

五條市こころといのちの相談窓口一覧

～ひとりで悩んでいませんか？まずは相談して下さい～

「相談してもどうにもならない」「こんなこと誰にも言えない」とひとりで抱え込んでいませんか？

あなたの悩みを解決するために、様々な相談窓口があります。相談内容の秘密は厳守されますので、少し勇気を出して、相談してみてください！

五條市“こころの体温計”をご利用下さい。
あなたのこころの動きを客観的に見ることが出来ます。



♥死にたい気持ちの相談

相談窓口	電話番号	相談日・受付時間など
奈良いのちの電話協会 (こころの悩みの相談)	0742-35-1000	年中無休、24時間対応
自死遺族等支援 “よりそいの会 あかり”	0742-35-7200 0742-93-8397	火曜：10:00～16:00 木曜：13:30～16:30
精神保健福祉センター ならこころのホットライン	0742-81-8527	平日夜間：16:00～20:00(受付19:30) 土日祝日：9:00～20:00(受付19:30)
自殺予防いのちの電話	0120-783-556	毎日：16:00～21:00 毎月10日：8時～翌日8時

♥からだや健康についての相談

相談窓口	電話番号	相談日・受付時間など
五條市保健福祉センター 健康相談 こころの健康相談(臨床心理士が対応)	市役所 22-4001 (内線 288・290)	月～金：8:30～17:15 月に2回(予約制)
五條市地域包括支援センター(高齢者対象)	市役所 22-4001(内線 309) 直通 25-2640	月～金：8:30～17:15(要予約) 第二土曜日：9:00～15:30(要予約)
認知症の人と家族の会・奈良県支部	0742-41-1026	火・金：10:00～15:00 土：12:00～15:00 祝日・日曜日：休み
吉野保健所(心身の不調など)	0747-52-0551	平日：8:30～17:15

♥子どもの悩みの相談

相談窓口	電話番号	相談日・受付時間など
子どもの人権 110 番	0120-007-110	月～金：8:30～17:15
24時間こども SOS ダイアル	0120-0-78310	24時間対応
ヤング・いじめ 110 番	0742-22-0110	24時間対応(相談受付 8:30～17:15)
あすなろダイアル (いじめや不登校、学校生活の悩み相談)	県立教育研究所 0744-34-5560	月～金：9:00～17:00 上記時間外は「奈良いのちの電話」へ転送されます
チャイルドラインなら (18歳までの子どもの無料相談)	奈良いのちの電話協会 0120-99-7777	毎日：16:00～21:00 (12月29日～1月3日は休み)

♥子育てについての相談

相談窓口	電話番号	相談日・受付時間など
五條市保健福祉センター 乳幼児相談	市役所 22-4001 (内線 288・289)	月～金：8:30～17:15
市役所児童福祉課 児童・育児相談	市役所 22-4001 児童福祉課(内線 366)	月～金：8:30～17:15
五條児童館	0747-22-2228	月～金 8:30～17:00
五條市子育て支援センター はっぴい (イオン五條店 2F) 育児相談	0747-25-2555	火～日：9:00～16:30 (受付は 16:00 まで)
児童・児童虐待相談 奈良県高田こども家庭相談センター	0745-22-6079	月～金：9:00～17:00 (面接は予約制)
こどもと家庭テレホン相談 奈良県中央こども家庭相談センター	0742-23-4152	月～金：9:00～17:00
児童家庭支援センターあすか (子育てに関する様々な相談)	0744-44-5800	月～土：9:00～17:00 (祝日・年末年始はのぞく)
子育て・女性健康支援センター (助産師が母乳や子育てに関する相談)	0743-52-0383	月・水・金：10:00～16:00
奈良すこやかテレフォン (保育、教育、しつけ進学等の青少年に関する問題)	奈良いのちの電話協会 0742-35-1002	月～金：18:00～21:00 土・日・祝：10:00～16:00

♥学校や教育についての相談

相談窓口	電話番号	相談日・受付時間など
五條市教育委員会 教育相談 (就学に関しての悩み等の相談)	市役所 22-4001 学校教育課(内線 817)	月～金：8:30～17:15 相談日は相談の上決定
五條市子どもサポートセンター (成長発達・不登校・いじめ等、青少年に関しての相談)	市役所 22-4001(内線 315) 24-3004	月～金：9:00～16:30 (要予約)

♥家庭や女性の問題の相談

相談窓口	電話番号	相談日・受付時間など
奈良県女性センター 女性相談コーナー (女性相談員が女性の様々な悩み相談に対応)	0742-22-1240	火～土日祝：9:00～17:00 (面接は要予約)
奈良県中央こども家庭相談センター 女性相談課 (女性の自立のための相談)	0742-22-4083	電話：月～金 9:00～20:00 面接：月～金 9:00～16:00(要予約)
奈良県高田こども家庭相談センター (女性の自立のための相談)	0745-22-6079	電話：月～金 9:00～16:00 面接：月～金 9:00～16:00(要予約)
五條市児童福祉課・ひとり親母子家庭等 生活相談	市役所 22-4001 (内線 366)	月～金：9:00～17:00
母子・父子・寡婦福祉資金の貸付相談		
不妊専門相談センター (助産師等による不妊に関する相談)	0744-22-0311	電話：金曜 13:00～16:00 面接：予約制(第2金 13時～16時)

