成長発達・不登校・いじめ等、青少年に関しての相談)	市役所 22-4001(内線 315) 22-0783	月～金：9:00～17:00

♥家庭や女性の問題の相談

相談窓口	電話番号	相談日・受付時間など
奈良県女性センター 女性相談コーナー (女性相談員が女性の様々な悩み相談に対応)	0742-22-1240	火～金：9:30～18:00 土：9:30～20:00 日・祝：9:30～17:00 (面接は要予約)
奈良県中央こども家庭相談センター 女性相談課 (女性の自立のための相談)	0742-22-4083	電話：月～金 9:00～20:00 面接：月～金 9:00～16:00 (要予約)
奈良県高田こども家庭相談センター (女性の自立のための相談)	0745-22-6079	電話：月～金 9:00～16:00 面接：月～金 9:00～16:00(要予約)
五條市児童福祉課 母子家庭等生活相談	市役所 22-4001 (内線 349)	月～金：8:30～17:15
母子・寡婦福祉資金の貸付相談		火：8:30～17:15
不妊専門相談センター (助産師等による不妊に関する相談)	0744-22-0311	電話：金曜 13:00～16:00 面接：予約制(第2金 13時～16時)

♥虐待・家庭内暴力などについての相談

相談窓口	電話番号	相談日・受付時間など
奈良県 こども家庭相談センター (子供を育てられない時や虐待等の相談)	0742-26-3788	中央：24 時間対応
	0745-22-6079	高田：月～金 9:00～17:00
児童家庭支援センターあすか (子育てに関する様々な悩みの相談)	0744-44-5800	月～土：9:00～17:00 緊急時は日祝夜間も受付
五條市役所（虐待についての相談） 高齢者虐待 ・介護福祉課 ・地域包括支援センター 児童虐待 ・保健福祉センター	市役所 22-4001 (内線292) (内線309) (内線289)	月～金：8:30～17:15
警察安全相談（ナポくん相談コーナー） (犯罪・DV・非行・危険を感じる事等の相談)	五條警察署 23-0110(内線216)	24 時間対応

♥消費生活・多重債務についての相談

相談窓口	電話番号	相談日・受付時間など
五條市 消費生活相談窓口 (悪質商法・多重債務・迷惑メール等の相談)	市役所 22-4001 (内線 386)	相談日：月・木 10:00～15:00
奈良県消費生活センター（奈良市） 中南和相談所（大和高田市） (県の消費生活全般や多重債務についての相談)	0742-36-0931 0745-22-0931	月～金：9:00～16:30

♥しごと・労働についての相談

相談窓口	電話番号	相談日・受付時間など
しごと相談ダイヤル 高田しごとiセンター (就職・内職等の就業全般についての相談)	0745-24-2010	月～土：9:00～17:00
大淀総合労働相談コーナー (労働条件等労働問題に関する様々な相談)	0747-52-0261	月～金：8:30～17:15
ハローワーク下市（求人情報・就職相談）	0747-52-3867	月～金：8:30～17:15
五條市ふるさとハローワーク	26-0103	月～金：8:30～17:00
マザーズコーナー (子育てしながら就職を希望する者の就職相談)	ハローワーク大和高田内 0745-52-5801	月～金：8:30～17:15
スマイルセンター（奈良県母子家庭等就業・自立支援センター） (ひとり親家庭等の就労による自立支援相談)	0742-24-7624	月～土：9:00～17:00
若者サポートステーションやまと (無業状態にある若者や保護者の就業に向けた相談)	0744-44-2055	月～土：9:00～18:00
奈良県女性センター 働く女性支援相談コーナー (女性が働く事に関する諸問題の相談に対応)	0742-27-2302	月～土 9:30～12:30/13:30～17:00 (面接は要予約)

♥障がいのある方の福祉制度や生活についての相談

相談窓口	電話番号	相談日・受付時間など
五條市 社会福祉課 (手帳・医療・サービスの申請・生活についての相談)	市役所 22-4001 福祉係(内線 209)	月～金：8:30～17:15
五條市役所 市民課 (障害等年金の相談)	市役所 22-4001 年金係(内線 268・300)	月～金：8:30～17:15
生活相談センター のどか (生活支援福祉についての相談)	0747-53-2153 nodoka41105@royal.ocn.ne.jp	月～金：9:00～18:30 第1・3土：13:00～17:00
奈良県発達障害支援センターでいあー (発達障がいのある方の相談や支援)	0742-62-7746 deardeer@hozanji-wel.org	月～金：9:00～17:00 まず、電話でご連絡下さい
ハローJob (障がいのある方の就労支援相談)	0747-54-5511	月～金：9:00～17:00

♥人権・生活・経済問題などについての相談

相談窓口	電話番号	相談日・受付時間など
五條市 人権施策課・人権総合センター (人権にかかわる問題全般についての相談)	25-1137 24-3727	月～金：8:30～17:15
ふれあい相談 (要予約) (家族、介護、近所のトラブル、金銭管理等の相談)	五條市社会福祉協議会 24-2200	月～金：9:00～17:00 場所:五條市立福祉センター
奈良県司法書士総合相談センター (経済、法律問題についての相談)	0742-22-6677	月・水・金：13:00～16:20
中南和法律相談センター (事故、金銭、相続等の相談を弁護士が対応)	奈良弁護士会 0742-22-2035	月～金：9:30～17:00
生活なんでも無料相談 (労働、福祉、生活、多重債務、障がい者の就労支援の相談)	ライフサポートセンター南和 0744-24-7830	月～金：10:00～16:00
暴力団相談 (公財)奈良県暴力団追放県民センター	0742-24-8374	月～金：9:00～17:00

♥五條市役所内相談窓口 電話:22-4001 時間:月～金：8:30～17:15

相談窓口	内線番号	相談内容
生活困窮の相談	社会福祉課 保護係：直通 22-5137	生活費などの相談
高齢者の介護および生活の相談	介護福祉課：内線 294・249 地域包括支援センター：内線 309	高齢者の介護及び生活全般
納税相談	税務課：内線 260	市税等の滞納等の相談
年金相談	市民課年金係：内線 268	年金の手続き、保険料免除等の相談
保険税相談	保険課：内線 266	保険税の滞納等の相談
水道料金滞納相談(要予約)	水道局 料金係：内線 321	水道料金支払い方法相談

*上記に掲載しました相談窓口は、土日祝・年末年始等には対応できない窓口がありますのでご注意ください

発行元：五條市自殺対策庁内推進会議

事務局：五條市保健福祉センター 電話：22-4001(内線 288・290)

*この相談窓口の情報は平成 29年 11月現在のものです