♥ 虐待・家庭内暴力などについての相談

相談窓口	電話番号	相談日・受付時間など
奈良県高田こども家庭相談センター (子どもに関するあらゆる相談や援助)	0745-22-6079	電話相談、面接相談(予約制) 月～金：8:30～17:15 ※夜間・休日の虐待などの緊急の相談や通告は、中央こども家庭相談センターで受付(0742-26-3788)
奈良県中央こども家庭相談センター (配偶者暴力相談支援センター)	0742-22-4083	電話相談：月～金 9:00～20:00 面接相談：月～金 9:00～16:00(予約制)
奈良県高田こども家庭相談センター (配偶者等からの暴力等に関する相談)	0745-22-6079	電話相談：月～金 9:00～16:00 面接相談：月～金 9:00～16:00(予約制)
児童家庭支援センターあすか	0744-44-5800	月～土：9:00～17:00 緊急時は日祝夜間も受付
五條市役所(虐待についての相談) 高齢者虐待 ・ 介護福祉課 児童虐待 ・ 児童福祉課 ・ 地域包括支援センター	市役所 22-4001 (内線 292) (内線 309) (内線 366)	月～金：8:30～17:15
警察安全相談(ナポくん相談コーナー) (犯罪・DV・非行・危険を感じる事等の相談)	0742-23-1108(ダイヤル式) #9110(プッシュ式)	平日 8:30～16:30

♥ 消費生活・多重債務についての相談

相談窓口	電話番号	相談日・受付時間など
五條市 消費生活相談窓口 (悪質商法・多重債務・迷惑メール等の相談)	市役所 22-4001 (内線 386)	相談日：木 10:00～15:00
奈良県消費生活センター(奈良市) 中南和相談所(大和高田市) (県の消費生活全般や多重債務についての相談)	0742-36-0931 0745-22-0931	月～金：9:00～16:30

♥ しごと・労働についての相談

相談窓口	電話番号	相談日・受付時間など
しごと相談ダイヤル 高田しごとiセンター (就職・内職等の就業全般についての相談)	0745-24-2010	月～土：9:00～17:00
大淀総合労働相談コーナー (労働条件等労働問題に関する様々な相談)	0747-52-0261	月～金：8:30～17:15
ハローワーク下市 (求人情報・就職相談)	0747-52-3867	月～金：8:30～17:15
五條市ふるさとハローワーク	0747-26-0103	月～金：9:30～17:00
マザーズコーナー (子育てしながら就職を希望する者の就職相談)	ハローワーク大和高田内 0745-52-5801	月～金：8:30～17:15
スマイルセンター(奈良県母子家庭等就業・自立支援センター) (ひとり親家庭等の就労による自立支援相談)	0742-24-7624	月～土：9:00～17:00
若者サポートステーションやまと (無業状態にある若者や保護者の就業に向けた相談)	0744-44-2055	月～土：9:00～18:00
奈良県女性センター働く女性支援相談コーナー (女性が働く事に関する諸問題の相談に対応)	0742-27-2302	火～土 9:00～13:00/14:00～17:00 (面接は要予約)

♥障がいのある方の福祉制度や生活についての相談

相談窓口	電話番号	相談日・受付時間など
五條市 社会福祉課 (手帳・医療・サービスの申請・生活についての相談)	市役所 22-4001 福祉係(内線 209)	月～金：8:30～17:15
五條市役所 保険年金課 (障害等年金の相談)	市役所 22-4001 年金係(内線 268・300)	月～金：8:30～17:15
生活相談センター のどか (生活、障がい福祉についての相談)	0747-53-2153 nodoka41105@royal.ocn.ne.jp	月～金：9:00～18:30 第1・3土：13:00～17:00
奈良県発達障害者支援センター-でいあー (発達障がいのある方の相談や支援)	0744-32-8760 deardeer@hozanji-wel.org	月～金：9:00～17:00 まず、電話でご連絡下さい
ハローJob (障がいのある方の就労支援相談)	0747-54-5511	月～金：9:00～17:00

♥人権・生活・経済問題などについての相談

相談窓口	電話番号	相談日・受付時間など
五條市 人権施策課・人権総合センター (人権にかかわる問題全般についての相談)	25-1137 24-3727	月～金：8:30～17:15
ふれあい相談 (要予約) (家族、介護、近所のトラブル、金銭管理等の相談)	五條市社会福祉協議会 24-2200	月～金：9:00～17:00 場所:五條市立福祉センター
奈良県司法書士会総合相談センター (経済、法律問題についての相談)	0742-81-8050	水：13:00～16:20 受付：平日 9:00～17:00
中南和法律相談センター (法律相談全般について、弁護士が対応)	奈良弁護士会 0742-22-2035	月～金：9:30～17:00
生活なんでも無料相談 (労働、福祉、生活、多重債務、障がい者の就労支援の相談)	ライフサポートセンター-南和 0744-24-7830	月～金：10:00～16:00
暴力団相談 (公財)奈良県暴力団追放県民センター	0742-25-0110	平日：8:30～17:15

♥五條市役所内相談窓口 電話:22-4001 時間:月～金：8:30～17:15

相談窓口	内線番号	相談内容
生活困窮の相談	社会福祉課 保護係：直通 22-5137	生活費などの相談
高齢者の介護および生活の相談	介護福祉課：内線 294・249 地域包括支援センター：内線 309	高齢者の介護及び生活全般
納税相談	税務課：内線 260	市税等の滞納等の相談
年金相談	保険年金課 年金係：内線 268	年金の手続き、保険料免除等の相談
水道料金滞納相談(要予約)	水道局 料金係：内線 321	水道料金支払い方法相談

*上記に掲載しました相談窓口は、土日祝・年末年始等には対応できない窓口がありますのでご注意ください

発行元：五條市自殺対策庁内推進会議

事務局：五條市保健福祉センター 電話：22-4001(内線 288・290)

*この相談窓口の情報は令和4年9月現在のものです